

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/27(火)～29(木)）
 回収：10月①回目（10/4(火)～6(木)）
 配送：10月②回目（10/11(火)～13(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0685	玄米 500g	463	
0686	白米	463	
0630	玄米 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	玄米 15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	五分 15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	白米 15kg	7,949	
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 10/11（火）・13（木）時間帯：

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
6580	ヴィーガンプロテインバー（プレーン） 2本（約60g）	241	
6581	ヴィーガンプロテインバー（ココア） 2本（約60g）	241	

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

9365	高知こどもの図書館 2023カレンダー 1冊	1,000	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540	
0841	佐の隠し玉 中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g x2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0880	ゆかり（青じそ） 40g	261	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0886	梅酢（青じそ） 300cc	588	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
0882	梅干し（青じそ） 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,485	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,485	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0934	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0916	白神ソフトフランス 1個	378	
0936	プレーンバゲル 2個	400	
0930	パンオセーグルくるみ 1個	529	
0944	リュスティック白いちじく 1個	324	
0908	クランベリーノア 1個	464	
0938	焼トリーナツ 栗 1個	194	
0940	焼トリーナツ かぼちゃ 1個	194	
0939	焼トリーナツ チョコくるみ 1個	194	
0903	一斤パン 大納言 1斤	400	
0904	一斤パン おいも (10cm x10cm x10cm) 400	400	
0905	一斤パン チョコレート 400	400	
0906	一斤パン シナモン 400	400	
0926	バターロール 5個	486	
0931	ピストーレ 5個	486	
0914	玄米パイ 1個	194	
0915	しおパン 2個	335	
0932	ぶどうパン 小2個	292	
0902	あんぱん 2個	400	

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354	
0102	サツマイモ 500g	327	
0103	ナス 300g	235	
0104	冬瓜 1個	261	
0105	人参抜き菜 150g	209	
0108	スジナシ豆 120g	235	
0109	ネギ 100g	196	
0110	日本かぼちゃ 1個	33/100g	

井上正雄：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0201	囲い生姜 150g前後	271	
0202	囲い生姜お徳用 400g	651	
0205	ニンニク 2～3玉	353	
0206	ニンニク（バラ） 50g	235	
0207	赤じゃがいも 430g	314	
0208	里芋（子芋） 300g	314	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま カットかぼちゃ 500g以上	212	
0242	とさやま ニンニク 150g	254	
0230	かざぐるま こんにゃく芋 500g～1kg	39/100g	
0232	かざぐるま オクラ 8～10本	131	
0250	中長ナス 300g	261	
0251	水ナス 350g	261	
0252	長ナス 250g	261	
0253	竹内自然農園 緑ナス 300g	261	
0254	竹内自然農園 きゅうり 400g前後	261	
0256	竹内自然農園 小松菜 150g	261	
0258	竹内自然農園 水菜 150g	261	
0261	サツマイモ 500g	301	
0262	里芋 300g	301	
0263	葉人参 3～5本	261	
0285	木田 かぼちゃ 1個	40/100g	
0270	清流 クレソン 1束	131	

野菜単品（県外）

0303	くまもと 玉ねぎ 約1kg	450	
0304	くまもと 新れんこん 500g	488	P5

キノコ（高知県）

0275	宗安寺 椎茸（A品） 110g	240	
0276	宗安寺 椎茸（B品） 120g	212	
0277	宗安寺 生きくらげ 75g	268	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～ホットといき、ハーブティ～

5498	有機ルイボス茶TB 50p	1,786	
5499	有機アールグレイティTB 25p	504	

今週のお米

0601	玄米 3kg	2,124	
0602	玄米 5kg	3,473	
0603	玄米 10kg	6,772	
0604	玄米 15kg	9,911	
0605	五分 5kg	3,573	
0606	五分 10kg	6,972	
0607	五分 15kg	10,211	
0608	白米 5kg	3,573	
0609	白米 10kg	6,972	
0610	白米 15kg	10,211	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5212	有機ストロベリーレッド（ジャム） 200g	638	
5210	有機ラズベリーレッド（ジャム） 200g	681	
5211	有機オレンジスプレッド（ジャム） 200g	617	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810	
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム 480g	1,553	

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム

2022年分できました！農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and processed goods.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dairy products from Miki Dairy.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

おくだの親かしわ: 水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dairy products from Miki Dairy.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dried fish products from Tanaka Seafood.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists kamaboko products from Tosa Kamaboko.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists seafood products and processed items.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products from Okuda Poultry.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products from Akikawa Ranch.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウインナー・ハム類(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists pork, sausage, and ham products from Wakayama Pork.

ソルティープ: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists basic seasonings like salt and soy sauce.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山肴ち柚子果汁, OGIレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

有機バルサミコ酢(赤):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機白ワインピネガー, 紅玉梅酢, 丸大豆醤油濃口大, etc.

海の精国産特裁麦味噌:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米味噌, 有機中辛みそ, 中辛みそ, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

オーサワの白だし:椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワのコチュジャン, オーサワの豆乳マヨ, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-ワシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

王国のグリーンカレー:タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-ワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生麺 佐竹生らーめん(冷蔵), 手延葛うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), ベジパスタソース, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, やきとりセット, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶(缶入り), 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, はなればなれブレンド, モカ イルガチエフェ, モカ シダモ, レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウォータードリッ プ コーヒーサーバー, OGインスタント 珈琲 パック入, アバカコーヒーフィルター小, //

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩 缶, 野菜ジュース無塩 缶, OGりんごジュース 缶, 有機みかんジュース 缶, みかんジュース 瓶, OGぶどうサイダー+レモン 缶, ゆずドリンク フラ.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外) ケースは翌々週配送になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) のケース.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミ ルク(砂糖不使用), 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, 水・金城(かなぎ)の華, trolox Sparkling (炭酸水).

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like バローネ (赤), センプロニウス (赤), エルコーレ (白), グアルトレスコ (白).

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブード ル (皮付き・生), おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, 米粉クッキー, 玄米ぼんせん, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機ぶどう使用ゼリー, 有機みかん・にんじ ん使用のゼリー.

有機みかん・にんじん使用のゼリー:『土いのち通 信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 昔づくり玄米おかき, 蓮根生姜飴(切飴).

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-リ 梅のエキス, 青みかんパウダー.

農薬や肥料を一切使用していない温州のみかんを青 みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に 小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり下さい。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん 詰替, Nお風呂洗いせっけん詰替, Nトイレ洗い石けん詰替, 洗濯槽&排水パイ プクリーナー, 酸素系カビ取り剤, パックス重曹, アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ), クリーンシュッシュスプレー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like バジャン, ドラムバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 洗濯用石けんソフボトル, 洗濯用石けんソフ詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プ ラス・加ミール 詰替, 酸素系漂白剤700ml玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

魚焼き倶楽部：遠赤外線効果で短時間でお魚が美味し く焼け、後片付けも楽々。繰り返し使えます。

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント, Nハンドソープ詰替, 全身シャンプー 泡ポンプ, ハンドソープ 詰替, ハンドソープ 泡ポンプ, //

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石け んはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, フロボリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用コート.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム無香料, ゼラニウム&ラベンダー, イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30, 足摺椿(椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nお風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, へちまちゃん (へちまたわし), OGコットンマスク, マスク用使い捨て インナーシート, ナチュ ラム 羽つき多い日夜用, 羽なし多い日夜用, 羽つき多い日昼用, 羽なし多い日昼用, 羽なし普通の日用, おりものシート, ロング, 吸水バンテライナー, フジ天ぷら敷紙(厚口), ありがとう便 トイレットペーパー, ミラクルやまちゃん, 木酢液, 菜種油かす, 鉢底の石, ハーブガード(防虫・体用), 菊花せんこう, 魚焼き倶楽部 (グリル用敷石).

このページは翌々週(10月③回目 10/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 新れんこん 500g 488

天竺舎の農産加工品

梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬け梅干しです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 梅干し (2019年漬) 450g 461, 梅干し (2021年漬) 400g 461, らっきょう漬け 200ml 353, ゆかり 50g 261, 秋ウコン (ターメリック) 50g 523, 里芋ずいき 25g 327

井関製菓: 創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはいれない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: あられ 素焼き 70g 251, あられ 醤油 70g 251, あられ バター 70g 251, あられ 塩 70g 251

天然ぶり骨付き切落し: 土佐沖捕れ天然ぶりの「切落し」。骨の周りには身がたっぷりついていて、煮物等の出汁として最適です。出汁を採った後の身もお召し上がりいただけます。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: もみじ納豆 50g 149, 大豆 (大分県産) 300g 465, 乾燥きくらげ 30g 755, 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 乾しいたけ(中葉) 100g 1,592, 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 乾しいたけ(スライス) 100g 1,331, 乾燥ごぼう 30g 414

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有明のり 10枚 687

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 301, プリン 90g×3 558

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身 (ブロック) 120g 592, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 695, 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800, 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 926

漬け丼: これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときでも、賞沢な食事になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500

サバ、アジ、カマス、キハダ、レンコダイ、イワシ類、ツバス、キビナゴ、イカ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376, 天然ぶり切身 150g 555, 天然ぶり骨付き切落し 400g 348

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: うるめいわしの三枚おろし 150g 419, しいらの切り身 150g 451, 土佐のさば三枚おろし (さば7フィレ) 2~5枚 518, うるめいわし (ドレス) 300g 407, 土佐の生きびなご 150g 432 休, 小イカ 150g 333, さばぶく切り身 200g 525, 得用さばぶく切り身 500g 962

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: あじ干物 1枚 328, かます干物 1枚 328, れんこだい干物 1枚 363 休, 白身魚のフライ (しいら) 120g 476, さばの竜田揚げ 150g 428, きびなごのフライ 120g 513, きびなごの唐揚げ 140g 462, あじフライ 3~5枚 513, 土佐めかしの唐揚げ 110g 484

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 豆あじの唐揚げ 100g 488 休

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 鰹の角煮 110g 503, 白身魚のケチャップ煮 100g 484, 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個 (120g) 573

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

おおいた冠地どり: 日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: モモミ (モモ肉) 300g 1,374, 手羽身 (ムネ肉) 300g 951, モモ手羽切身 300g 1,152, ささみ 200g 802, 手羽先 300g 1,139, 手羽元 300g 1,109, ミンチ 200g 773, ぶつ切り 300g 829, ガラ 2羽分 237

下郷農協の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ヒレ・ブロック 400g 2,282, バラ・ブロック 400g 1,975, トンカツ用2枚(ロース) 200g 1,417, 一ロカツ用(肩ロース) 200g 1,267, ロース・スライス 200g 1,429, 肩ロース・スライス 200g 1,267, バラ・スライス 200g 1,216, モモ・スライス 200g 987, モモ・焼き肉用 200g 987, スペアリブ 300g 1,096, こま切れ 200g 958, ミンチ 200g 958

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ローススライス 200g 3,077, モモスライス 200g 2,196, 肩スライス 200g 2,117, カルビー 200g 2,942, カレー・シチュー用 200g 1,473, ミンチ 200g 1,473, こま切れ 200g 1,473, 牛豚合挽ミンチ 200g 1,202, スモークハム・ブロック 約150g 647/100g, ボークウインナー 150g 740, 地鶏フランク 200g 494

おすすめ燻製工場のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

おすすめ燻製工場のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 肩ローススライス 80g 449, ローススライス 80g 580, モモスライス 100g 514, ヒレスライス 100g 557, ベーコンスライス 100g 631, タンスライススモーク 100g 418, レバースモーク 100g 322, スペアリブスモーク 200g 878

このページは翌々週(10月③回目 10/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	米こうじ 500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	手前味噌分 麦	3,524	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りどうぞ。			
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	春巻き 10枚	346	
4163	ユウマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	春巻き 10枚	314	
4166	ユウマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	443	
4152	担々麺(スープ付)	414	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422	
4157	全粒粉なまラーメン(スープ無し)	254	
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	味噌 1食	123	
4170	塩 1食	123	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	572	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

たかな漬け:本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロッケ 3個	644	

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で揚げてください。便利でおいしい。

5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5006	チキンボール 300g	773	
5010	味付け豚ホルモン 500g	1,302	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	895	

お茶・あまざけ

5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	ハト麦茶 T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

トイレ洗浄剤

7450	電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml	1,320	
7451	付替用 500ml	1,078	

アレッポの石鹸

番号	品名・容量	価格	数
7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	ソープ 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	パック 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	パック 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファールレX(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症)	20ml	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き。

ただし①リネン&OCアーム&レックウォーマー、

②リネン&OCローゲージソックス、⑤OC薄手おやすみソックス、

⑦ヒートパット(IMABARI)はチラシ価格(税込)

《PRISTINE 9303》

会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考