

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年9月④回目注文書

配布：9月②回目（9/14(火)～16(木)）
 回収：9月③回目（9/21(火)～23(木)）
 配送：9月④回目（9/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	
ご希望の日のにちをOをつけてください。 着日・時間指定 9/28（火）・30（木） 時頃			
0504	直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼卵6個入り	1,661 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
7422	アルカリウォッシュ （セスキ炭酸ソーダ） 1kg	550	
1929	冷凍 土佐沖かつお漬 け丼 80g	488	P 5
1930	土佐沖きはだま ぐろ漬け丼 80g	488	

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼き菓子はP5

0860	薬本 干し椎茸 50g	405
0815	オリイ 菊芋チップス 30g	261
8207	オリイ へちまちゃん （へちまたわし） 30cm 程度	400
0811	や農園 米糠ドレッシング 170g	675
0809	や農園 玄米粉（ニコマ ル、無・無・無） 500g	654
0810	白米粉（ // ） 500g	654
3609	とさやま 土佐山柚子こしょう赤 50g	510
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225
0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366
8026	かさぐるま どくだみローション 60cc	818
8043	かさぐるま どくだみローション詰替 100cc	952
8028	かさぐるま 180cc	1,620
8024	かさぐるま どくだみ水 60cc	818
8029	かさぐるま 100cc	952
8027	かさぐるま 180cc	1,620
8021	かさぐるま びわの葉エキス 55cc	818

● 防災特集

6392	天然美食 ぜんざい 180g	227
6391	オーサワのひとくち 小豆ようかん (58g)	211
6393	オーサワのひとくち 塩ようかん (58g)	211
6394	オーサワのひとくち 芋ようかん (58g)	211

● 「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ～健康にお酢を！～

5899	黒麹もろみ酢 720ml	1,906
3099	小京都有機純米酢 500ml	407

今週のお米 新米です！！

0660	アキタコマチ	3kg	2,677
0661	井上正雄	玄米 5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664		五分 5kg	3,551
0665		10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667		白米 5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097

今週のお米 新米です！！

番号	品名	価格	数
0630	コシヒカリ	玄米 5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	井上正弘（除1）	五分 5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

もち米

0688	（無・無・無） 山菜 棚田もち米 （ササヒキ/天日干し） 3合 (450g)	515
0689	（無・無・無） 山菜 白米 1升 (1.5kg)	1,289
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0931	一斤パン 大納言 1斤	367
0932	一斤パン チョコレート (10cm × 10cm)	367
0934	一斤パン シナモン (10cm × 10cm)	367
0935	一斤パン おいも	367
0965	テニッシュ食パン 万次郎かぼちゃ 1斤	496
0966	テニッシュ食パン 玄米 1斤	496
0967	テニッシュ食パン チョコ 1斤	496
0968	テニッシュ食パン アーモンド 1斤	496
0969	テニッシュ食パン オレンジ 1斤	496
0970	テニッシュ食パン マロン 1斤	496
0922	クランベリーノア 1個	419
0920	あんフランス 1個	210
0937	ナ焼トッティ 玄米パイ 1個	151
0962	ナ焼トッティ 栗 1個	186
0961	ナ焼トッティ かぼちゃ 1個	186
0964	ナ焼トッティ チョコくるみ 1個	186
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255

シリアル

0990	有機オートミール 250g	374
------	---------------	-----

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5217	有機ストロベリース ブレッド（ジャム） 200g	552
5211	有機オレンジスプ レッド（ジャム） 200g	552
5210	有機ラズベリースプ レッド（ジャム） 200g	617
5205	メリー・ジェーンファームの ブルーベリージャム 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

野菜単品（高知県）

0101	ピーマン 150g	170
0102	ナス 300g	235
0103	モロヘイヤ 120g	170
0104	サツマイモ 500g	366
0105	ゴーヤー 1本	196
0106	玉ねぎB品 700g	261
0107	ニラ 100g	170
0201	人参 350g	235
0202	人参ジュース用 700g	353
0203	玉ねぎ（小玉ちゃん） 380g前後	261
0204	ニンニク（バラ） 50g	235
0205	囲い生姜 150g	271
0206	囲い生姜お徳用 400g	650
0240	生姜 100g	226
0241	ニラ 100g	141
0242	じゃがいも 500g	254
0243	ナス 500g	169
0244	りゅうぎゅう 500g	169
0245	ニンニク 150g	254
0231	栗（丹波栗） 500g	523
0220	オクラ 120g	196
0250	ニンニク&トウガラシ （ニンニク2玉分、トウガラシ1～2本）	281

果物

0401	青玉ゆず 3個	131
------	---------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆腐, 大豆, 小麦, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products from Takachiwa.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from Kijima Dairy.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from Kijima Dairy.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products from Watanabe.

今年はスルメイカが獲れています。小さめ2枚がお買い得です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists squid products.

白いか(ケンサキイカ)の漁が始まりました。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists squid products.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products from Tanaka.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products from Tosa.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fish bones and seaweed products.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products from Okuda.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products from Akikawa.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists black pork products from Akikawa.

和歌山ポーク TONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products from Wakayama.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists basic seasonings and oils like 山塩小僧, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists other seasonings like 醤油エキス, コチュジャン, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various sauces and dressings like 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dashi products like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists roux and seasoning products like オーサワシチュールウ, etc.

粉類

熊本県産有機強力粉・薄力粉:ろのわの小麦粉は、昔ながらの製粉機で、ゆっくり丁寧に製粉しています。ゆっくり製粉するから、小麦粉に熱が伝わりにくく、香りが強く旨みも強い小麦粉です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flour products like 熊本県産 有機強力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fresh and dried noodle products like 生麺 佐竹生らーめん, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant noodle products like ベジ玄米ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists side dishes and accompaniments like 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ready-to-eat products like ベジキーマカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists mochi and instant soup products like 有機活性発芽玄米餅, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen main courses like サラダチキン, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists green tea, black tea, and herb tea products like 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 粉170g, 5594 中煎 モカ シダモ, 5561 中煎 モカ シダモ 水出し用, 5532 インスタントコーヒー, 8511 アバカコーヒーフィルター, 8512 //

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース, 5624 国産有機野菜ジュース, 5640 有機アップルキャロット, 5650 ぶどうしぼり, 5662 りんごジュース, 5726 OGアップルサイダー+レモン, 5780 ゆずドリンク, 5701 ヴェリタスプロイ

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 //

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5932 永田農法 純米酒

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5930 むぎ焼酎 壱岐

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5908 パローネ(赤), 5909 センプロニウス(赤)

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, 6122 ローストアーモンド, 6112 有機クコの実, 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, 6531 アップルパイ, 6582 米粉クッキー, 6583 // キャロブ&ココア, 6601 玄米ほんせん, 6791 ひとくち小豆ようかん, 6794 ひとくち芋ようかん, 6722 有機ぶどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかし, 6848 有機プロポリスエキス

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 ホ-リ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N台所のせっけんポンプ, 7402 N台所のせっけん 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 八坂 プレーン, 7507 八坂 竹酢液配合, 7508 粉 八坂 漂白剤配合, 7509 八坂 アルカリ剤配合, 7511 バジヤン, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 // パージン油液体石鹸, 7524 洗濯用石けんソフト ボトル, 7525 液体 洗濯用石けんソフト詰替, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル, 7527 洗濯用石けんドラム詰替, 7519 マザータッチ洗濯用, 7628 衣類のリンス 消臭ア-ラ, 7629 // 詰替

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ無香, 7707 N // ミント, 7720 Nホ- デイ-ブ 泡ポンプ, 7721 Nホ- デイ-ブ 詰替, 7722 オリーボディソープ 泡ポンプ, 7723 オリーボディソープ詰替, 7732 Nハンドソープ 泡ポンプ, 7731 Nハンドソープ 詰替, 7727 ベビー シ- リ- ス 全身シャンプー N 泡ポンプ, 7728 全身シャンプー-N 詰替, 7729 ハンドソープN 泡ポンプ, 7730 ハンドソープN 詰替

ベビーハンドソープ:80mlの持ち運びしやすいサイズ。公園で遊んだ後にもこれで手を洗えますね

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7804 Nジェルはみがき, 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 Nリンス詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ, 7910 オリーシャンプー詰替, 7911 オリーリンスポンプ, 7912 オリーリンス詰替

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8018 Nモイストローション 瓶, 8019 N // 詰替, 8007 Nハンドクリーム, 8008 Nハンドクリーム, 8009 N・UVクリーム, 8005 ベビーうるおいUVクリーム, 8085 足指椿(椿油)

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8452 OGコットンマスク, 8453 ナチ ニュラ ム- ン マスク用使い捨てインナーシート, 8406 // 羽なし多日日用, 8408 // 羽つき多日日用, 8405 // 羽なし普通の日用, 8407 おりものシート, 8415 // ロング, 8502 フジ天ぷら敷紙(厚口), 8510 ありがとう便利トレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8601 木酢液, 8702 ハーフガード(防虫・体用), 9103 魚焼き倶楽部

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, 7103 犬・猫用 宗田節ふりかけ, 7120 カタクチワシの煮干し, 7105 宗田節チップス, 7106 スモークかつお, 7107 焼きかつお(スティック), 7108 鹿肉ジャーキー, 7123 野菜クッキー, 7124 米粉クッキー, 7125 おからクッキー(宗田節入り)

堆肥

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 8636 スーパーケイ堆肥

エコリカルの有機培養土と鉢底石

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8638 グリーンソイル(土), 8639 野菜の土, 8640 鉢底の石

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土：ルート配送の方は、10/2(土)または3(日)着で直送します。堆肥・土と「鉢底の石」を同時にご注文の場合は、一緒に直送します。

このページは翌々週(10月①回目 10/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

番号	品名	価格	数
1929	土佐沖かつお漬け舟	80g	488
1930	土佐沖きはだまぐろ漬け舟	80g	488

好評! カシーナイル キッコ

カシーナイル キッコの焼き菓子

番号	品名	価格	数
6210	スパイス	5枚	335
6211	レモングラス	クックイ	335
6212	季節の柑橘	クックイ	335
6213	オーガニックココア	クックイ	335
6214	季節の柑橘ピールとハーゼルナッツ	5本	405
6215	紅茶とアーモンド	あかてくて	405
6216	ココナッツとレーズン	あかてくて	405
6217	ビターチョコ	あかてくて	405

カシーナイル キッコはイタリア語で、キッコ農園(キッコ=穀物の一粒)の意味。卵や乳製品など動物性のは使っていません。オーガニックや安全な製法にこだわったもの、地元の素材を中心に、安心できるものだけを各地から取り寄せ形にしていきます。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

番号	品名	価格	数
5233	ルバーブジャム	100g	346
5213	ジンジャージャム	100g	346
5214	土佐の文旦ジャム	100g	346
5215	土佐山村梅ジャム	100g	346
6260	激辛げんき生姜	40g	267

激辛げんき生姜: バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆	50g	149
1364	大豆(大分県産)	300g	465
1530	乾燥きくらげ	30g	755
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,592
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331
1534	乾しいたけ(スライス)	100g	1,331
2310	有明のり	10枚	687

下郷農協の乳製品(冷蔵)

番号	品名	価格	数
1817	プレーンヨーグルト	130g×2	293
1818	ヨーグルト加糖	100g×3	391
1819	プリン	90g×3	529

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1928	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック)	120g	592
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	695
1991	土佐沖天然ぶり漬け舟	80g	488
1927	土佐の鰹刺身用ブロック	約100g	800
1925	土佐のわら焼き鰹たたき	約150g	926

サバ、カマス、アジ、レンコダイ、カツオ、シイラ、ヤス、マツイカ、イワシ類 など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376
1902	〃	(2種) 400g以上	895
1998	天然ぶり切身	約150g	555
1907	うるめいわしの三枚おろし	150g	419
1911	しいらの切り身	150g	451
1915	土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ)	2~5枚	518
1906	うるめいわし(ドレス)	300g	407
1997	土佐の生きびなご	150g	414
1980	小イカ	150g	333
1937	さばぶぐ切り身	200g	525
1938	得用さばぶぐ切り身	500g	962
1912	あじ干物	1枚	328
1913	かます干物	1枚	328
1914	れんこだい干物	1枚	363

あじ・かます・れんこだい干物: 土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

番号	品名	価格	数
1910	白身魚のフライ(しいら)	120g	466
1917	さばの竜田揚げ	150g	419
1918	きびなごのフライ	120g	503
1919	きびなごの唐揚げ	140g	451
1920	あじフライ	4~5枚	503
1967	土佐めひかりの唐揚げ	110g	473
1992	豆あじの唐揚げ	100g	488
1904	小魚つ粉(小魚粉末)	110g	419
●1922	鰹の角煮	110g	503
1936	白身魚のチーズ巻	5個(100g)	584
●1979	白身魚のケチャップ煮	100g	475
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き	4個(120g)	562
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個(120g)	562

宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)

番号	品名	価格	数
2270	オイルサーディン	100g	441
2271	トマトサーディン	100g	441
2272	サラダサーディン	100g	441
2276	獲れたてサバの醤油漬け舟	60g×2	510
2273	うるめいわしぶっかけ漬け舟	60g×2	510
2275	うるめいわし100%つみれ団子	8玉	330
2274	うるめいわしのカルパッチョ	50g	285
2277	うるめいわしフィレ	100g	321

うるめいわしフィレ: 独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態で

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数	
2410	モモミ(モモ肉)	300g	1,288	
2421	手羽身(ムネ肉)	300g	863	
2411	モモ手羽切り身	300g	1,064	
2412	ささみ	200g	740	
2417	手羽先	300g	1,053	
2418	手羽元	300g	1,023	
2419	ミンチ	200g	716	
2427	ぶつ切り	300g	744	
2426	ガラ	2羽分	237	
2428	卵取鶏	モモミ(モモ肉)	300g	773
2429	卵取鶏	テバミ(ムネ肉)	300g	544

このページは翌々週(10月①回目 10/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2510	ヒレ・ブロック 400g	2,169	
2511	バラ・ブロック 400g	1,860	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2518	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,209	
2519	ロース・スライス 200g	1,360	
2514	肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2571	モモ・スライス 200g	931	
2570	モモ・焼き肉用 200g	931	
2513	スペアリブ 300g	1,010	
2573	こま切れ 200g	902	
2572	ミンチ 200g	902	

粉

番号	品名	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名	価格	数
4139	耶馬溪冷凍うどん 2食	544	
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	635	
4263	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	635	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロック 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5004	黒豚モモ味噌漬 200g	838	

80黒豚ぎょうざ:餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2648	牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
4506	たかな漬 200g	373	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休

合鴨米のあまざけ: 夏こそ甘酒! 夏バテ防止・回復に。

おからクッキー: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

麺・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦 味噌分	3,524	
3222	麦みそ 1kg	786	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース: バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

お茶・あまざけ

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	〃 T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6577	おからクッキー 230g	615	
6578	びちおからクッキー 150g	501	

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画品★

《山織 9306》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き、
ただし特価品は千ラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考