

# 2021年8月5回目注文書

配布：8月3日(8/17(火)～19(木))  
 回収：8月4日(8/24(火)～26(木))  
 配送：8月5日(8/31(火)～9/2(木))

コース (火・水・木)  
 番号 ( )  
 氏 名 ( / ) 様

## 野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四十野野菜 8品目 セット	1,363 +送料	
ご希望の日のにちをOをつけてください。 着日・時間指定 8/31 (火)・9/2 (木) 時頃			
0501	山の野菜セット 3品目	536	

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
3026	有機白ワインビネガー 250ml	582	
7727	ベピシリアーズ 全身シャンプー 泡ポンプ 300ml	848	
7728	全身シャンプー 詰替 300ml	565	
7729	ハンドソープ 泡ポンプ 80ml	472	
7730	ハンドソープ 詰替 300ml	472	
8005	うるおいUVクリーム 40g	784	

## 高知のいいものいろいろ

0860	薬本 干し椎茸 50g	405	
0815	オリーブ 菊芋チップス 30g	261	
8207	オリーブ へちまちゃん (へちまたわし) 30cm程度	400	
0811	や農園 米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉 (ニコマル、無・無・無) 500g	654	
0810	とさやま 白米粉 ( // ) 500g	654	
3609	とさやま 土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280	
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
0858	どくだみ茶 80g	327	
0859	たかのつめ 10g	131	
0887	一味唐辛子瓶入り 10g	523	
0888	一味唐辛子詰替 (袋) 10g	392	
0883	かさぐるま 梅酢 (赤じそ) 300cc	588	
0885	かさぐるま 700cc	1,307	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	

びわの葉エキス『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引 ~砂糖なしで脱水を防ぐ飲み物特集~

番号	品名	価格	数
5798	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	132	
5799	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	139	
5697	有機アップルキャラット 缶 1本	171	
5698	国産ふじりんご100 紙 小1本	128	
5699	国産温州みかん100 紙 小1本	162	

## 今週のお米 新米です！！

0660	アキタコマチ	3kg	2,677	
0661	井上正雄 (有機JAS)	5kg	3,451	
0662	井上正雄	10kg	6,682	
0663	井上正雄	15kg	9,797	
0664	井上正雄	5kg	3,551	
0665	井上正雄	10kg	6,882	
0666	井上正雄	15kg	10,097	
0667	井上正雄	5kg	3,551	
0668	井上正雄	10kg	6,882	
0669	井上正雄	15kg	10,097	

## 今週のお米 新米です！！

番号	品名	価格	数
0630	コシヒカリ	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	井上正弘 (除1)	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	五分	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

## もち米

0688	山菜 (無・無・無)	棚田もち米 (ササハク/天日干し) 白米 3合 (450g)	515	
0689	山菜	1升 (1.5kg)	1,289	
0687	有機もち玄米 (国産)	1kg	1,080	

## もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378	
0907	玄米トーストパン	1個	419	
0975	グラハムトースト	1本	496	
0976	ブランブレッド	1本	496	
0902	ペカンブレッド	1個	529	
0905	土佐酒粕パン	5枚	441	
0906	ハードトースト	5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275	
0931	一斤パン 大納言	1斤 (10cm × 10cm)	367	
0932	一斤パン チョコレート	1斤 (10cm × 10cm)	367	
0934	一斤パン シナモン	1斤 (10cm × 10cm)	367	
0935	一斤パン おいも	1斤 (10cm × 10cm)	367	
0965	テニッシュユ食パン 万次郎かぼちゃ	1斤	496	
0966	テニッシュユ食パン 玄米	1斤	496	
0967	テニッシュユ食パン チョコ	1斤	496	
0968	テニッシュユ食パン アーモンド	1斤	496	
0969	テニッシュユ食パン オレンジ	1斤	496	
0970	テニッシュユ食パン マロン	1斤	496	
0922	クランベリーノア	1個	419	
0920	あんフランス	1個	210	
0937	玄米パイ	1個	151	
0962	ナ焼トッツイ 栗	1個	186	
0961	ナ焼トッツイ はちみつレモン	1個	186	
0964	ナ焼トッツイ チョコくるみ	1個	186	
0973	しおパン	2個	314	
0925	ぶどうパン	小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255	

## シリアル

0990	有機オートミール	250g	374	
------	----------	------	-----	--

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316	
5217	有機ストロベリーズブレッド (ジャム)	200g	552	
5211	有機オレンジズブレッド (ジャム)	200g	552	
5210	有機ラズベリーズブレッド (ジャム)	200g	617	

## 野菜単品 (高知県)

0101	ナス	300g	235	
0102	ピーマン	150g	170	
0103	モロヘイヤ	120g	170	
0104	オクラ	100g	170	
0105	ゴーヤ	1本	196	
0106	ニンニク	2~3玉	327	
0107	バジル	30g	157	
0108	きゅうり	3~5本	261	
0109	赤玉ねぎ	1玉	170~196	
0110	カボチャ	1個または半分	59/100g	
0112	じゃがいもB品	700g	261	
0201	人参	350g	235	
0202	人参ジュース用	700g	353	
0203	玉ねぎ	800g	392	
0204	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g	261	
0205	ニンニク (バラ)	60g	235	
0206	囲い生姜	150g	271	
0207	囲い生姜お徳用	400g	650	
0208	赤じゃがいも	400g	288	
0240	生姜	100g	226	
0241	ゴーヤ	1本	169	
0242	ニンニク	100g	282	
0243	ニラ	100g	141	
0244	じゃがいも	500g	212	
0245	ナス	500g	169	
0246	りゅうきゅう	400g	169	
0230	ゴーヤ	1本	131~196	
0231	オクラ	8~10本	131	
0232	丸ナス	3本	196	
0234	甘長シシトウ	150g	196	
0235	ピーマン	250g	196	
0236	こどもピーマン	200g	196	
0250	ニンニク&トウガラシ (ニンニク2玉分、トウガラシ1~2本)		281	
0280	ニラ	100g	170	

## 果物

0401	ブルーベリー	100g	327	
0402	白イチジク	200g	261	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299  欄

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various processed agricultural products like soybean products, rice, and other grains.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dairy products from Kikyo Dairy.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like butter.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen seafood products.

夏の魚トビウオ。たんぱくな魚ですが旨味があります。

今年はスルメイカが獲れています。小さめ2枚がお買い得です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen squid products.

今年は少し早いですが白いか(ケンサキイカ)の漁が始まりました。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen seafood products like scallops and squid.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried seafood products.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish cake products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood and processed seafood products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried fish and seaweed products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried fish and seaweed products.

鳴門カットわかめ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried fish products like kamaboko.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen chicken products.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen pork products.

和歌山ポークTONTON:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen pork products from TONTON.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists basic seasonings and oils like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists other seasonings like 醤油エキス, コチュジャン, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various sauces and dressings like 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dashi products like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists roux and seasoning products like オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flour products like 熊本県産 有機強力粉, 熊本県産 有機薄力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fresh and dried noodle products like 生麺 佐竹生らーめん, 乾麺 手延蕎麦, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant noodle products like ベジ玄米ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists side dishes and accompaniments like 天日干したくあん, 福神漬, etc.

レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ready-to-eat products like ベジキーマカレー, 本格チキンカレー, etc.

餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists mochi and soup products like 有機活性発芽玄米餅, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen ready-made dishes like サラダチキン, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists green tea, black tea, and herb tea products like 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 粉170g, 5594 中煎 モカ シダモ, 5561 粉170g, 5532 インスタントコーヒー, 8511 アバカコーヒーフィルター, 8512 //

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース, 5624 国産有機野菜ジュース, 5640 有機アップルキャロット, 5650 ぶどうしぼり, 5662 りんごジュース, 5726 OGアップルサイダー+レモン, 5780 ゆずドリンク

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5701 ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 //

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5932 永田農法 純米酒

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5930 むぎ焼酎 壱岐

井筒ワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5957 ナイアガラ 白・辛口

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5908 パローネ (赤), 5909 センプロニウス (赤)

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, 6122 ローストアーモンド, 6112 有機クコの実, 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, 6531 アップルパイ, 6582 米粉クッキー メープル, 6583 // キャロブ&ココア, 6601 玄米ほんせん, 6791 ひとくち小豆ようかん, 6794 ひとくち芋ようかん, \*6754 りんごちゃん&ぐれーぶる, \*6740 飲むこんにゃく, 6722 有機ぶどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかき

機能的食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 オ-切 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N台所のせっけんポンプ, 7402 N台所のせっけん 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 八坂 プレーン, 7507 八坂 竹酢液配合, 7508 粉 八坂 漂白剤配合, 7509 八坂 アルカリ剤配合, 7511 バジヤン, 7521 粉せっけんネット, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 // パージン油液体石鹸, 7524 洗濯用石けんソフト ボトル, 7525 液体 洗濯用石けんソフト詰替, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル, 7527 洗濯用石けんドラム詰替, 7519 マザータッチ洗濯用

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7628 衣類のリンス 消臭プラス・カモミール, 7629 // 詰替, 7627 衣類のリンス 詰替

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 N // ミント, 7720 Nホ デイブ 泡ポンプ, 7721 Nホ デイブ 詰替, 7722 オリーボディソープ 泡ポンプ, 7723 オリーボディソープ詰替, 7732 Nハンドソープ 泡ポンプ, 7731 Nハンドソープ 詰替, 7804 Nジェルはみがき, 7807 プロボリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 Nリンス詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ, 7910 オリーシャンプー詰替, 7911 オリーリンスポンプ, 7912 オリーリンス詰替

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8002 N・UVクリーム, 8018 Nモイストローション, 8019 N // 詰替, 8007 Nハンドクリーム, 8008 Nハンドクリーム, 8085 足指椿 (椿油)

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8452 OGコットンマスク, 8453 ナチニ ムラミン マスク用使い捨てインナーシート, 8406 ガク 羽なし多い日夜用, 8408 // 羽つき多い日昼用, 8405 // 羽なし普通の日用, 8407 おりものシート, 8415 // ロング, 8502 フジタぶら敷紙 (厚口), 8510 ありがとう便利トイレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8601 木酢液, 8702 ハーブガード (防虫・体用), 9103 魚焼き倶楽部

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, 7103 犬・猫用 宗田節ふりかけ, 7120 カタクチイワシの煮干し, 7105 宗田節チップス, 7106 スモークかつお, 7107 焼きかつお (スティック), 7108 鹿肉ジャーキー, 7123 野菜クッキー, 7124 大用 米粉クッキー, 7125 おからクッキー (宗田節入り)

堆肥~自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 8636 スーパーケイ堆肥

エコリカルの土

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8638 グリーンソイル, 8639 野菜の土, 8640 鉢底の石

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土：ルート配送の方は、9/4(土)または5(日)着で直送します。堆肥・土と「鉢底の石」を同時にご注文の場合は、一緒に直送します。



このページは翌々週(9月①回目 9/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**アリサン 特集!**

番号	品名	価格	数
0470	有機パイナップル缶詰 400g	644	
1365	キヌアミックス 200g	672	
1340	有機乾燥豆 ひよこ豆 500g	666	
1341	有機乾燥豆 赤レンズ豆 500g	766	
1342	有機乾燥豆 茶レンズ豆 500g	599	
3475	アガベシロップ 330g	993	
3581	ベジプロス(国産野菜だし) 80g	777	
3685	ハラペーニョペッパーソース 148ml	744	
3963	ハニラエキストラクト 59ml	1,554	
3972	乾燥ハーブ バジル(ドライ) 20g	367	
3970	乾燥ハーブ タイム 20g	333	
3971	乾燥ハーブ ローズマリー 20g	422	
3973	乾燥ハーブ セージ 20g	311	
3974	乾燥ハーブ オレガノ 20g	389	
4090	ベーキングパウダー 113g	289	
4046	有機コーンスターチ 100g	278	
4250	有機パスタ フェットチーネ 500g	422	
4253	有機パスタ 全粒粉クスクス 500g	777	
4360	玄米ビーフン 味噌スープ付き 60g	300	
4361	玄米ビーフン きのこスープ付き 60g	300	
5740	炭酸飲料 ビタモンレモネード 750ml	1,110	
5741	炭酸飲料 スパークリングライムエイド 330ml	442	
5742	炭酸飲料 スパークリングパッションフルーツエイド 330ml	442	
6150	松の実 60g	977	
6140	ペカンナッツ(生・無塩) 100g	644	
6141	かぼちゃの種(生・無塩) 100g	456	
6142	ドライトマト 50g	399	
9705	麻辣醬(マラージャン) 170g	522	
9706	芝麻香椿拌醬(チマーチャツリャ) 170g	522	
8260	の〜ぶらストロー細め 1本	452	
8261	の〜ぶらストロー細めブラシ 1本	170	
8262	ベーキング用ペーパーカップ無漂白 60枚	509	
8263	ベーキング用クッキングペーパー無漂白 33cm×19.8m	1,074	

**生活学舎桃土のジャム・お菓子**

5233	ルバーブジャム 100g	346	
5213	ジンジャージャム 100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	346	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

激辛げんき生姜:パリパリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	149	
1311	大豆(大分県産) 300g	356	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,926	
1543	乾しいたけ(並・中葉) 100g	1,592	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,325	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,325	
1530	乾燥きくらげ 30g	755	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

2317	有明のり 10枚	570	
------	----------	-----	--

**下郷農協の乳製品(冷蔵)**

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	293	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	391	
1846	プリン 90g×3	487	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)**  
(●印は加熱済み)

1928	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	592	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	488	

土佐沖捕れ「一本釣り漁」の初カツオを、水揚げ当日にさばいたわら焼きたたきとお刺身用ブロックです。初夏捕れならではの「上りカツオ」特有の引き締まった身質と適度な脂乗りの、さっぱりとした味わいが特徴です。

1927	土佐の鰹刺身用ブロック 約100g	800	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 約150g	926	

サバ、カマス、アジ、チカメキントキ、カツオ、シイラ、トビウオ、イサギ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 約150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	419	
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	得用さばぶく切り身 500g	962	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)**

番号	品名	価格	数
1910	白身魚のフライ(しいら) 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	さびなごのフライ 120g	503	
1919	さびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	あじフライ 4~5枚	503	
1967	土佐めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚つ粉(小魚粉末) 110g	419	休
●1922	鰹の角煮 110g	503	
1936	白身魚のチーズ巻き 5個(100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	562	休
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	562	

**宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)**

2270	冷蔵 オイルサーディン 100g	441	
2271	冷蔵 トマトサーディン 100g	441	
2272	冷蔵 サラダサーディン 100g	441	
2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	冷蔵 うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

うるめいわしフィレ:独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態で

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,279	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	863	
2411	おおい冠地どり モモ手羽切り身 300g	1,064	
2412	ささみ 200g	740	
2413	手羽先 300g	1,047	
2414	手羽元 300g	1,017	
2415	ミンチ 200g	711	
2416	ぶつ切り 300g	694	
2424	ガラ 2羽分	232	
2441	卵取鶏 モモミ(モモ肉) 300g	643	
2442	卵取鶏 テバミ(ムネ肉) 300g	447	

このページは翌々週(9月①回目 9/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2505	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,203	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2514	肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2515	スペアリブ 300g	1,128	
2516	こま切れ 200g	804	
2517	ミンチ 200g	773	

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2648	牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麴・調味料・粉**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦味噌 味噌分	3,524	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**粉**

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	479	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

番号	品名	価格	数
4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

**耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:**  
下郷の小麦粉でつくった麺です。  
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**ご飯のおとも**

番号	品名	価格	数
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休
4518	たかな漬 200g	302	

合鴨米のあまざけ:夏こそ甘酒! 夏バテ防止・回復に。

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
<p>80黒豚ぎょうざ:餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。</p>			
5011	ビーフコロック 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

**お茶・あまざけ**

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	// T B 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / )

**★特別企画品★**

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、  
ただし特価品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考