

# 2021年7月④回目注文書

配布：7月②回目（7/13(火)～15(木)）  
 回収：7月③回目（7/20(火)～22(木)）  
 配送：7月④回目（7/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 7/27（火）・29（木） 時頃			
0501	山の野菜セット 3品目	536	

## 野菜単品（高知県）

0101	きゅうり	3~4本	261
0102	ナス	300g	235
0103	ピーマン	150g	170
0104	ミニトマト	200g	261
0105	じゃがいも	400g	235
0106	じゃがいもB品	800g	261
0107	玉ねぎ	600g	288
0108	赤玉ねぎ	1玉	170~196
0109	カボチャ	1個	59/100g
0110	ミニカボチャ	1個	392~654
0112	モロヘイヤ	120g	170
0113	ニンニク	2~3玉	327
0114	オクラ	100g	170
0115	ゴーヤ	1本	196

ヒユナ：お浸しや胡麻和え、ナムルなどに。油との相性もよく、野菜炒めに加えても美味です。鉄分が豊富。

0116	ヒユナ	100g	157
0117	バジル	30g	157
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g	353
0203	玉ねぎ	900g	392
0204	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	261
0205	ニンニク	2~3玉	353
0206	ニンニク（大）	1玉	235
0207	囲い生姜	150g	271
0208	囲い生姜お徳用	400g	650
0240	生姜	100g	226
0241	ニラ	100g	141
0242	ゴーヤ	1本	184
0231	みょうが	60g	131
0232		100g	196
0233	ミニトマト	150g	196
0250	ニンニク&トウガラシ （ニンニク2玉分、トウガラシ1~2本）		281
0280	ニラ	100g	170

## 野菜単品（県外）

0301	春ごぼう	300g	312 P5
------	------	------	--------

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
2295	北海道産 ほたての水煮 65g (固形量 40g)	279	
0990	有機オートミール	250g	374

## 高知のいいものいろいろ

南国にしがわ農園  
 グァバフルーツピューレ  
 樹上完熟の有機グァバをピューレにしました。  
 ジュース、ジャム、シャーベットなどにどうぞ！  
 （レシビチラシあり）  
 ※今回のみの取り扱いです。

0402	グァバフルーツ ピューレ（冷凍）	200g	988
0860	干し椎茸	50g	405
0815	菊芋チップス	30g	261
8207	へちまちゃん （へちまたわし）	30cm 程度	400

石けんのおリーブ：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0811	米糠ドレッシング	170g	675
0809	玄米粉（ニコマル、無・無・無）	500g	654
0810	白米粉（ // ）	500g	654
0875	仁淀川まくらげ 乾燥・黒	40g	824
0876	仁淀川まくらげ 乾燥・白	30g	1,125
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510
4517	山菜づくし	150g	280
4514	生姜の醤油漬	100g	816
5218	ゆずマーマレード	140g	714
5219	小夏マーマレード	140g	714
3015	山育ち柚子果汁	300ml	1,225
0857	ローリエ	20枚	137
0859	たかのつめ	10g	131
0879	ゆかり（赤じそ）	40g	261
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588
0885		700cc	1,307
8021	びわの葉エキス	55cc	818
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8043	どくだみローション詰替	100cc	952
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952

## ◆イタリアンパスタソース特集

3683	有機パスタソース トマト&香味野菜	350g	630
3681	OGオリーブ粒 グリーン	315g	904
3682	OGオリーブ粒 ブラック・カラマタ産	315g	955

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

### ◇お茶特集

番号	品名	価格	数
5361	煎茶 100g	1,007	
5362	釜炒り茶 100g	1,007	
5363	五緑茶 100g	1,007	
天空四万十：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。			
5364	西製茶のほうじ番茶	150g	379

## もち米

0688	棚田もち米 （サカサ/天日干し） 3合（450g）	515	
0689	白米 1升（1.5kg）	1,289	
0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080

## もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	10cm ×10cm	367
0934	シナモン	10cm ×10cm	367
0935	おいも		367
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0962	栗	1個	186
0961	はちみつレモン	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー ブレッド（ジャム）	200g	552
5211	有機オレンジス ブレッド（ジャム）	200g	552
5210	有機ラズベリー ブレッド（ジャム）	200g	617
5206	メリージェーンファームの ブルーベリージャム	480g	1,418

**農産加工品**

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	
1002	とろろ豆腐と(絹ごし豆腐) 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1006	久保食品(4週に一回企画) 鉄板焼き豆腐 2枚	369	
1020	とろろおぼろ豆腐 200g	274	
1007	ごまがんとどき 3個	333	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	324	
1009	ごまうす揚 70g	303	
1010	ごま寿司揚 30g×3	310	
1011	味付け油揚 2枚	318	
1012	玉子豆腐 220g	373	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	300	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1108	板こんにゃく 240g	181	
1110	糸こんにゃく 200g	181	
1201	国内産小豆の水煮 230g	241	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 230g	284	
1240	FBもちろし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	〃 うらごし 230g	211	
1390	有機もちちび(北海道産) 200g	723	
1404	〃 50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	〃 500g	5,400	
1507	オーサワのこがね麩 30g	264	
1509	切り板麩 40g	251	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1603	本葛きり 100g	710	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	502	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(バーツ-牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

**高知川添ヤギ牧場のミルク** ※3~11月限定

★1803	高知の山羊ミルク 200ml	370	
★1804	〃 500ml	814	

**木次乳業の乳製品(冷蔵)**

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1838	木次ミルクのプリン 80g	143	
1814	プレーンヨーグルト 400g	347	
1815	きずきヨーグルト 90g	132	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	145	
1806	ミルクコーヒー 200ml	104	
1807	〃 500ml	175	
1808	〃 1L	305	

**木次乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名	価格	数
1809	カフェオレ 500ml	200	
1810	〃 1L	337	
1821	無塩バター 150g	826	
1830	イズモラルー ジュ(ゴータ) 180g	1,049	
1831	カマンベール 120g	993	
1835	モツァレラ 100g	507	
1836	チーズ 燻製ナチュラル スナッカー 70g	531	
1832	プロボローネ 380g	2,097	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	613	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,104	

**田中鮮魚店の干物(冷蔵)**

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2104	うるめいわし	555	休
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこかちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこかちり(大) 1袋	555	

**土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)**

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

**海産物と海産加工品**

2220	缶詰 ツッフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	602	
2298	北海道産 いわしの味噌煮 (固形量70g)	148	
2299	いりこ 150g	462	
2296	レトルトあさり 120g	399	
2297	レトルトしじみ 150g	399	

**鯉節・削り節・海草**

2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	625	
2361	削り節 和だし 80g	405	
2362	荒ぶし 60g	386	
2364	鯉本節パック(本枯) 3g×8	340	
2363	旨味鯉パック 3g×6	284	
2330	棒寒天 2本	290	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2305	早煮昆布 70g	226	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	436	
2322	芽ひじき 50g	509	
2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)**

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192/100g	

**秋川牧園の鶏肉(冷蔵)**

番号	品名	価格	数
2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

**秋川牧園の黒豚肉(冷蔵)**

2580	しゃぶしゃぶ用 200g	614	
2581	黒豚バラ 焼肉用 200g	620	
2582	角切 200g	661	
2583	スライス 200g	614	

**和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)**

2521	ブロック 300g	1,061	
2522	カット 300g	1,061	
2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2526	ブロック 300g	1,005	
2527	カット 300g	1,005	
2525	スライス 200g	713	
2528	生姜焼き用 200g	713	
2533	ブロック 300g	815	
2532	スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2531	カット 300g	756	
2529	スライス 200g	551	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2538	ハレ 250g	1,201	
2540	豚骨 400g	140	
2541	トントロ 200g	786	
2542	軟骨 250g	350	

**和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)**

2730	ハム ロースハム 300g	1,879	
2731	ボンレスハム 300g	1,441	
2732	スモークトハム 300g	2,096	
2733	骨付きハム 1本	1,529	
2734	ソーセージ アグリイ 300g	1,093	
2735	フランク 230g	728	
2736	粗挽きソーセージ 130g	583	
2739	ショートウィンナー 130g	538	
2740	チオリソー 230g	728	
★2743	野菜 130g	625	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,529	

**基本調味料・油**

番号	品名	価格	数
2904	完全天日塩 山塩小僧 200g	790	
2902	〃 あまみ 500g	1,623	
2901	塩 〃 土佐の塩丸 200g	817	
2905	〃 美味海 230g	664	
2907	天塩 1kg	392	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3022	紅玉梅酢 200ml	507	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	983	
3020	OGレモン果汁 180ml	522	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,914	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,130	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,130	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,747	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,747	
3107	純正醤油淡口小 900ml	946	
3111	海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	1,658	
3212	海の精 国産有機豆味噌 1kg	1,582	
3201	海の精 国産特裁玄米味噌 1kg	1,449	
3209	味噌 〃 麦味噌 1kg	1,363	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3203	中辛みそ 750g	568	
3207	白みそ(やさか) 500g	458	
3301	純なたね油(坂本) 1.650g	1,652	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,652	
3305	なたねサラダ油缶(米澤) 1.400g	1,267	
3306	油 純ごま油 660g	1,703	
3332	太白純正胡麻油 340g	823	
3309	胡麻らー油 30g	401	
3313	グレープシードオイル 460g	1,105	
3401	粗糖 1kg	345	
3403	糖類 洗双糖 1kg	345	
3402	洗双糖 5kg	1,602	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,153	
5971	本みりん 500ml	1,004	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	869	

**その他の調味料**

3601	醤油エキス 1.8L	1,893	
3646	コチュジャン 85g	476	
3608	特別栽培紅玉ねり梅 チューブ 100g	651	
3606	土佐ポン酢醤油 500ml	588	
3622	ケンシヨウ 〃 ウスターソース 300ml	474	
3623	中濃ソース 300ml	461	
3626	濃厚ソース 300ml	474	
3636	減塩トマトケチャップ 380g	461	
3661	焼き肉のたれ 300ml	474	
3688	OGホールトマト 400g	289	
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	667	
<p>オーサワの豆乳マヨ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。</p>			
3653	豆乳タルタルソース 100g	396	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	579	

**便利だし**

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	464	
3531	味だしパック 20p	498	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	531	
3555	中華だし 8p	380	
3558	野菜ブイヨン 8p	360	

**ルウ・～の素・香辛料**

3717	オーサワシチュールウ 120g	421	
★3809	冷や汁の素 100g	279	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	351	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	380	
3811	きのこご飯の素 2合用	370	
3812	五目ごはんの素 2合用	365	
3824	キムチの素 85g	447	
3904	OG粒マスタード 90g	477	

**粉類**

4001	熊本県産 有機強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 有機薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4031	片栗粉 200g	230	
4034	国産吉野本葛 150g	909	
4045	有機ベーキングパウダー 10g×4	451	
4009	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	610	
4023	地粉パン粉 150g	403	
4032	大粒黒豆きなこ 100g	478	
4008	お好み焼粉 400g	500	

**生麺・乾麺・パスタ**

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4134	佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4202	乾麺 手延葛うどん 200g	401	
4203	手延葛そうめん 250g	456	
4210	玄米ビーフン 120g	421	
4235	オーサワ 有機スパゲッティ 500g	294	

**インスタント麺**

4306	ベジ玄米ラーメン みそ 1食	205	
4304	〃 ごまみそ 1食	226	
4305	〃 しょうゆ 1食	210	
★4320	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	205	
★4321	〃 (ごまだれ) 1食	245	

**おかず・ごはんのおとも**

4570	天日干したくあん 100g	400	
4580	福神漬け 120g	370	
4511	黒ゴマ塩 110g	306	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	881	
4590	ふりかけ名人 鰹味 25g	364	
4510	オーサワの紅しょうが(刻み) 60g	340	

**レトルト**

4607	ベジキーマカレー 1食	325	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	バターチキンカレー 1食	414	
4662	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	
4630	有機玄米粥 200g	213	

**餅・汁物**

番号	品名	価格	数
4702	有機活性発芽玄米餅 6個	495	
4802	有機立科みそ汁 1食	189	
4805	八穀ポタージュ 5食	821	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5065	サラダチキン 100g	365	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5060	鶏つくね 200g	347	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	399	
●5021	鳥天 170g	429	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	378	
●5049	こだわりのからあげ 150g	383	
●5050	チキンソースカツ 150g	429	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	379	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	387	
●5037	とりがらすープ 50g×5	414	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5034	チキンカツ(和風にんにくしょうゆ風味) 200g	464	
5056	若鶏塩麹漬け 150g	337	
5069	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン 500g	657	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	

**緑茶・紅茶・ハーブティ**

5302	天竺 釜炒茶 100g	1,060	P1
5303	五緑茶 100g	1,060	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5354	西製茶所 ほうじ番茶 150g	399	P1
5450	ペにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	ペにふうき紅茶TB 15p	582	
5408	有機アールグレイティTB 25p	531	
5422	有機ルイボス茶TB 50p	1,880	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	
5562	カフェインレスおまかせ 豆170g	1,010	
5563	粉160g	1,010	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 粉170g, 5594 中煎 モカ シダモ, 5561 粉170g, 5532 インスタントコーヒー, 8511 アバカコーヒーフィルター, 8512 //

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース, 5624 国産有機野菜ジュース, 5640 有機アップルキャロット, 5650 ぶどうしぼり, 5662 りんごジュース, 5726 OGアップルサイダー+レモン, 5780 ゆずドリンク

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール)

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 //

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5932 永田農法 純米酒

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5930 むぎ焼酎 壱岐

井筒ワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5957 ナイアガラ 白・辛口

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5908 パローネ (赤), 5909 センプロニウス (赤)

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, 6122 ローストアーモンド, 6112 有機クコの実, 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, 6531 アップルパイ, 6582 米粉クッキー, 6583 // キャロブ&ココア, 6601 玄米ほんせん, 6791 ひとくち小豆ようかん, 6794 ひとくち芋ようかん, ★6754 りんごちゃん&ぐれーぶる, ★6740 飲むこんにゃく, 6722 有機ぶどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかき

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 オ-リ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N台所のせっけんポンプ, 7402 N台所のせっけん 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 八坂 プレーン, 7506 八坂 レモン香料, 7507 八坂 竹酢液配合, 7508 八坂 漂白剤配合, 7509 八坂 アルカリ剤配合, 7511 バジヤン, 7521 粉せっけんネット, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 // パーজন油液体石鹸, 7524 洗濯用石けんソフト ボトル, 7525 洗濯用石けんソフト詰替, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル, 7527 洗濯用石けんドラム詰替, 7519 マザータッチ洗濯用

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7628 衣類のリンス 消臭プラス・カミール, 7629 // 詰替, 7627 衣類のリンス 詰替

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 N // ミント, 7720 Nホ`ディープ` 泡ポンプ, 7721 Nホ`ディープ` 詰替, 7722 オリーボディソープ 泡ポンプ, 7723 オリーボディソープ詰替, 7732 Nハンド`ソープ` 泡ポンプ, 7731 Nハンド`ソープ` 詰替, 7804 Nジェルはみがき, 7807 プロボリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 Nリンス詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ, 7910 オリーシャンプー詰替, 7911 オリーリンスポンプ, 7912 オリーリンス詰替

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8002 N・UVクリーム, 8018 Nモイストローション, 8019 N // 詰替, 8007 Nハンドクリーム, 8008 Nハンドクリーム, 8085 足指椿 (椿油)

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8452 OGコットンマスク, 8453 ナチニウム マスク用使い捨てインナーシート, 8406 ナチニウム ガク羽なし多日日用, 8408 // 羽つき多日日用, 8405 // 羽なし普通の日用, 8407 おりものシート, 8415 // ロング, 8502 フジ天ぷら敷紙, 8510 ありがとう便利トイレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8601 木酢液, 8702 ハーブガード (体用), 9103 魚焼き倶楽部

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, 7103 犬・猫用 宗田節ふりかけ, 7120 カタクチワシの煮干し, 7105 宗田節チップス, 7106 スモークかつお, 7107 焼きかつお (スティック), 7108 鹿肉ジャーキー, 7109 さめ燻製, 7118 小うるめいわし, 7121 犬用 ぶり燻製, 7122 かつおジャーキー, 7123 野菜クッキー, 7124 米粉クッキー, 7125 おからクッキー (宗田節入り)

このページは翌々週(8月①回目 8/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜単品 (県外)**

番号	品名	価格	数
0301	春ごぼう 300g	312	

**●きとうむら特集**

3480	阿波和三盆糖 100g	466	
3614	木頭柚子しぼり	500ml	2,450
3616		100ml	745
3617	木頭柚子しょうゆ	250ml	1,385
3618		100ml	692
3619	昆ちゃん柚子ボン 300ml	777	
5399	釜炒り茶 50g	782	
5692	木頭柚子ドリンク 180ml	177	
5693	ゆずジンジャー 180ml	214	
6010	山の湧水 1.8L	436	

**山の湧水**：木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。  
pH7.7±0.3、硬度21~40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年

6560	木頭ショコラ (クラシックショコラ) 260g	1,813	
6503	プティショコラ 30g	279	

**木頭ショコラ、プティショコラ**：おからのケーキですが、おからを感じさせない濃厚でしっとりとした口当たりが人気です。

6569	柚子マンジェ	1個	192
6568		8個	1,760
6561	おからクッキー	プレーン 47g	279
6566		270g	1,044
6562		柚子 47g	279
6563		ごま 47g	279
6564		しょうが 47g	279
6795	柚ジュレ (寒天ゼリー) 180g	275	
8280	ゆず湯 30g×5	895	
8650	おららの竹炭 100g	555	
8651	おららの炭	3kg	1,199
8652		5kg	1,797
9180	五稜箸 木頭朱杉 1膳	986	

**五稜箸 木頭朱杉**：自然のまま、無塗装、無薬品。徳島県那賀町木頭の木頭杉でできた、「ひと」にも「環境」にもやさしいお箸です。

**生活学舎桃土のジャム・お菓子**

5233	ルバーブジャム 100g	346	
5213	ジンジャージャム 100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	346	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

**激辛げんき生姜**：パリパリとした歯触りと、辛みが特徴

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	149	
1311	大豆 (大分県産) 300g	356	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,926	
1543	乾しいたけ(並・中葉) 100g	1,592	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,325	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,325	
1530	乾燥きくらげ 30g	755	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

**乾燥ごぼう**：くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れてたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

2317	有明のり 10枚	570	
------	----------	-----	--

**下郷農協の乳製品 (冷蔵)**

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	293	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	391	
1846	プリン 90g×3	487	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍) (●印は加熱済み)**

1928	土佐沖天然ぶり刺身 (ブロック) 120g	592	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	488	

土佐沖捕れ「一本釣り漁」の初カツオを、水揚げ当日にさばいた**わら焼きたたきとお刺身用ブロック**です。初夏捕れならではの「上りカツオ」特有の引き締まった身質と適度な脂乗りの、さっぱりとした味わいが特徴です。

1927	土佐の鰹刺身用ブロック 約100g	800	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 約150g	926	

サバ、アジ、レンコダイ、イワシ類、カマス、イサギ、カツオ、シイラなど季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 150g	555	
1907	イワシフィーレ 150g	419	
1911	シイラの切り身 150g	451	
1915	土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	休
1980	小イカ 150g	333	
1937	くろさばぶぐ切 200g	525	
1938	身 500g	962	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)**

番号	品名	価格	数
1910	シイラのフライ 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物用	さばの竜田揚げ 150g	419
1918		きびなごのフライ 120g	503
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	アジフライ 4~5枚	503	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚っ粉 (小魚粉末) 110g	419	休
●1922	かつお角煮 110g	503	
1936	白身魚のチーズ巻き 5個 (100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個 (120g)	562	休
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個 (120g)	562	

**宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)**

2270	冷蔵	オイルサーディン 100g	441
2271	冷蔵	トマトサーディン 100g	441
2272		サラダサーディン 100g	441
2276		獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510
2273		うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510
2275	冷凍	うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330
2274		うるめいわしのカルパッチョ 50g	285
2277		うるめいわしフィレ 100g	321

**うるめいわしフィレ**：独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態で

**下郷農協の鶏肉 (冷凍)**

2420	モモミ (モモ肉) 300g	1,279	
2421	手羽身 (ムネ肉) 300g	863	
2411	おおい冠地どり	モモ手羽切り身 300g	1,064
2412		ささみ 200g	740
2413		手羽先 300g	1,047
2414		手羽元 300g	1,017
2415		ミンチ 200g	711
2416		ぶつ切り 300g	694
2424		ガラ 2羽分	232
2441		卵取鶏	モモミ (モモ肉) 300g
2442		テバミ (ムネ肉) 300g	447

このページは翌々週(8月①回目 8/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2505	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,203	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2514	肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2515	スペアリブ 300g	1,128	
2516	こま切れ 200g	804	
2517	ミンチ 200g	773	
2550	スペアリブ 300g	942	
2510	こま切れ 200g	495	
2511	ミンチ 200g	464	

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	3,067	
2641	モモスライス 200g	2,189	
2642	肩スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麺・調味料・粉**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	米こうじ 500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦味噌分 味噌分	3,524	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**粉**

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	479	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

番号	品名	価格	数
4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

**耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:**  
下郷の小麦粉でつくった麺です。  
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**ご飯のおとも**

番号	品名	価格	数
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休
4518	たかな漬 200g	302	

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

**80黒豚ぎょうざ:**餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

**お茶・あまざけ**

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	〃 TB 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	びちおからクッキー 150g	463	

コース(火・水・木) No( ) 様  
氏名( / )

**フレッシュバジルソース:**バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

7月は「環境を守るために石けんを使おう!」という『シャボン玉月間』です。

シャボン玉 編集発行の「挑戦 無添加を科学する」も配布します。

**★特別企画品★**

《シャボン玉 9326》

会員価格:千ラシ価格(税込)

《山織 9306》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き、

ただし特価品は千ラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考