

今週のお米

番号	品名	価格	数
0620	玄米	5kg	2,677
0621		10kg	5,355
0622		15kg	8,032
0623	五分	5kg	2,777
0624		10kg	5,555
0625		15kg	8,332
0626	白米	5kg	2,777
0627		10kg	5,555
0628		15kg	8,332
0640	玄米	5kg	2,677
0641		10kg	5,355
0642		15kg	8,032
0643	五分	5kg	2,777
0644		10kg	5,555
0645		15kg	8,332
0646	白米	5kg	2,777
0647		10kg	5,555
0648		15kg	8,332

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	黒焼き玄米パン (丸パン)	3個	275
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255
0904	フォカッチャ	2個	347
0910	バターロール	1本	392
0911	白神ソフトフランス	1個	352
0912	くるみフランス	1個	419
0916	バターロール	5個	438
0919	あんパン	2個	362
0937	玄米パイ	1個	151
0962	栗	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	775
0995	有機のブランチップス	160g	382

天空四万十:「土といのち通信」の「各地の生産者だより」に載っています。

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	316
5212	ブルーベリージャム M/L	200g	764
5260	有機・レモンマーマレード	130g	423
5261	白ゴマクリーム	190g	565
5262	黒ゴマクリーム	190g	565
5263	アーモンドクリーム	150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ	250g	755
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト)	190g	701
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム	480g	1,418

2021年7月3回目注文書

配布: 7月①回目 (7/6(火)~8(木))  
 回収: 7月②回目 (7/13(火)~15(木))  
 配送: 7月③回目 (7/20(火)~22(木))

コース (火・水・木)

番号 ( )  
 氏 名 様  
 ( / )

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	
		+送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 7/20 (火)・22 (木) 時頃			

野菜単品 (高知県)

井上正雄	0101	きゅうり	3~4本	261
	0102	ナス	300g	235
	0103	ピーマン	150g	170
	0104	ミニトマト	200g	261
	0105	じゃがいも	400g	235
	0106	じゃがいもB品	800g	261
	0107	玉ねぎ	600g	288
	0108	赤玉ねぎ	1玉	170~196
	0109	カボチャ	1個	59/100g
	0110	ミニカボチャ	1個	392~654
	0112	モロヘイヤ	120g	170
	0113	ニンニク	2~3玉	327
	0114	オクラ	100g	170
	0115	ゴーヤー	1本	196

ヒユナ: お浸しや胡麻和え、ナムルなどに。油との相性もよく、野菜炒めに加えても美味です。鉄分が豊富。

	0116	ヒユナ	100g	157
	0117	バジル	30g	157
わたなべ農園	0201	人参	350g	235
	0202	人参ジュース用	700g	353
	0203	玉ねぎ	900g	392
	0204	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g	261
	0205	ニンニク	2~3玉	353
	0206	ニンニク (大)	1玉	235
	0207	囲い生姜	150g	271
	0208	囲い生姜お徳用	400g	650
とさやま	0240	生姜	100g	226
	0241	ニラ	100g	141
	0242	ゴーヤ	1本	184
かさぐるまや農園	0231	みょうが	60g	131
	0232		100g	196
	0233	ミニトマト	150g	196
	0220	じゃがいも (キタアカリ)	500g	261

野菜単品 (県外)

くま	0301	春ごぼう	300g	312	P5
----	------	------	------	-----	----

果物

えん	0401	河内晩柑	約1kg	52/100g	P5
オル	0450	バナナ	約500g	398	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299  欄

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6606	有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味	29g	317
6607	// 焼とうもろこし味	32g	317
6608	// プレーン	29g	277
4520	国産有機栽培梅酢しょうが	50g	291

高知のいいものいろいろ

~さんかく広場の和菓子&焼菓子はP5

土用丑の日! 今年は7/28!

四万十川優化イオンうなぎ

1974	うなぎ蒲焼き	1尾 (約160g)	2,353
1975	うなぎ白焼き	1尾 (約150g)	2,175
1976	うなぎのタレ (山椒付)	15CC	52
1977	うなぎの肝 (ボイル済み)	約60g	333
0811	米糠ドレッシング	170g	675
0809	玄米粉 (ニコマル、無・無・無)	500g	654
0810	白米粉 ( // )	500g	654
0857	ローリエ	20枚	137
0859	たかのつめ	10g	131
0879	ゆかり (赤じそ)	40g	261
0883	梅酢 (赤じそ)	300cc	588
0885		700cc	1,307

◆イタリアンパスタソース特集

3697	OGパスタソース ナポリ	340g	595
3699	OGパスタソース アラビアータ	340g	595
3698	OGパスタソース バジル	340g	595
3667	有機パスタソース トマト&バジル	300g	611
3668	// アラビアータ	300g	611
3666	// トマト&ナス	300g	611
3665	// トマト&ズッキーニ	300g	611

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

◇お茶特集

5360	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	20p	420
5361	煎茶	100g	1,007
5362	釜炒り茶	100g	1,007
5363	玉緑茶	100g	1,007
5364	西製茶のほうじ番茶	150g	379

今週のお米

0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

**農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)**

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐半丁 約225g	122	
1002	とろりそふと(絹ごし豆腐) 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにやく板こんにやく 240g	181	
1110	こんにやく糸こんにやく 200g	181	
1115	こんにやく乾燥糸こんにやく 25g×10	570	
1205	有機ミックスピース 400g	363	
1206	有機ひよこ豆 400g	363	
1207	有機金時豆 400g	363	
1215	有機蒸し大豆 100g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	226	
1241	うらごし 230g	211	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押麦 800g	548	
1303	もちあわ 150g	786	
1305	ハトムギ粒 150g	599	休
1404	50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	500g	5,400	
1408	国内産いりごま白 35g	643	
1407	国内産いりごま黒 35g	583	
1415	ねりごま絹ごし胡麻白 300g	894	
1416	ねりごま絹ごし胡麻黒 300g	894	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	351	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1604	有機大豆使用にがり高野豆腐 6枚	577	

**卵・牛乳・乳製品**

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ヴァーズ牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	
1850	秋川 ヨーグルトプレーン 300g	311	
1851	秋川 ヨーグルト加糖 300g	318	

**高知川添ヤギ牧場のミルク** ※3~11月限定

★1803	高知の山羊ミルク 200ml	370	
★1804	高知の山羊ミルク 500ml	814	

**土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)**

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

**海産物と海産加工品**

番号	品名	価格	数
2220	ツナフレックオイル無添加 70g×3	602	
2221	在 詰 II 油漬 70g×3	602	
2223	オイスターオリーブオイル漬け 100g	858	
2291	国内産・素干しえび 30g	300	
2366	鯉本節(花鯉) 70g	397	
2367	宗田節(削りぶし) 40g	321	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2365	かつおパック 2.5g×20	365	
2363	旨味鯉パック 3g×6	284	

旨味鯉パック:熟成鯉本枯節と高知県産宗田節をブレンドする事により旨味の強い味わいに仕上げました。

2330	棒寒天 2本	290	
2331	糸寒天 16g	525	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2315	向井 青のり粉 4g	372	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

**奥田養鶏場の親鶏肉 (冷蔵)**

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

**秋川牧場の鶏肉 (冷蔵)**

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

**和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷蔵)・ハム類 (冷蔵)**

2520	ロース スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2525	肩ローススライス 200g	713	
2533	バラ ブロック 300g	815	
2532	バラ スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2529	モ スライス 200g	551	
2536	モ 焼き肉用 300g	825	
2539	角切り 200g	554	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,529	

**和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)**

番号	品名	価格	数
2730	ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	スモークトハム 300g	2,096	
2733	骨付きハム 1本	1,529	
2734	アグリイ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	粗挽きソーセイジ 130g	583	
2739	ショートウィンナー 130g	538	
2740	チオリソー 230g	728	
★2743	野菜 130g	625	

**基本調味料**

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	817	
2906	塩 // 美味海 100g	369	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3002	純米富士酢 500ml	726	
3004	酢 純りんご酢 500ml	535	
3006	富士すし酢 360ml	620	
3008	富士酢の物酢 360ml	620	
3010	有機ゆず果汁 100ml	592	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,130	
3108	醤油 ヤマヒサ醤油濃口 720ml	786	
3109	ヤマヒサ醤油淡口 720ml	786	
3112	減塩醤油(ヤマヒサ) 500ml	846	
3205	甘口みそ 750g	568	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,652	
3303	菜たね油(鹿北) 820g	920	
3304	国産菜種サラダ油 450g	903	
3312	油 OG EXVオ 180g	842	
3315	リーブオイル 460g	1,858	
3307	純ごま油 273g	851	
3333	圧搾ごめ油 コメーユ 450g	1,610	
3403	洗双糖 1kg	345	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	355	
3407	てんさい含蜜糖 500g	402	
5970	本みりん 1.8L	2,955	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	1,972	

**便利なだし**

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかげ大 30p	1,205	
3557	// 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

**その他の調味料**

番号	品名	価格	数
3602	醤油エキス 中 900ml	1,004	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	503	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ウスターソース 360ml	360	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

**ルウ・～の素**

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3845	純植物性・中華チリの素 130g	331	
3846	〃 中華うま煮の素 130g	331	
3847	〃 麻婆豆腐の素 130g	331	
3848	〃 ジャージャー麺の素 130g	331	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	
3823	浅漬けの素(麴屋甚平) 500ml	365	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	

**香辛料**

3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3995	特選カレーパウダー 袋 20g	252	
3936	七味 袋 15g	455	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3960	OGソルトソルトソルト 35g	464	

**粉類**

熊本県産有機強力粉・薄力粉:ろのわの小麦粉は、昔ながらの製粉機で、ゆっくり丁寧に製粉しています。ゆっくり製粉するから、小麦粉に熱が伝わりにくく、香りが強く旨みも強い小麦粉です。

4001	熊本県産 有機強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 有機薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	276	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
★4092	手作り葛あいのもと 100g	382	

**粉類**

番号	品名	価格	数
4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4041	重曹 ボトル 380g	407	
4042	重曹 袋 600g	407	
4044	クエン酸 袋 300g	464	

**生麺・乾麺・天かす・パスタ**

4111	佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4134	佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4101	有機生スパゲッティ(常温) 2食	363	
4102	有機生フェットチーネ(常温) 2食	363	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
★4204	乾麺 そうめん 220g	225	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

**インスタント麺**

4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノック 丼麺さつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

**おかず・ごはんのおとも**

4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

**レトルト食品**

4615	こどものレトルトカレー 小 2食	327	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	327	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	327	
4601	ベジタリアンカレー野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	バターチキンカレー 1食	414	
4640	有機ミートソース 1食	299	

**レトルト食品**

番号	品名	価格	数
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	休
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	
4649	有機の玄米ポタージュ・さつまいも 1食	309	
4650	〃 あずき 1食	309	

**餅・加工米飯**

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	

**お茶・紅茶・ハーブティ・ココア**

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	P1
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	P1
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	P1
5451	西製茶所 べにふうち紅茶T.B 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

### コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	602	
5532	インスタントコーヒー 85g	993	
8511	アパカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	// 大 100枚	312	

### ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5675	国産ふじりんご100紙 小1本	135	
5676	国産温州みかん100紙 小1本	170	
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	131	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	131	
5667	有機フルーティー 1本	180	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,635	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5661	有機みかんジュース 缶 1本	203	休
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	146	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	183	

缶のケースは30本入りで少しお得です。  
5732は24本

のケース

### 面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	

### 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

### 麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	1,013	
------	---------------	-------	--

### 井筒ワイン

5957	ナイアガラ 白・辛口 720ml	1,338	
------	------------------	-------	--

### EUオーガニック認証イタリアワイン

5908	バローネ (赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤) 750ml	2,110	

### ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
6105	OGダジャンブルー 100g	510	

### お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	269	
6301	有機楽笑栗 170g	381	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6361	有機ほの甘あずき 55g	221	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6405	玄米このは・醤油 80g	261	
6406	玄米このは・プレーン 80g	261	
6401	きなこぼうろ 8g×6	260	
6402	どら焼き 1個	166	
6419	ハイピーナッツ 90g	221	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6465	柿の種 90g	301	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	230	
6451	とうもろこしあられ 30g	258	
6420	えび小判 3枚×5	216	

### お菓子

6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6528	// そば粉 5枚×3	466	
6504	純国産ビスケット 120g	246	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ 80g	262	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6573	カリッツェル 玉ねぎ&バセリ 30g	324	
6621	玄米おこし 10枚	248	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン) 85g	170	
6605	どうもろこしてつくったパフスナック塩味 55g	192	
6602	さくさくボンせんさつまいも 18g	235	
★6770	本葛粉入り寒天ゼリーとろふるあずき 110g	252	
★6771	// とろふる黒豆 110g	252	
★6702	小粒水ようかん 13個	311	
★6712	ところてん固形 400g	258	

固形なので、包丁で好きな大きさに切り分けてお食べください。

★6763	もものドリンク 90ml×5	310	
★6762	りんごのドリンク 90ml×5	310	

6803	そば粉のかりんとう 80g	222	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6801	ごぼうスナック 55g	216	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	204	
6814	純国産芋けんぴ 150g	233	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	248	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	
6809	// 和風だし 53g	172	休
6895	さつま芋ちび 130g	233	
6830	のど飴 34g	135	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6867	グレープグミ 20g×4	342	

### 機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	休
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g	481	

梅干しさん・しそ梅干し100%:国産しそ梅干し果肉100%のからだにやさしい丸粒です。リフレッシュしたい時や旅行のお供に。

### 台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	
7410	セスキ炭酸ソーダ 300g	316	
4043	クエン酸ボトル 320g	623	
4044	クエン酸袋 300g	474	

### 洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

7502	固 シャボン玉スノール純石鹸 1個	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7510	粉 バジヤン 1.2kg	1,415	
7512	ドラムバジヤン 600g	1,093	
7517	液体 八坂リサイクル油液体石鹸 4L	2,219	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

### 洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7705	Nクリームフスイートローズ 1個	171	
7706	N // レモングラス 1個	171	
7717	シャボンフェイシャルソープ 泡ポンプ 200ml	1,336	
7718	// フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,115	
7725	// ボディソープ 詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7741	バブルガード 詰替 250ml	474	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	N石けんはみがき 120g	372	
7803	Nハミガキ 120g	708	
7804	Nジェルはみがき 90g	588	
7820	入れ歯洗浄剤 約53回分	528	

### シャンプー・リンス

7906	ボリュームアップ シャンプー 詰替 400ml	2,226	
7908	ボリュームアップ リンス 詰替 400ml	2,226	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

自然葉シャンプー:『土いれのち通信』の「土いれのちのおすすめ」に載っています。

7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	758	
7916	シャボン玉 リンス詰替 420ml	758	

### 基礎化粧品類

8003	ファミリーUVクリーム水の彩 40g	1,477	
8012	肌ト クレンジングソープ水の彩 150ml	1,899	
8013	水の彩 特大カップ 200g	3,481	
8014	水の彩 大チューブ 120g	2,110	
8016	薬用水の彩 S 150g	4,009	
8017	ひわのせい 望 150g	3,692	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,520	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	754	
8002	N・UVクリーム 45g	810	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
8085	足摺椿 (椿油) 100ml	1,807	

### 日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	
8221	びわ湯 10P	743	
8222	どくだみ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8302	グリーンノートハナ オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	// ライトブラウン 100g	1,620	
8304	// ナチュラルブラウン 100g	1,620	
8305	// スーパーブラウン 100g	2,156	
8450	ハンデミックガード Aceレギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう環境トイレットペーパー 140m×6	685	
8703	菊花せんこう 30巻	989	
★8707	蚊取りせんこうmoneもね 20巻	882	
★8706	菊花の防虫スプレー 180ml	1,322	

このページは翌々週7月④回目(7/27~7/29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0301 春ごぼう 300g 312

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 0404 河内晩柑, 0450 バナナ, 0411 OGパイナップル缶

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール登場！ロール生地は香料無添加の”土いもち仕様”です。※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 6225 柚子あんロール, 6226 和菓子 つぶあんロール, 6224 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた, 6220 南部小麦クラッカー, 6221 黒砂糖クラッカー, 6222 お茶の子広場アーモンドクッキー, 6223 酒粕クッキー

◆イタリアンパスタソース特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3667 有機パスタソース トマト&バジル, 3668 // アラビアータ, 3666 // トマト&ナス, 3665 // トマト&ズッキーニ

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 0982 オートミール, 0980 グラノーラ オリジナル, 0981 // マンゴー・カシュー

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1103 四万十納豆, 3204 初ちゃん味噌, 1504 国産五彩ひじき, 1560 乾燥ごぼう

乾燥ごぼう：くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2290 鮭焼きほぐし, 2260 いわし味付 (缶), 2261 いわし水煮 (缶), 2262 さば味付 (缶), 2263 さば水煮 (缶), 2264 国産手造りアンチョビ

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3040 生レモンしぼり (果汁), 3121 減塩醤油 (金笛), 3476 リックさんのメープルシロップゴールデン, 3477 // メープルシュガー, 3559 チキンコンソメ, 3603 つゆの素ストレート, 3644 えごま油使用 胡麻ドレッシング, 3662 チャツネ, 3663 ココナッツミルク, 3665 有機パスタソース トマト&ズッキーニ, 3666 // トマト&ナス

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3770 スリカレー (4~8皿分), 3710 カレーの壺 マイルド, 3711 // オリジナル (ミディアム), 3712 // スパイス, 3707 植物素材のカレー甘口, 3708 // 中辛, 3709 // 辛口, 3715 植物素材のデミグラスソース, 3718 コーンクリームシチューフレーク

～の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3806 創健社麻婆豆腐の素, 3902 生おろしわさび (チューブ), 3903 練りからし (チューブ), 3910 ペッパー 黒ホール, 3911 // 黒粗挽き

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 4091 タピオカ (粉)

金子製麺の皮類・生麺・スープ (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4160 全粒粉 ぎょうざ, 4161 // 春巻き, 4162 // シュマイ, 4163 皮類 地粉 ぎょうざ, 4164 // 春巻き, 4106 // シュマイ, 4165 もちぶり餃子の皮, 4166 もちもちうどん, 4135 生フィットチーネ, 4169 生麺 せいろ蒸し焼きそば (スープ付), 4167 担々麺 (スープ付), 4168 ちゃんぽん麺 (スープ付)

金子製麺の皮類・生麺・スープ (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: \*4170 ざるラーメン (スープ付), \*4141 生麺 冷し中華 (醤油味) (スープ付), \*4176 全粒粉生ラーメン (スープ付), 4173 (スープ無し), 4174 つけ麺温麺兼用 (スープ付), 4175 全粒粉 茹でて混ぜるだけの油そば (スープ付), 4114 ラーメンスープ 醤油, 4171 // 味噌, 4172 // 塩

ラーメンスープ：佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4207 特選そば, 4220 ひえめん, 4221 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アグリ, 4222 全粒粉デュラム小麦有機ペンネ, 4317 有機即席ラーメン (スープ無), 4342 博多風らーめん, 4343 四川風らーめん

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4535 ねこぶまんま, 4591 のりとたまごのふりかけ, 4550 さつまたくあん (玄米黒酢使用), 4619 レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ, 4620 // ボークカレー 中辛, 4621 // チキンカレー 辛口, 4618 キーマカレー 辛口, 4820 フリーズドライ 五穀大黒スープ, 4821 // オニオンスープ, 4822 // ミネストローネ

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 5320 林農園烏龍茶リーフ, 5321 // TB (1L用), 5326 // TB (カップ用), 5483 シンガンパティ紅茶リーフ, 5481 // TB

このページは翌々週7月④回目(7/27~7/29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お茶・ココア・面白い飲み物**

番号	品名	価格	数
5487	ダーズリンティリーフ 80g	950	
5496	ダーズリンティTB 10p	496	
チ 安 5423	緑茶入りレモング ラスティ 10p	456	別 チ
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	620	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
チ 5897	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	別チ
5898	チャイパック 12p	456	

**ドリップ・水出し・缶コーヒー**

5534	中 煎 パウリーニョ (ブラジル) 5杯分	570	
5535	深 煎 サンタ・フェリサ (グアテマラ) 5杯分	570	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

**ポルトガルワイン**

5980	ダン(赤) 750ml	1,212	
5984	カジャオンドウロ(赤) 750ml	1,845	
5981	ロゼ 750ml	1,265	
5982	ヴィーニョヴェルデ (白 微発泡) 750ml	1,265	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,791	
5985	ヴァルドエイロ(白) 750ml	1,738	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6117	ヨーグルトと食べる ドライフルーツ 100g	601	
6104	ド ラ イ フ ル ー ツ 有機栽培ブルー ン種抜き(創健社) 110g	589	
6186	ブルー種なし 120g	601	
6147	ドライパイナップル 60g	496	
6109	ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライランベリー 80g	476	
6111	干しいちじく(黒) 140g	621	
6121	ドライフルーツ・ ナッツミックス 90g	559	
6180	ラム酒漬けドライ フルーツナッツ 120g	663	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

**ナッツ**

番号	品名	価格	数
6131	ビスタチオ(無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	601	
6182	徳用くるみ // 200g	1,139	
6162	ナ ツ アーモンド(無塩) 70g	601	
6181	徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	徳用ミックス ナッツ(無塩) 200g	1,295	
6163	ビーカンナッツ(無塩) 65g	601	

**お菓子**

チ 安 6359	ナ ツ ツ のお 菓 子 きな粉くるみ 65g	466	別 チ
6358	黒糖くるみ 65g	466	
6312	カシューナッツカレー味 60g	538	
チ 6322	メーブルアーモンド 40g	455	別チ
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6487	カレーおかき 70g	378	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	// バター醤油 60g	175	
6818	// 野菜コンソメ 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	

**日用雑貨**

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	休 止
7523	// (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリ ラップ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (1回分)	1,015	

キッチンガード:天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上  
がった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本!

**★特別企画品★**

《ライフロケーションセンター 9305》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただしセール品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

(8月①回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンにおいしいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール &ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	

カレーおかき:『土といのち通信』の「土といのちのお  
すすめ」に載っています。

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(8月①回目配送)

1931	ぎびなご魚醬 100ml	814	
1933	かたくちいわし魚醬 100ml	814	

**竹内商店のだし**

(8月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**斉藤牧場の牛肉(冷凍) (8月①回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっ  
ています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様