

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2021年7月②回目注文書

配布：6月④回目（6/29(火)～7/1(木)）  
 回収：7月①回目（7/6(火)～8(木)）  
 配送：7月②回目（7/13(火)～15(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万+野菜セット 8品目	1,363	+送料
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 7/13（火）・15（木） 時頃			
0501	山の野菜セット 3品目	536	

## 野菜単品（高知県）

0101	きゅうり	3~4本	261
0102	ナス	300g	235
0103	ピーマン	150g	170
0104	ミニトマト	200g	261
0105	じゃがいも	400g	235
0106	じゃがいもB品	800g	261
0107	玉ねぎ	600g	288
0108	赤玉ねぎ	1玉	170~196
0109	カボチャ	1個	59/100g
0110	ミニカボチャ	1個	392~654
0111	赤しそ	1束	261
0112	モロヘイヤ	120g	170
0113	ニンニク	2~3玉	327
0114	オクラ	100g	170
0115	ゴーヤー	1本	196
0116	ヒユナ	100g	157
0117	バジル	30g	157
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g	353
0203	玉ねぎ	900g	392
0204	玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g	261
0205	ニンニク	2~3玉	353
0206	ニンニク(大)	1玉	235
0207	囲い生姜	150g	271
0208	囲い生姜お徳用	400g	650
0240	生姜	100g	226
0241	ニラ	100g	141
0242	ゴーヤ	1本	184
0230	大葉	15枚	131
0231	みょうが	60g	131
0232	みょうが	100g	196
0220	じゃがいも(キタアカリ)	500g	261
0250	ニンニク&トウガラシ(ニンニク2玉分、トウガラシ1~2本)		281
0280	ニラ	100g	170

## 野菜単品（県外）

0301	春ごぼう	300g	312	P5
------	------	------	-----	----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



## 果物

番号	品名	価格	数
0401	えん 河内晩柑 約1kg	52/100g	P5

## 新共同購入品

2295	北海道産 ぼたての水煮 (固形量40g)	65g	279
0990	有機オートミール 250g		374

## 高知のいいものいろいろ

### ～カシーニルキッコの焼き菓子はP5

0860	干し椎茸 50g		405
0815	オリブ 菊芋チップス 30g		261
8207	オリブ へちまちゃん (へちまたわし) 30cm程度		400

石けんのオリブ:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0811	米糠ドレッシング 170g		675
0809	玄米粉(ニコマル、無・無・無) 500g		654
0810	白米粉(〃) 500g		654
0875	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g		824
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g		1,125
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g		510
4517	山菜づくし 150g		280
4514	生姜の醤油漬 100g		816
5218	ゆずマーマレード 140g		714
5219	小夏マーマレード 140g		714
3015	山育ち柚子果汁 300ml		1,225
0857	ローリエ 20枚		137
0859	たかのつめ 10g		131
0879	ゆかり(赤しそ) 40g		261
0883	梅酢(赤しそ) 300cc		588
0885	梅酢(赤しそ) 700cc		1,307
8021	びわの葉エキス 55cc		818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc		952
8026	どくだみローション 60cc		818
8043	どくだみローション詰替 100cc		952
8024	どくだみ水 60cc		818
8029	どくだみ水詰替 100cc		952

## ◆イタリアンパスタソース特集

3683	有機パスタソース トマト&香味野菜 350g		630
3681	OGオリブ粒 グリーン 315g		904
3682	OGオリブ粒 ブラック・カラマタ産 315g		955

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

### ◇お茶特集

5361	煎茶 100g		1,007
5362	釜炒り茶 100g		1,007
5363	五緑茶 100g		1,007
5364	西製茶のほうじ番茶 150g		379

## もち米

番号	品名	価格	数
0688	棚田もち米 (3合/450g)		515
0689	白米 (1升/1.5kg)		1,289
0687	有機もち玄米(国産) 1kg		1,080

## もち麦

1385	もち麦キラリ 500g		916
1386	(除1)(香川県産) 1kg		1,668

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	462
0907	玄米トーストパン	1個	419
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン(丸)	3個	275
0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	(10cm×10cm)	367
0934	シナモン	(10cm×10cm)	367
0935	おいも	(10cm)	367
0962	栗	1個	186
0961	はちみつレモン	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255
0909	クランベリーベークル	2個	407
0912	くるみフランス	1個	419
0919	あんぱん	2個	362
0937	玄米パイ	1個	151
0924	パンオセーグルくるみ	1個	462

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g		316
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 200g		552
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 200g		552
5210	有機ラズベリースプレッド(ジャム) 200g		617
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム 480g		1,418

天空四万+:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and processed goods.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Special milk products from a goat farm.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dairy products from a local factory.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from a local factory.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products from a local producer.

夢かさご、から揚げ、ソテーにいかがでしょうか。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

今年はスルメイカが獲れています。小さめ2枚がお買い得です。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

夏の魚トビウオが獲れ始めます。たんぱくな魚ですが旨味があります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

央道湖シジミが旬を迎えます。「土用のシジミ」です。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried seafood products.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fish cake products.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

秋川牧園の鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

秋川牧園の黒豚肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 丸大豆醤油, 純正醤油, なたね油, 粗糖, 洗双糖, 本みりん.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, 昆布濃縮だし, 中華だし, 野菜ブイヨン.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, 濃厚ソース, オーサワのコチュジャン, OGホールトマト.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワの豆乳マヨ, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, 特別栽培紅玉ねり梅.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-カシチュールウ, 王国のグリーンカレー, 冷や汁の素, オ-カ麻婆豆腐の素, べじ釜めしの素, OG粒マスタード.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 有機強力粉, 熊本県産 有機薄力粉, 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 有機ベーキングパウダー, 有機穀物で作った天然酵母, お好み焼粉.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ, 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, オ-カ有機スパゲッティ, 有機ペンネ, ベジ玄米ラーメン, ごまみそ, しょうゆ, みそ, ベジ冷し中華, (ごまだれ).

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワの紅しょうが, 福神漬, 紅玉小梅, オーサワの八宝ふりかけ, 天日干したくあん, 鉄火みそ, ふりかけ名人鰹味.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー, ベジカレー甘口, 中辛, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, 八穀ポタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, 鶏つくね, 若鶏焼きつくね, サラダチキン, 烏天, チキンナゲット, レバー入りミートボール, スパイシーササミカツ, 黒豚メンチカツ, ピリ辛チキンバー, 鶏レバー甘辛焼き, とりがらスープ, 牛乳グラタン, チキンカツ, 若鶏塩麹漬, ぶんわり卵の親子丼の具, 焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, ほうじ番茶, 出雲国のべにふうき紅茶リーフ, 出雲国のべにふうき紅茶 TB, 有機セイロンティ, 有機アールグレイティ, 有機ルイボス茶.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, 訳あり廉価コーヒー, レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が10gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれブレンド, モカ イルガチエフェ, モカ シダモ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機トマトジュース無塩, OGトマトジュース有塩, 野菜ジュース無塩.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミルク, 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item むぎ焼酎 吉岐.

井筒ワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item ナイアガラ 白・辛口.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item バローネ (赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, レーズンパイ, アップルパイ.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-リ 梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけん, ハ坂台所固形石けん, Nお風呂洗いせっけん.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like バジャン, ドラムバジャン, ハ坂 プレーン, ハ坂 レモン香料.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭フラス, 酸素系漂白剤シャボン玉.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクワイアスイートローズ, N ミント.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ソルティーはみがき, N石けんはみがき, Nハミガキ.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, オリーシャンプー詰替.

太陽油脂のハンドクリーム、UVクリーム、エモリエントクリーム：成分のうちプロパンジオールと、ベヘニルアルコールは、皮膚および目に対して軽度の刺激性を持つ物質であるため、お肌の弱い方などはご注意ください。

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム 無香料, Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 入浴剤お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯.

堆肥～自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item スーパーケイ堆肥.



このページは翌々週(7月③回目 7/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0301 春ごぼう 300g 312

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0404 河内晩柑 約1kg 52/100g

好評! カシーナイル キッコ

カシーナイル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スパイス, レモングラス, 季節の柑橘, etc.

カシーナイル キッコはイタリア語で、キッコ農園(キッコ=穀物の一粒)の意味。卵や乳製品など動物性のものは使っていません。

成清海苔店 特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2350 優等, 2351 焼海苔, 2352 寿司はね焼きのり, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1101 もみじ納豆, 1311 大豆, 1541 乾しいたけ, etc.

海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 2317 有明のり 10枚 570

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1817 ブレーンヨーグルト, 1818 ヨーグルト加糖, 1846 プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1928 土佐沖天然ぶり刺身, 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 1991 土佐沖天然ぶり漬け丼

土佐沖捕れ「一本釣り漁」の初カツオを、水揚げ当日にさばいたわら焼きたたきとお刺身用ブロックです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1927 土佐の鰹刺身用ブロック, 1925 土佐のわら焼き鰹たたき

サバ、アジ、レンコダイ、イワシ類、カマス、イサギ、カツオ、シイラなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1901 土佐の魚色タセット, 1902 //, 1998 天然ぶり切身, etc.

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうを細切りにして乾燥しました。そのまま使えて便利。

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2020 甘口紅鮭, 2021 (アメリカ) 2切, 2022 紅鮭切り身 無塩, etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2420 モモミ(モモ肉) 300g, 2421 手羽身(ムネ肉) 300g, etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2501 ヒレ・ブロック 400g, 2502 バラ・ブロック 400g, etc.

このページは翌々週(7月③回目 7/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	3,067	
2641	モモスライス 200g	2,189	
2642	肩スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麺・調味料**

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	米こうじ 500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	味噌分 麦	3,524	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

**粉類**

4033	きな粉(大分県産) 100g	479	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

**冷凍麺・乾麺**

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

**ご飯のおとも**

4518	たかな漬 200g	302	休
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	ハト麦茶 TB 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

**お菓子**

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

**トイレ洗浄剤**

7450	超電水トイレシュ! シュ!泡タイプ 500ml	1,320	
------	-------------------------	-------	--

**アレッポの石鹸**

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

**★特別企画品★**

《Peaple Tree 9304》  
 会員価格:千ラン価格(税込)  
 《ライフコットン 9312》  
 会員価格:千ラン価格(税込)、

ただし生成綿タオル、シルク・ナイト手袋、くすの木せんこう、

アレッポの石鹸(カットサンプル約30g)、紀州備長炭

は千ラン価格(税込)の2%引き、

菊花せんこう(標準)、蚊取り線香「moneもね」、菊花の防虫スプレー、

ファープルlex(ジェル状)、アレッポの石鹸(B3、B11、ライト)

は通常会員価

**格**

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

**ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)**

番号	品名	価格	数
8170	スープ 1.2kg	3,526	
8171	スープ 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	ローション 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	パック 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

**日用雑貨**

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	475	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8420	Pケア綿棒 70本	431	
8410	多目的コットン 100g	558	
8726	ファープルlex(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) 20ml	3,798	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	
9170	アイラップ(袋のラップ) 60枚	220	

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様