

2021年6月④回目注文書

配布：6月②回目 (6/15(火)~17(木))
 回収：6月③回目 (6/22(火)~24(木))
 配送：6月④回目 (6/29(火)~7/1(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名 (/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,363 +送料	

ご希望の日のにちを○をつけてください。
 着日・時間指定
 6/29 (火)・7/1 (木) 時頃

野菜単品 (高知県)

井上正雄	0101	ほう茶	100g	354
	0102	きゅうり	3~4本	261
	0103	玉ねぎ	500g	261
	0104	玉ねぎB品	800g	261
	0105	スジナシ豆	150g	261
	0106	枝豆	150g	301
	0107	赤玉ねぎ	1玉	196
	0108	じゃがいも	400g	235
	0109	ニンニク	2~3玉	327
	0110	ナス	300g	235
	0111	ピーマン	150g	170
	0112	ズッキーニ	1本	170~196
	0113	赤しそ	1束	261
	0114	ミニトマト	200g	261
わたなべ農園	0201	人参	350g	235
	0202	人参ジュース用	700g	353
	0203	玉ねぎ	900g	392
	0204	ニンニク	2~3玉	353
	0205	ニンニク(大)	1玉	235
	0206	囲い生姜	150g	271
	0207	囲い生姜お徳用	400g	650
とさやま	0240	生姜	100g	226
	0241	ニラ	100g	141
	0242	玉ねぎ	500g	282
	0243	実エンドウ(むぎ)	100g	353
	0244	フキ	250g	141
かざぐるま	0230	玉ねぎ(白)	1kg	327
	0231	玉ねぎ(赤)	600g	235
	0232	じゃがいも	750g	261
	0234	ニンニク	1玉	105~131
や農園	0220	じゃがいも(キタアカリ)	500g	261
	0221	じゃがいも(男爵)	500g	261
島岡	0280	ニラ	100g	170

野菜単品 (県外)

くま	0301	春ごぼう	300g	312	P5
----	------	------	------	-----	----

果物

えん	0404	河内晩柑	約1kg	52/100g	P5
----	------	------	------	---------	----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

梅

番号	品名	価格	数
0402	青梅 (サイズ混合)	1kg	588

高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	817
2902	あまみ	500g	1,623
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2906	美味海(うまみ)	100g	369
2905		230g	664

新共同購入品

1391	オーサワの有機ひよこ豆	300g	603
4009	有機穀物で作った天然酵母(ドライースト)	30g (3g×10)	610
6794	オーサワのひとくち芋ようかん	1本 (58g)	211
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510

高知のいいものいろいろ

~ヒマラヤンオーガニックはP5

0860	藤本 干し椎茸	50g	405
0815	オリブ 菊芋チップス	30g	261
8207	オリブ へちまちゃん(へちまたわし)	30cm程度	400
0811	米糠ドレッシング	170g	675
0809	や農園 玄米粉(ニコマル、無・無・無)	500g	654
0810	白米粉(川)	500g	654
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0876	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白	30g	1,125
4517	とさやま 山菜づくし	150g	280
5218	ゆずマーマレード	140g	714
5219	小夏マーマレード	140g	714
0859	たかのつめ	10g	131
0887	一味唐辛子瓶入り	10g	523
0888	一味唐辛子詰替(袋)	10g	392
0881	かざぐるま 梅干(赤しそ漬)	150g	366
0883	梅酢(赤しそ)	300cc	588
0885		700cc	1,307
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8043	どくだみローション詰替	100cc	952
8029	どくだみ水詰替	100cc	952

◆エコシュリンプ特集 (数量限定)

9501	エコシュリンプL	200g	1,357
9502	エコシュリンプむきみ	200g	1,305
9503	エコシュリンプで炊き出したビスク(スープ)	160g×2	858
9504	エコシュリンプで炊き出したエビクリームパスタソース	140g×2	829

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

◇手軽に本物だしを使いましょう！

3597	煮干しパック	20p	441
3598	味だしパック	20p	473
3599	プレミアムだし名人(煮干し味)	10p	504
●5099	秋川牧園のとりがらスープ(冷凍)	50g×5	393

今週のお米

番号	品名	価格	数	
0660	アキタコマチ 井上正雄 有機JAS	3kg	2,877	
0661		玄米	5kg	3,451
0662			10kg	6,682
0663			15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551	
0665			10kg	6,882
0666			15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551	
0668			10kg	6,882
0669			15kg	10,097

もち米

0688	山桑 (無・無・無)	棚田もち米 (ササノヘ/天日干し) 白米	3合 (450g)	515
0689			1升 (1.5kg)	1,289
0687	有機もち玄米(国産)		1kg	1,080

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	275
0931	一斤パン 大納言	1斤 (10cm×10cm)	367
0932	チョコレート	×10cm	367
0934	シナモン	×10cm	367
0935	おいも	am)	367
0965	テニッシュ食パン 万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0962	ナ焼ツツ 栗	1個	186
0961	抹茶	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクワッサン	4個	255

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム)	200g	552
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム)	200g	552
5210	有機ラズベリースプレッド(ジャム)	200g	617
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム	480g	1,418

プレミアムだし名人:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ちめん豆腐, 厚揚げ, 鉄板焼き豆腐, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 高知の山羊ミルク.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 木次ミルクのプリン, プレーヨーグルト, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like カフェオレ, 無塩バター, イズモラルー, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ツナフレークオイル無添加, 北海道産いわしの味噌煮, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鯉本枯節(花鯉), 和だし, 削り節 荒ぶし, etc.

ねばねば猫あしこぶ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, モモ肉切り身バラ凍結, ムネ肉, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like しゃぶしゃぶ用, 焼肉用, 角切, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, 生姜焼き用, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, フレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 有機強力粉, 熊本県産 有機薄力粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹製麺:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています, 生麺 佐竹生らーめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン みそ, ごまみそ, しょうゆ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 福神漬け, 黒ゴマ塩, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 本格チキンカレー, バターチキンカレー, etc.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, 八穀ポータージュ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 釜炒茶, 玉緑茶, 玉緑茶の粉茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ 豆180g 1,010.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ 1本 199.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク 125ml 138.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー 50g 804.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オーク 梅のエキス 50g 2,589.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん 280g 237.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 八坂 ブレーン 3kg 1,130.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE 3個 293.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ 500ml 1,101.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー 200ml 2,025.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639.

このページは翌々週(7月①回目 7/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0301 春ごぼう 300g 312

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0404 河内晩柑 約1kg 52/100g

オーガニックイラム紅茶 (夏摘み)
茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。気温や日照条件がよく、太陽の日差しを一身に浴びた夏摘み紅茶は、水色は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細な中にもしっとりとした風味があり全体的にもバランスがよく取れています。

ヒマラヤンオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include organic tea and spices like 5440, 5441, 5442, 5880, 5881, 5882, 5883, 5884.

ヒマラヤンチャイ
本場ネパールのチャイ専用茶葉とスパイスをティーバックに詰め込みました。本格的なチャイを手軽にお楽しみください。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include jam and sweets like 5233, 5213, 5214, 5215, 6260.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include natto, dried beans, and seaweed like 1101, 1311, 1541, 1543, 1501, 1540, 1530, 1560.

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 2317 有明のり 10枚 570

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include yogurt and pudding like 1817, 1818, 1846.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍) (印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include fish products like 1928, 1995, 1991.

土佐沖捕れ「一本釣り漁」の初カツオを、水揚げ当日にさばいたわら焼きたたきとお刺身用ブロックです。初夏捕れならではの「上りカツオ」特有の引き締まった身質と適度な脂乗りの、さっぱりとした味わいが特徴です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1927, 1925.

サバ、アジ、イカ、レンコダイ、ホウボウ、イワシ類、ヘダイなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include fish sets and sashimi like 1901, 1902, 1998, 1907, 1911, 1915, 1906, 1997, 1980, 1937, 1938.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include fried fish, tempura, and other seafood products like 1910, 1917, 1918, 1919, 1920, 1967, 1992, 1904, 1922, 1936, 1979, 1935, 1978.

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include fish products like 2270, 2271, 2272, 2276, 2273, 2275, 2274, 2277.

うるめいわしフィレ: 独自の漁法で鮮度を落とさずとなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態です! ※味は付けていません。

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include chicken products like 2420, 2421, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2424, 2441, 2442.

このページは翌々週(7月①回目 7/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2505	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,203	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2514	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2515	スペアリブ 300g	1,128	
2516	こま切れ 200g	804	
2517	ミンチ 200g	773	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	942	
2510	こま切れ 200g	495	
2511	ミンチ 200g	464	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	牛肉 カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	白豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麴・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	〃 麦 味噌分	3,524	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉

4033	きな粉(大分県産) 100g	479	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	
4518	たかな漬 200g	302	休

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
<p>黒豚ぎょうざ:餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富</p>			
5011	ビーフコロッケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	〃 T B 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	びちおからクッキー 150g	463	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろで使ってください。

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画品★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、
ただし特価品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考