

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年6月①回目注文書

配布：5月④回目 (5/25(火)~27(木))
 回収：5月⑤回目 (6/1(火)~3(木))
 配送：6月①回目 (6/8(火)~10(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 6/8 (火)・10 (木) 時頃			

野菜単品 (高知県)

井上正雄	0101	はぶ茶	100g	354
	0102	きゅうり	3~4本	261
	0103	玉ねぎ	500g	261
	0104	玉ねぎB品	800g	261
	0105	スジナシ豆	150g	261
	0106	枝豆	150g	301
	0107	赤玉ねぎ	1玉	196
	0108	じゃがいも	400g	235
	0109	ニンニク	2~3玉	327
	0112	ズッキーニ	1本	170~ 196
わたなべ農園	0201	人参	350g	235
	0202	人参ジュース用	700g	353
	0203	玉ねぎ	900g	392
	0204	ニンニク	2~3玉	353
	0205	ニンニク(大)	1玉	235
	0206	囲い生姜	150g	271
	0207	囲い生姜お徳用	400g	650
とさやま	0240	生姜	100g	226
	0241	ニラ	100g	141
	0242	玉ねぎ	500g	282
	0243	美エンドウ(むぎ)	100g	353
	0244	フキ	250g	141
かざぐるま	0230	玉ねぎ(白)	1kg	327
	0231	玉ねぎ(赤)	600g	235
	0232	じゃがいも	750g	261
	0234	ニンニク	1玉	105~ 131
や農園	0220	じゃがいも (キタアカリ)	500g	261
	0221	じゃがいも (男爵)	500g	261

野菜単品 (県外)

くま	0301	春ごぼう	300g	312	P5
----	------	------	------	-----	----

果物

かざぐるま	0403	びわ	10個	131	
えん	0404	河内晩柑	約1kg	52/ 100g	P5

梅

かざぐるま	0402	青梅 (サイズ混合)	1kg	588	
-------	------	---------------	-----	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

梅シロップ用氷砂糖

番号	品名	価格	数
3435	氷砂糖(てん菜糖) 1kg	855	

高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	817
2902	あまみ	500g	1,623
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2906	美味海(うまみ)	100g	369
2905		230g	664

らっきょう 今回のみ!

0250	橋詰キラリ 土付らっきょう (3年物) 500g	588	
------	--------------------------------	-----	--

甘酢漬け用調味料もお忘れなく!

3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3403	洗双糖 1kg	345	

新共同購入品

3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
------	----------------	-----	--

高知のいいものいろいろ

0860	藤本オリーフ 干し椎茸 50g	405	
8207	へちまちゃん (へちまたわし) 30cm 程度	400	
0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉(ニコマ ル、無・無・無) 500g	654	
0810	白米粉(〃) 500g	654	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのかつめ 10g	131	
0887	一味唐辛子瓶入り 10g	523	
0888	一味唐辛子詰替(袋) 10g	392	
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261	
0881	かざぐるま 梅干(赤じそ漬) 150g	366	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
0885	700cc	1,307	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	

◆エコシュリンプ特集(数量限定)

9501	エコシュリンプL 200g	1,357	
9502	エコシュリンプむきみ 200g	1,305	
9503	エコシュリンプで炊き出し たピスク(スープ) 160g ×2	858	
9504	エコシュリンプで炊き出した エビクリームパスタソース 140g ×2	829	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

◇手軽に本物だしを使いましょう!

3595	無添加・だしパック (精進だし) 8p	620	
3596	根昆布入り昆布粉末 50g	477	
3597	煮干しパック 20p	441	
3598	味だしパック 20p	473	
3599	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	504	
●5099	秋川牧園のとりがら スープ(冷凍) 50g ×5	393	

今週のお米

番号	品名	価格	数
0619	コシヒカリ 井上正雄 有機JAS)	3kg	2,677
0601		5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603	五分	15kg	9,797
0604		5kg	3,551
0605		10kg	6,882
0606	白米	15kg	10,097
0607		5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609	15kg	10,097	

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668	

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	275
0962	ナ焼 ツッ 栗 1個	186
0961	抹茶 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0937	玄米パイ 1個	151
0971	ラスク 1袋	239
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロ ワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0908	プレーンベーグル 2個	375
0912	くるみフランス 1個	419
0913	ピストーレ 5個	420
0920	あんフランス 1個	210
0923	パンオセーグルプレーン 1個	419

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399	
0952	三育 グラノーラ 400g	1,048	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	671	
0955	OGグラノーラベリー 200g	723	

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	316	
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764	
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423	
5261	白ゴマクリーム 190g	565	
5262	黒ゴマクリーム 190g	565	
5263	アーモンドクリーム 150g	588	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クラランチ 250g	755	
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701	
5206	メリーシェーンファームの ブルーベリージャム 480g	1,418	

プレミアムだし名人:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	ちめん豆腐1丁 約450g	215	
1030	初月自然豆腐 ちめん豆腐半丁 約225g	122	
1002	とろりそふと (絹ごし豆腐) 約350g	202	
1003	厚揚げ 1枚	114	
1004	油揚げ 1枚	114	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにやく 板こんにやく 240g	181	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	181	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	570	
1216	有機蒸しミックスピーズ 85g	252	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	252	
1219	3色の蒸しキヌア 60g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1217	つぶあん(有機小豆使用) 200g	408	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	〃 うちごし 230g	211	
1309	国内産有機・小豆 200g	713	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押し麦 800g	548	
1304	ひえ 150g	723	
1404	喜界島の洗い白ごま 50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	喜界島の洗い白ごま 500g	5,400	
1417	有機あらいごま白(外国産) 80g	222	
1418	有機あらいごま黒(外国産) 80g	222	
1410	国内産すりごま白 30g	643	
1409	国内産すりごま黒 30g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻白 300g	894	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻黒 300g	894	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	351	
1508	全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1605	有機大豆使用・にがり 凍り豆腐さいの目 50g	320	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	492	
1702	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1704	山地酪農牛乳 1L	364	
1801	牛の道(ギャグ-牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	
1850	秋川 ヨーグルトプレーン 300g	311	
1851	秋川 ヨーグルト加糖 300g	318	

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

★1803	高知の山羊ミルク 200ml	370	
★1804	高知の山羊ミルク 500ml	814	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

海産物と海産加工品

2291	国内産・素干しえび 30g	300	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	〃 〃 油漬 70g×3	602	
2223	オイスターオリブオイル漬け 100g	858	
2360	鰹本枯節(花鰹) 65g	625	
2361	和だし 80g	405	
2362	荒ぶし 60g	386	
2364	鰹本節パック(本枯) 3g×8	340	
2363	旨味鰹パック 3g×6	284	
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2340	新・5種の海藻サラダ 12g	311	
2374	だし昆布 100g	509	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2315	向井 青のり粉 4g	372	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)

2521	ブロック 300g	1,061	
2522	カット 300g	1,061	
2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2526	ブロック 300g	1,005	
2527	カット 300g	1,005	
2525	スライス 200g	713	
2528	生姜焼き用 200g	713	
2530	ブロック 300g	756	
2531	カット 300g	756	
2529	スライス 200g	551	
2532	バラスライス 200g	559	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2734	アグリィ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽きソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウインナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
★2743	野菜 130g	625	
2731	ボンレスハム 300g	1,441	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,529	

基本調味料・油

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	817	
2906	〃 美味海 100g	369	P1
2904	塩 〃 山塩小僧 200g	790	
2907	天塩 1kg	392	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	P1
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,446	
3006	富士すし酢 360ml	620	
3009	富士ピクル酢 360ml	620	
3010	有機ゆず果汁 100ml	592	
3013	カンタン八芳酢 360ml	422	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,914	
3103	醤油 丸大豆醤油淡口大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,130	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3205	味噌 甘口みそ 750g	568	
3206	味噌 白みそ(マルカ) 250g	249	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,652	
3303	菜たね油(鹿北) 820g	920	
3304	国産菜種サラダ油 450g	903	
3307	油 純ごま油 273g	851	
3312	OG EXVオリー 180g	842	
3315	プオイル 460g	1,858	
3331	えごま油(低温圧搾) 165g	1,710	
3412	マヌカハニー MGO115/UMF6 250g	2,974	
3401	粗糖 1kg	345	
3403	糖類 洗双糖 1kg	345	P1
3405	粉末黒糖 300g	355	
3408	てんさい糖糖粉末 500g	402	
3409	羅漢果ゴールド 500g	2,661	
5970	本みりん 1.8L	2,955	
5972	純米料理酒福来純 1.8L	1,972	
3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	P1
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

富貴のつゆ

番号	品名	価格	数
★9701	富貴のつゆ・梅かつお 200g	299	
★9702	// イタリアントマト 200g	299	
★9703	// 塩レモン 200g	299	
★9704	// ごま味噌豆乳 200g	299	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3602	醤油エキス 中 0.9L	1,004	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	503	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3638	有機ケチャップ 300g	348	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3635	OGトマトソース 365g	451	
3633	有機ダイストマト 400g	340	
3659	オイスターソース 115g	442	
3639	黒ごまドレッシング 200ml	518	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	518	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	542	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

ルウ・～の素

3704	直火焼煎カレー 甘口 170g	388	
3705	// 中辛 170g	388	
3706	// 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3714	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	402	
3716	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

漬物の素

3820	熟成ぬか床ツリッパ 1.2kg	768	
3821	// 補充用ぬか 400g	291	
3823	浅漬けの素(麹屋甚平) 500ml	365	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	

香辛料

3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3937	わさび(粉) 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	

ハーブソルト:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	

粉類

4001	熊本県産 有機強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 有機薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4031	片栗粉 200g	230	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392	

粉類

番号	品名	価格	数
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4036	玄米お好み焼粉 300g	531	

生麺・乾麺・天かす・パスタ・インスタント麺

佐竹製麺:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4134	生麺 佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
★4204	乾麺 そうめん 220g	225	
4225	天かす一番 60g	161	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4238	OGフツリトリコロル 500g	582	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

焼きそば:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

4301	インスタント麺 さくらの焼きそば 1食	151	
4341	インスタント麺 野菜らーめん 1食	161	
4310	インスタント麺 さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4313	インスタント麺 7ツツ丼 山菜そば 1食	201	
4315	インスタント麺 // カレーうどん 1食	200	
4346	インスタント麺 豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	299	
4646	有機の玄米*タージュ・かぼちゃ 1食	309	
4647	// にんじん 1食	309	
4648	// ごぼう 1食	309	
4660	秋川牧園 本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋川牧園 バターチキンカレー 1食	414	
4662	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	327	
4616	// ハヤシ 小 2食	327	
4617	// コーンシチュー 小 2食	327	
4677	OGビーツスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	休
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりからスープ 50g×5	414	P1
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	

お茶・紅茶・ハーブティ

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	
5303	玉緑茶 100g	1,060	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶T.B 15p	582	
5421	OGハーブティT.B・ローズヒップ 20p	653	
5419	OGハーブティT.B・レモンバーム 20p	654	

南国にしがわ農園のグアバ茶

5380	土佐國グアバ茶 5p	648	
5381	土佐國グアバ茶 TB 10p	1,188	
5382	土佐國グアバ茶 TB 30p	3,110	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5551	深煎 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	深煎 訳あり廉価コーヒー 粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	中煎 訳あり廉価コーヒー 粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	深煎 レギュラーおまかせ 粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	中煎 レギュラーおまかせ 粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	浅煎 レギュラーおまかせ 粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	深煎 はなればなれブレンド 粉160g	1,010	

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	993	
8511	アバカコーヒーフィルター-小 100枚	291	
8512	// 大 100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5675	国産ふじりんご100紙 小1本	135	
5676	国産温州みかん100紙 小1本	170	
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
★5674	マンゴードリンク 瓶 500ml	942	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	183	
缶のケースは30本入りで少しお得です。 5732は24本			
のケース			

面白い飲み物

5808	有機リカフェ・ボックス 36p	2,296	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	1,013	
------	---------------	-------	--

EUオーガニック認証イタリアワイン

5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
------	------------------	-------	--

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
6105	OGダジャンブルー 100g	510	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツ パウンド 1本	282	
6330	フルーツ&ナッツ アーモンド 1本	282	
6302	有機むぎ麦・天津あまぐり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付きさいか 40g	573	
6456	純国産えびせんべい 65g	234	
6422	くるみ餅 100g	310	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このは・うす塩 80g	261	
6413	焼塩煎餅 80g	300	
6455	ふ菓子 7本	227	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 76g	300	
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6528	〃 そば粉 5枚×3	466	
6574	カリツェル 紫いも&メープル 25g	324	

お菓子

番号	品名	価格	数
6523	OGボールクッキー・無双番茶 6個	299	
6524	〃 黒ごま 6個	299	
6525	〃 ココナッツ 6個	299	
6506	有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ 8個	241	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6505	玄米雑穀クラッカー 30g	269	
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
6521	ソイガリック・ガリックバター風味 30g	203	
★6773	本葛仕立て水ようかん 85g	248	
★6702	小粒水ようかん 13個	311	
★6703	有機水ようかん こし 100g	156	
★6704	有機水ようかん 小倉 100g	156	
★6705	有機水ようかん 抹茶 100g	156	
★6761	ぶどうのドリンク 90ml×5	310	
★6760	みかんのドリンク 90ml×5	310	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	休止
6808	〃 ゆず 53g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6867	グレープグミ 20g×4	342	
6835	梅エキスドロップ 65g	306	
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6829	プロポリス飴 60g	363	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	休
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	611	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	バックス重曹 600g	312	
7410	セスキ炭酸ソーダ 300g	316	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	982	

洗濯用石鹸・洗剤

7502	固 シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7510	バジヤン 1.2kg	1,415	
7512	粉 ドラムバジヤン 600g	1,093	
7505	八坂 プレーン 3kg	1,130	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7517	液体 八坂リサイクル油液体石鹸 4L	2,219	
7518	〃 パーゼン油液体石鹸 4L	2,380	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

番号	品名	価格	数
7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7703	Nクリアソープ 無香 1個	141	
7706	N 〃 レモンガラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスソープ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉フェイスソープ泡ポンプ 570ml	1,067	
7725	シャボン玉フェイスソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7741	バブルガード 詰替 250ml	474	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	N石けんはみがき 120g	372	
7803	Nハミガキ 120g	708	

シャンプー・リンス

7905	ボリューアップ シャンプー容器 400ml	2,532	
7907	〃 リンス容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けん シャンプー泡ポンプ 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンスポンプ 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

南国にしがわ農園

国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ(洗顔料) 150ml	3,300	
8089	ホイップソープ詰替 150ml	2,851	
8091	化粧水 120ml	3,630	
8092	美容液 35ml	5,808	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,808	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,850	
8096	トライアル5点セット 5点	3,300	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,850	

基礎化粧品類

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	〃 ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
8085	足摺椿(椿油) 100ml	1,807	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8450	パンデミックガード Aceレギュラー(マスク) 30枚	4,159	

パンデミックガードAceレギュラー:ウイルス・細菌を含む微粒子を99%以上カットする、新型立体構造の高性能マスク。衛生的な1枚ずつの個別包装です。

8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 140m×6	685	
8702	ハーブガード(体用) 110cc	1,772	
8703	菊花せんこう 30巻	989	
★8707	蚊取りせんこうmoneもね 20巻	882	
9103	魚焼き倶楽部 600g	464	
9101	経木ラップ短型 20枚	660	
9102	経木ラップ長型 20枚	715	

このページは翌々週(6月②目 6/15~17)以降配達品を掲載しています。配達日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名	価格	数
0301	春ごぼう 300g	312	

果物

0404	河内晩柑 約1kg	52/100g	
0411	OGパイナップル 400g	497	
0430	OGブルーベリー 150g	555	
0431	OGストロベリー 200g	444	
0432	OGラズベリー 150g	666	
0433	OGミックスベリー 200g	666	
0434	OGマンゴー 200g	444	休

健康フーズ

(原材料は事務所にお尋ねください)

2801	おさかなソーセージ 3本	270	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3545	煮干し粉 椎茸昆布入り 150g	516	
4302	中華ラーメンスープ付 3食	312	
4340	博多中華そば とんこつ 1食	279	
4347	〃 味噌 1食	279	
4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6129	ホワイトマルベリー 40g	347	
★6742	果汁たっぷりゼリーりんご	321	
★6743	果汁たっぷりゼリーみかん 26g×8	321	
★6746	果汁たっぷりゼリー白桃	321	

果汁たっぷりゼリー：くちどけの良い国産果汁50%のゼリー。【原材料】砂糖、果汁、寒天、こ

★6744	とろける寒天ゆずゼリー 22g×8	307	
★6745	とろける寒天マンゴーゼリー	307	

マンゴーゼリー【原材料】マンゴーピューレ、砂糖、寒天、こんにゃく粉、レモン果汁
ゆずゼリー【原材料】砂糖、ゆず果汁、寒天、こんにゃく粉、サンゴカルシウム

6811	五穀かりんとう 80g	269	
6880	きらす揚げ しお 160g	330	
6881	きらす揚げ 黒糖 160g	330	
6865	紅はるかチップス 76g	396	

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	OGミックスペジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	359	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう：くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト

1813	雪が峰ヨーグルト 3個	364	
------	-------------	-----	--

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミック ス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	977	
2203	ベビー帆立 200g	666	
2204	厚岸のサンマ(干物) 3尾	555	休
2205	新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655	
2207	さば一夜干し (石川産) 1枚	333	
2290	鮭焼さほぐし 80g	691	
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 (缶) 70g	324	
2262	さば味付 (缶) 190g (固形量 140g)	311	
2263	さば水煮 (缶) 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

岡岩商店の干物・加工品 (4週に1回企画)

●印は加熱済み

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はもの)すりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	休
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	休
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2128	はもの煮ごり 160g	698	
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	休
●2130	スパイシー鱧ジャーキー 35g	698	
●2131	鱧の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鱧の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鱧の燻製 スイート 片身	437	

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	プレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

おでん種セット：無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

ウィンナー (冷凍)

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	〃 トマト&ナス 300g	611	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	414	
3718	コソクリ-ハジチルウ 180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

乾麺

4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。

4221	古代小麦有機スパゲッティ せむぎアラレ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本	476	

このページは翌々週(6月②目 6/15~17)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

インスタント汁物

番号	品名	価格	数
4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子	12個	385
5111	肉餃子	12個	486
5112	ひとくち餃子	20個	529
5116	海鮮餃子	12個	540
5114	海老ワンタン	15個	508
5113	春巻き	5本	810
5115	カレースティック春巻	5本	421
5117	肉焼売	8個	605
5118	海鮮えび焼売	8個	659
5119	海老にらまんじゅう	6個	594
5135	日本のやさしいアジフライ	4枚	648
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚	836

ココア

5436	ミルクココア 6p	428
------	-----------	-----

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き	110g	589
6487	カレーおかき	70g	378
6488	黒こしょうおかき	70g	337
6489	塩おかき	70g	337
6896	とうふドーナツ バニラ味	4個	248
6897	〃 ココア味	4個	248
6804	ポテトチップスバター醤油	60g	175
6818	〃 野菜コンソメ	60g	175
6819	〃 うす塩味	60g	175
6893	きらず揚げ 塩	20g×4	248
6894	きらず揚げ 黒糖	20g×4	248

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

日用雑貨

番号	品名	価格	数
7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで	2,532	休止
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (一回分)	1,015	

キッチンガード:天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上がった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本!

スキムミルク:リニューアル! 200g→150gになり、価格もお求めやすくなりました。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (6月③回目配送)

番号	品名	価格	数
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	〃 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(6月③回目配送)

1931	きびなご魚醤 100ml	806
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	806

竹内商店のだし (6月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136
2371	宗田節削りだし 100g	409

斉藤牧場の牛肉(冷蔵) (6月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165
2661	牛スライス 200g	612
2662	牛ミンチ 200g	473
2663	牛スジ 200g	333

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

★特別企画品★

《本コミ 9377》

会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考