

2021年5月5回目注文書

配布：5月3回目 (5/18(火)~20(木))
 回収：5月4回目 (5/25(火)~27(木))
 配送：5月5回目 (6/1(火)~3(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名 (/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になに〇をつけてください。 着日・時間指定 6/1 (火)・3 (木) 時頃			

野菜単品 (高知県)

井上正雄	0101	はぶ茶 100g	354
	0102	玉ねぎ 500g	261
	0103	玉ねぎB品 800g	261
	0104	サニーレタス 1個	183
	0105	レタス 1個	222
	0108	小松菜 130g	196
	0109	ほうれん草 130g	203
	0110	赤玉ねぎ 1玉	196
	0111	スジナシ豆 150g	261
	0112	じゃがいも 400g	235
	0113	きゅうり 2~3本	196
	0114	人参 250g	196
	0115	大根 1本	209
	0116	枝豆 150g	301
	0117	ズッキーニ 1本	196
わたなべ農園	0201	スナップエンドウA/B混 200g	392
	0202	美エンドウ(むき) 150g	392
	0204	人参 350g	235
	0205	人参ジュース用 700g	353
	0206	新玉ねぎ(葉付) 2玉	261
	0207	新玉ねぎ 900g	392
	0208	新ニンニク 2~3玉	353
	0209	新ニンニク(大) 1玉	235
	0210	囲い生姜 150g	271
	0211	囲い生姜お徳用 400g	650
	0212	ケールお徳用 7枚	741
とさやま	0240	ニラ 100g	141
	0242	生姜 100g	226
島岡	0280	ニラ 100g	170

果物

正雄	0401	びわ 1パック	497
井上清澄	0402	小夏 1kg	463
	0403	甘夏 1.5kg	490

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6391	オーサワのひとくち 小豆ようかん 1本 (58g)	211	
2580	黒豚バラしゃぶしゃぶ用 200g	614	
2581	黒豚バラ焼肉用 200g	620	
2582	黒豚バラ角切 200g	661	
2583	黒豚バラスライス 200g	614	

高知のいいものいろいろ

～風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼのはP5

0860	藤本 干し椎茸 50g	405
藤本さんの干し椎茸:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。		
1703	奥田 オリブ 土佐ジロー卵 6個	417
0815	菊芋チップス 30g	261
0811	米糠ドレッシング 170g	675
0809	玄米粉(ニコマル、無・無・無) 500g	654
0810	白米粉(//) 500g	654
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125
4517	山菜づくし 150g	280
4514	生姜の醤油漬 100g	816
5218	ゆずマーマレード 140g	714
5219	小夏マーマレード 140g	714
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225
0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0887	一味唐辛子瓶入り 10g	523
0888	一味唐辛子詰替(袋) 10g	392
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261
0881	梅干(赤じそ漬) 150g	366
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588
0884	梅酢(赤じそ) 500cc	915
梅酢: 紅しょうがが2~3日でできます。		
8021	びわの葉エキス 55cc	818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952
8026	どくだみローション 60cc	818
8043	どくだみローション詰替 100cc	952
8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952

番号	品名	価格	数
8710	森の香りクローゼット用 2本	717	
8711	// クローゼット用 6本	2,047	
8713	// タンス用 25包	3,070	

自然素材の防虫剤

(詳細は「季節のとっておき」4月号をご覧ください。)

8710	森の香りクローゼット用 2本	717
8711	// クローゼット用 6本	2,047
8713	// タンス用 25包	3,070

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ◇巣ごもり春の大掃除特集

7497	パックス重曹 600g	296
7499	クリーンジュシユスプレー 500ml	762

今週のお米

番号	品名	価格	数
0660	アキタコマチ 井上正雄 有機JAS	3kg	2,877
0661		5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551
0665		10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097

もち米

0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275
0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	(10cm ×10cm)	367
0934	シナモン	(10cm ×10cm)	367
0935	おいも		367
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0962	栗	1個	186
0961	抹茶	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクワッサン	4個	255

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー ブレッド(ジャム)	200g	552
5211	有機オレンジス ブレッド(ジャム)	200g	552
5210	有機ラズベリー ブレッド(ジャム)	200g	617
5206	メリージェーンファームの ブルーベリージャム	480g	1,418

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1002 とろろそばと(絹ごし豆腐), etc.

五子豆腐:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1022 胡麻豆腐 黒, 1104 初月の豆乳, 1108 板こんにやく, etc.

FBもろこしホールカーネル:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1240 FBもろこし畑ホールカーネル, 1241 // うらごし, 1390 有機もちきび(北海道産), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヤブ)牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1803 高知の山羊ミルク 200ml, 1804 高知の山羊ミルク 500ml

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレソヨーグルト, 1815 きすきヨーグルト, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1806 ミルクコーヒー 200ml, 1807 // 500ml, 1808 // 1L, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2220 缶詰 ツナフレークオイル無添加, 2221 // // 油漬, 2298 北海道産いわしの味噌煮, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 和だし, 2362 荒ぶし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分)

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, 2432 ムネ肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2732 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 有機強力粉, 熊本県産 有機薄力粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生らーめん, 生パスタ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン, ベジ冷し中華, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 福神漬け, 黒ゴマ塩, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 本格チキンカレー, etc.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ 豆180g 1,010.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ 160g 199.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク 125ml 138.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5996 アトゥラルージュ(赤) 750ml 1,741.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー 50g 804.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オーク 梅のエキス 50g 2,589.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん 280g 237.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 八坂 ブレーン 3kg 1,130.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7628 衣類のりす 消臭プラ ス・カミール ボトル 500ml 518.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE 3個 293.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ 500ml 1,101.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー 200ml 2,025.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639.

このページは翌々週(6月①回目 6/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの (社会福祉法人 土佐あけぼの会) (高知県香南市)

利用者が仕事や地域活動を通して自立した就労生活ができるように支援していく障害福祉サービス事業所。地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー、クッキー。素材の風味が生きているので、つつい手が伸びます。

風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various products like chips and crackers.

いもころりん 昔懐かしい素朴な味わいのお菓子です。小麦粉、乳製品、油脂は使用していません。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists jam and ginger products.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists soy products and seaweed.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists yogurt and pudding.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

ブリ、カツオ、サバ、アジ、レンコダイ、カマスなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fish sets and other seafood.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen seafood products.

宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists sardine products.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

このページは翌々週(6月①回目 6/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2505	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,203	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2514	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2515	スペアリブ 300g	1,128	
2516	こま切れ 200g	804	
2517	ミンチ 200g	773	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	942	
2510	こま切れ 200g	495	
2511	ミンチ 200g	464	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	牛肉 カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	白豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麴・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦 味噌分	3,524	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

粉

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	479	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名	価格	数
4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	
4518	たかな漬 200g	302	休

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろで使ってください。

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
<p>黒豚ぎょうざ: 餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。</p>			
5011	ビーフコロケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

お茶・あまざけ

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	// T B 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

お菓子

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	びちおからクッキー 150g	463	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特別企画品★

《山織 9306》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、
ただし特価品は千ラン価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考