

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2021年5月②回目注文書

配布：4月③回目（4/20(火)～22(木)）  
 回収：4月④回目（4/27(火)～29(木)）  
 配送：5月②回目（5/11(火)～13(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万+野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 5/11（火）・13（木） 時頃			

## 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	はぶ茶 100g	354
	0102	玉ねぎ 500g	261
	0103	玉ねぎB品 800g	261
	0104	サニーレタス 1個	183
	0105	レタス 1個	222
	0106	ニンニク 2~3玉	327
	0107	美エンドウ（さや付） 500g	523
	0108	小松菜 130g	196
	0109	ほうれん草 130g	203
	0110	赤玉ねぎ 1玉	196
	0114	人参 250g	196
わたなべ農園	0201	スナップエンドウA/B混 200g	392
	0202	美エンドウ（むぎ） 150g	392
	0203	人参（葉付・間引） 150~200g	209
	0206	新玉ねぎ（葉付） 2玉	261
	0207	新玉ねぎ 900g	392
	0208	新ニンニク 2~3玉	353
	0209	新ニンニク（大） 1玉	235
	0210	囲い生姜 150g	271
	0211	囲い生姜お徳用 400g	650
	0212	ケールお徳用 7枚	741
とみやま	0240	ニラ 100g	141
	0241	ねぎ 100g	141
	0242	生姜 100g	226
かざぐるま	0230	美エンドウ（さや付） 300g	392
	0231	美エンドウ（むぎ） 100g	131
	0232	美エンドウ（むぎ） 150g	196

## 果物

井上清澄	0402	小夏 1kg	463
	0403	甘夏 1.5kg	490
かざぐるま	0404	べっぴんレモン 1個	157

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

## 高知のいいものいろいろ

番号	品名	価格	数
0860	藤本 干し椎茸 50g	405	
藤本さんの干し椎茸：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。			
1703	奥田 土佐ジロー卵 6個	417	
0815	オリブ 菊芋チップス 30g	261	
0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無・無） 500g	654	
0810	白米粉（II） 500g	654	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
4517	山菜づくし 150g	280	
4514	とさやま 生姜の醤油漬 100g	816	
5218	ゆずマーマレード 140g	714	
5219	小夏マーマレード 140g	714	
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0887	一味唐辛子瓶入り 10g	523	
0888	一味唐辛子詰替（袋） 10g	392	
0879	かざぐるま ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0881	梅干（赤じそ漬） 150g	366	
0886	梅酢（青じそ） 300cc	588	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0884	梅酢（赤じそ） 500cc	915	
梅酢：紅しょうがが2~3日でできます。			
8021	かざぐるま びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

◇巣ごもり春の大掃除特集

7497	パックス重曹 600g	296
4098	クエン酸 袋 300g	450
7498	セスキ炭酸ソーダ 300g	300

**太陽油脂のサンプル プレゼント！**  
 シャンプー・リンス・ボディソープのミニセットです。  
 ナチュロンまたはオリーのどちらかをお届けします。

7919	サンプル 太陽油脂ミニセット（シャンプー・リンス・ボディソープ）	無料
------	----------------------------------	----

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0619	コシヒカリ 玄米	3kg	2,677
0601		5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603	井上正雄 有機JAS 五分	15kg	9,797
0604		5kg	3,551
0605		10kg	6,882
0606	白米	15kg	10,097
0607		5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609	15kg	10,097	
0688	（無・無・無） 山菜 棚田もち米（サワイ勢/天日干し）白米	3合（450g）	515
0689		1升（1.5kg）	1,289

## もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	薫焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0962	ナ焼ツツイ 栗 1個	186
0961	抹茶 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0937	玄米パイ 1個	151
0971	ラスク 1袋	239
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0908	プレーンバゲル 2個	375
0912	くるみフランス 1個	419
0913	ピストーレ 5個	420
0920	あんフランス 1個	210
0923	パンオセーグルプレーン 1個	419

## シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399
0952	三育 グラノーラ 400g	934
0951	OGコーンフレーク プレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	671
0955	OGグラノーラベリー 200g	723

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGピーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGピーナッツバター・塩クラッチ 250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701
5206	メリーシェンファームのブルーベリージャム 480g	1,418

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ちめん豆腐, 厚揚げ, 初月の豆乳, etc.

FBもろこしホールカーネル:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like FBもろこし畑ホールカーネル, 国内産有機・小豆, etc.

喜界島の洗い白ごま:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機あらいごま白, 国内産すりごま, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

川添ヤギ牧場:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 高知の山羊ミルク.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, 鰹本枯節, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 若鶏骨付きもも2本, モモ肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アグリィ, フランク, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 山塩小僧, 天塩, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

**富貴のつゆ**

番号	品名	価格	数
★9701	富貴のつゆ・梅かつお 200g	299	
★9702	// イタリアントマト 200g	299	
★9703	// 塩レモン 200g	299	
★9704	// ごま味噌豆乳 200g	299	

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

3602	醤油エキス 中 0.9L	1,004	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	503	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3638	有機ケチャップ 300g	348	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3635	OGトマトソース 365g	451	
3633	有機ダイストマト 400g	340	
3659	オイスターソース 115g	442	
3639	黒ごまドレッシング 200ml	518	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	518	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	542	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

**ルウ・～の素**

3704	直火焼煎カレー 甘口 170g	388	
3705	// 中辛 170g	388	
3706	// 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3714	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	402	
3716	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	// 補充用ぬか 400g	291	
3823	浅漬けの素(麹屋基準) 500ml	365	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	

**香辛料**

3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3937	わさび(粉) 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	

**粉類**

4001	熊本県産 有機強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 有機薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4036	玄米お好み焼粉 300g	531	

**生麺・乾麺・天かす・パスタ・インスタント麺**

4111	佐竹 生らーめん 2食	172	
4134	生パスタ 2食	157	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
★4204	そうめん 220g	225	
4225	天かす一番 60g	161	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	パスタ OGペンネ 500g	402	
4238	OGフジリトリコロル 500g	582	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	432	
4301	イン さらいの焼きそば 1食	151	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4310	さらいのラーメンどんこつ 1食	154	
4313	タカツ丼 山菜そば 1食	201	
4315	// カレーうどん 1食	200	
4346	豆乳ピリ辛めん 1食	281	

**おかず・ごはんのおとも**

4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	299	
4646	有機の玄米ポター ジュ・かぼちゃ 1食	309	
4647	// にんじん 1食	309	
4648	// ごぼう 1食	309	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋川牧園 バターチキンカレー 1食	414	
4662	瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	// ハヤシ 小 2食	305	
4617	// コーンシチュー 小 2食	305	
4677	OGビーツスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	

**餅・加工米飯**

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	
★4731	赤飯 祝御膳(2合炊き) ★春までの季節限定	870	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	休
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらすープ 50g×5	414	
●5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	
5303	玉緑茶 100g	1,060	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶T.B 15p	582	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	653	
5419	OGハーブティTB・レモンバーム 20p	654	

**南国にしがわ農園のグアバ茶**

5380	土佐國グアバ茶 5p	648	
5381	T.B 10p	1,188	
5382	30p	3,110	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5551	深煎 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

**コーヒーフィルター・インスタントコーヒー**

5532	インスタントコーヒーバック入り 85g	993	
8511	アバココーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	// 大 100枚	312	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5675	国産ふじりんご100 125ml	135	
5676	国産温州みかん100 125ml	170	
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
★5674	マンゴードリンク ピン 500ml	942	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
缶のケース入は30本入りで少しお得です。			
のケース			

**面白い飲み物**

5808	有機リカフェ・ボックス 36p	2,296	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	

**司牡丹酒造の純米酒**

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

**麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	1,013	
------	---------------	-------	--

**EUオーガニック認証フランスワイン**

5996	アトゥールージュ(赤) 750ml	1,741	
------	-------------------	-------	--

**EUオーガニック認証イタリアワイン**

5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
------	------------------	-------	--

**ドライフルーツ**

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
6105	OGダジャンブルー 100g	510	

**お菓子**

6332	フルーツ&ナッツパ-ザクロ 1本	282	
6330	フルーツ&ナッツパ-アーモンド 1本	282	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付きさいか 40g	573	
6456	純国産えびせんべい 65g	234	
6422	くるみ餅 100g	310	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このは・うす塩 80g	261	
6413	焼塩煎餅 80g	300	
6455	ふ菓子 7本	227	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 76g	300	
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6528	// そば粉 5枚×3	466	
6574	カリッツェル 紫いも&メープル 25g	324	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6523	OGボールクッキー・無双番茶 6個	299	
6524	// 黒ごま 6個	299	
6525	// ココナッツ 6個	299	
6506	有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ 8個	241	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6597	北海道ばーろ 100g	225	
6505	玄米雑穀クラッカー 30g	269	
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
6521	ソイガリック・ガリックバター風味 30g	203	
6710	安納芋ようかん 58g	155	
★6773	本葛仕立て水ようかん 85g	248	
★6702	小粒水ようかん 13個	311	
★6703	有機水ようかん こし 100g	156	
★6704	有機水ようかん 小倉 100g	156	
★6705	有機水ようかん 抹茶 100g	156	
★6761	ぶどうのドリンク 90ml×5	310	
★6760	みかんのドリンク 90ml×5	310	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	休止
6808	// ゆず 53g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6867	グレープグミ 20g×4	342	
6835	梅エキスドロップ 65g	306	
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6829	プロポリス飴 60g	363	

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	休
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	611	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	パックス重曹 600g	312	
7410	セスキ炭酸ソーダ 300g	316	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	982	

**洗濯用石鹸・洗剤**

7502	固 シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7510	固 バジャン 1.2kg	1,415	
7512	粉 ドラムバジャン 600g	1,093	
7505	粉 八坂 プレーン 3kg	1,130	
7503	固 シャボン玉スノール 1kg	836	
7517	液 八坂リサイクル油液体石鹸 4L	2,219	
7518	液 // パーজন油液体石鹸 4L	2,380	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

番号	品名	価格	数
7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7703	Nクリ-ム-フ 無香 1個	141	
7706	N // レモンガラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスワッシュ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ泡ポンプ 570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7741	バブルガード 詰替 250ml	474	
7801	ソルティ-はみがき 80g	324	
7802	N石けんはみがき 120g	372	
7803	Nハミガキ 120g	708	

**シャンプー・リンス**

7905	シャボン玉シャンプー容器 400ml	2,532	
7907	// リンス容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けんシャンプー泡ポンプ 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンスポンプ 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

**南国にしがわ農園**

**国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック**

8090	ホイップソープ(洗顔料) 150ml	3,300	
8089	ホイップソープ詰替 150ml	2,851	
8091	化粧水 120ml	3,630	
8092	美容液 35ml	5,808	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,808	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,850	
8096	トライアル5点セット 5点	3,300	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,850	

**基礎化粧品類**

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	// ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
8085	足摺椿(椿油) 100ml	1,807	

**日用雑貨・衛生用品・肥料など**

8220	入浴剤お試しセット 3P	240	
8201	よちぎ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8450	バンデミックガード Aceレギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 140m×6	685	
8702	ハーブガード(体用) 110cc	1,772	
8703	菊花せんこう 30巻	989	
★8707	蚊取りせんこうmoneもね 20巻	882	
9103	魚焼き倶楽部 600g	464	
9101	経木ラップ短型 20枚	660	
9102	経木ラップ長型 20枚	715	

バンデミックガードAceレギュラー:ウイルス・細菌を含む微粒子を99%以上カットする、新型立体構造の高性能マスク。衛生的な1枚ずつの個別包装になっています。

このページは翌々週(5月③目 5/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGパイナップル, OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー, OGマンゴー.

健康フーズ

(原材料は事務所にお尋ねください)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おさかなソーセージ, 野花のはちみつ, 煮干し粉, 中華ラーメンスープ付, 博多中華そば, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, 昆布茶, ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, ホホワイトマルベリー, 果汁たっぷりゼリー-りんご, 果汁たっぷりゼリー-みかん, 果汁たっぷりゼリー-白桃.

果汁たっぷりゼリー：くちどけの良い国産果汁50%のゼリー。【原材料】砂糖、果汁、寒天、こんにゃく粉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とうける寒天ゆずゼリー, とうける寒天マンゴーゼリー.

マンゴーゼリー【原材料】マンゴーピューレ、砂糖、寒天、こんにゃく粉、レモン果汁
ゆずゼリー【原材料】砂糖、ゆず果汁、寒天、こんにゃく粉、サンゴカルシウム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 五穀かりんとう, きらす揚げ しお, きらす揚げ 黒糖, 紅はるかチップス.

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, OGミックスベジタブル, OGフレンチフライドポテト, 国産五彩ひじき.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 厚岸のサンマ(干物), 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, さば一夜干し, 鮭焼きほぐし, いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

岡岩商店の干物・加工品 (4週に1回企画)

●印は加熱済み

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おいしい岡岩セット, 鱧(はもの)すりみ, 沖うるめのすり身, 鯛めしの素, 塩さば, さばみりん干し, しらみりん干し, 沖うるめの若干し, めひかり丸干し, ハダカイワシ丸干し, 釣りうるめ丸干し, 小うるめ丸干し, 焼きイワシ丸干し, はもの煮ごり, はもの湯引き, スパイシー鱧ジャーキー, 鯖の燻製 ソルト, 鯖の燻製 スパイシー, 鯖の燻製 スイート.

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 魚ぎょっと骨入りバーグ, 出雲のちくわ, プレーン天, ピリ辛海鮮揚げ, 海鮮ちぎり天, あらめボール天, 玉ねぎ天.

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ささがきごぼう天, 柚子入りはんぺん, ごぼうスティック, しそ入りはんぺん, 野菜ちぎり天, いか天, おでん種セット, おでん種セット だし付き.

おでん種セット：無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

ウィンナー(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま油使用胡麻ドレッシング, 有機バスタソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, 植物素材のカレー甘口, 中辛, 辛口, 植物素材のデジラソース, コーソクリームcheulou, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび(チューブ), 練りからし(チューブ).

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉).

乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん.

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アゲアゲ, 全粒粉・有機ペンネ.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 博多風らーめん, 四川風らーめん, 有機即席ラーメン(スープ無).

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ねこごまんま, のりとたまごのふりかけ, さつまたくあん(玄米黒酢使用).

このページは翌々週(5月③目 5/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**インスタント汁物**

番号	品名	価格	数
4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

**冷凍総菜**

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子	12個	385
5111	肉餃子	12個	486
5112	ひとくち餃子	20個	529
5116	海鮮餃子	12個	540
5114	海老ワンタン	15個	508
5113	春巻き	5本	810
5115	カレースティック春巻	5本	421
5117	肉焼売	8個	605
5118	海鮮えび焼売	8個	659
5119	海老にらまんじゅう	6個	594
5135	日本のやさしいアジフライ	4枚	648
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚	836

**ココア**

5436	ミルクココア 6p	428
------	-----------	-----

**ドライフルーツ・お菓子**

6104	有機ブルー種抜き	110g	589
6487	カレーおかき	70g	378
6488	黒こしょうおかき	70g	337
6489	塩おかき	70g	337
6581	いちごミルクのポーロ	45g	170
6896	とうふドーナツ バニラ味	4個	248
6897	〃 ココア味	4個	248
6804	ポテトチップスバター醤油	60g	175
6818	〃 野菜コンソメ	60g	175
6819	〃 うす塩味	60g	175
6893	きらず揚げ 塩	20g×4	248
6894	きらず揚げ 黒糖	20g×4	248

**日用雑貨**

番号	品名	価格	数
7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで	2,532	
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで	2,532	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231
8283	リラップ 22cm×20m	127
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (一回分)	1,015

キッチンガード:天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上があった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本!

スキムミルク:リニューアル! 200g→150gになり、価格もお求めやすくなりました。

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (5月④回目配送)**

番号	品名	価格	数
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	〃 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(5月④回目配送)

1931	きびなご魚醤 100ml	806
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	806

**竹内商店のだし (5月④回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136
2371	宗田節削りだし 100g	409

**斉藤牧場の牛肉(冷凍) (5月④回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165
2661	牛スライス 200g	612
2662	牛ミンチ 200g	473
2663	牛スジ 200g	333

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / )

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画品★**

《地球ながもち屋 9374》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《本コミ 9377》

会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考