

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年4月①回目注文書

配布：3月④回目（3/23(火)～25(木)）
 回収：3月⑤回目（3/30(火)～4/1(木)）
 配送：4月①回目（4/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	+送料
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 4/6(火)・8(木) 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354
0102	人参 250~300g	209
0103	サニーレタス 1個	183
0104	レタス 1個	222
0105	絹さや 40g	196
0106	玉ねぎ 400g	261
0107	ネギ 130g	196
0108	生姜 100g	196
0109	ほうれん草 120g	203
0110	小松菜 120g	196
0111	キャベツ 1個	288
0205	囲い生姜 150g	271
0206	囲い生姜お徳用 400g	650
0207	ケールお徳用 7枚	741
0240	ねぎ 100g	141
0241	生姜 100g	226
0242	のらぼう菜 200g	169
0220	人参(葉付) 400g	261
0250	菊芋 250g	247
0260	クレソン 1束	131

果物

0401	文旦(小玉) 1.7kg	523
------	--------------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

新共同購入品

3845	純植物性・中華チリの素 130g	331
3846	〃 中華うま煮の素 130g	331
3847	〃 麻婆豆腐の素 130g	331
3848	〃 ジャーチャー麵の素 130g	331
6856	純国産えびせんべい 65g	234
5675	国産ふじりんご100 125ml	135
5676	国産温州みかん100 125ml	170

高知のいいものいろいろ

0870	ゆべし(大) [20個限定]	1個	608
1703	土佐ジロー卵	6個	417
0815	菊芋チップス	30g	261

高知のいいものいろいろ

番号	品名	価格	数
0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	玄米粉(ニコマル、無・無・無) 500g	654	
0810	白米粉(〃) 500g	654	

◎アースデイ特集

八坂石けんセール! 10%割引

7750	真珠	508
7751	みかん	508
7752	柿渋	508
7753	さくら 1個	508
7754	竹酢 (60g)	508
7755	アロハ	508
7756	桑の葉	508
7757	お茶	508
7758	無添加石鹸	508
7759	男の石鹸	762
7760	女子力石鹸 1個	762
7761	嬢女(おとめ)石鹸 (90g)	762
7748	柿桑石鹸	762
7749	アロエ石鹸	762
7404	八坂台所固型石けん 280g	213
7505	E プレーン 3kg	1,017
7506	粉M レモン香料 2kg	747
7507	石菌入り 竹酢液配合 1kg	383
7508	漂白剤配合 1kg	383
7509	アルカリ剤配合 1kg	383
7517	体石E M リサイクル油 4L	1,997
7518	液菌 M バージン油 4L	2,142
7521	粉せつけんネット 1個	337
8603	ミラクルやまちゃん 2L	540

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

◇カレー特集			
4681	秋 本格チキンカレー 1食	449	
4682	川 バターチキンカレー 1食	393	
4683	A ズリアカレー野菜 1食	305	
4684	〃 豆 1食	305	
4685	〃 根菜 1食	305	

◆まだまだ花粉対策

(詳細は2月②回目の週に配布したチラシをご覧ください。)

3412	マヌカハニー<UMF6> 250g	2,974
3414	マヌカハニー<UMF10> 250g	4,957
3415	マヌカハニー<UMF13> 250g	6,444
3416	マヌカハニー<UMF16> 250g	9,913
5418	OGハーブティ・ペパーミント 20p	654
5419	OGハーブティ・レモンバーム 20p	654
5314	ペにふうき緑茶・TB 20p	533
6829	プロポリス飴 60g	363
7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131
7008	のみやすい板藍根 12包	968
7740	バブルガードポンプ 300ml	660
7741	バブルガード詰替用 250ml	462

今週のお米

番号	品名	価格	数
0619	3kg	2,677	
0601	5kg	3,451	
0602	10kg	6,682	
0603	15kg	9,797	
0604	5kg	3,551	
0605	10kg	6,882	
0606	15kg	10,097	
0607	5kg	3,551	
0608	10kg	6,882	
0609	15kg	10,097	
0688	3合(450g)	515	
0689	1升(1.5kg)	1,289	

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668

さくらベーカリー:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	薫焼き玄米パン(丸パン) 3個	275
0962	栗 1個	186
0961	抹茶 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0937	玄米パイ 1個	151
0971	ラスク 1袋	239
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0908	プレーンバークル 2個	375
0912	くるみフランス 1個	419
0913	ピストーレ 5個	420
0920	あんフランス 1個	210
0923	パンオセーグルプレーン 1個	419

シリアル・パンのおとも

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0952	三育グラノーラ 400g	934
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	671
0955	OGグラノーラベリー 200g	723
5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム 40g	764
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGピーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGピーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701
5205	メリーシェンファームの 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains various agricultural products like soybeans, rice, and oils.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains eggs and dairy products.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains goat milk products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains kamabiko products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains seafood products like fish and shellfish.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains chicken meat products.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains chicken meat products.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains pork products.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains sausage and ham products.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains sausage and ham products.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains various seasonings and oils.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains sauce, dressing, and mayonnaise products.

富貴のつゆ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・梅かつお, イタリアントマト, 塩レモン, ごま味噌豆乳.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, 野菜でうまみ.

ルウ・～の素

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー, 果実と野菜の本格カレーペースト, 有機麻婆の素, 有機肉豆腐の素, etc.

漬物の素

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 浅漬けの素, etc.

香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include からし(粉), わさび(粉), 白コショウパウダー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 熊本県産 強力粉, 熊本県産 薄力粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・乾麺・天かす・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ, 桜うどん, 天かす, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機金時煮豆, ちりめん昆布, しば漬, etc.

レトルト食品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, 有機の玄米, etc.

餅・加工米飯

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

No. []氏 []名 []様 秋川牧園の冷凍総菜(★印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お弁当用つくね串, やきとりセット, チキンナゲット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 南国にしがわ農園のグアバ茶, etc.

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include はなればなれ珈琲のコーヒー, etc.

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include インスタントコーヒー, アバココーヒー, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGTマトジュース無塩 缶 1本 (131), 有機にんじんジュース 缶 1本 (184), OGりんごジュース 缶 1本 (138), etc.

缶のケース入は30本入りで少しお得です。のケース

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機リカフェ・ボックス 36p (2,296), 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p (2,868), 健康青汁 菜食健美 90ml (167), etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5932 永田農法 純米酒 720ml (1,311)

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5930 むぎ焼酎 苅岐 900ml (1,013)

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5996 アトゥラルージュ (赤) 750ml (1,741)

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5907 グアルトレスコ (白) 750ml (2,110)

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6101 有機レーズン 120g (365), 6108 有機干しいちじく(白) 150g (729), 6105 OGダジャンブルー 100g (510)

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6332 ルーザ&ナッツバザックロ 1本 (282), 6330 ルーザ&ナッツバアーモンド 1本 (282), 6302 有機むぎ栗・天津あまぐり 90g (300), etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6506 有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ 8個 (241), 6520 おやつカステラ 130g (269), 6597 北海道ぼーろ 100g (225), etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7002 有機梅肉エキス 40g (2,324) 休, 7003 有機梅肉エキス粒 90g (3,533), 7011 青みかんパウダー 30g (1,338)

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固形石けん 280g (237) P1, 7411 シャボン玉食器洗い機専用 500g (611), etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7510 バジヤン 1.2kg (1,415), 7512 ドラムバジヤン 600g (1,093), 7505 八坂粉 ブレーン 3kg (1,130), etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7745 シアバター洗顔せっけん 1個 (764), 7701 浴用石鹸 6個 (877), 7703 Nクリート°無香 1個 (141), etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7905 ホリムアップ シャンプー容器 400ml (2,532), 7907 リンス容器 400ml (2,532), 7913 シャボン玉石けん シャンプー泡ポンプ 520ml (1,061), etc.

南国にしがわ農園

国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8090 ホイップソープ (洗顔料) 150ml (3,300), 8089 ホイップソープ詰替 150ml (2,851), 8091 化粧水 120ml (3,630), etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8038 リップスティック シトラス&ハニー 4.5g (881), 8039 ホーリーバジル&ハニー 4.5g (881), 8004 Nリップクリーム 4g (608), etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット 3P (240), 8201 よちぎ湯 10P (743), 8202 Nキッチンスポンジ 1個 (168), etc.

パンデミックガードAceレギュラー:ウイルス・細菌を含む微粒子を99%以上カットする、新型立体構造の高性能マスク。衛生的な1枚ずつの個別包装になっています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8502 フジ天ぷら敷紙 (厚口) 100枚 (196), 8510 ありがとう便利トイレットペーパー 140m×6 (685), 8702 ハーブガード (体用) 110cc (1,772), etc.

このページは翌々週(4月②目 4/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGパイナップル, OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー, OGマンゴー.

健康フーズ

(原材料は事務所にお尋ねください)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おさかなソーセージ, 野花のはちみつ, 煮干し粉, 中華ラーメンスープ付, 博多中華そば, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, 昆布茶, ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, ホホワイトマルベリー, 果汁たっぷりゼリー-ぶどう, 果汁たっぷりゼリー-りんご, 果汁たっぷりゼリー-みかん, 果汁たっぷりゼリー-白桃.

果汁たっぷりゼリー: <small>くちどけの良い国産果汁50%のゼリー。【原材料】砂糖、果汁、寒天、こんにゃく粉

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とろける寒天ゆずゼリー, とろける寒天マンゴーゼリー.

マンゴーゼリー【原材料】マンゴーピューレ、砂糖、寒天、こんにゃく粉、レモン果汁
ゆずゼリー【原材料】砂糖、ゆず果汁、寒天、こんにゃく粉、サンゴカルシウム

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 五穀かりんとう, きらす揚げ しお, きらす揚げ 黒糖, 紅はるかチップス, 紫いもチップス.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪が峰ヨーグルト.

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, OGミックスベジタブル, OGフレンチフライドポテト, 国産五彩ひじき.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無着色たらこ, シーフードミックス, ベビー帆立, 厚岸のサンマ(干物), 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, さば一夜干し, 鮭焼きほぐし, いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

岡岩商店の干物・加工品 (4週に1回企画)

●印は加熱済み

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おいしい岡岩セット, 鱈(はもの)すりみ, 沖うるめのすり身, 鯛めしの素, 塩さば, さばみりん干し, しらみりん干し, 沖うるめの若干し, めひかり丸干し, ハダカイワシ丸干し, 釣りうるめ丸干し, 小うるめ丸干し, 焼きイワシ丸干し, はもの煮ごり, はもの湯引き, スパイシー鱈ジャーキー, 鯖の燻製 ソルト, 鯖の燻製 スパイシー, 鯖の燻製 スイート.

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 魚ぎょっと骨入りバーグ, 出雲のちくわ, プレーン天, ピリ辛海鮮揚げ, 海鮮ちぎり天, あらめボール天, 玉ねぎ天.

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ささがきごぼう天, 柚子入りはんぺん, ごぼうスティック, しそ入りはんぺん, 野菜ちぎり天, いか天, おでん種セット, おでん種セット だし付き.

おでん種セット: <small>無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

ウィンナー (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま油使用胡麻ドレッシング, 有機バスターソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, 植物素材のカレー甘口, 中辛, 辛口, 植物素材のデジラソース, コーソリム・ナチュラル, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉).

乾麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん.

ひえめん: <small>小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できません。特注欄へ。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 古代小麦有機スパゲッティ, 全粒粉・有機ペンネ.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 博多風らーめん, 四川風らーめん, 有機即席ラーメン(スープ無).

ご飯のおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ねこぶまんま, のりとたまごのふりかけ, さつまたくあん(玄米黒酢使用).

このページは翌々週(4月②目 4/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

インスタント汁物

番号	品名	価格	数
4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

冷凍総菜 (4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子	12個	385
5111	肉餃子	12個	486
5112	ひとくち餃子	20個	529
5116	海鮮餃子	12個	540
5114	海老ワンタン	15個	508
5113	春巻き	5本	810
5115	カレースティック春巻	5本	421
5117	肉焼売	8個	605
5118	海鮮えび焼売	8個	659
5119	海老にらまんじゅう	6個	594
5135	日本のやさしいアジフライ	4枚	648
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚	836

ココア

5436	ミルクココア 6p	428
------	-----------	-----

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き	110g	589
6487	カレーおかき	70g	378
6488	黒こしょうおかき	70g	337
6489	塩おかき	70g	337
6581	いちごミルクのポーロ	45g	170
6896	とうふドーナツ バニラ味	4個	248
6897	味 ココア	4個	248
6804	ポテトチップスバター醤油	60g	175
6818	野菜コンソメ	60g	175
6819	うす塩味	60g	175
6893	きらず揚げ 塩	20g×4	248
6894	きらず揚げ 黒糖	20g×4	248

日用雑貨

番号	品名	価格	数
7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで	2,532	
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで	2,532	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231
8283	リラップ 22cm×20m	127
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (一回分)	1,015

キッチンガード:天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上があった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本!

スキムミルク:リニューアル! 200g→150gになり、価格もお求めやすくなりました。

よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵) (4月③回目配送)

番号	品名	価格	数
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(4月③回目配送)

1931	きびなご魚醤 100ml	806
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	806

竹内商店のだし (4月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136
2371	宗田節削りだし 100g	409

斉藤牧場の牛肉 (冷凍) (4月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165
2661	牛スライス 200g	612
2662	牛ミンチ 200g	473
2663	牛スジ 200g	333

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース (火・水・木) No () 様
氏名 (/)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画品★

《地球ながもち屋(歯フラス製品) 9370》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
《本コミ 9377》
会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考