

2021年3月5回目注文書

配布：3月3回目（3/16(火)～18(木)）
 回収：3月4回目（3/23(火)～25(木)）
 配送：3月5回目（3/30(火)～4/1(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼き菓子はP5

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 3/30（火）・4/1（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	はぶ茶	100g	354
	0102	大根	1本	209
	0103	セロリー（バラ）	250g	261
	0104	セロリー（株）	1株	719
	0105	サニーレタス	1個	183
	0106	レタス	1個	222
	0107	キャベツ	1個	288
	0108	ブロッコリー	1個	248
	0109	人参	250～300g	196
	0110	絹さや	40g	196
	0111	葉玉ねぎ	1玉	170
	0112	ネギ	130g	196
	0113	生姜	100g	196
	0114	さつまいも（B品）	1kg	261
	0115	ほうれん草	120g	203
	0116	小松菜	120g	196
わたなべ農園	0201	春の菜の花ケール	150g	261
	0202	ケール	2枚	235
	0203	ケールお徳用	7枚	741
	0204	さつまいも	500g	392
	0205	囲い生姜	150g	271
	0206	囲い生姜お徳用	400g	650
	0208	ニンニクの芽	100g	159
とさやま	0240	生姜	100g	226
	0241	万次郎かぼちゃ	250g	212
	0242	ねぎ	100g	141
かさぐるま	0230	サニーレタス	100g	131
清流	0260	クレソン	1束	131
島岡	0280	ニラ	100g	170

野菜単品（県外）

大阪愛農	0302	新玉ねぎ	約1kg	500
	0303	じゃがいも	約1kg	600

果物

かさぐるま	0405	ペッぴんレモン	1個	196
井上清澄	0401	文旦	1.7kg	784
	0402	ネーブル	1.7kg	784
	0403	レモン	1個	118
	0404	ライム	1個	118

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

番号	品名	価格	数
0815	オリブ 菊芋チップス 30g	261	
0816	オリブ 切り干し大根 30g	157	
0811	や農園 米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無） 500g	654	
0810	や農園 白米粉（ // ） 500g	654	
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280	
4514	とさやま 生姜の醤油漬 100g	816	
5218	とさやま ゆずマーマレード 140g	714	
5219	とさやま 小夏マーマレード 140g	714	
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
0855	かさぐるま 干し柿 5個	327	
0856	かさぐるま 干切り干し大根 100g	340	
0857	かさぐるま ローリエ 20枚	137	
0859	かさぐるま たかのつめ 10g	131	
0887	かさぐるま 一味唐辛子瓶入り 10g	523	
0888	かさぐるま 一味唐辛子詰替（袋） 10g	392	
0879	かさぐるま ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0881	かさぐるま 梅干（赤じそ漬） 150g	366	
0883	かさぐるま 梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0884	かさぐるま 梅酢（赤じそ） 500cc	915	

梅酢：紅しょうがが2～3日でできます。

8021	かさぐるま びわの葉エキス 55cc	818
8026	かさぐるま どくだみローション 60cc	818
8024	かさぐるま どくだみ水 60cc	818

◆オーサワの調味料特集

3310	オーサワごま油	330g	1,036
2920	海の精あらしお（赤）	240g	621
3450	オーサワもち米あめ	200g	500
3451	有機アガベシロップGOLD	330g	604
5890	オーサワの有機玄米甘酒（なめらか）	200g	351
4094	オーサワの本葛（微粉末）	100g	644
1506	オーサワの車麩	6枚	271

●防災特集

6392	天然美食 ぜんざい	180g	227
6391	オーサワのひとくち小豆ようかん	1本 (58g)	211
6393	オーサワのひとくち塩ようかん	1本 (58g)	211
6394	オーサワのひとくち芋ようかん	1本 (58g)	211

◆まだまだ花粉対策

（詳細は季節のとおき2月号をご覧ください。）

7011	青みかんパウダー	30g	1,338
5330	有機べにふうき緑茶スティック型	0.5g×30包	1,455
8416	アレルGプラスミスト	300ml	3,165

今週のお米

番号	品名	価格	数	
0660	井上正雄 アキタコマチ 有機JAS	3kg	2,877	
0661		玄米	5kg	3,451
0662		玄米	10kg	6,682
0663		玄米	15kg	9,797
0664		五分	5kg	3,551
0665	五分	10kg	6,882	
0666	五分	15kg	10,097	
0667	井上正雄 コシヒカリ 除1	5kg	3,551	
0668		白米	10kg	6,882
0669		白米	15kg	10,097
0630	井上正雄 コシヒカリ 除1	5kg	2,548	
0631		玄米	10kg	4,968
0632		玄米	15kg	7,516
0633	井上正雄 コシヒカリ 除1	5kg	2,648	
0634		五分	10kg	5,168
0635		五分	15kg	7,816
0636	井上正雄 コシヒカリ 除1	5kg	2,648	
0637		白米	10kg	5,168
0638		白米	15kg	7,816

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378	
0907	玄米トーストパン	1個	419	
0975	グラハムトースト	1本	496	
0976	ブランブレッド	1本	496	
0902	ペカンブレッド	1個	529	
0905	土佐酒粕パン	5枚	441	
0906	ハードトースト	5枚	352	
0928	ハードトーストサンド用	10枚	352	
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275	
0931	斤パン	大納言	1斤	367
0932		チョコレート	10cm×10cm	367
0934		シナモン	10cm×10cm	367
0935		おいも	10cm	367
0965	テニッシュユ食パン	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966		玄米	1斤	496
0967		チョコ	1斤	496
0968		アーモンド	1斤	496
0969		オレンジ	1斤	496
0970		マロン	1斤	496
0922		クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210	
0937	玄米パイ	1個	151	
0962	ナ焼トッ	栗	1個	186
0961		黒ごま	1個	186
0964		チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314	
0925	ぶどうパン	小2個	242	
0927	チョコミニクワッサン	4個	255	

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリーブレッド（ジャム）	220g	552
5211	有機オレンジスプレッド（ジャム）	220g	552
5210	有機ラズベリースプレッド（ジャム）	200g	617

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1002 とろろそばと(絹ごし豆腐), etc.

FBもろこし畑うらごし:牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイオンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1310 スープフレンドピーン, 1390 有機もちきび(北海道産), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

再開！高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1803 高知の山羊ミルク, 1804 高知の山羊ミルク.

木次乳業の乳製品

仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, etc.

木次乳業の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1806 ミルクコーヒー, 1807 //, 1808 //, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2220 缶詰 ツナフレックオイル無添加, 2221 // // 油漬, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 削り節 和だし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2521 ブロック, 2522 ロース カット, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ハム ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 強力粉, 熊本県産 薄力粉, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手延蕎麦うどん, 手延蕎麦そうめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン, 佐竹生らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 福神漬け, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 本格チキンカレー, etc.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカイルガチェフェ, 5594 中煎 モカ シダモ, 5561 中煎 モカ シダモ 水出し用, 5532 インスタントコーヒー, 8511 アバカコーヒーフィルター小, 8512 //

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6601 玄米ほんせん, 6722 有機ふどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかき, 6825 OGドロップ ミント

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 オーザ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 Nリンス詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ, 7910 オリーシャンプー詰替, 7911 オリーリンスポンプ, 7912 オリーリンス詰替

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース無塩缶, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 5640 有機アップルキャロット缶, 5650 ぶどうしぼり缶, 5662 りんごジュースビン, 5726 OGアップルサイダー+レモン缶, 5780 ゆずドリンク 缶

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N400番台所用 ボトル, 7402 N400番台所用 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8002 N・UVクリーム, 8018 Nモイストローション 瓶, 8019 N // 詰替, 8007 Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー, 8008 Nハンドクリーム イランイラン&ミュゲ

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

のケース

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5701 ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 プレーン, 7506 レモン香料, 7507 竹酢液配合, 7508 漂白剤配合, 7509 アルカリ剤配合, 7521 粉せっけんネット, 7511 バジヤン, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 // バージン油液体石鹸, 7513 N洗濯用液体 ボトル, 7514 N洗濯用液体 詰替, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル, 7527 洗濯用石けんドラム詰替, 7519 マザータッチ洗濯用, 7520 マザータッチ強化用, 7621 N衣類のリンス ボトル, 7627 衣類のリンス 詰替

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8203 ソフキン, 8452 OGコットンマスク, 8453 ナチニラムーン マスク用使い捨てインナーシート, 8406 ナチニラムーン 羽なし多日日用, 8408 // 羽つき多日日用, 8405 // 羽なし普通の日用, 8407 おりものシート, 8415 // ロング, 8502 フジタぶら敷紙(厚口), 8510 ありがとう便利トイレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8601 木酢液, 8702 ハーブガード(体用), 9103 魚焼き倶楽部

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 //

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5932 永田農法 純米酒

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5930 むぎ焼酎 壱岐

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5996 アトゥラ ルージュ(赤)

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, 6122 ローストアーモンド, 6112 有機ココの実, 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, 6531 アップルパイ, 6582 米粉クッキー メープル, 6583 // キャロブ&ココア

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 N // ミント, 7720 Nホディソープ 泡ポンプ, 7721 Nホディソープ 詰替, 7722 オリーボディソープ 泡ポンプ, 7723 オリーボディソープ詰替, 7732 Nハンドソープ 泡ポンプ, 7731 Nハンドソープ 詰替, 7803 Nハミガキ, 7804 Nジェルはみがき, 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ削り, 7103 犬・猫用 宗田節ふりかけ, 7120 カタクチイワシの煮干し, 7105 宗田節チップス, 7106 スモークかつお, 7107 焼きかつお(スティック), 7108 鹿肉ジャーキー, 7109 さめ燻製, 7118 小うるめいわし, 7121 ぶり燻製, 7122 犬用 かつおジャーキー, 7123 野菜クッキー, 7124 米粉クッキー, 7125 おからクッキー(宗田節入り)

このページは翌々週(4月①回目 4/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

カシーナイル キッコ
好評につき毎月扱います！

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スパイイス, レモンガラス, 季節の柑橘, etc.

カシーナイル キッコはイタリア語で、キッコ農園(キッコ=穀物の一粒)の意味。卵や乳製品など動物性のもは使っていません。

あおぞら蒼空舎のやさしい手袋

(色は選べません)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やさしい手袋 1双, 2双.

生活学舎 桃土のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ルバーブジャム, ジンジャージャム, etc.

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item いちごジャム.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もみじ納豆, 大豆, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)
(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

サバ、レンコダイ、アジ、ブリ、タチウオ、キハダマグロ、イワシ類など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐の魚色々セット, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シイラのフライ, さばの竜田揚げ, etc.

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オイルサーディン, トマトサーディン, etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), etc.

このページは翌々週(4月①回目 4/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2505	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,203	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2514	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2515	スペアリブ 300g	1,128	
2516	こま切れ 200g	804	
2517	ミンチ 200g	773	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	942	
2510	こま切れ 200g	495	
2511	ミンチ 200g	464	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	牛 肉 カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	白豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麴・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	麦 味噌分	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

粉

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	
4518	たかな漬 200g	302	休

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろで使ってください。

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
<p>黒豚ぎょうざ: 餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。ぜひお試しください。</p>			
5011	ビーフコロケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	〃 TB 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	びちおからクッキー 150g	463	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特別企画★

《ライフアロポーションセンター 食品7301、雑貨9305》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考