

今週のお米

2021年3月④回目注文書

配布：3月②回目（3/9(火)～11(木)）
 回収：3月③回目（3/16(火)～18(木)）
 配送：3月④回目（3/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

番号	品名	価格	数
0619	コシヒカリ 井上正雄 （有機JAS）	3kg	2,677
0601		5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603		15kg	9,797
0604	五分	5kg	3,551
0605		10kg	6,882
0606		15kg	10,097
0607	白米	5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609		15kg	10,097
0630	コシヒカリ 井上正弘 （除1）	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633		5kg	2,648
0634	五分	10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636		5kg	2,648
0637	白米	10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0688	山梨 棚田もち米 （天日干し） 白米	3合 (450g)	515
0689		1升 (1.5kg)	1,289

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 3/23（火）・25（木） 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
4173	全粒粉なまラーメン（スープ無し） 2食	235	P5
4174	全粒粉なまラーメン つけ麺温麺兼用（スープ付） 2食	399	
4175	茹でて混ぜるだけの油そば 2食	427	
6163	ピーカンナッツ 65g	601	

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354
0102	大根 1本	209
0103	セロリー（バラ） 250g	261
0104	セロリー（株） 1株	719
0105	サニーレタス 1個	183
0106	レタス 1個	222
0107	キャベツ 1個	288
0108	ブロッコリー 1個	248
0109	人参 250～300g	196
0110	絹さや 40g	196
0111	葉玉ねぎ 1玉	170
0112	ネギ 130g	196
0113	生姜 100g	196
0114	さつまいも（B品） 1kg	261
0115	ほうれん草 120g	203
0116	小松菜 120g	196
0201	春の菜の花ケール 150g	261
0202	ケール 2枚	235
0203	ケールお徳用 7枚	741
0204	さつまいも 500g	392
0205	囲い生姜 150g	271
0206	囲い生姜お徳用 400g	650
0208	ニンニクの芽 100g	159
0240	生姜 100g	226
0241	万次郎かぼちゃ 250g	212
0242	ねぎ 100g	141
0230	サニーレタス 100g	131
0260	クレソン 1束	131

高知のいいものいろいろ

0815	オリブ 菊芋チップス 30g	261
0816	切り干し大根 30g	157
0811	米糠ドレッシング 170g	675
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無） 500g	654
0810	白米粉（〃） 500g	654
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280
4514	生姜の醤油漬け 100g	816
5218	ゆずマーマレード 140g	714
5219	小夏マーマレード 140g	714
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225
0854	干し柿 3個	196
0855	5個	327
0856	干切り干し大根 100g	340
0858	どくだみ茶 80g	327
0857	かざぐるま ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0887	一味唐辛子瓶入り 10g	523
0888	一味唐辛子詰替（袋） 10g	392
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261
0881	梅干（赤じそ漬け） 150g	366
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588
0884	500cc	915

梅酢：紅しょうがが2～3日です。

8021	かさぐるま びわの葉エキス 55cc	818
8026	どくだみローション 60cc	818
8024	どくだみ水 60cc	818

● 防災特集

4710	米有機発芽玄（プレーン）玄米 90g×2	370
4711	わかめ 90g×2	370
4712	しそ 90g×2	370
4713	小豆 90g×2	370
4714	発芽玄米おにぎりおかか 90g×2	370
4715	助っ人飯米 玄米ごはん 160g	190
4717	小豆入り玄米ごはん 160g	212
4716	白米ごはん 160g	201

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ◇ステイホームでおせんべい

6493	玄米このは・うす塩 80g	248
6599	玄米雑穀クラッカー 30g	256

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0910	バターロール 1本	392
0911	白神ソフトフランス 1個	352
0912	くるみフランス 1個	419
0916	バターロール 5個	438
0919	あんパン 2個	362
0937	玄米パイ 1個	151
0962	ナッツ 栗 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701
5205	メリーシェーンファームの 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	
1002	とろりそふと（絹ごし豆腐） 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにやく 板こんにやく 240g	181	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	181	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	570	
1205	有機ミックスビーンズ 400g	363	
1206	有機ひよこ豆 400g	363	
1207	有機金時豆 400g	363	
1215	有機蒸し大豆 100g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	うらごし 230g	211	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押麦 800g	548	
1303	もちあわ 150g	786	
1305	ハトムギ粒 150g	599	休
1404	50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	500g	5,400	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	絹ごし胡麻 白 300g	894	
1416	絹ごし胡麻 黒 300g	894	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	351	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1604	有機大豆使用 にかり高野豆腐 6枚	577	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ヴァグ)牛乳 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	
1850	秋 ヨーグルト プレーン 300g	311	
1851	川 ヨーグルト 加糖 300g	318	

ヨーグルト:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

再開！高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

★1803	高知の山羊ミルク 200ml	370	
★1804	500ml	814	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

海産物と海産加工品

2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	在 詰 II 油漬 70g×3	602	
2223	オイスターオリブオイル漬け 100g	858	
2291	国内産・素干しえび 30g	300	

鯉節・削り節・海草

2366	鯉本節(花鯉) 70g	397	
2367	削り 節 宗田節(削りぶし) 40g	321	
2362	削り 節 荒ぶし 60g	386	
2365	削り 節 かつおパック 2.5g×20	365	
2330	棒寒天 2本	290	
2331	糸寒天 16g	525	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2315	向井 青のり粉 4g	372	
2320	奄美もすく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親か しわ(半羽分) 300~ 400g	192 /100g	

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

2520	ロース スライス 200g	815	
2523	ロース しやぶしやぶ用 200g	815	
2524	ロース 生姜焼き用 200g	815	
2525	肩 ローススライス 200g	713	
2533	バラ ブロック 300g	815	
2532	バラ スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2529	モモ スライス 200g	551	
2536	モモ 焼き肉用 300g	825	
2539	モモ 角切り 200g	554	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

2730	ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,529	
2734	ソーセイジ アグリィ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ベーコン ショルダーベーコン 300g	1,529	

基本調味料

2901	塩 完全天然塩 土佐の塩丸 200g	817	
2906	塩 II 美味海 100g	369	
2908	塩 海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	酢 美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3001	酢 小京都有機純米酢 500ml	428	
3002	酢 純米富士酢 500ml	726	
3004	酢 純りんご酢 500ml	535	
3006	酢 富士すし酢 360ml	620	
3008	酢 富士酢の物酢 360ml	620	
3010	酢 有機ゆず果汁 100ml	592	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3108	醤油 ヤバヒ醤油濃口 720ml	786	
3109	醤油 ヤバヒ醤油淡口 720ml	786	
3112	醤油 減塩醤油(ヤバヒ) 500ml	846	
3205	味噌 甘口みそ 750g	568	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3302	油 なたね白絞油 1,650g	1,652	
3303	油 なたねサラダ油 820g	920	
3304	油 国産菜種サラダ油 450g	903	
3312	油 OG EXVオ 180g	842	
3315	油 リーブオイル 460g	1,858	
3307	油 純ごま油 273g	851	
3333	油 压榨ごめ油 コメーユ 450g	1,207	
3403	糖類 洗双糖 1kg	345	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	355	
3407	糖類 てんさい含蜜糖 500g	402	
5970	糖類 本みりん 1.8L	2,955	
5972	糖類 純米料理酒 福来純 1.8L	1,972	

その他の調味料

3602	醤油 工キス 中 900ml	1,004	
3604	めんつゆ ストレート 360ml	503	
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ヒカリ ウスターソース 360ml	360	
3625	ヒカリ 濃厚ソース 360ml	356	
3615	ヒカリ ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	ヒカリ 焼き肉のたれ 350g	620	
3627	ヒカリ お好みソース 360ml	351	

その他の調味料

番号	品名	価格	数
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

便利なし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし箱 30p	1,305	
3552	いりこだし箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかけ大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

ルウ・～の素

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3823	浅漬けの素(麴屋基準) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

香辛料

3934	からし(粉)袋 20g	278	
3995	香辛料 特選カレーパウダー袋 20g	252	
3936	七味袋 15g	455	
3939	ゆず七味袋 10g	399	
3930	ハーブソルト袋 55g	353	
3931	香味塩 パッパーソルト瓶 55g	525	
3960	OGシフォンカツシユガ- 35g	464	

粉類

4001	熊本県産 強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4031	片栗粉 200g	230	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキ 200g	276	

粉類

4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4040	有機天然酵母 9g	161	休
4042	重曹袋 600g	407	
4044	クエン酸袋 300g	464	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生らーめん 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4101	有機生パスタ・スパゲッティ 2食	363	
4102	有機生パスタ・フェットチーネ 2食	363	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	402	
4239	パスタ OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

インスタント麺

4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノック 丼麺さつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

レトルト食品

4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4601	ベジタリアンカレー野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋川 バターチキンカレー 1食	414	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	299	
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	休
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	
4649	有機の玄米ポタージュ・さつまいも 1食	309	
4650	〃 あずき 1食	309	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	
★4731	赤飯 祝御膳(2合炊き) ★春までの季節限定	870	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) ×2 100g	547	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	天 煎茶 100g	1,060	
5302	空 釜炒茶 100g	1,060	
5304	四 五緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	万 釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5354	西 ほうじ番茶 150g	399	
5451	茶 所 へにふうき紅茶T.B 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

はなればなれ珈琲

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	602	
5532	インスタントコーヒー	85g	993
8511	アハカコーヒーフィルター小	100枚	291
8512	大	100枚	312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶	1本	131
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	131
5622	野菜ジュース有塩 缶	1本	131
5667	有機フルーティー Mixジュース+野菜紙	1本	180
5668		15本	2,635
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	184
5661	有機ミカンジュース 缶	1本	203
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	146
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	187
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
		のケース	

面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205
5801	健康青汁 菜食健美	90ml	167
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	396

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,311
------	----------	-------	-------

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	1,013
------	---------	-------	-------

EUオーガニック認証フランスワイン

5996	アトゥラ ルージュ (赤)	750ml	1,741
------	---------------	-------	-------

EUオーガニック認証イタリアワイン

5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110
------	-------------	-------	-------

ドライフルーツ

6101	有機レーズン	120g	365
6108	有機干しいちじく(白)	150g	729
6105	OGダジャンブルー	100g	510

お菓子

6375	有機グリーンピースチップス	45g	269
6301	有機楽笑栗	170g	381
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	233
6361	有機ほの甘あずき	55g	221
6395	北海道黒豆の甘納豆	95g	329
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	266
6405	玄米このは・醤油	80g	261
6406	玄米このは・プレーン	80g	261
6401	きなこぼうろ	8g×6袋	260
6402	どら焼き	1個	166

お菓子

番号	品名	価格	数
6419	ハイピーナッツ	90g	221
6403	黒ごま煎餅	15枚	322
6465	柿の種	90g	301
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	266
6498	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	230
6451	とうもろこしあられ	30g	258
6420	えび小判	3枚×5	216
6526	OGバタービスケット・プレーン	5枚×4	466
6528	そば粉	5枚×3	466
6504	純国産ビスケット	120g	246
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ	80g	262
6597	北海道ぼーろ	100g	225
6573	ベジボリ 玉ねぎ&パセリ	30g	324
6621	玄米おこし	10枚	248
6630	スイートポリコーン (ポップコーン)	85g	170
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味	55g	192
6602	さくさくボンせんさつまいも	18g	235
6710	安納芋ようかん	58g	155
6803	そば粉のかりんとう	80g	222
6885	北海道かりんとう	130g	233
6801	ごぼうスナック	55g	216
6810	ねじりん棒カレー味	85g	204
6814	純国産芋けんぴ	150g	233
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	248
6855	おこめのすなっくしお味	35g	217
6807	純国産ポテトチップスうすしお	60g	172
6808	ゆず	53g	172
6809	和風だし	53g	172
6895	さつま芋ちっぴ	130g	233
6830	のど飴	34g	135
6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	402
6866	アップルグミ	20g×4	330
6867	グレープグミ	20g×4	342

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g	481

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん	280g	237
7410	セスキ炭酸ソーダ	300g	316
4043	クエン酸ボトル	320g	623
4044	クエン酸袋	300g	474

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

番号	品名	価格	数
7502	シャボン玉スノール純石鹸	1個	158
7503	シャボン玉スノール	1kg	836
7517	八坂リサイクル油液体石鹸	4L	2,219
7510	バジヤン	1.2kg	1,415
7512	ドラムバジヤン	600g	1,093
7521	粉せっけんネット	1つ	337
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	505
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	764
7701	浴用石鹸	6個	877
7705	Nクリールフスイートローズ	1個	171
7706	N レモングラス	1個	171
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 泡ポンプ	200ml	1,336
7718	フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,115
7725	ボディソープ 詰替	470ml	730
7740	バブルガード泡ポンプ	300ml	677
7741	バブルガード 詰替	250ml	474
7801	ソルティーはみがき	80g	324
7802	N石けんはみがき	120g	372
7803	Nハミガキ	120g	708
7804	Nジェルはみがき	90g	588
7820	入れ歯洗浄剤	約53回分	528

シャンプー・リンス

7906	ホリュームアップ シャンプー - 詰替	400ml	2,226
7908	ホリュームアップ リンス 詰替	400ml	2,226
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	758
7916	シャボン玉 リンス詰替	420ml	758

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,369
8012	肌ト クレンジングソープ水の彩	150ml	2,003
8013	水の彩 特大	200g	4,530
8014	水の彩 大	120g	3,002
8015	水の彩 チューブ	50g	1,580
8016	薬用水の彩 S	150g	4,005
8017	びわのせい 望	150g	3,687
8020	NEモリエントクリーム	35g	1,520
8004	Nリップクリーム	4g	608
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	754
8002	N・UVクリーム	45g	810
8080	OG UVミルク	30ml	2,865

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット	3P	240
8201	よもぎ湯	10P	743
8221	びわ湯	10P	743
8222	どくだみ湯	10P	743
8202	Nキッチンスポンジ	1個	168
8302	グリーンノートヘナ オレンジブラウン	100g	1,520
8303	ライトブラウン	100g	1,620
8304	ナチュラルブラウン	100g	1,620
8305	スーパーブラウン	100g	2,156
8450	パンデミックレギュラー (マスク)	30枚	4,159
8502	フジ天ぷら敷紙 (厚口)	100枚	196
8510	ありがとうトイレトイレットペーパー	140m×6	685
8703	菊花せんこう	30巻	989

このページは翌々週3月5回目(3/30~4/1)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

番号	品名	価格	数
4173	全粒粉なまラーメン (スープ無し) 2食	235	
4174	全粒粉なまラーメン つけ麺温麺兼用 (スープ付) 2食	399	
4175	茹でて混ぜるだけの油そば 2食	427	
6163	ピーカンナッツ 65g	601	

バナナ: スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！
そして、『パラゴンバナナ』を味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。

果物

0450	バナナ 約500g	398	
0411	OGパイナップル缶 400g	497	

シリアル

0982	オートミール 230g	392	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,012	
0981	マンゴー・カシュー 220g	1,012	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

海産加工品

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 (缶) 70g	324	
2262	さば味付 (缶) 190g (固形量 140g)	311	
2263	さば水煮 (缶) 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり (果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,295	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	

調味料・ドレッシング

3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	459	
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	トマト&ナス 300g	611	
3662	マンゴーチャツネ 260g	694	
3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	290	

カレー・ルウ

3770	スリカレー (4~8皿分)	486	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	601	
3711	ミディアム 220g	601	
3712	スパイシー 220g	601	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	中辛 135g	414	
3709	辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラス 130g	414	
3718	コンクリームシチューフレーク 180g	434	

～の素・香辛料

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび (チューブ) 40g	396	
3903	練りからし (チューブ) 40g	347	
3910	マリオさんペッパー黒 (粒) 20g	373	
3911	マリオさんペッパー黒 (粗挽き) 20g	373	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

金子製麺は4週に1回の企画です。

金子製麺の皮類・生麺・スープ

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	春巻き 10枚	324	
4162	シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	春巻き 10枚	298	
4106	シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	生麺 ちゃんぼん麺 (スープ付) 2食	392	
4169	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	419	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	99	
4171	味噌 1食	99	
4172	塩 1食	99	

ラーメンスープ：佐竹の生らーめんや有機即席ラーメンと一緒にどうぞ。

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
ひえめん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹アガラレ 300g	445	
4222	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ 250g	278	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	148	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本	476	
4695	ほくっとひよこ豆カレー (辛さ控えめ) 1食	404	
4620	とろとなすのポークカレー (中辛) 1食	404	
4621	ピリッとスパイスチキンカレー (辛口) 1食	404	
4820	フリートライ 五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

お茶・ココア・面白い飲み物

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	909	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	661	
5326	II(カップ用) 10p	496	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	516	
5481	シンガンパティ紅茶TB 14p	496	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	950	
5496	ダーズリンティTB 10p	496	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	455	
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	620	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティック ほうじ茶ラテ 5p	621	
5898	チャイパック 12p	455	

ドリップ・缶・水出しコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5534	中深煎 パウリーニョ (ブラジル) 5杯分	568	
5535	深煎 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	568	
5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

このページは翌々週3月⑤回目(3/30~4/1)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ポルトガルワイン

番号	品名	価格	数
5980	ダン(赤) 750ml	1,212	
5984	カシャオンドウロ(赤) 750ml	1,845	
5981	ロゼ 750ml	1,265	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,265	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,791	
5985	ヴァルドエイロ(白) 750ml	1,738	

ドライフルーツ・ナッツ

6117	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601	
6104	有機栽培プルーン種抜き(創健社) 110g	589	
6186	プルーン種なし 120g	601	
6147	ドライパイナップル 60g	496	
6109	ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライクランベリー 80g	476	
★6111	干しいちじく(黒) 140g	621	
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	559	
★6180	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	663	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	621	
6182	徳用くるみ // 200g	1,139	
6162	アーモンド(無塩) 70g	601	
6181	徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	558	
6183	徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295	

お菓子

6359	きな粉くるみ 65g	466	
6358	黒糖くるみ 65g	466	
6312	カシューナッツカレー味 60g	538	
6322	メープルアーモンド 40g	455	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6487	カレーおかき 70g	378	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	170	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

お菓子

番号	品名	価格	数
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	// バター醤油 60g	175	
6818	// 野菜コンソメ 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	

第3世界ショップのチョコレート

6916	抹茶チョコ×カシュー 35g	404	
6918	アールグレイチョコ×くるみ 45g	404	
6914	珈琲豆チョコ 50g	456	
6915	クランベリーチョコ 40g	363	
6913	レーズンチョコ 50g	363	
6912	塩チョコ×カシュー 35g	404	
6904	エクストラチョコレート 100g	621	
6905	ソルト&キャラメルチョコレート 100g	621	
6906	ホワイトチョコレート 100g	725	

※板チョコのミルク、ビター、ヘーゼルナッツ、プラリネは「事務所よりお知らせ」でご注文ください。

日用雑貨

ベビーマグちゃん: マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	// (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	天ぷら用消火剤 キッチンガード 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml(1回分)	1,015	

キッチンガード: 天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上で鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本!

★特別企画品★

《山織 9306》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし特価品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(4月①回目配送)

番号	品名	価格	数
★1867	チーズフォンデュ 210g	903	
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	654	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	

スキムミルクリニューアル! 200g→150gになり、価格もお求めやすくなりました。

4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	
------	----------------------	-----	--

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(4月①回目配送)

1930	ぎびなごフィレ 70g	1,043	
1931	ぎびなご魚醤 100ml	806	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	806	

竹内商店のだし(4月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)(4月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様