

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年3月②回目注文書

配布：2月④回目（2/23(火)～25(木)）
 回収：3月①回目（3/2(火)～4(木)）
 配送：3月②回目（3/9(火)～11(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	+送料
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 3/9（火）・11（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	大根	1本	209
0103	セロリー（バラ）	250g	261
0104	セロリー（株）	1株	719
0105	サニーレタス	1個	183
0106	レタス	1個	222
0107	キャベツ	1個	288
0108	ブロッコリー	1個	248
0109	人参	250～300g	196
0110	絹さや	40g	196
0111	葉玉ねぎ	1玉	170
0112	ネギ	130g	196
0113	生姜	100g	196
0114	さつまいも（B品）	1kg	261
0115	ほうれん草	120g	203
0116	小松菜	120g	196
0201	春の菜の花ケール	150g	261
0202	ケール	2枚	235
0203	ケールお徳用	7枚	741
0204	さつまいも	500g	392
0205	囲い生姜	150g	271
0206	囲い生姜お徳用	400g	650
0207	大根（JIVでできれば薬付）	1本	196
0240	生姜	100g	226
0241	万次郎かぼちゃ	250g	212
0242	ねぎ	100g	141
0260	クレソン	1束	131

野菜単品（県外）

0301	玉ねぎ	約1kg	450
0303	じゃがいも	約1kg	600

果物

0401	文旦	1.7kg	784
0402	ネーブル	1.7kg	784
0403	レモン	1個	118
0404	ライム	1個	118

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

高知のいいものいろいろ

番号	品名	価格	数
0815	オリーブ 菊芋チップス 30g	261	
0816	オリーブ 切り干し大根 30g	157	
0811	や農園 米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無） 500g	654	
0810	や農園 白米粉（ // ） 500g	654	
0875	ツボイ 仁淀川まぐらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	ツボイ 仁淀川まぐらげ 乾燥・白 30g	1,125	
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280	
4514	とさやま 生姜の醤油漬け 100g	816	
5218	とさやま ゆずマーマレード 140g	714	
5219	とさやま 小夏マーマレード 140g	714	
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225	

● 防災特集

4710	米有機発芽玄米	（プレーン）玄米 90g×2	370
4711	米有機発芽玄米	わかめ 90g×2	370
4712	米有機発芽玄米	しそ 90g×2	370
4713	米有機発芽玄米	小豆 90g×2	370
4714	米有機発芽玄米	発芽玄米おにぎりおほか 90g×2	370
4715	助っ人飯米	玄米ごはん 160g	190
4717	助っ人飯米	小豆入り玄米ごはん 160g	212
4716	助っ人飯米	白米ごはん 160g	201

● 「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

◇ステイホームでおせんべい			
6493	玄米このは・うす塩	80g	248
6599	玄米雑穀クラッカー	30g	256
◇井関製菓のあられ			
6475	あられ 素焼き	70g	238
6476	あられ 醤油	70g	238
6477	あられ バター	70g	238
6478	あられ 塩	70g	238
6479	あられ さとう	70g	238

◆まだまだ花粉対策

（詳細は2月②回目の週に配布したチラシをご覧ください。）

3412	マヌカハニー<UMF6>	250g	2,974
3414	マヌカハニー<UMF10>	250g	4,957
3415	マヌカハニー<UMF13>	250g	6,444
3416	マヌカハニー<UMF16>	250g	9,913
5418	OGハーブティ・ペパーミント	20p	654
5419	OGハーブティ・レモンバーム	20p	654
5314	ベにふうき緑茶・TB	20p	533
6829	プロポリス飴	60g	363
7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
7008	のみやすい板藍根	12包	968
7740	バブルガードポンプ	300ml	660
7741	バブルガード詰替用	250ml	462

太陽油脂のサンプル プレゼント！

シャンプー・リンス・ボディソープのミニセットです。
 ナチュロンまたはオリーのどちらかをお届けします。

7919	サンプル 太陽油脂ミニセット （シャンプー・リンス・ボディソープ）	0
------	--------------------------------------	---

今週のお米

番号	品名	価格	数
0619	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	3kg	2,677
0601		玄米	5kg 3,451
0602		玄米	10kg 6,682
0603		玄米	15kg 9,797
0604		五分	5kg 3,551
0605	五分	10kg 6,882	
0606	五分	15kg 10,097	
0607	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	5kg	3,551
0608		白米	10kg 6,882
0609		白米	15kg 10,097
0630	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	5kg	2,548
0631		玄米	10kg 4,968
0632		玄米	15kg 7,516
0633		五分	5kg 2,648
0634		五分	10kg 5,168
0635	五分	15kg 7,816	
0636	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	5kg	2,648
0637		白米	10kg 5,168
0638		白米	15kg 7,816
0688	山菜 棚田もち米 （天日干し）	3合（450g）	515
0689		白米	1升（1.5kg） 1,289

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0962	ナ焼 ツッ 栗	栗	1個 186
0961		黒ごま	1個 186
0964		チョコくるみ	1個 186
0937	玄米パイ	1個	151
0971	ラスク	1袋	239
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクロ ワッサン	4個	255
0904	フォカッチャ	2個	347
0908	プレーンバグル	2個	375
0912	くるみフランス	1個	419
0913	ピストーレ	5個	420
0920	あんフランス	1個	210
0923	パンオセーグルプレーン	1個	419

シリアル・パンのおとも

0950	有機玄米フレークプレーン	150g	399
0952	三育 グラノーラ	400g	934
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	378
0954	OGグラノーラハニー	200g	671
0955	OGグラノーラベリー	200g	723
5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5212	ブルーベリージャム 4P	200g	764
5260	有機・レモンマーマレード	130g	423
5205	メリーシェンファームの	230g	743
5206	ブルーベリージャム	480g	1,418

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and oils.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like eggs, milk, and yogurt.

ヨーグルト:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

再開！高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like fish, squid, and shellfish.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Akikawa.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork products.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cured meats like sausages and ham.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cured meats like sausages and ham.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists basic seasonings and oils.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists sauces, dressings, and mayonnaise.

便利だし

番号	品名	価格	数
3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	653	
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

ルウ・～の素

3704	直火焼煎カレー 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3714	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	402	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	475	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3719	ホワイトソース(ルウ) 120g	476	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

漬物の素

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	〃 補充用ぬか 400g	271	
3823	浅漬けの素 (麹屋甚平) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味 (富貴) 125ml	252	

香辛料

3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3937	わさび(粉) 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	

粉類

4001	熊本県産 強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4036	玄米お好み焼粉 300g	531	
4041	重曹 ポトル 380g	407	

生麺・乾麺・天かす・パスタ・インスタント麺

4111	佐竹 生らーめん 2食	172	
4134	生パスタ 2食	157	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4238	OGフジトリコロル 500g	582	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	432	
4301	イン 桜の焼そば 1食	151	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4310	スタ さくらのラーメンどんこつ 1食	154	
4313	タ カップ麺 山菜そば 1食	201	
4315	〃 カレーうどん 1食	200	
4346	豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	299	
4646	有機の玄米ポター ジュ・かぼちゃ 1食	309	
4647	〃 にんじん 1食	309	
4648	〃 ごぼう 1食	309	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋川 バターチキンカレー 1食	414	
4662	牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4677	OGビーツスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	
★4731	赤飯 祝御膳(2合炊き) ★春までの季節限定	870	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	休
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりからスープ 50g×5	414	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2	547	

お茶・紅茶・ハーブティ

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	
5303	玉緑茶 100g	1,060	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶T.B 15p	582	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	653	
5419	OGハーブティTB・レモンバーム 20p	654	

南国にしがわ農園のお茶

5380	有機土佐國グアバティTB 5p	621	
5381	〃 10p	1,139	
5382	〃 30p	3,107	

はなればなれ珈琲

5551	深煎 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	993	
8511	アバココーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	〃 大 100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5808	有機リカフェ・ボックス 36p	2,296	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	1,013	
------	---------------	-------	--

EUオーガニック認証フランスワイン

5996	アトゥラージュ(赤) 750ml	1,741	
------	------------------	-------	--

EUオーガニック認証イタリアワイン

5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
------	------------------	-------	--

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
6105	OGダジャンブルー 100g	510	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツ -ザクロ 1本	282	
6330	フルーツ&ナッツ -アーモンド 1本	282	
6302	有機むぎ栗・天津あまぐり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付さきいか 40g	573	
6422	くるみ餅 100g	310	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このは・うす塩 80g	261	P1
6413	焼塩煎餅 80g	300	
6455	ふ菓子 7本	227	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 76g	300	

お菓子

番号	品名	価格	数
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6528	// そば粉 5枚×3	466	
6523	OGボールクッキー・無双番茶 6個	299	
6524	// 黒ごま 6個	299	
6525	// ココナッツ 6個	299	
6521	ソイガリック・ガリックバター風味 30g	203	
6506	有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ 8個	241	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6574	カリツツェル 紫いも&メープル 25g	324	
6505	玄米雑穀クラッカー 30g	269	P1
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
6710	安納芋ようかん 58g	155	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6899	のりんとう 105g	233	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	
6808	// ゆず 53g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6867	グレープグミ 20g×4	342	
6835	梅エキストロップ 65g	306	
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6829	プロポリス飴 60g	363	

プロポリス飴:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	休
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	611	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	パックス重曹 600g	312	
7410	セスキ炭酸ソーダ 300g	316	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	982	

洗濯用石鹸・洗剤

7510	バジャン 1.2kg	1,415	
7512	ドラムバジャン 600g	1,093	
7505	八坂粉 プレーン 3kg	1,130	
7507	八坂粉 竹酢液配合 1kg	425	
7508	八坂粉 漂白剤配合 1kg	425	
7509	八坂粉 アルカリ剤配合 1kg	425	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	

洗濯用石鹸・洗剤

7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7517	八坂リサイクル油液体石鹸 4L	2,219	
7518	// バージン油液体石鹸 4L	2,380	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7703	Nクリ-ムソープ 無香 1個	141	
7706	N // レモングラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスソープ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ泡ポンプ 570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7741	バブルガード 詰替 250ml	474	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	N石けんはみがき 120g	372	
7803	Nハミガキ 120g	708	

シャンプー・リンス

7905	ホリュ-ムアッシュシャンプー容器 400ml	2,532	
7907	// リンス容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けん シャンプー泡ポンプ 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンスポンプ 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

南国にしがわ農園

国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ(洗顔料) 150ml	3,300	
8089	ホイップソープ詰替 150ml	2,970	
8091	化粧水 120ml	3,707	
8092	美容液 35ml	6,178	
8093	フィットシードクリーム 35g	6,178	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,850	
8096	トライアル5点セット 5点	3,300	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,850	
8097	ハンドクリーム 30g	2,471	

基礎化粧品類

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	// ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8502	フジ天ぶら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 140m×6	685	
8702	ハーブガード(体用) 110cc	1,772	
8703	菊花せんこう 30巻	989	
9103	魚焼き倶楽部 600g	418	
9101	経木ラップ短型 20枚	660	
9102	経木ラップ長型 20枚	715	

このページは翌々週(3月③日 3/16~18)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0411	OGパイナップル 400g	497	
0430	OGブルーベリー 150g	555	
0431	OGストロベリー 200g	444	
0432	OGラズベリー 150g	666	

OGミックスベリー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0433	OGミックスベリー 200g	666	
0434	OGマンゴー 200g	444	休

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引

井関製菓:創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはない」という信条のもと、作り続けています。

◇井関製菓のあられ

6475	あられ 素焼き 70g	238	
6476	あられ 醤油 70g	238	
6477	あられ バター 70g	238	
6478	あられ 塩 70g	238	
6479	あられ さとう 70g	238	

期間限定! あられさとう
生地に洗双糖が練り込んであり、やさしい甘さで、なつかしい味わいです。

健康フーズ

2801	おさかなソーセージ 3本	270	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3545	煮干し粉 椎茸昆布入り 150g	516	
4302	中華ラーメンスープ付 3食	312	
4340	博多中華そば とんこつ 1食	279	
4347	〃 味噌 1食	279	
4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6129	ホワイトマルベリー 40g	347	
6811	五穀かりんとう 80g	269	
6880	きらず揚げ しお 160g	330	
6881	きらず揚げ 黒糖 160g	330	
6865	紅はるかチップス 86g	396	
6883	紫いもチップス 60g	289	

ひまわり乳業のヨーグルト

1813	雪が峰ヨーグルト 3個	364	
------	-------------	-----	--

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライドポテト 300g	359	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミック ス(甘エビ、するめい、か、水たこ、ホタテ貝) 200g	977	
2203	パビー帆立 200g	666	
2204	厚岸のサンマ(干物) 3尾	555	休
2205	新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655	
2207	さば一夜干し (石川産) 1枚	333	
2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 (缶) 100g (固形量 70g)	324	
2262	さば味付 (缶) 190g (固形量 140g)	311	
2263	さば水煮 (缶) 190g (固形量 140g)	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

岡岩商店の干物・加工品 ●印は加熱済み

岡岩商店は4週ごとに1回の企画です。

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はもの)すりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	休
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	休
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2128	はもの煮こごり 160g	698	
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	休
●2130	スパイシー鱧ジャーキー 35g	698	
●2131	鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	ブレーション天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

おでん種セット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

ウィンナー(冷凍)

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	〃 トマト&ナス 300g	611	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデジラソース 130g	414	
3718	コソクリームチクルウ 180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

乾麺

4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹アガラレ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

このページは翌々週(3月③目 3/16~18)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

インスタント汁物

番号	品名	価格	数
4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

ムソ一の冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子	12個	385
5111	肉餃子	12個	486
5112	ひとくち餃子	20個	529
5116	海鮮餃子	12個	540
5114	海老ワンタン	15個	508
5113	春巻き	5本	810
5115	カレースティック春巻	5本	421
5117	肉焼売	8個	605
5118	海鮮えび焼売	8個	659
5119	海老にらまんじゅう	6個	594
5135	日本のやさしいアジフライ	4枚	648
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚	836
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン	1枚	972

ココア

5436	ミルクココア	6p	428
------	--------	----	-----

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き	110g	589
6487	カレーおかき	70g	378
6488	黒こしょうおかき	70g	337
6489	塩おかき	70g	337
6581	いちごミルクのポーロ	45g	170
6896	とうふドーナツ バニラ味	4個	248
6897	〃 ココア味	4個	248

とうふドーナツ:トースターで焼くと、外サクッと中ふわふわで美味しいです。

6804	ポテトチップスバター醤油	60g	175
6818	〃 野菜コンソメ	60g	175
6819	〃 うす塩味	60g	175
6893	きらず揚げ 塩	20g×4	248
6894	きらず揚げ 黒糖	20g×4	248

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

日用雑貨

番号	品名	価格	数
7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで	2,532	
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (一回分)	1,015	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれ

キッチンガード:天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上があった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本!

スキムミルク:リニューアル! 200g→150gになり、価格もお求めやすくなりました。

季節限定! チーズフォンデュ

3種のナチュラルチーズをチーズフォンデュ用にブレンドし、色々な食材に合うように仕上げました。リニューアルして付いたスパイスミックスでより香り高い本格的なチーズフォンデュが楽しめます。専用の器具がなくても、小鍋で煮溶かせば大丈夫。【原材料】チーズ:ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)添付小麦粉:小麦粉 添付スパイス:白こしょう、ナツメグ、コーンパウダー

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/) 様

★特別企画品★
《ナチュラルライフステーション 9350》
会員価格:チラシ価格(税込)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (3月④回目配送)

番号	品名	価格	数
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	〃 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	654	
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
★1867	チーズフォンデュ 210g	903	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(3月④回目配送)

1930	ぎびなごフィレ 70g	1,043	
1931	ぎびなご魚醤 100ml	806	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	806	

竹内商店のだし (3月④回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (3月④回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

ご注意ください!!

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。
1ケース入り数
土 5L 10袋、12L 4袋
鉢底の石 0.5L×8袋×12

品番	品名	注文数	備考