

# 2021年3月①回目注文書

配布：2月③回目 (2/16(火)~18(木))  
 回収：2月④回目 (2/23(火)~25(木))  
 配送：3月①回目 (3/2(火)~4(木))

コース (火・水・木)  
 番号 ( )  
 氏 名  
 ( / ) 様

## 野菜セット (高知県)

お問合せ等は土曜の日にお願いします。

## 高知のいいものいろいろ

~drieの焼き菓子はP5

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 3/2 (火)・4 (木) 時頃			

番号	品名	価格	数
0815	オリブ 菊芋チップス 30g	261	
0816	オリブ 切り干し大根 30g	157	
0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉 (ニコマル、無・無) 500g	654	
0810	白米粉 ( // ) 500g	654	
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280	
4514	とさやま 生姜の醤油漬 100g	816	
5218	ゆずマーマレード 140g	714	
5219	小夏マーマレード 140g	714	
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225	

## 野菜単品 (高知県)

0101	はぶ茶 100g	354
0102	大根 1本	209
0103	セロリー (バラ) 250g	261
0104	セロリー (株) 1株	719
0105	サニーレタス 1個	183
0106	レタス 1個	222
0107	キャベツ 1個	288
0108	ブロッコリー 1個	248
0109	人参 250~300g	196
0110	絹さや 40g	196
0111	葉玉ねぎ 1玉	170
0112	ネギ 130g	196
0113	生姜 100g	196
0114	さつまいも (B品) 1kg	261
0115	ほうれん草 120g	203
0116	小松菜 120g	196
0201	春の菜の花ケール 150g	261
0202	ケール 2枚	235
0203	ケールお徳用 7枚	741
0204	さつまいも 500g	392
0205	囲い生姜 150g	271
0206	囲い生姜お徳用 400g	650
0207	大根 (小できれば葉付) 1本	196
0240	生姜 100g	226
0241	万次郎かぼちゃ 250g	212
0242	ねぎ 100g	141
0260	クレソン 1束	131
0280	ニラ 100g	170

## 野菜単品 (県外)

0301	玉ねぎ 約1kg	450
0303	じゃがいも 約1kg	600

## 果物

0401	文旦 1.7kg	784
0402	ネーブル 1.7kg	784
0403	レモン 1個	118
0404	ライム 1個	118

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

## ◆オーサワの調味料特集

3310	オーサワごま油 330g	1,036
2920	海の精あらしお (赤) 240g	621
3450	オーサワもち米あめ 200g	500
3451	有機アガバシロップGOLD 330g	604
5890	オーサワの有機玄米甘酒 (なめらか) 200g	351
4094	オーサワの本葛 (微粉末) 100g	644
1506	オーサワの車麩 6枚	271

黒潮町缶詰製作所  
 すべての製品に7大アレルギー (えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生) を使ってません。

## ●防災特集

2265	黒潮町缶詰製作所 グルメ6缶セット 6缶	2,808	P5でご注文ください
2266	黒潮町缶詰製作所 土佐はちきん地鶏と一本釣りカツオの缶詰セット	3,240	
2267	黒潮町缶詰製作所 四万十ボークのおつまみ缶詰6缶セット	4,320	
2268	黒潮町缶詰製作所 四万十うなぎ2缶セット (翡翠山椒付)	4,968	
6392	天然美食 ぜんざい 180g	227	
6391	オーサワのひとくち 小豆ようかん (58g)	211	
6393	オーサワのひとくち 塩ようかん (58g)	211	
6394	オーサワのひとくち 芋ようかん (58g)	211	

## ◆まだまだ花粉対策

(詳細は「季節のとっておき」2月号をご覧ください。)

7011	青みかんパウダー 30g	1,338
5330	有機べにふうき緑茶スティック型 0.5g×30包	1,455
8416	アレルGプラスミスト 300ml	3,165

**太陽油脂のサンプル プレゼント!**  
 シャンプー・リンス・ボディソープのミニセットです。  
 ナチュロンまたはオリーのどちらかをお届けします。

7919	サンプル 太陽油脂ミニセット (シャンプー・リンス・ボディソープ)	0
------	-----------------------------------	---

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0660	井上正雄 アキタコマチ 有機JAS	3kg	2,877
0661		5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664		5kg	3,551
0665	五分	10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667		5kg	3,551
0668	白米	10kg	6,882
0669		15kg	10,097
0630		5kg	2,548
0631	井上正弘 コシヒカリ (除1)	10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633		5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

## もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	275
0931	大納言 1斤	367
0932	チョコレート (10cm×10cm) 367	
0934	シナモン (10cm×10cm) 367	
0935	おいも 367	
0965	万次郎かぼちゃ 1斤	496
0966	玄米 1斤	496
0967	チョコ 1斤	496
0968	アーモンド 1斤	496
0969	オレンジ 1斤	496
0970	マロン 1斤	496
0922	クランベリーノア 1個	419
0920	あんフランス 1個	210
0937	玄米パイ 1個	151
0962	栗 1個	186
0961	黒ごま 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクワッサン 4個	255

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 220g	552
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 220g	552
5210	有機ラズベリースプレッド(ジャム) 200g	617

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1002 とろろそばと(絹ごし豆腐), etc.

FBもろこし畑うらごし:牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイオンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1310 スープフレンドピーン, 1390 有機もちきび(北海道産), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

再開！高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ★1803 高知の山羊ミルク 200ml, ★1804 500ml.

木次乳業の乳製品

仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, etc.

木次乳業の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1806 ミルクコーヒー 200ml, 1807 // 500ml, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2220 缶詰 ツナフレークオイル無添加, 2298 北海道産いわしの味噌煮, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 削り節 和だし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2521 ブロック, 2522 ロース カット, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ハム ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 強力粉, 熊本県産 薄力粉, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手延蕎麦うどん, 手延蕎麦そうめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン, 〃 ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 福神漬け, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 本格チキンカレー, etc.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 粉170g, 5594 中煎 モカ シダモ, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6601 玄米ほんせん 8枚, 6722 有機ふどう使用ゼリー 60g, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オーザ 梅のエキス 50g, 7011 青みかんパウダー 30g.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー-泡ポンプ 500ml, 7902 Nシャンプー-詰替 500ml, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ 160g, 5611 国産有機トマトジュース無塩 缶 1本, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん 280g, 7401 N400番台所用 ボトル 500ml, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー 200ml, 8011 ローズウォーター 詰替 500ml, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール) 1本 130.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 プレーン 3kg 1,130, 7506 レモン香料 2kg 830, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240, 8201 よもぎ湯 10P 743, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク 125ml 138, 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 167, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5996 アトゥラ ルージュ (赤) 750ml 1,741.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー 50g 804, 6107 有機干しあんず 85g 753, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE 3個 293, 7703 Nクリームソープ 無香 1個 141, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639, 7102 宗田節ふわふわ削り 15g 280, etc.

このページは翌々週(3月②回目 3/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

drie:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

drie (ドウリイ)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include パナナチップス, フロランタン, チョコ&ココナツツクッキー, ココアとアーモンドの米粉クッキー.

● 防災特集~黒潮町缶詰製作所

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: グルメ6缶セット 6缶 2,808

グルメ6缶セット 一本釣りカツオをはじめとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単アレンジ料理に使える缶詰など6缶セットにしました。贈り物にも最適です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 土佐はちきん地鶏と一本釣りカツオの缶詰セット 6缶 3,240

土佐はちきん地鶏と一本釣りカツオの缶詰セット 高知県大川村の自然豊かな環境で育った土佐はちきん地鶏と、人気のカツオシリーズより特に人気の4缶をセレクトしました。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 四万十ポークのおつまみ缶詰6缶セット 6缶 4,320

四万十ポークのおつまみ缶詰6缶セット 肉の味を決める餌に徹底的にこだわったブランド豚の四万十ポークを、3種類の味付けで贅沢なおつまみに仕上げ、こだわりの製法で缶詰にしました。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 四万十うなぎ2缶セット【翡翠山椒付】 2缶 4,968

四万十うなぎ2缶セット【翡翠山椒付】 「四万十うなぎ」をうなぎの頭からとった出汁と黒潮町産黒糖を使ったタレでふっくらと仕上げました。

生活学舎桃土のジャムとお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム, 土佐山村梅ジャム, 激辛げんぎ生姜.

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: いちごジャム 200g 523 休

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆(大分県産), 乾しいたけ(どんこ), 乾しいたけ(並・中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス), 乾燥さくらげ, 有明のり.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐の鰹刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鰹たたき.

サバ、レンコダイ、アジ、ブリ、タチウオ、キハダマグロ、イワシ類など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット(3種), 天然ぶり切身, イワシフィーレ, シイラの切り身, 土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ), うるめいわし(ドレス), 土佐の生きびなご, 小イカ, くろさばふぐ切身, 身.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シイラのフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, アジフライ, めひかりの唐揚げ, 豆あじの唐揚げ, 小魚つ粉(小魚粉末), かつお角煮, 白身魚のチーズ春巻き, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚のバジルマヨネーズ焼き, 白身魚の梅しそチーズ焼き.

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オイルサーディン, トマトサーディン, サラダサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, うるめいわしぶっかけ漬け丼, うるめいわし100%つみれ団子, うるめいわしのカルパッチョ, うるめいわしフィレ.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), モモ手羽切り身, ささみ, 手羽先, 手羽元, ミンチ, ぶつ切り, ガラ, モモチバサライス(モモムネ肉スライス), モモミ(モモ肉), テバミ(ムネ肉), ミンチ.

このページは翌々週(3月②回目 3/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various pork products like ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, etc.

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists beef products like ロース スライス, モモ スライス, etc.

麴・調味料・粉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 米こうじ, 手前味噌セット米, etc.

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

粉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flour products like きな粉, もち米粉, etc.

下郷農協の冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen and dried noodle products like 耶馬溪冷凍うどん, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists side dishes like らっきょう漬, etc.

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen prepared dishes like 黒豚ぎょうざ, ビーフコロケ, etc.

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists tea and amazake products like 玄米茶, 麦茶, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists confectionery products like 黒豆きなこあられ, etc.

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / )様

★特別企画★

《地球ながもち屋 9374》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.