

季節のとおき

- ★ drie「焼き菓子」久々の登場！(①回目p5)
- ★ 川添ヤギ牧場「高知の山羊ミルク」再開！(①～⑤回目p2)
- ★ あおぞら蒼空舎「やさしい手袋」(⑤回目p5)
- ★ オーサワの調味料特集：定番品にないものを特集しました(①③⑤回目p1)
- ★ 防災特集！
- ★ 井関製菓「あられ」(②回目p5)
- ★ 成清海苔店(③回目p5)
- ★ 「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン5%割引：ステイホームでおせんべい



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

3

2021

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://tuchitoinochi.justhpbbs.jp/>
 ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>
 フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	2/28	1	2	3	4	5	6 下弦
②回目 配送	7	8	9	10	11	12	13 新月
③回目 配送 予約米配送	14	15	16	17	18	19	20
④回目 配送	21 上弦	22	23	24	25	26	27
⑤回目 配送	28	29 満月	30	31	4/1	4/2	4/3

3月21日(日)

11:00～
土といのち 定期総会

13:15～
消費者問題
ダブル講演会

場所：かるぽーと9F
第2研究室

詳しくは、「土といのち
通信」またはチラシをご
覧ください。

※宅配会員さんには3/22(月)に4月の注文書を発送予定です。

※一年間注文のない方には、注文書の送付をストップします。再度、注文書希望の場合にはご連絡ください。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
中村 くらしを 見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県 内500円程度) クール便で発送す る場合があります。 (+215円)						白菜、大根、白ネギ、ほうれん草、小松菜、人 参、菜花、生しいたけ、キャベツ、ネギ、春 菊、スナックエンドウ、レタス、タラの芽、文 旦 などの中から8種類程度	無 ・ 無

時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。



井上正雄 (南国市)	はぶ茶	100g	354																		有機 J A S	
	大根	1本	209																			品種：味職人
	セロリー（バラ）	250g	261																			品種：トップセラー
	セロリー（株）	1株	719																			
	サニーレタス	1個	183																			品種：レッドファイヤー
	レタス	1個	222																			品種：シスコ
	キャベツ	1個	288																			品種：輝岬、彩ひかり、北ひかり
	ブロッコリー	1個	248																			品種：グリーンビューティ、ハイツ
	人参	250～300g	196																			品種：向陽
	絹さや	40g	196																			
	葉玉ねぎ	1玉	170																			品種：スーパーアップ
	ネギ	130g	196																			品種：自家種
	生姜	100g	196																			品種：自家種
	さつまいも（B品）	1kg	261																			品種：金時
	ほうれん草	120g	203																			品種：スクスク、弁天丸
小松菜	120g	196																		品種：ナナミ		
わたなべ農園 (香美市)	春の菜の花ケール	150g	261																		品種：ジューシーグリーン、カーボロネロ	
	ケール	2枚	235																			
	ケールお徳用	7枚	741																		品種：ジューシーグリーン	
	さつまいも	500g	392																		品種：紅はるか	
	囲い生姜	150g	271																			
	囲い生姜お徳用	400g	650																		品種：自家種（土佐一）	
	大根（小/できれば葉付）	1本	196																		品種：くらま、耐病総太り、千都	
	ニンニクの芽	100g	159																		品種：平戸	
夢産地 とさやま 開発公社 (高知市)	生姜	100g	226																		複数の生産者からの出荷のため、品種は選 べません。	
	万次郎かぼちゃ	250g	212																			
	ねぎ	100g	141																			
かざぐるま (高知市)	サニーレタス	100g	131																			
清流のクレソン 畑(高知市)	クレソン	1束	131																		高知市鏡古原の清流で育てている伴武澄さんの畑で は、青々としたクレソンが一杯育っているとのこと。	
島岡 (四万十町)	ニラ	100g	170																		「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動の ために役立てているそうです。	

野菜単品（県外）

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
大阪愛農食品センター	玉ねぎ	約1kg	450						北海道産	有機JAS
	新玉ねぎ	約1kg	500						長崎県産	有機JASまたは無・無
	じゃがいも	約1kg	600						北海道産	有機JAS

柑橘（高知県内）

かざぐるま（高知市）	べっぴんレモン	1個	196								
井上清澄（土佐市）	文旦	1.7kg	784						高知の代表的な果物といえば文旦ですね。		無・無
	ネーブル	1.7kg	784								
	レモン	1個	118						皮まで安心して使えるレモンは貴重ですね。		
	ライム	1個	118						料理や飲み物に果汁を絞ったり、お菓子作りやマーマレードジャムなどにもどうぞ。		

3月の新共同購入品

「全粒粉なまラーメン（スープなし）」
金子製麺

ビタミンやミネラル、食物繊維がたっぷりの金子厳選国産全粒粉に、蒙古かんすいや天然塩を加え、歯ごたえのある乱切り平打ち縮れ麺に仕上げています。小麦本来の香りや風味を堪能でき、どんなスープとも相性は抜群。健康志向の方にもぴったりの中華生麺です。

※別売の金子製麺のラーメン
スープ醤油・味噌・塩がおススメです。



「全粒粉なまラーメン つけ麺温麺兼用スープ付き」
金子製麺

日本の自然の風土で収穫された金子厳選の自家製全粒粉と、蒙古王かんすいを使用。伝統技術により、もちもちした食感とつるつるののどごしを実現しました。つけダレは、醤油ベースに、とんこつ白湯エキスをブレンドしたまろやかなコクと風味。加えて、鰹のうまみと風味が食欲をそそる本格的なつけ麺です。



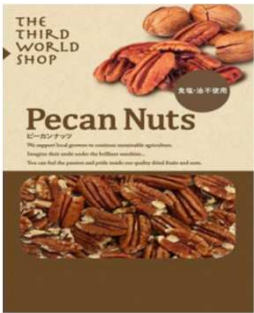
「茹でて混ぜるだけの油そば」
金子製麺

醤油の旨味が凝縮された、茹でて混ぜるだけの簡単油そば。旨味・塩味・酸味の一体感と油が全粒粉の麺に絡まり、絶妙な味と食感が楽しめます。子供から大人まで、簡単にできて美味しく召し上がることが出来ます。



「ピーカンナッツ」
第3世界ショップ

海外の有機認定を受けた、アメリカ産ピーカンナッツを輸入し、国内で食塩や油を使わずに香ばしくロースト・袋詰めしました。ピーカンナッツは、食物繊維、亜鉛、鉄分が豊富で、たんぱく質、ビタミンEを含んでいます。コレステロールはゼロです。



全粒粉なまラーメン（スープ無し）	120g×2	235	④ 回目掲載 ⑤ 回目配送	原材料：小麦粉、食塩、デンプン/かんすい
全粒粉なまラーメン つけ麺温麺兼用スープ付き	麺120g×2、スープ40g×2	399		原材料：【麺】小麦粉、食塩、デンプン/かんすい【スープ】肉エキス、しょうゆ、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料
茹でて混ぜるだけの油そば	麺120g×2、スープ53g×2	427		原材料：【麺】小麦粉、食塩、デンプン/かんすい【スープ】丸大豆醤油、たまり醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、食塩、醸造酢、清酒、本みりん、チキンエキス、かつおぶし、いわし煮干し、香辛料
ピーカンナッツ	65g	601		原材料：ピーカンナッツ（アメリカ産）



高知のいろんなもの！

久しぶりの登場です！

『土といのち通信』の「各地の生産者だより」にも載っています。ご覧ください。

焼き菓子いろいろ drie(ドゥリー)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店drieです。

植物性の素材のみを使用した焼き菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。お菓子の主な材料には、北海道産小麦粉、北海道産甜菜糖、種子島産粗糖、遺伝子組換え原料不使用なたね油、有機豆乳などを使用しています。ドライフルーツやナッツは、できるだけ有機栽培のものを（一部そうでないものも使用しています）、果物や野菜は地元高知県産のものを使用しています。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料	
バナナチップス	35g	302	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿					小麦粉（北海道産）、有機バナナ、有機アーモンド、粗精糖、食用なたね油、有機ココナッツ、食塩	
フロランタン	1個	324							小麦粉（北海道産）、甜菜糖、食用なたね油、アーモンド、クルミ、有機ひまわりの種、カボチャの種、有機ピーカンナッツ、食塩
チョコ&ココナッツクッキー	5個	346							小麦粉（北海道産）、有機ココナッツ、食用なたね油、粗精糖、有機チョコレート（有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター／バニラ香料）、食塩
ココアとアーモンドの米粉クッキー	5個	346							米粉（高知県産）、アーモンド、食用なたね油、粗精糖、有機片栗粉、有機豆乳、有機ココアパウダー、食塩

高知の山羊ミルク 川添ヤギ牧場

母乳に近く、あっさりとしたほのかな甘みでおなかに優しい山羊ミルク！！

日本で初めて100%自給飼料、ノンホモ製法で、65℃30分間の低温殺菌をしています。繁殖期のため、お休みしていましたが、再開しました。3月～11月頃までの期間限定です。

高知の山羊ミルク	200ml	370						賞味期限製造日含め5日。 （2日に一回の製造のため、お届けした日を含め賞味期限は2～3日となります）
	500ml	814						



タオルの糸で作った

やさしい手袋

タオル糸を使用しているので綿素材！
残糸を使用しているのでエコ！
カラー糸を使用しているので色とりどりでかわいい！



やさしい手袋 あおぞら蒼空舎

やさしい手袋は、愛媛県今治市からタオルの残糸を仕入れ、1枚1枚織り上げた綿の手袋です。

アウトドアでの活動に気持ちのいいこれからの季節に大活躍。春からの土いじりや種まきを親子で楽しもう！

※材料の調達が難しくなってきたため、色はお選びいただけなくなりました。お届けの色はお任せ下さい。

やさしい手袋 混合系 （全長約23cm）	1双	149	⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿	綿100%。混合系タイプ。カラー糸と白糸を組み合わせ織り上げていますので、生地色は、霜降りのような状態です。 指出しタイプの指の長さは、手の大きさ、指の長さにもよりますが、第二関節が出るくらいです。 綿100%。混合系タイプ。 伸縮性もあり、幼児の手にもやさしくピッタリフィットします。
	3双 （各色1双）	446					
やさしい手袋 指出しタイプ	1双	149					
	3双 （各色1双）	446					
やさしい手袋 幼児ぴったり手袋 （全長約14.5cm）	1双	149					
	2双 （各色1双）	297					

オーサワの調味料特集

定番品にないものを特集しました。味噌、醤油、塩があればバッチリ！

油

玉締め压榨法一番搾り
香り高くまろやかな風味

原材料：白胡麻（ナイジェリ
ア・パラグアイ産）



オーサワごま油

330g

1,036円

塩

伊豆大島産海水100%
天日濃縮
釜炊き製法

原材料：海水（伊豆大島産）



海の精 あらしお（赤）

240g

621円

甘味

国産もち米を麦芽で糖
化
ふくやかな甘さと豊かな
風味

原材料：もち米・大麦麦芽
（国産）



オーサワもち米あめ

200g

500円

低GI甘味料
淡い色合い、
クセのない上品な甘み

原材料：有機ブルーアガベ
（メキシコ産）



有機アガベシロップ GOLD

330g

604円

国産有機玄米使用
味わい深く、豊かな甘み
滑らかな口当たり
砂糖不使用

原材料：有機玄米麴・玄米
（秋田・滋賀産）



オーサワの有機玄米甘酒（なめらか）

200g

351円

国産本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
使いやすい微粉末タイプ

原材料：本葛粉（宮崎・鹿児
島産）



オーサワの本葛（微粉末）

100g

644円

青森産全粒粉使用
もちりとした食感
コクと旨みがある
膨張剤不使用

原材料：全粒粉（青森産）、
小麦グルテン（アメリカ・カナ
ダ・オーストラリア・北海道・
愛知・岐阜産）



オーサワの車麩

6枚

271円

防災特集～備蓄できる食材

災害に備えて、常温で長期保存できる食材を集めました。
もちろん、普段の食卓にも。



黒潮町缶詰製作所

黒潮町缶詰製作所は、日本一の津波予測最大高34メートルの高知県黒潮町より、災害時にもいつもと変わらず豊かで美味しいごはんを食べていただきたいという思いから生まれました。
毎日たべたい非常食をテーマに、どんなときでもご家族みんなで食べていただけるよう、缶詰のもつ美味しさにこだわってつくっています。また、すべて、食品の7大アレルゲン（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）を使ってません。そのため、7大アレルギーをもつ方にも、日常時はもちろん非常時でも安心して食べて頂くけます。
※一部の製品に増粘剤、ゲル化剤を使用しています。土といのちの基準には合っていないのですが、年1～2回の企画品であり、また地域に根差す高知の企業を応援したいという思いから企画しています。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考
グルメ6缶セット			2,808	①回目掲載 ②回目配		一本釣りがツオをはじめとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単アレンジ料理に使える缶詰など6缶セットにしました。贈り物にも最適です。			
セット内容	トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶	ぶなしめじ、かつお、トマト・ピューレーづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麴、砂糖、菜種油						
	カツオの和だし生姜煮こごり風	1缶	カツオ、米発酵調味料、黒糖、生姜、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩／糊料（ゲル化剤、加工でんぷん）						
	お魚のパテグリーンペッパージュレ	1缶	シイラ切り身（高知県産）、野菜（玉ねぎ、にんじん、にんにく）、乾燥マッシュポテト、オリーブ油、菜種油、アーモンドプードル、塩麴、寒天加工品（ぶどう糖、寒天）、食塩、ココナッツ、合わせだし、フイヨン、グリーンペッパー、砂糖／糊料（増粘多糖類）						
	カツオと筍のアヒージョ	1缶	カツオ、菜種油、たけのこ水煮、野菜（赤ピーマン、玉ねぎ、にんにく）、オリーブ油、食塩、赤唐辛子、香辛料、柚子皮						
	黒潮オイルのマグロとキノコ	1缶	ピンチョウマグロ、野菜（ぶなしめじ、玉ねぎ、生姜）、菜種油、オリーブ油、塩麴、食塩、合わせだし、香辛料、柚子皮						
	柚子香るブリトロ大根	1缶	ぶり、大根、米発酵調味料、黒砂糖、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、柚子皮／増粘剤（加工でんぷん）、ゲル化剤（増粘多糖類）						
土佐はちきん地鶏と一本釣りがツオの缶詰セット			3,240	①回目掲載 ②回目配		高知県大川村の自然豊かな環境で育った土佐はちきん地鶏と、人気のカツオシリーズより特に人気の4缶をセレクトしました。			
セット内容	トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶	ぶなしめじ、かつお、トマト・ピューレーづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麴、砂糖、菜種油						
	カツオdeオリーブ	1缶	カツオ、オリーブ油、合わせだし、天日塩						
	カツオと筍のアヒージョ	1缶	カツオ、菜種油、たけのこ水煮、野菜（赤ピーマン、玉ねぎ、にんにく）、オリーブ油、食塩、赤唐辛子、香辛料、柚子皮						
	黒潮オイルのごろっとカツオ	1缶	カツオ、菜種油、オリーブ油、玉ねぎ、食塩、香辛料、柚子皮						
	土佐はちきん地鶏ゆず塩仕立て	1缶	鶏肉、菜種油、料理酒、柚子こしょう、合わせだし、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、砂糖、かつお節エキス／糊料（ゲル化剤）						
	土佐はちきん地鶏バルサミコ仕立て	1缶	鶏肉、発酵調味料、米粉、砂糖、菜種油、みりん、醸造酢、料理酒、ブラックペッパー、食塩／カラメル色素						
四万十ポークのおつまみ缶詰6缶セット			4,320	①回目掲載 ②回目配		肉の味を決める餌に徹底的にこだわったブランド豚の四万十ポークを、3種類の味付けで贅沢なおつまみに仕上げ、こだわりの製法で缶詰にしました。時短料理のおかずにもうってつけ。あと1品欲しいときこそ、お役にたつこと請け合いです！			
セット内容	四万十ポークのネギ塩タレ	2缶	豚肉（高知県産）、野菜（白ねぎ、ニンニク）、料理酒、合わせだし、米発酵調味料、植物油（ごま油、菜種油）、食塩、砂糖、ブラックペッパー、ピンクペッパー／糊料（加工でんぷん）						
	四万十ポークの塩胡椒焼き	2缶	豚肉（高知県産）、食塩、香辛料、砂糖						
	四万十ポークとゴボウの甘辛煮	2缶	豚肉（高知県産）、ごぼう、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、本みりん、発酵調味料、合わせだし、寒天加工品（ぶどう糖、寒天）、一味唐辛子／糊料（加工でんぷん、増粘多糖類）						
四万十うなぎ2缶セット【翡翠山椒付】			4,968	①回目掲載 ②回目配		「四万十うなぎ」をうなぎの頭からとった出汁と黒潮町産黒糖を使ったタレでふっくらと仕上げました。缶詰ならではの調理法で、骨までやわらかくなっております。			
セット内容	四万十うなぎ 蒲焼き	1缶	ニホンウナギ（高知県産）、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、みりん、合わせだし、発酵調味料、鰹節パウダー、唐辛子／増粘剤（加工でんぷん）						
	四万十うなぎ ひつまぶし	1缶	ニホンウナギ（高知県産）、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、みりん、合わせだし、発酵調味料、鰹節パウダー、唐辛子／増粘剤（加工でんぷん）						
	しびれる翡翠山椒	0.2g×2袋	実山椒（高知県産）						

賞味期限開封前
製造日より3年（保存期間2年以上のものをお届けします）

賞味期限開封前
製造日より3年（保存期間2年以上のものをお届けします）

防災特集～備蓄できる食材

パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	賞味期限 開封前
有機発芽玄米おにぎり	90g×2	370						コジマフーズ。有機玄米（山形県産）、食塩（海の精・大島産）	製造日より 1年 7か月
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	370						コジマフーズ。有機玄米（山形県産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精・大島産）	
有機発芽玄米おにぎり・しそ	90g×2	370						コジマフーズ。有機玄米（山形県産）、しそ（和歌山県）、食塩（海の精・大島産）	
有機発芽玄米おにぎり・小豆	90g×2	370						コジマフーズ。有機玄米（山形県産）、小豆、ごま、食塩（海の精・大島産）	
発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	370						コジマフーズ。有機玄米（山形県産）、鰹節（九州産）、しょうゆ、食塩（海の精・大島産）	
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	190						ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）	
助っ人飯米・小豆入り玄米ご飯	160g	212						ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）、小豆	
助っ人飯米・白米ごはん	160g	201						ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）	

甘いものもあるとホッとしますね

天然美食 ぜんざい	180g	227						温めるだけで手軽に食べられる 遠藤製餡。有機砂糖（ブラジル産）、有機小豆（中国・アメリカ・アルゼンチン産）、食塩	1年
オーサワのひとくち小豆ようかん	1本 (58g)	211						北海道産小豆100%使用 砂糖不使用 上品な小豆の風味 オーサワジャパン。麦芽水飴（国内産）、生飴〔小豆（北海道産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）※カラーチラシ掲載の原材料：米飴→麦芽水飴に変更になりました。	
オーサワのひとくち塩ようかん	1本 (58g)	211						北海道産小豆100%使用 砂糖不使用 程よい塩味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。米飴（国内産）、生飴〔小豆（北海道産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	
オーサワのひとくち芋ようかん	1本 (58g)	211						徳島産鳴門金時を使用 さつまいもの豊かな風味 滑らかな口当たり オーサワジャパン。米飴（国内産）、さつまいもペースト（徳島産）、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	



あられ 井関製菓（徳島県）

「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン5%割引です。
254円 → 238円

創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。
自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものは入れない」という信条のもと、作り続けています。

あられ 素焼き	70g	238	② 回目 掲載 ③ 回目 配送	もち米
あられ 醤油	70g	238		もち米、マルナカ醤油、洗双糖、天塩
あられ バター	70g	238		もち米、よつ葉バター、天塩
あられ 塩	70g	238		もち米、天塩、青のり、ごま
あられ さとう	70g	238		期間限定品。生地に砂糖が練り込んであり、やさしい甘さです。 もち米、洗双糖、天塩

注文書と一緒にお届け
するカラーチラシをご
覧ください！

3月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《地球ながもち屋》

洗ってくり返し使える不織布マスク、洋服ブラシ、電気を使わない加湿器

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ナチュラルライフステーション》

春まきの国産自然農法種子・有機種子、布プランター、培養土etc

会員価格：チラシ価格（税込）

ご注意ください！！

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数

土 5L 10袋、12L 4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ナイアード》

ナイアードスキンケアヘアケアラインナップ

会員価格：ヘナ、ガスール、朝摘みバラ水、ビーワックスリップクリーム、

木のスパチュラはチラシ価格（税込）の10%引き、

アルガン石鹸・オイル・クリーム、チウリモイスチャークリームは

チラシ価格（税込）の2%引き

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《山織》

オーガニックコットン千亀利織毛布、しょうのう、国産竹の箸・レンゲ・スプーンetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、ただし特価品はチラシ価格（税込）

⑤回目注文書掲載 4月①回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ライフプロポーションセンター》

だし&お酢いろいろ、鳥志商店のインスタントラーメン、除菌アルコールスプレーetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P26	海の精 有機麦味噌	品名	海の精 有機麦味噌	海の精 国産特産 麦味噌
		原材料	有機大豆（秋田・青森産）、有機大麦（岩手産）、食塩（海の精）	特別栽培大豆・大麦（国産）、食塩（海の精）
P37	海鮮ふりかけ・小魚入り	品名	海鮮ふりかけ・小魚入り	海鮮小魚ふりかけ
		原材料	乾燥あおさのり（国内産）なし	乾燥あおさのり（国内産）あり
メーカー中止	野菜入りキッズナゲット（秋川牧園）、フランスワイン アトゥラブラン（白）、秋田県産ふくらやわらか有機玄米、純国産北海道ホタテ貝ひも			

※太陽油脂製品はリニューアルのため、パッケージや規格が順次変更になります。ご了承ください。

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したものです、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。