

# 2021年2月③回目注文書

配布：2月①回目（2/2(火)～4(木)）  
 回収：2月②回目（2/9(火)～11(木)）  
 配送：2月③回目（2/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 2/16（火）・18（木） 時頃			

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	大根	1本	209
0103	レタス	1個	222
0104	サニーレタス	1個	183
0105	人参	300g	209
0106	金時人参	200g	261
0107	ブロッコリー	1個	248
0108	白菜	1個	235/1kg
0109	キャベツ	1個	288
0110	カリフラワー	1個	261
0111	ネギ	130g	196
0112	生姜	100g	196
0113	さつまいも (B品)	1kg	261
0115	小松菜	130g	196
0116	ほうれん草	130g	203
0117	セロリー (バラ)	250g	261
0118	セロリー (株)	1株	719
0119	万次郎かぼちゃ	1または1/2個	65/100g
0120	葉玉ねぎ	1玉	170
0201	人参	350g	261
0202	人参お徳用	700g前後	392
0203	赤じゃがいも	400g前後	327
0204	さつまいも	500g	392
0205	囲い生姜	150g	271
0206	囲い生姜お徳用	400g	650
0207	葉付き大根	1本	261
0208	ケール	2枚	235
0209	ケールお徳用	7枚	741
0210	高糖度キャベツ	1個	327
0240	生姜	100g	226
0241	万次郎かぼちゃ	250g	212
0242	ねぎ	100g	141
0220	里芋	350~400g	327
0221	生姜	135g	261
0222	大根	1本	261
0260	クレソン	1束	131
0280	ニラ	100g	170
0250	原木しいたけ	170g	261

## 野菜単品（県外）

0306	玉ねぎ	約1kg	450
------	-----	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

## 果物

～竹嶋有機農園はP5

番号	品名	価格	数
0401	文旦	1.7kg	784
0402	ネーブル	1.7kg	784
0403	ポンカン	1.7kg	784
0404	はっさく	2.4kg	784

井上正弘：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0405	文旦	1.7kg	784
0406	レモン	1個	118
0407	ライム	1個	118

## 新共同購入品

5210	有機ラズベリースプレッド	200g	617
3651	オーサワの有機玄米塩こうじ	200g	579
3813	ベジ釜めしの素	2合用	392
8453	マスク用使い捨てインナーシート	100枚	1,332 下
0811	米糠ドレッシング	170g	675

## ◆手前みそをつくろう！

～下郷農協の大豆、手前みそセットはP5

やさい元気村（せっけんのオリーブ）さんの大豆は限定15袋です。

0817	大豆	500g	654
2902	あまみ	500g	1,623
2901	土佐の塩丸	200g	817
2904	土佐の山塩小僧	240g	900
2905	美味海（うまみ）	230g	664

## ◆ナチュラル花粉対策

7011	青みかんパウダー	30g	1,338
5330	有機ペにふうき緑茶 スティック型	0.5g×30包	1,455
8416	アレルGプラスミスト	300ml	3,165

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

◇ナチュラルムーンのマスク用品			
8498	OGコットンマスク	7枚	924
8499	マスク用使い捨てインナーシート	100枚	1,265

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0620	玄米	5kg	2,677
0621	玄米	10kg	5,355
0622	玄米	15kg	8,032
0623	五分	5kg	2,777
0624	五分	10kg	5,555
0625	五分	15kg	8,332
0626	白米	5kg	2,777
0627	白米	10kg	5,555
0628	白米	15kg	8,332
0640	玄米	5kg	2,677
0641	玄米	10kg	5,355
0642	玄米	15kg	8,032
0643	五分	5kg	2,777
0644	五分	10kg	5,555
0645	五分	15kg	8,332
0646	白米	5kg	2,777
0647	白米	10kg	5,555
0648	白米	15kg	8,332

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0661	玄米	5kg	3,451
0662	玄米	10kg	6,682
0663	玄米	15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551
0665	五分	10kg	6,882
0666	五分	15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668	白米	10kg	6,882
0669	白米	15kg	10,097
0630	玄米	5kg	2,548
0631	玄米	10kg	4,968
0632	玄米	15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634	五分	10kg	5,168
0635	五分	15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637	白米	10kg	5,168
0638	白米	15kg	7,816

## もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト	1斤	378
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0901	ブラウンライス カンパーニュ	1個	462
0907	玄米トーストパン	1個	419
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	薫焼き玄米パン（丸）	3個	275
0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	10cm×10cm	367
0934	シナモン	×10cm	367
0935	おいも	1個	367
0962	栗	1個	186
0961	黒ごま	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255
0909	クランベリーベーグル	2個	407
0912	くるみフランス	1個	419
0919	あんぱん	2個	362
0937	玄米パイ	1個	151
0924	パンオセーグルくるみ	1個	462

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー スプレッド（ジャム）	220g	552
5211	有機オレンジスプレッド （ジャム）	220g	552
5205	メリーシェンファームの ブルーベリージャム	230g	743
5206		480g	1,418

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and oils.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

木次乳業の乳製品

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオーレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほど品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Kikyo Dairy like milk and yogurt.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products like squid and fish.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood and processed products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products like squid and fish.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

和歌山ポーク TONTON の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 小京都有機純米酢, 紅玉梅酢, 有機バルサミコ酢, 丸大豆醤油濃口, 純正醤油濃口, 純正醤油淡口, 海の特産有機豆味噌, 海の特産有機玄米みそ, 海の特産有機麦みそ, 有機中辛みそ, 中辛みそ, 甘口みそ, 白みそ, 純なたね油, なたね白絞油, なたねサラダ油, 純ごま油, 太白純正胡麻油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メープルシロップ, 清澄さんの百花蜜, 本みりん, 純米料理酒.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワのコチュジャン, 醤油エキス, 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 減塩トマトクチャップ, 焼き肉のたれ, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, OGホールトマト, 特別栽培紅玉ねり梅.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, 昆布濃縮だし, 中華だし, 野菜パイヨン.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー, オーク麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, OG粒マスタード.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機熊本県産強力粉, 有機熊本県産薄力粉, 愛媛県産中力粉, 地粉パン粉, 片栗粉, 有機ベーキングパウダー, お好み焼粉.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ, 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, オーク有機スパゲッティ, OGマカロニ, 7姉3有機マカロニ, 有機ペンネ, ベジ玄米ラーメン, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, オーサワの紅しょうが, 福神漬, 紅玉小梅, オーサワの八宝ふりかけ, 天日干したくあん, 鉄火みそ, ぶりかけ名人鰹味.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジカレー甘口, 中辛, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, 八穀ポタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, 鶏つくね, 若鶏焼きつくね, サラダチキン, 烏天, チキンナゲット, レバー入りミートボール, スパイシーササミカツ, 黒豚メンチカツ, ピリ辛チキンバー, 鶏レバー甘辛焼き, チーズササミロール, とりがらスープ, チキンカツ, 若鶏塩麹漬, ぶんわり卵の親子丼の具, 焼くだけ! 骨付きチキンリーチキン, 牛乳グラタン.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天空四万十煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, ほうじ番茶, 出雲国のべにふうき紅茶リーフ, 出雲国のべにふうき紅茶TB, 有機セイロンティTB, 有機アールグレイティTB, 有機ルイボス茶TB.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like カフェインレスコーヒー, 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が10gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれブレンド, モカ イルガチエフェ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機トマトジュース無塩, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ヴェリタスプロイ, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミルク, etc.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトゥラ ブラン, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item like グアルトレスコ.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item like 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item like むぎ焼酎 吉岐.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーザ 梅のエキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 青ざらし, バジヤン, etc.

八坂石鹸セール! 10%割引

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂 粉 ブレーン, etc.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス詰替, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, etc.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ソルティーはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム 無香料, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 入浴剤お試しセット, etc.

堆肥~自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item like スーパーケイ堆肥.

このページは翌々週(2月④回目 2/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include りんご/サンふじ (1kg前後, 5kg前後, 10kg前後) and 丸ごと林檎ジュース (900ml, 1ケース).

玉屋

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玉あられ, 彩あられ, ごまあられ, よもぎあられ, 古代米あられ.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐の鰹刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鰹たたき.

アジ、サバ、シイラ、イカ、ブリ、ホウボウ、カワハギ、タチウオ、レンコダイなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の魚色々セット, 天然ぶり切身, イワシフィーレ, シイラの切り身, 土佐のさば三枚おろし, うるめいわし, 土佐の生きびなご, 小イカ, くろさばふぐ, シイラのフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, アジフライ, めひかりの唐揚げ, 豆あじの唐揚げ, 小魚っ粉, かつお角煮.

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 白身魚のチーズ香巻き, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚のバジルマヨネーズ焼き, 白身魚の梅しそチーズ焼き.

三陸水産の海産物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 紅鮭切り身 無塩.

三陸水産の海産物

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ししゃも, 塩サバ, むきえび, 刺身ホタテ貝柱, いかそうめん, 無添加たらこ, お徳用無添加たらこ, 無添加辛子明太子, お徳用無添加辛子明太子, 釧路産だし昆布, 煮干し.

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include モモミ, 手羽身, ささみ, 手羽先, 手羽元, ミンチ, ぶつ切り, ガラ, モモチバスライス, モモミ, テハミ, ミンチ.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, トンカツ用, 一口カツ用, ロース・スライス, 肩ロース・スライス, バラ・スライス, モモ・スライス, モモ・焼き肉用, スペアリブ, こま切れ, ミンチ, スペアリブ, こま切れ, ミンチ.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆, 乾しいたけ(どんこ), 乾しいたけ(中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス), 乾燥きくらげ, 有明のり.

下郷農協の乳製品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン.

このページは翌々週(2月④回目 2/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏 フランク 200g	494	

麺・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	みそ 手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	みそ // 麦 味噌分	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろで使ってください。

粉類

4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

ご飯のおとも

4518	たかな漬 200g	302	休
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロッケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	休
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	523	休
------	-------------	-----	---

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	// T B 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

トイレ洗剤

7450	超電水トイレ シュ!シュ!泡タイフ 500ml	1,320	
------	-------------------------	-------	--

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

アイラップ:冷凍・冷蔵・湯煎まで幅広くラップのように使えるプラスチック袋(高密度ポリエチレン製)。耐熱120度なので、湯煎調理ができます。

ポディクレイ(ねんど)

番号	品名	価格	数
8170	スープ 1.2kg	3,526	
8171	// 300g	1,266	
8172	フェイススープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	// 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	// 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	休

スキンミルクは現在改良中のため休止です。

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	404	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,265	
8420	Pケア綿棒 70本	431	
8410	多目的コットン 100g	558	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	
9170	アイラップ(袋のラップ) 60枚	220	

コース(火・水・木) No( )

氏名( / )様

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考