

2021年2月①回目注文書

配布：1月③回目（1/19(火)～21(木)）
 回収：1月④回目（1/26(火)～28(木)）
 配送：2月①回目（2/2(火)～4(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 2/2（火）・4（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	大根	1本	209
0103	レタス	1個	222
0104	サニーレタス	1個	183
0105	人参	300g	209
0106	金時人参	200g	261
0107	ブロッコリー	1個	248
0108	白菜	1個 235/1kg	
0109	キャベツ	1個	288
0110	カリフラワー	1個	261
0111	ネギ	130g	196
0112	生姜	100g	196
0113	さつまいも (B品)	1kg	261
0114	じゃがいも	400g	275
0115	小松菜	130g	196
0116	ほうれん草	130g	203
0119	万次郎かぼちゃ 1または1/2個	65/100g	
0201	人参	350g	261
0202	人参お徳用	700g前後	392
0203	赤じゃがいも	400g前後	327
0204	さつまいも	500g	392
0205	囲い生姜	150g	271
0206	囲い生姜お徳用	400g	650
0207	葉付き大根	1本	261
0208	ケール	2枚	235
0209	ケールお徳用	7枚	741
0210	高糖度キャベツ	1個	327
0240	生姜	100g	226
0241	万次郎かぼちゃ	250g	212
0242	ねぎ	100g	141
0220	里芋	350~400g	327
0221	生姜	135g	261
0222	大根	1本	261
0260	クレソン	1束	131
0280	ニラ	100g	170
0250	原木しいたけ	170g	261

野菜単品（県外）

0306	玉ねぎ	約1kg	450
------	-----	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

果物

番号	品名	価格	数
0401	文旦	1.7kg	784
0402	ネーブル	1.7kg	784
0403	ポンカン	1.7kg	784
0404	はっさく	2.4kg	784

井上正弘：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0405	文旦	1.7kg	784
0406	レモン	1個	118
0407	ライム	1個	118

新共同購入品

5210	有機ラズベリースプレッド	200g	617
3651	オーサワの有機玄米塩こうじ	200g	579
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風)	2合用	392
8453	マスク用使い捨てインナーシート	100枚	1,332 下
0811	米糠ドレッシング	170g	675

高知のいいものいろいろ

～大地の米粉のケーキはP5

0815	菊芋チップス	30g	261
0816	切り干し大根	30g	157
0810	米粉 (ニコマル、無・無)	500g	588
4517	山菜づくし	150g	280
4514	生姜の醤油漬	100g	816
5218	ゆずマーマレード	140g	714
5219	小夏マーマレード	140g	714
3015	山育ち柚子果汁	300ml	1,225

◆手前みそをつくろう！

～下郷農協の大豆、手前みそセットはP5

0817	大豆 限定15袋!	500g	654
2902	あまみ	500g	1,623
2901	土佐の塩丸	200g	817
2904	土佐の山塩小僧	240g	900
2905	美味海 (うまみ)	230g	664

◆ナチュラル花粉対策

7011	青みかんパウダー	30g	1,338
5330	有機べにふうき緑茶ス ティック型	0.5g×30包	1,455
8416	アレルGプラスミスト	300ml	3,165

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

8498	OGコットンマスク 7枚		924
8499	マスク用使い捨てインナーシート 100枚		1,265

◎八坂石鹸セール！ 10%割引

7404	八坂台所固型石けん	280g	213
7505	ブレーン	3kg	1,017
7506	レモン香料	2kg	747
7507	竹酢液配合	1kg	383
7508	漂白剤配合	1kg	383
7509	アルカリ剤配合	1kg	383
7517	リサイクル油	4L	1,997
7518	バージン油	4L	2,142

今週のお米

番号	品名	価格	数
0660	玄米	3kg	2,877
0661		5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664		5kg	3,551
0665	五分	10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636		5kg	2,648
0637	白米	10kg	5,168
0638		15kg	7,816

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	(10cm×10cm)	367
0934	シナモン	(10cm×10cm)	367
0935	おいも		367
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0938	もち麦トースト	1斤	378
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275
0962	栗	1個	186
0961	かぼちゃ	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0907	玄米トーストパン	1個	419

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー スプレッド(ジャム)	220g	552
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム)	220g	552
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	743
5206		480g	1,418

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	
1002	とろろそばと(絹ごし豆腐) 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1006	久保食品 鉄板焼き豆腐 2枚	369	
1020	とろろおぼろ豆腐 200g	274	
1007	ごまがんとどき 3個	333	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	324	
1009	ごまうす揚 70g	303	
1010	ごま寿司揚 30g×3	310	
1011	味付け油揚 2枚	318	
1012	玉子豆腐 220g	373	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	300	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1108	板こんにやく 240g	181	
1110	糸こんにやく 200g	181	
1201	国内産小豆の水煮 230g	241	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 230g	284	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	川 うらごし 230g	211	

FBもろこし畑うらごし:牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり!自然の甘みでとてもおいしいです!

1310	スープフレンドピーン 120g	269	
1390	有機もちきび(北海道産) 200g	723	
1404		50g	565
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406		500g	5,400
1507	オーサワのこがね麸 30g	264	
1509	切り板麩 40g	251	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1603	本葛きり 100g	710	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	502	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ヶ)ーヅー(牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

木次乳業の乳製品

仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

1838	木次ミルクのプリン 80g	143	
1814	プレーンヨーグルト 400g	347	
1815	きすきヨーグルト 90g	132	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	145	
1806	ミルクコーヒー 200ml	104	
1807	川 500ml	175	
1808	川 1L	305	

木次乳業の乳製品

番号	品名	価格	数
1809	カフェオーレ 500ml	200	
1810	川 1L	337	
1821	無塩バター 150g	826	
1830	イズモラルー ジュ(ゴータ) 180g	1,049	
1831	カマンベール 120g	993	
1835	モッツアレラ 100g	507	
1836	チース 燻製ナチュラル スナッカー 70g	531	
1832	プロボローネ 380g	2,097	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	613	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,104	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2104	うるめいわし	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2106	いか一夜干し 1枚	820	休
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこちり(大) 1袋	555	
2140	だしじゃこ(あじ) 160g	486	休

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	川 川 油漬 70g×3	602	
2298	北海道産いわしの味噌煮 95g(固形量70g)	148	
2299	いりこ 150g	462	

鯉節・削り節・海草

2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	625	
2361	削り節 和だし 80g	405	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2364	鯉本節パック(本枯) 3g×8	340	
2363	旨味鯉パック 3g×6	284	
2330	棒寒天 2本	290	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2305	早煮昆布 70g	226	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	436	
2322	芽ひじき 50g	509	
2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192/100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

2521	ブロック 300g	1,061	
2522	カット 300g	1,061	
2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2526	ブロック 300g	1,005	
2527	カット 300g	1,005	
2525	スライス 200g	713	
2528	生姜焼き用 200g	713	
2533	ブロック 300g	815	
2532	スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2531	カット 300g	756	
2529	スライス 200g	551	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2538	ヘレ 250g	1,201	
2540	豚骨 400g	140	
2541	トントロ 200g	786	
2542	軟骨 250g	350	

和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)

2730	ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	骨付きハム 1本	1,529	
2734	アグリィ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,529	

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

キムチの素: 鍋に入れるとキムチ鍋、野菜と和えれば自家製キムチに。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: OG粒マスタード.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機熊本県産 強力粉, 有機熊本県産 薄力粉, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン, 佐竹生らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 本格チキンカレー, etc.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like カフェインレスコーヒー, 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカイルガチェフェ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース無塩缶, etc.

OGアップルサイダー+レモン缶『土のいのち通信』の「土のいのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5780 ゆずドリンク. Includes a note about cases.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 香岐.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 5995 アトゥラブラン(白), 5996 アトゥラージュ(赤).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6601 玄米ほんせん, 6722 有機ふどう使用ゼリー, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7001 ホ-リ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N400番台所用 ボトル, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 プレーン, 7506 レモン香料, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, etc.

このページは翌々週(2月②回目 2/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

自然食品の店 大地のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 米粉のケーキ ココア

大地 米粉のケーキ ココア 高知県産棚田の米粉を使った、ハート型のココアケーキです。...

アリサン特集!

Main table for '自然食品の店' with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホホワイトアーモンド, パル-75, ミルク, etc.

生活学舎 桃土のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: いちごジャム

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: もみじ納豆, 大豆, 乾しいたけ, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の薫焼き天然ふりタタキ, 土佐沖天然ふり漬け舟, etc.

アジ、サバ、シイラ、イカ、プリ、ホウボウ、カワハギ、タチウオ、レンコダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の魚色マセット, 天然ふり切身, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: シイラのフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, etc.

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: オイルサーディン, トマトサーディン, サラダサーディン, etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), モモ手羽切り身, etc.

このページは翌々週(2月②回目 2/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various pork products like ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, etc.

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists beef products like ロース スライス, モモ スライス, etc.

麴・調味料・粉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice, miso, and flour products.

粉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flour products like きな粉, もち米粉, etc.

下郷農協の冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen and dried noodle products.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists side dishes like らっきょう漬, etc.

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen prepared dishes like 黒豚ぎょうざ, ビーフコロケ, etc.

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists tea and amazake products.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists confectionery products like 黒豆きなこあられ, etc.

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

★特別企画★

《たねの森 種子9382、書籍9314》 会員価格:千ラシ価格(税込)

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考