

今週のお米

番号	品名	価格	数
0619	コシヒカリ 井上正雄 (有機JAS)	3kg	2,677
0601		5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603		15kg	9,797
0604	五分	5kg	3,551
0605		10kg	6,882
0606		15kg	10,097
0607	白米	5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609		15kg	10,097
0630	コシヒカリ 井上正弘 (除1)	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633		5kg	2,648
0634	五分	10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638	15kg	7,816	
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)	900g	1,049
0688	山桑 棚田もち米 (天日干し) 白米	3合(450g)	515
0689		1升(1.5kg)	1,289

# 2021年1月4回目注文書

配布：1月2回目(1/12(火)~14(木))  
回収：1月3回目(1/19(火)~21(木))  
配送：1月4回目(1/26(火)~28(木))

コース(火・水・木)

番号 ( )  
氏名 ( / ) 様

## 野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 1/26(火)・28(木) 時頃			

## 果物

番号	品名	価格	数
0401	徳用みかん 2kg	444	
0402	みかん 1kg	366	
0403	レモン 1個	118	
0404	ライム 1個	118	
0450	バナナ 約500g	398	P5

## 野菜単品(高知県)

0101	はぶ茶 100g	354
0102	白菜 1個 235/1kg	
0103	レタス 1個	235
0104	サニーレタス 1個	196
0105	金時人参 2~3本	261
0106	人参 300~350g	209
0107	さつまいも(大) 1kg	261
0108	生姜 100g	196
0109	田芋 300g	275
0110	ブロッコリー 1個	248
0111	カリフラワー 1個	261
0112	ネギ 130g	196
0113	ほうれん草 130g	203
0114	小松菜 150g	196
0115	水菜 130g	196
0116	じゃがいも 400g	275
0117	大根 1本	209
0118	キャベツ 1個	288
0119	万次郎かぼちゃ 1または1/2個 65/100g	

## 新共同購入品

1850	秋川ヨーグルト プレーン 300g	311
1851	秋川ヨーグルト 加糖 300g	318
6521	ソイガリック・ガーリックバター風味 30g	203
6803	そば粉のかりんとう 80g	222
6985	ローシクOGチョコレート・ハイカカオ77%	518
6986	II ストロベリー 37g	518
6987	II マイルド 37g	518
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	611

## 高知のいいものいろいろ

9115	高知こどもの図書館 「へいわごとじぶんごと」	400
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824
0876	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125
1260	四方竹(水煮) 200g	706
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280
4514	とさやま 生姜の醤油漬 100g	816
5218	とさやま ゆずマーマレード 140g	714
5219	とさやま 小夏マーマレード 140g	714
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225

## もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	275
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0910	バターロール 1本	392
0911	白神ソフトフランス 1個	352
0912	くるみフランス 1個	419
0916	バターロール 5個	438
0919	あんパン 2個	362
0937	玄米パイ 1個	151
0962	ナッツ 栗 1個	186
0964	ナッツ チョコくるみ 1個	186

## シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGピーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGピーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701

0201	人参 350g	261
0202	人参お徳用 700g前後	392
0203	赤じゃがいも 400g前後	327
0204	さつまいも 500g	392
0205	囲い生姜 150g	271
0206	囲い生姜お徳用 400g	650
0207	葉付き大根 1本	261
0208	ケール 2枚	235
0209	ケールお徳用 7枚	741
0210	高糖度キャベツ 1個	458

0240	生姜 100g	226
0241	里芋 500g	353
0242	万次郎かぼちゃ 250g	212
0243	ねぎ 100g	141

0220	里芋 350~400g	327
0221	生姜 135g	261

0260	クレソン 1束	131
------	---------	-----

0250	原木しいたけ 170g	261
------	-------------	-----

## 野菜単品(県外)

0306	玉ねぎ 約1kg	450
------	----------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

香り立つゆず鍋つゆ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

### ◇鍋スープ

3686	香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	370
3687	とり塩鍋スープ 3~4人前	295
9794	ごま鍋の素 2~3人前	314
9795	豆乳鍋の素 2~3人前	314
9796	カレー鍋の素 2~3人前	314
9797	キムチ鍋の素 2~3人前	314
9798	塩レモン鍋の素 2~3人前	314
9799	麻婆鍋の素 2~3人前	314

農産加工品(豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2222 そのままあさり(殻付) 100g, 2295 そのまましじみ(殻付) 100g, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2366 鯉本節(花鯉) 70g, 2367 削り節 宗田節 40g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親か しわ(半羽分) 300~400g /100g, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2520 スライス 200g, 2523 シャぶしゃぶ用 200g, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ハム ボンレスハム 300g, etc.

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2906 塩 美味海 100g, etc.

海の精焼き塩:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 3014 美濃有機純玄米黒酢 360ml, 3001 小京都有機純米酢 500ml, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 3602 醤油エキス 中 900ml, 3604 めんつゆストレート 360ml, etc.

その他の調味料

番号	品名	価格	数
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

便利なだし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし箱 30p	1,305	
3552	いりこだし箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかけ大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

鍋スープ

★3671	寄せ鍋スープ 3~4人前	310	
★3670	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	310	
★3674	とり塩鍋スープ 3~4人前	310	P1
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4	389	
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	331	P1

ルウ・〜の素

3704	直火焼煎カレー 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3823	浅漬けの素(麴屋甚平) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

香辛料

3934	洋からし粉 20g	278	
3995	香辛料 特選カレーパウダー 20g	252	
3936	七味 15g	455	
3939	ゆず七味 10g	399	
3930	香味塩 ハーフソルト 袋 55g	353	
3931	塩 パッパーソルト 瓶 55g	525	
3960	OGシソ子ナツツシガ - 35g	464	

粉類

4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	1,036	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4031	片栗粉 200g	230	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキ 200g	276	

粉類

4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4040	有機天然酵母 9g	161	休
4042	重曹袋 600g	407	
4044	クエン酸袋 300g	464	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生らーめん 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4101	有機生パスタ・スパゲッティ 2食	363	
4102	有機生パスタ・フェットチーネ 2食	363	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	402	休
4239	パスタ OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

インスタント麺

4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノック 丼麺さつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

レトルト食品

4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4601	ベジタリアンカレー野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋川牧園 バターチキンカレー 1食	414	
4662	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	299	
4673	OGトマトスープ 2食	400	休
4674	OGキャロットスープ 2食	400	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	
4649	有機の玄米ポタージュ・さつまいも 1食	309	
4650	〃 あずき 1食	309	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	
★4731	赤飯 祝御膳(2合炊き) ★春までの季節限定	870	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしいキッスナゲット 150g	369	
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2	547	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

★5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	天空煎茶 100g	1,060	
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5354	西製茶所 ほうじ番茶 150g	399	
5451	茶所 べにふうき紅茶T.B 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

はなればなれ珈琲

5562	カフェインレスコーヒー 豆170g	1,010	
5563	粉160g	1,010	
5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー), インスタントコーヒー, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, 有機ブルーベリー Mixジュース+野菜紙, 有機にんじんジュース, 有機ミカンジュース, OGぶどうサイダー+レモン, OGスポーツドリンク ペット.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 有機ごぼう茶, 健康青汁 菜食健美, 玄米こうじあま酒(有機米使用), 生姜湯 袋入り, 本葛湯 詰合せ, 本葛湯 蓮根, 本葛湯 生姜.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒 720ml, 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐 900ml, 1,013.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: アトゥラブラン (白) 750ml, 1,741; アトゥラルージュ (赤) 750ml, 1,741.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: グアルトレスコ (白) 750ml, 2,110; パローネ (赤) 750ml, 2,637; センプロニウス (赤) 750ml, 2,110.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機レーズン 120g, 365; 有機干しいちじく(白) 150g, 729; OGダジャンブルー 100g, 510.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機グリーンピースチップス, 有機楽笑栗, 北海道2色の煎り大豆, 有機ほの甘あずき, 北海道黒豆の甘納豆, アーモンドじゃこ, 北海道ホタテ貝ひも, 北海道あん玉, 栗しぐれ, ミニどら焼, 黒棒, 玄米このは・醤油, 玄米このは・プレーン.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きなこぼうろ, どら焼き, ハイピーナッツ, 黒ごま煎餅, 柿の種, 北海道米の野菜せんべい, さくふわせんべい 紫いも味, どうもろこしあられ, えび小判, OGバタービスケット・プレーン, そば粉, ミルクチョコレート, 純国産ビスケット, 有機コーヒーのカシューナッツコロソ, 北海道ぼうろ, ワッフルクッキー・プレーン, 人参, ほろれん草, ベジボリ (カリツェル) 玉ねぎ&パセリ, 玄米おこし, スイートポリコーン (ポップコーン), どうもろこしでつくったパフスナック塩味, さくさくボンせんさつまいも, 玄米パフのクランチチョコ, もち麦ぜんざい, 安納芋ようかん, 北海道かりんとう, ごぼうスナック, ねじりん棒カレー味, 純国産芋けんぴ, ミニ小魚スナック, おこめのすなっくしお味, 純国産ペトチップスうすしお, ゆず, 和風だし, さつま芋ちっぴ, のど飴, 昔ながらのしょうがあめ, ナチュラルチョコレートミルク, ホワイト, 抹茶, 有機梅肉エキス 粒, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 7003 有機梅肉エキス 粒 90g, 3,533; 7004 梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g, 481.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん, セスキ炭酸ソーダ, クエン酸ボトル, クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 7502 シャボン玉スノール純石鹸 1個, 158; 7503 シャボン玉スノール 1kg, 836.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂リサイクル油液体石鹸 4L, 2,219; バジヤン 1.2kg, 1,415; ドラムバジヤン 600g, 1,093; 粉せっけんネット 1つ, 337; 酸素系漂白剤シャボン玉 750g, 505; 酸素系漂白剤用スプーン 1本, 無料.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん 1個, 764; 浴用石鹸 6個, 877; Nクリ-UP-UPスイートローズ 1個, 171; N レモンクラス 1個, 171; シャンプーフェイシャルソープ 泡ポンプ 200ml, 1,336; フェイシャルソープ 詰替 180ml, 1,115; ポティソープ 詰替 470ml, 730; バブルガード泡ポンプ 300ml, 677; バブルガード 詰替 250ml, 474; ソルティーはみがき 80g, 324; N石けんはみがき 120g, 372; Nハミガキ 120g, 708; Nジェルはみがき 90g, 588; 入れ歯洗浄剤 約53回分, 528.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ホリュ-ムアップ シャンプー 詰替 400ml, 2,226; ホリュ-ムアップ リンス 詰替 400ml, 2,226; 自然葉シャンプー 300ml, 3,028; シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml, 758; シャボン玉 リンス詰替 420ml, 758.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include アクアUVクリーム水の彩 40g, 1,369; クレンジングソープ水の彩 150ml, 2,003; 水の彩 特大 200g, 4,530; 水の彩 大 120g, 3,002; 水の彩 チューブ 50g, 1,580; 薬用水の彩 S 150g, 4,005; びわのせい 望 150g, 3,687; Nエモリエントクリーム 35g, 1,520; Nリップクリーム 4g, 608; Nハンドクリーム 無香料 70g, 754; N・UVクリーム 45g, 810; OG UVミルク 30ml, 2,865.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お試しセット 3P, 240; よもぎ湯 10P, 743; びわ湯 10P, 743; どくだみ湯 10P, 743; Nキッチンスポンジ 1個, 168; グリーンノートナ オレンジブラウン 100g, 1,520; ライトブラウン 100g, 1,620; ナチュラルブラウン 100g, 1,620; スーパーブラウン 100g, 2,156; パンデミックレギュラー (マスク) 30枚, 4,159; フジ天ぷら敷紙 (厚口) 100枚, 196; ありがとうの便トイレットペーパー 140m×6, 685; 菊花せんこう 30巻, 989.

このページは翌々週2月①回目(2/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**果物**

番号	品名	価格	数
0450	バナナ 約500g	398	
0411	OGパイナップル缶 400g	497	

**シリアル**

0982	オートミール 230g	392	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,012	
0981	〃 マンゴー・カシュー 220g	1,012	

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

**海産加工品**

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付(缶) 100g(固形量)	336	
2261	いわし水煮(缶) 70g	324	
2262	さば味付(缶) 190g(固形量)	311	
2263	さば水煮(缶) 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

**調味料・ドレッシング**

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,295	
3477	〃 メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート300ml	347	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	459	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	〃 トマト&ナス 300g	611	
3662	マンゴーチャツネ 260g	694	
3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	290	

**カレー・ルウ**

3770	スリカレー(4~8皿分)	486	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	601	
3711	〃 ミディアム 220g	601	
3712	〃 スパイシー 220g	601	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	414	
3718	コーンクリームシチューフレーク 180g	434	

**～の素・香辛料**

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	373	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	373	

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

金子製麺は4週に1回の企画です。この機会にぜひご注文ください。

**金子製麺の皮類・生麺・スープ**

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	〃 春巻き 10枚	324	
4162	〃 シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	〃 春巻き 10枚	298	
4106	〃 シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4169	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	419	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	99	
4171	〃 味噌 1食	99	
4172	〃 塩 1食	99	

ラーメンスープ：佐竹の生らーめんや有機即席ラーメンと一緒にどうぞ。

**乾麺・インスタント麺**

4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。			
4221	古代小麦有機スパゲッティ 300g	445	
4222	全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g	278	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	

**ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物**

4535	ねこぼまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	
4695	ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ) 1食	404	
4620	とろっとなすのポークカレー(中辛) 1食	404	
4621	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	404	
4820	フリートライ 五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

**お茶・ココア・面白い飲み物**

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	909	
5321	林農園烏龍茶TB(1L用) 12p	661	
5326	林農園烏龍茶TB(カップ用) 10p	496	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	516	
5481	シンガンパティ紅茶TB 14p	496	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	950	
5496	ダーズリンティTB 10p	496	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	455	
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	620	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5898	チャイパック 12p	455	

**ドリップ・缶・水出しコーヒー(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)**

5534	中深煎 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	568	
5535	深煎 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	568	
5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

**ポルトガルワイン**

5980	ダン(赤) 750ml	1,212	
5984	カジャオンドウロ(赤) 750ml	1,845	
5981	ロゼ 750ml	1,265	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,265	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,791	
5985	ヴァルドエイロ(白) 750ml	1,738	

このページは翌々週2月①回目(2/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried fruits and nuts like ヨーグルトと食べるドライフルーツ, 有機栽培プルーン種抜き, etc.

季節限定! チーズフォンデュ
3種のパチュラルチーズをチーズフォンデュ用にブレンドし、色々な食材に合うように仕上げました。

第3世界ショップのチョコレート

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various chocolates like 抹茶チョコ×カシュー, アールグレイチョコ×くるみ, etc.

よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵)

(2月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like チーズフォンデュ, よつ葉バター, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(2月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like きびなごフィレ, きびなご魚醤, etc.

竹内商店のだし (2月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 本枯節, 宗田節削りだし, etc.

斉藤牧場の牛肉 (冷凍) (2月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists beef products like 牛ブロック, 牛スライス, etc.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

Form for course selection: コース(火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

ご注意ください!
・ナチュラルアロマスプレーアンチスモーク
・オーガニックフローラルウォータープロヴァンスラベンダー

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various sweets like きな粉くるみ, 黒糖くるみ, etc.

※板チョコのミルク、ビター、ヘーゼルナッツ、ブラリネは「事務所よりお知らせ」でご注文ください。

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists household items like ベビーマグちゃん(ピンク), 無添加NEWポリラップ, etc.

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table for special order notes with columns: 品名・製造元など, 注文数, 備考

★特別企画品★

《HYPER PLANTS 9375》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

Table for special products with columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考