

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年12月④回目注文書

配布：12月②回目（12/7(火)～9(木)）
回収：12月③回目（12/14(火)～16(木)）
配送：12月④回目（12/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 12/21（火）・23（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	ミニ白菜	1個	235
0103	大根	1本	196
0104	人参	2～3本	196
0105	金時人参	200g	261
0106	ほうれん草	130g	196
0107	小松菜	130g	196
0108	菊菜	120g	196
0109	サニーレタス	1個	196
0110	レタス	1個	235
0111	ネギ	130g	196
0112	生姜	100g	196
0113	田芋	300g	261
0114	水菜	130g	196
0115	万次郎かぼちゃ	1または 1/2個	65/ 100g
0116	じゃがいも	450g	275
0117	白菜	1個	24/ 100g
0118	サツマイモ（金時）	600g	366
0201	人参	330g	235
0202	人参ジュース用	660g	353
0203	玉ねぎ（小玉中心）	380g前後	261
0204	囲い生姜お徳用	400g	651
0205	新生姜	100g	220
0206		1kg	1,699
0207	里芋（子芋）	300g	314
0208	サツマイモ（紅はるか）	430g前後	314
0209	赤じゃがいも	430g前後	314
0210	大根（葉付）	1本	235
0211	ケール	3枚	353
0212		7枚	741
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0230	ひょうたんかぼちゃ	1個	20/ 100g
0231	大根	1本	196
0220	サツマイモ （土佐紅金時）	500g	261
0260	クレソン	1束	131
0280	ニラ	100g	170
0235	ぎんなん	200g	261

野菜単品（県外）

0303	れんこん	500g	488 P5
------	------	------	--------

果物

番号	品名	価格	数
0401	正 温州みかん	1kg	366
0402	清澄 温州みかん	1kg	366
0403	とさやま ライム	1個	118
0404	とさやま ゆず	1個	99

高知のいいものいろいろ

菊芋チップス：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0815	オリイ 菊芋チップス	30g	261
8207	ヘチマちゃん （ヘチマたわし）	30cm 程度	400
0866	山菜 トウガラシ	10本	196
0811	や農園 米糠ドレッシング	170g	675
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無・無）	500g	654
0810	白米粉（ // ）	500g	654

四方竹（水煮）：採りたてを真空パック詰め。田舎壽司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	とさやま 四方竹（水煮）	200g	706
3015	とさやま 山育ち柚子果汁	300ml	1,225
4517	かさぐるま 山菜づくし	150g	280
0857	かさぐるま ローリエ	20枚	137
0883	かさぐるま 梅酢（赤じそ）	300cc	588
0884	かさぐるま	500cc	980
0881	かさぐるま 梅干し（赤じそ）	150g	366

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引
～おでんで身も心もあつたまろう！～

4499	こだわりおでん（5種）	370g	486
1097	厚揚げ（初月）	1枚	122
1098	久保 ごまがんもどき	3個	316
1099	久保 ごま厚揚げ	90g×2	308
2286	とことん 纏入り角天	50g×2	225
2287	とことん 纏入り竹輪	40g×3	214

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0959	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,369
0960	// モーンバックマッセ （黒ケシペースト）	1個	1,369

お正月の準備も忘れずに

9505	屠蘇散	1包	132
------	-----	----	-----

今週のお米

0660	アキタコマチ	3kg	2,677
0661	玄米	5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664	井上正雄	5kg	3,551
0665		10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	有機JAS	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097

今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	コシヒカリ	玄米 5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	井上正弘（除1）	五分 5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

もち米

0688	（無・無・無） 山菜 棚田もち米 （ササバ/天日干し） 白米	3合 (450g) 1升 (1.5kg)	515 1,289
0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441

土佐酒粕パン：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0931	一斤パン 大納言	1斤	367
0932	チョコレート	10cm ×10cm	367
0934	シナモン	×10 cm	367
0935	おいも		367
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0962	ナ焼トッパ 栗	1個	186
0961	かぼちゃ	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクワッサン	4個	255

シリアル

0990	有機オートミール	250g	374
------	----------	------	-----

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5217	有機ストロベリース ブレッド（ジャム）	200g	617
5211	有機オレンジスプ レッド（ジャム）	200g	600
5210	有機ラズベリースプ レッド（ジャム）	200g	638

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, etc.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 鳥根県

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1941 開きアジ, 1942 かます開き, etc.

お正月に「れんご鯛丸干し」の姿焼きはいかがでしょうか。簡単に焼く、温かい焼きたてを召し上がっていただけます。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1951 あんこう切り身, 1949 鍋セット, etc.

鍋の時期になりました。手軽にできるあんこう切り身、鍋セットはいかがでしょうか。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1953 ボイルホタテ小, 1940 かき (兵庫県産), etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 あいこちゃん銀のまぐろ水煮, 2221 鮪aitツクルク油漬, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2360 鯉本枯節 (花鯉), 2361 和だし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ (半羽分).

おくだの親かしわ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック, 2522 カット, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

番号	品名	価格	数
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	シヨルダールベーコン 300g	1,529	
2730	ハム ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,529	
2734	ソーセイジ アグリィ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽きソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	

基本調味料・油

2904	完全天日塩 山塩小僧 200g	790	
2902	塩 // あまみ 500g	1,623	
2901	塩 // 土佐の塩丸 200g	817	
2905	塩 // 美味海 230g	664	
2907	塩 天塩 1kg	392	
3001	酢 小京都有機純米酢 500ml	428	
3022	酢 紅玉梅酢 200ml	507	
3023	酢 有機バルサミコ酢(赤) 250ml	983	
3026	酢 有機白ワインピネガー 250ml	582	
3020	酢 OGレモン果汁 180ml	522	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,914	
3102	醤油 丸大豆醤油濃口小 900ml	1,130	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口小 900ml	1,130	
3105	醤油 純正醤油濃口大 1.8L	1,747	
3106	醤油 純正醤油淡口大 1.8L	1,747	
3107	醤油 純正醤油淡口小 900ml	946	
3111	海産物 海の精 国産有機・旨しぼり醤油 1L	1,658	
3212	味噌 海の精 国産有機豆味噌 1kg	1,582	
3201	味噌 海の精 国産特裁玄米味噌 1kg	1,449	
3209	味噌 // 麦味噌 1kg	1,363	
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	789	
3203	味噌 中辛みそ 750g	568	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3301	油 純なたね油(坂本) 1.650g	1,652	
3305	油 なたねサラダ油缶(米澤) 1.400g	1,267	
3306	油 純ごま油 660g	1,703	
3332	油 太白純正胡麻油 340g	823	
3309	油 胡麻らー油 30g	401	
3313	油 グレーブシードオイル 460g	1,105	
3401	糖 粗糖 1kg	345	
3403	糖 洗双糖 1kg	345	
3402	糖 洗双糖 5kg	1,602	
3406	糖 有機メープルシロップ 250ml	1,153	
5971	酒 本みりん 500ml	1,004	
5973	酒 純米料理酒 福来純 720ml	869	

その他の調味料

3601	醤油 エキス 1.8L	1,893	
3646	コチュジャン 85g	476	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	579	

その他の調味料

3608	特別栽培紅玉ねり梅 チューブ 100g	651	休
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	588	
3622	ケンシヨウ ウスター ソース 300ml	474	
3623	ケンシヨウ 中濃 ソース 300ml	461	
3626	ケンシヨウ 濃厚 ソース 300ml	474	
3636	ケンシヨウ 減塩トマトケチャップ 380g	461	
3661	ケンシヨウ 焼き肉のたれ 300ml	474	
3688	OGホールトマト 400g	289	
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	667	
3653	豆乳タルタルソース 100g	396	

便利なだし

3530	煮干しパック 20p	464	
3531	味だしパック 20p	498	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	531	
3533	土佐の極みだし 10p	948	
3555	中華だし 8p	380	
3558	野菜ブイヨン 8p	360	
3541	オーサワの白だし 360ml	925	

ルウ・～の素・香辛料

3717	オーサワシチュールウ 120g	421	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	351	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	380	
3811	きのこご飯の素 2合用	370	
3812	五目ごはんの素 2合用	365	
3824	キムチの素 85g	447	
3904	OG粒マスタード 90g	477	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4031	片栗粉 200g	230	
4034	国産吉野本葛 150g	909	
4045	有機ベーキングパウダー 10g×4	451	
4009	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	610	
4023	地粉パン粉 150g	403	
4033	玄米ぱんこ 100g	321	
4032	大粒黒豆きなこ 100g	478	

生麺・乾麺・パスタ

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4112	生麺 佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4202	乾麺 手延葛うどん 200g	401	
4203	乾麺 手延葛そうめん 250g	456	
4210	玄米ビーフン 120g	421	
4235	オーサワ 有機スパゲッティ 500g	294	

インスタント麺

4306	ベジ玄米ラーメン みそ 1食	205	
4304	// ごまみそ 1食	226	
4305	// しょうゆ 1食	210	

おかず・ごはんのおとも

★4432	こだわりおでん(5種) 370g	512	P1
4570	天日干したくあん 100g	400	
4580	福神漬け 120g	370	
4510	オーサワの紅しょうが(刻み) 60g	340	

おかず・ごはんのおとも

4511	黒ゴマ塩 110g	306	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	881	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	364	

レトルト

4607	ベジキーマカレー 1食	325	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋川牧園 バターチキンカレー 1食	414	
4662	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	
4630	有機玄米粥 200g	213	

餅・インスタント汁物

4702	有機活性発芽玄米餅 6個	495	
4802	有機立科みそ汁 1食	189	
4805	八穀ポタージュ 5食	821	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5037	とりがらすープ 50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	416	
●5022	お弁当用つくね串 6本	439	
●5026	とり天 170g	447	
●5028	レバー入りミートボール 400g	653	
●5029	やきとりセット(醤油味) 6本	685	
●5034	サラダチキン 100g	382	
●5039	チキンナゲット 200g	428	
●5040	からあげ 150g	404	
●5041	鶏レバー甘辛焼き 120g	408	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	379	
5023	丼カツ(和風醤油) 200g	484	
5031	チキンバー 200g	485	
5032	鶏の塩麹漬け 150g	355	
5033	鶏の生姜焼き 200g	402	
5043	ふんわり卵の親子丼の具 1食	392	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	

緑茶・紅茶・ハーブティ

5331	有機抹茶(缶入り) 30g	1,006	
5302	天竺 釜炒茶 100g	1,060	
5303	五緑茶 100g	1,060	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5354	西製茶所 ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶所 べにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶TB 15p	582	
5408	有機アールグレイティTB 25p	531	
5422	有機ルイボス茶TB 50p	1,880	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	深煎 // 粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	中煎 // 粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	浅煎 // 粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	深煎 // 粉160g	1,010	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g 808.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ 1本 199.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク 125ml 138.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー 50g 804.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オ-刈 梅のエキス 50g 2,589.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん 280g 237.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 粉 八坂 プレーン 3kg 1,130.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE 3個 293.

12月末までの在庫処分セール！
↓ナチュロンハミガキ 708円 → 566円
7899 Nハミガキ 120g 566

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ 500ml 1,101.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7910 オリーシャンプー詰替 500ml 912.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー 200ml 2,025.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

堆肥

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 8636 スーパーケイ堆肥 25L 1,659.

エコリカルの有機培養土と鉢底石

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8638 グリーンソイル(土) 12L 1,343.

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土:ルート配送の方は、12/25(土)または26(日)着で直送します。堆肥・土と「鉢底の石」を同時にご注文の場合は、一緒に直送します。

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639.

このページは翌々週(12月⑤回目 12/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	
0304	つくね芋 (山芋) 500g	444	

※ 年末年始のごちそう食材

2550	豚ロースブロック (TONTON) 約500g	360/100g	
2425	冠地鶏丸体 (中抜き) 約2kg	1,760/kg	
2632	牛モモブロック 約500g	1,097/100g	

成清海苔店 特集!

2350	皿垣漁協産 優等 全形10枚	1,923	
2351	皿垣漁協産 焼海苔 全形10枚	799	
2349	新 焼きのり 全形20枚	858	
2352	寿司はね焼きのり 全形10枚	444	
2353	おにぎり用焼き海苔 2切り10枚×3袋 全形15枚分	784	
2358	卓上焼海苔 8切り80枚 全形10枚分	651	
2354	カット焼海苔 青のり混り 8切り80枚 全形10枚分	725	
2355	焼ききざみ海苔 20g	414	
2356	味付けおかず海苔 8切り20枚×3袋 全形7.5枚分	473	
2359	卓上味のり 8切り80枚 全形10枚分	681	
2357	韓国風味付塩焼海苔 4切り20枚 全形5枚分	488	
4530	えびふりかけ 50g	370	
4531	味のりふりかけ 50g	355	
4532	梅かつおふりかけ 50g	429	
4533	鮭ふりかけ 40g	577	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆 (大分県産) 300g	465	
1530	乾燥きくらげ 30g	755	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1534	乾しいたけ(スライス) 100g	1,331	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	
2310	有明のり 10枚	687	

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	293	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	391	
1819	プリン 90g×3	529	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)
(●印は加熱済み)

1928	土佐沖天然ぶり刺身 (ブロック) 120g	592	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 約100g	800	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 約150g	926	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	488	
1929	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	488	
1930	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	488	

クロホシフエダイ、アジ、サバ、レンコダイ、ブリ、カツオ、シラ、トビウオ、カマメ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 約150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	419	
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	調理用 土佐のさば三枚おろし (さばフィーレ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし (ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	休
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	徳用さばぶく切り身 500g	962	
1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1914	干物 れんごだい干物 1枚	363	

あじ・かます・れんごだい干物: 土佐沖捕れの魚を冷蔵乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

番号	品名	価格	数
1910	白身魚のフライ (しいら) 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	きびなごのフライ 120g	503	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	あじフライ 4~5枚	503	
1967	土佐めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚つ粉 (小魚粉末) 110g	419	休
●1922	鰹の角煮 110g	503	
1936	白身魚のチーズ巻き 5個 (100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個 (120g)	562	休
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個 (120g)	562	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	冷蔵 オイルサーディン 100g	441	
2271	トマトサーディン 100g	441	
2272	サラダサーディン 100g	441	
2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	冷蔵 うるめいわし100% つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

うるめいわしフィレ:

独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態です! ※味は付いていません。

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

2410	モモミ (モモ肉) 300g	1,288	
2421	手羽身 (ムネ肉) 300g	863	
2411	おいれた冠地どり モモ手羽切り身 300g	1,064	
2412	ささみ 200g	740	
2417	手羽先 300g	1,053	
2418	手羽元 300g	1,023	
2419	ミンチ 200g	716	
2427	ぶつ切り 300g	744	
2426	ガラ 2羽分	237	
2428	卵取鶏 モモミ (モモ肉) 300g	773	
2429	テバミ (ムネ肉) 300g	544	

このページは翌々週(12月⑤回目 12/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2510	ヒレ・ブロック 400g	2,169	
2511	バラ・ブロック 400g	1,860	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2518	一ロカツ用(肩ロース) 200g	1,209	
2519	ロース・スライス 200g	1,360	
2514	肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2571	モモ・スライス 200g	931	
2570	モモ・焼き肉用 200g	931	
2513	スペアリブ 300g	1,010	
2573	こま切れ 200g	902	
2572	ミンチ 200g	902	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2648	牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麴・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦味噌分	3,524	
3222	麦みそ 1kg	786	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉

番号	品名	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名	価格	数
4139	耶馬溪冷凍うどん 2食	544	
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	635	
4263	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	635	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。
下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
4506	たかな漬 200g	373	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろで使ってください。

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
<p>黒豚ぎょうざ:餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。</p>			
5002	ビーフコロケ 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5004	黒豚モモ味噌漬 200g	838	

お茶・あまざけ

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	〃 TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6577	おからクッキー 230g	615	
6578	びちおからクッキー 150g	501	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画品★
《ハート 9390》
会員価格:チラシ価格(税込)

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考