

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年11月③回目注文書

配布：11月①回目（11/2(火)～4(木)）
 回収：11月②回目（11/9(火)～11(木)）
 配送：11月③回目（11/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0620	玄米	5kg	2,677
0621		10kg	5,355
0622		15kg	8,032
0623	五分	5kg	2,777
0624		10kg	5,555
0625		15kg	8,332
0626	白米	5kg	2,777
0627		10kg	5,555
0628		15kg	8,332

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	+送料
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 11/16（火）・18（木） 時頃			
*0504	直送・谷川農園の野菜セット（6品目）	1,363	+送料
*0506	// 平飼い卵6個入り	1,661	+送料
着日・時間指定 月 日 時頃			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6988	ナチュラルチョコレート・きなこ 60g	364	
6529	OGビスケット・オーツ麦 ×3	466	
3533	土佐の極みだし 10g×10P	948	
2365	焙煎鯉節 30g	262	
6908	ソルト&アーモンドチョコレート 100g	621	P5

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

9365	高知こどもの図書館 2022カレンダー 1冊	1,000	
0860	薬本 干し椎茸 50g	405	
0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無・無） 500g	654	
0810	白米粉（ // ） 500g	654	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
1260	四方竹（水煮） 200g	706	
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280	
4514	生姜の醤油漬け 100g	816	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0888	一味唐辛子詰替（袋） 10g	392	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
8026	かさぐるま どくだみローション 60cc	818	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8028	180cc	1,620	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8027	180cc	1,620	
8021	びわの葉エキス 60cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8030	180cc	1,620	

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト 1斤	378
0907	玄米トーストパン 1個	419
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0910	バターロール 1本	392
0911	白神ソフトフランス 1個	352
0912	くるみフランス 1個	419
0916	バターロール 5個	438
0919	あんパン 2個	362
0937	玄米パイ 1個	151
0962	ナ焼トッツイ 栗 1個	186
0961	かぼちゃ 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄 はぶ茶 100g	354
0102	大根 1本	196
0103	生姜 100g	196
0104	田芋 300g	275
0105	サツマイモ 500g	366
0106	スジナシ豆 100g	196
0107	ネギ 100g	196
0108	小松菜 130g	196
0109	菊菜 120g	203
0110	万次郎かぼちゃ 1または1/2個 100g	65/100g
0201	わたなべ農園 玉ねぎ（小玉中心） 380g前後	261
0202	囲い生姜 150g前後	271
0203	囲い生姜お徳用 400g	651
0204	新生姜 100g	220
0205	1kg	1699
0206	里芋（子芋） 300g	314
0240	とさやま 生姜 100g	226
0230	かさぐるま ひょうたんかぼちゃ 1個 24/100g	
0233	菊芋 150g	196
0220	や サツマイモ 500g	261
0260	清 クレソン 1束	131

野菜単品（県外）

0301	大阪 じゃがいも 約1kg	500
0302	人参 約500g	300
0303	くまも れんこん 500g	488
0304	つくね芋（山芋） 500g	444

果物

0401	井上清澄 グリーンレモン 1個	118
0402	ライム 1個	118
0403	とさやま 温州みかん 1kg	366
0404	ゆず 1個	99
0450	オル パナナ 約500g	398

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～みんなで手作り楽しんで～

4087	お米を使ったお好み焼粉 200g	344
4088	ホットケーキミックス・無糖 400g	372
4089	お米のホットケーキミックス 200g	262
4099	バターミルク・ホットケーキミックス 450g	504

◎国内産新そば（5割そば）が始まりました！

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】しょうゆ（小麦、大豆を含む）、みりん、砂糖、鯉節エキス、食塩、鯉削り節、宗田鯉削り節、昆布★季節限

*4103	新そば2人前つゆ付き 2食	599
*4104	新そば2人前つゆなし 2食	450

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	331
5212	ブルーベリージャム M/L 200g	764
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701
5205	メリーゼンファームの 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

メリーゼンファーム：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1001 ちめん豆腐 1丁, 1002 ちめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと (絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1104 初月の豆乳, 1106 国産豆乳, 1108 板こんにやく, 1110 糸こんにやく, 1115 乾燥糸こんにやく, 1205 有機ミックスピース, 1206 有機ひよこ豆, 1207 有機金時豆, 1215 有機蒸し大豆, 1222 スーパー発芽大豆, 1223 スーパー発芽黒豆, 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル, 1241 // うらごし, 1371 国産十六雑穀米, 1301 押麦, 1303 もちあわ

もちあわ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に掲載しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1305 ハトムギ粒, 1404 // 50g, 1405 喜界島の洗い白ごま, 1406 // 500g, 1408 国内産いりごま 白, 1407 国内産いりごま 黒, 1415 絹ごし胡麻 白, 1416 絹ごし胡麻 黒, 1508 北海道全粒粉くるまふ, 1601 国内産春雨, 1604 有機大豆使用 にがり高野豆腐

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの 平飼卵, 1702 // 6個, 1704 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァージ-牛乳), 1820 生クリーム, 1850 ヨーグルトプレーン, 1851 ヨーグルト 加糖

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1803 高知の山羊ミルク, 1804 //

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2220 ツナフレックオイル無添加, 2221 // 油漬, 2223 オイスターオリーブオイル漬, 2291 国内産・素干しえび, 2366 鰹本筋(花鰹), 2367 削り節 宗田節(削りぶし), 2362 削り節 荒ぶし, 2365 削り節 かつおパック, 2330 かんてん(棒), 2331 糸かんてん, 2302 鳴門カットわかめ, 2315 向井 すじ青のり, 2320 奄美もすく・塩蔵, 2323 長ひじき, 2376 利尻昆布, 2377 道東だし昆布, 2318 ねばねば猫あしこんぶ

泉利布海産:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分)

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉バラ凍結, 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2448 手羽先, 2449 手羽元, 2540 骨付きもも2本

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2520 スライス, 2523 // しゃぶしゃぶ用, 2524 // 生姜焼き用, 2525 肩ローススライス, 2533 // バック, 2532 // スライス, 2530 // バック, 2529 // モモ スライス, 2536 // モモ 焼き肉用, 2539 // 角切り, 2535 赤身スライス, 2534 // スペアリブ, 2537 // ミンチ, 2741 // ベーコン, 2742 // ショルダーベーコン, 2734 // アグリィ, 2735 // フランク, 2736 // ソーセージ 粗挽きソーセージ, 2739 // ショートウィンナー, 2740 // チョリソー

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 // ハム ボンレスハム, 2732 // スモークトハム, 2733 // 骨付きハム

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2901 // 塩 完全天日塩 土佐の塩丸, 2906 // 塩 // 美味海, 2908 // 海の精焼き塩 袋, 3014 // 酢 美濃有機純玄米黒酢, 3001 // 酢 小京都有機純米酢, 3002 // 酢 純米富士酢, 3004 // 酢 純りんご酢, 3006 // 酢 富士すし酢, 3008 // 酢 富士酢の物酢, 3010 // 有機ゆず果汁, 3101 // 醤油 丸大豆醤油濃口大, 3104 // 醤油 丸大豆醤油淡口小, 3108 // 醤油 ヤマサ醤油濃口, 3109 // 醤油 ヤマサ醤油淡口, 3112 // 減塩醤油(ヤマサ), 3205 // 味噌 甘口みそ, 3208 // 味噌 麦みそ, 3207 // 味噌 白みそ(やさか), 3302 // なたね白絞油(坂本), 3303 // 菜たね油(鹿北), 3304 // 国産菜種サラダ油, 3312 // 油 OG EXVオ, 3315 // リーフオイル, 3307 // 純ごま油, 3333 // 压榨ごめ油 コメユ, 3403 // 糖類 洗双糖, 3405 // 糖類 粉末黒糖, 3407 // 糖類 てんさい含蜜糖, 5970 // 本みりん, 5972 純米料理酒 福来純

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 // 根昆布入り昆布粉末, 3550 // かつおだし 箱, 3552 // いりこだし 箱, 3556 // 野菜のおかげ 大, 3557 // // 小, 3560 // 野菜でうまみ(食塩無添加)

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3602 // 醤油エキス 中, 3604 // めんつゆストレート, 3632 // 有機ホールトマト, 3641 // 野菜ドレッシング, 3645 // 金ゴマドレッシング, 3689 // 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢, ウスターソース, 濃厚ソース, ケチャップ, 焼き肉のたれ, お好みソース, 有機ピザソース, 有機トマトピューレ, オイスターソース.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ, 香り立つゆず鍋つゆ, 塩レモン鍋の素, カレー鍋の素, キムチ鍋の素, 麻婆鍋の素, ごま鍋の素, 豆乳鍋の素.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 中華うま煮の素, 麻婆豆腐の素, ジャージャー麺の素, 有機青椒肉絲の素, 有機回鍋肉の素, 有機麻婆の素, 国産野菜の五目ちらしずしの素, 地鶏めしの素, 浅漬けの素, 浅漬けの素梅風味.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレーパウダー袋, 七味袋, ゆず七味袋, ハーブソルト袋, ベッパーソルト瓶, OGシボリカツカツガ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, ホットケーキミックス砂糖入り, お米のホットケーキミックス, 上新粉, お米を使ったお好み焼粉, からあげ粉, 片栗粉.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 重曹 ボトル, 重曹 袋, クエン酸 袋.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ, 有機生スパゲッティ, 有機生フェットチーネ, 桜うどん, 国内産ロングパスタ, OGスパゲッティ, OGペンネ, 国内産エルボパスタ.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include さくらのラーメンとんこつ, 野菜らーめん, さくらの焼きそば, カップ 丼麺きつねうどん, 納豆そば, しょうゆ味ラーメン, しょう油味ラーメン, ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, ちりめん昆布, しば漬, きゅうり諸味漬, 「島っこ」生のり佃煮, 小女子佃煮, 胡麻昆布佃煮, 塩吹昆布, 海鮮小魚ふりかけ, しそわかめふりかけ, おかかこんぶふりかけ, 紀州南高はちみつ梅, 味付ざーさい, 味付けメンマ.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, ベジタリアン野菜, 豆, 根菜, 玄米カレーリゾット, 有機キーマカレー, タイ・レッドカレー, 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 有機ミートソース, OGトマトスープ, OGキャロットスープ, OGマッシュルームスープ.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機の玄米ポタージュ・さつまいも, あずき.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, お弁当用つくね串, 鶏メンチカツ, チキンカツ, とり天, ピリ辛チキンバー, 鶏の塩麹漬, 鶏の生姜焼き, 骨付き鶏ドリア弁当, ふんわり卵の親子丼の具, 牛乳グラタン.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 釜炒茶, 釜炒茶の粉茶, 玉緑茶の粉茶, 農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B, 有機無双番茶, 有機無双番茶T.B, ほうじ番茶, べにふうき紅茶T.B, OGハーブティ, OGブラックココア.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 訳あり廉価コーヒー (豆180g, 粉170g), 訳あり廉価コーヒー (豆200g, 粉190g), レギュラーおまかせ (豆190g, 粉180g), レギュラーおまかせ (豆200g, 粉190g), レギュラーおまかせ (豆200g, 粉190g), レギュラーおまかせ (豆200g, 粉190g).

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド (豆170g, 粉160g), モカイルガチエフェ (豆180g, 粉170g).

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	602	
5532	インスタントコーヒー 85g	993	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	// 大 100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5675	国産ふじりんご100紙 小1本	135	
5676	国産温州みかん100紙 小1本	170	
5677	信州まるごとブルーベリージュース 缶 1本	201	
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	131	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	131	
5667	有機フルーティー 1本	180	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,635	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5661	有機みかんジュース 缶 1本	203	休
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	146	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	183	
缶のケースは30本入りで少しお得です。5675・5676は36本、5732は24本。			
のケース			

面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	
5844	有機生姜使用・しょうが湯 5p	312	
★5851	本葛湯 詰合せ 5p	570	
★5852	本葛湯 蓮根 5p	570	
★5853	本葛湯 生姜 5p	570	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	1,013	
------	---------------	-------	--

EUオーガニック認証イタリアワイン

5908	ハローネ (赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤) 750ml	2,110	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
6105	OGダジャンブルー 100g	510	

お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	269	
6301	有機楽笑栗 170g	381	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6361	有機ほの甘あずき 55g	221	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6405	玄米このは・醤油 80g	261	
6406	玄米このは・プレーン 80g	261	

お菓子

6401	きなこぼうろ 8g×6	260	
6419	ハイピーナッツ 90g	221	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6465	柿の種 90g	301	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	230	
6451	とうもろこしあられ 30g	258	
6420	えび小判 3枚×5	216	
★6469	栗しぐれ 120g	330	
★6461	ミニどら焼 6個	310	
★6463	黒棒 8本	289	
6504	純国産ビスケット 120g	246	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ 80g	262	
6573	カリッツェル 玉ねぎ&パセリ 30g	324	
6621	玄米おこし 10枚	248	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン) 85g	170	
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味 55g	192	
6803	そば粉のかりんとう 80g	222	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6801	ごぼうスナック 55g	216	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	204	
6814	純国産芋けんぴ 150g	233	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	248	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6807	純国産ポテトチップスすしお 60g	172	
6809	// 和風だし 53g	172	
6895	さつま芋ちっぴ 130g	233	
6830	のど飴 34g	135	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
★6981	ナチュラルチョコレートミルク 60g	364	
★6982	// ホワイト 60g	364	
★6983	// 抹茶 60g	364	
★6984	// ビター 60g	364	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g	481	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	
4043	クエン酸ボトル 320g	623	
4044	クエン酸袋 300g	474	

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

7502	固 シャボン玉スノール純石鹸 1個	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7510	粉 バジヤン 1.2kg	1,415	
7512	ドラムバジヤン 600g	1,093	
7517	液体 八坂リサイクル油液体石鹸 4L	2,219	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	シャボン玉浴用石けん 6個	877	
7705	Nクリ-ル-フスイートローズ 1個	171	
7706	N // レモンガラス 1個	171	
7717	シャボン玉フェイスシャルソープ 泡ポンプ 200ml	1,336	
7718	// フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,115	
7725	// ボディソープ 詰替 470ml	730	
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ 300ml	660	
7741	シャボン玉バブルガード 詰替 250ml	462	
7801	Nソルティー石けんはみがき 120g	411	
7802	N石けんはみがき 120g	372	
7803	Nハミガキ 120g	708	
7804	Nジェルはみがき 90g	588	
7820	入れ歯洗浄剤 約53回分	528	

シャンプー・リンス

7906	ボリュ-ムアップ シャンプ- 詰替 400ml	2,226	
7908	ボリュ-ムアップ リンス 詰替 400ml	2,226	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	758	

基礎化粧品類

8003	ファミリーUVクリーム水の彩 40g	1,477	
8012	時ど クレンジングソープ水の彩 150ml	1,899	
8013	水の彩 特大カップ 200g	3,481	
8014	水の彩 大チューブ 120g	2,110	
8016	薬用水の彩 S 150g	4,009	
8017	びわのせい望 150g	3,692	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,520	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	754	
8009	N・UVクリーム 45g	1,175	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
8085	足摺椿 (椿油) 100ml	1,807	

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	
8221	びわ湯 10P	743	
8222	どくだみ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8302	グリーンノート オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	// ライトブラウン 100g	1,620	
8304	// ナチュラルブラウン 100g	1,620	
8305	// スーパーブラウン 100g	2,156	
8450	パンデミックガード Aceレギュラー(マスク) 30枚	4,159	休
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	685	
8703	菊花せんこう 30巻	989	
8702	ハーブガード(防虫・体用) 110cc	1,772	

このページは翌々週11月④回目(11/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	
0304	つくね芋(山芋) 500g	444	

果物

0450	バナナ 約500g	398	
0411	OGパイナップル缶 400g	497	休

新共同購入品

6908	ソルト&アーモンドチョコレート 100g	621	
------	----------------------	-----	--

天竺舎の農産加工品

0820	梅干し 450g	461	
0821	らっきょう漬け 200ml	353	
0822	古代米 200g	327	
0824	玄米粉 250g	275	
0823	赤黒ミックス粉 250g	327	
0825	中力小麦粉(70%) 600g	386	
0826	強力小麦粉(70%) 600g	386	

挽きたての小麦粉。香りのいいパンが焼けます。

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引
 ~みんなで手作り楽しんで~
 (12月①回目配送)

4099	バターミルクパン ケーキミックス 450g	504	
------	-----------------------	-----	--

シリアル

0982	オートミール 230g	394	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,015	別チ
0981	マンゴー・カシュー 220g	1,015	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

海産加工品

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付(缶) 100g(固形量)	336	
2261	いわし水煮(缶) 70g	324	
2262	さば味付(缶) 190g(固形量)	311	
2263	さば水煮(缶) 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	

調味料・ドレッシング

3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,295	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	476	
チ 3662	チャツネ 260g	601	別チ
3663	ココナッツミルク 200ml	290	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	トマト&ナス 300g	611	

カレー・ルウ

3770	スリカレー(4~8皿分)	486	
チ 3710	カレーの壺マイルド 220g	601	別チ
チ 3711	オリジナル(ミディアム) 220g	601	
3712	スパイシー 220g	601	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	中辛 135g	414	
3709	辛口 135g	414	
3718	コンクリームシチューフレーク 180g	434	

～の素・香辛料・粉類

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
チ 3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	別チ
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	373	
3911	黒粗挽き 20g	373	
4091	タピオカ(粉) 600g	486	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	春巻き 10枚	324	
4162	シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	春巻き 10枚	298	
4106	シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(リース付) 2食	419	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4173	全粒粉生ラーメン (スープ無し) 2食	235	
4174	つけ麺温麺兼用(スープ付) 2食	399	
4175	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	427	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)

4114	ラーメンスープ 醤油 1食	99	
4171	味噌 1食	99	
4172	塩 1食	99	

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	419	
ひえめん: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
4220	ひえめん 200g	420	
4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹アガラレ 300g	445	
4222	全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g	278	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	
チ 4619	レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	404	別チ
4620	レトルト ボークカレー中辛 1食	404	
4621	レトルト チキンカレー辛口 1食	404	休
4618	レトルト キーマカレー辛口 1食	404	
4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

お茶・紅茶

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	909	
5321	TB(1L用) 12p	661	
5326	TB(カップ用) 10p	496	
チ 5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	別チ
5481	TB 14p	497	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	
5488	ダーズリンティTB 10p	497	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	456	

ココア・面白い飲み物

5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5898	チャイパック 12p	456	

このページは翌々週11月④回目(11/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

ドリップ・水出し・缶コーヒー

番号	品名	価格	数
5534	中深煎 パウリーニョ (ブラジル) 5杯分	570	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

ポルトガルワイン

5980	ダン (赤) 750ml	1,212	
5984	カジャオンドウロ (赤) 750ml	1,845	
5981	ロゼ 750ml	1,265	
5982	ヴィーニョヴェルデ (白 微発泡) 750ml	1,265	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,791	
5985	ヴァルドエイロ (白) 750ml	1,738	

ドライフルーツ・ナッツ

6117	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601	
6104	ドライフルーツ 有機栽培プルーン種抜き(創健社) 110g	589	
6186	ドライフルーツ プルーン種なし 120g	601	
6147	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	496	
6109	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	476	
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒) 140g	621	
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	559	
6180	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	663	

ナッツ

6131	ピスタチオ(無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	601	
6182	ナッツ 徳用くるみ // 200g	1,139	
6162	ナッツ アーモンド(無塩) 70g	601	
6181	ナッツ 徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295	
6163	ピーカンナッツ(無塩) 65g	601	

お菓子

番号	品名	価格	数
6359	ナッツの お菓子 きな粉くるみ 65g	466	
6358	黒糖くるみ 65g	466	
6312	カシューナッツカレー味 60g	539	
6322	メープルアーモンド 40g	455	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6487	カレーおかき 70g	378	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	// バター醤油 60g	175	
6818	// 野菜コンソメ 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	

第3世界ショップの板チョコレート

6904	板チョコレート エクストラチョコ 100g	621	
6906	板チョコレート ホワイトチョコレート 100g	725	
6907	板チョコレート ウィンターチョコ 100g	777	
6909	ミニチョコ オレンジビター 50g	363	
6910	ミニチョコ ジンジャーレモン 50g	363	
6911	ミニチョコ エスプレッソ 50g	363	
6912	ミニチョコ カカオ80% 50g	363	

※板チョコのミルク、ビター、ヘーゼルナッツ、プラリネは「事務所よりお知らせ」、粒チョコは別紙注文書でご注文ください。

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	// (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (1回分)	1,015	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(12月①回目配送)

番号	品名	価格	数
★1867	チーズフォンデュ 210g	903	
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール & ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	P5

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(12月①回目配送)

1931	きびなご魚醤 100ml	814	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	814	

竹内商店のだし (12月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (12月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★

《山椒 9306》

会員価格:千ラン価格(税込)、

ただし特価品は千ラン価格(税込)

《aco wrap 9358》

会員価格:千ラン価格(税込)

みつるラップ(aco wrap):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考