

2021年11月①回目注文書

配布：10月③回目（10/19(火)～21(木)）
 回収：10月④回目（10/26(火)～28(木)）
 配送：11月①回目（11/2(火)～4(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします。

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|---|---------------------|--------------|---|
| 0510 | 直送・四万十野菜 セット 8品目 | 1,363 +送料 | |
| ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 11/2（火）・4（木） 時頃 | | | |

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|---------------------------------------|------------------------|--------------|---|
| *0504 | 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目） | 1,363 +送料 | |
| *0506 | // 平飼卵6個入り | 1,661 +送料 | |
| 着日・時間指定 月 日 時頃 | | | |
| アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。 | | | |

野菜単品（高知県）

| | | |
|------|------------------------|--------------|
| 0101 | はぶ茶 100g | 354 |
| 0103 | 生姜 100g | 196 |
| 0104 | 田芋 300g | 275 |
| 0105 | サツマイモ 500g | 366 |
| 0106 | スジナシ豆 100g | 196 |
| 0107 | ネギ 100g | 196 |
| 0110 | 万次郎かぼちゃ 1個 1または1/2個 | 65/ 100g |
| 0201 | 玉ねぎ（小玉中心） 380g前後 | 261 |
| 0202 | 囲い生姜 150g前後 | 271 |
| 0203 | 囲い生姜お徳用 400g | 651 |
| 0204 | 新生姜 100g | 220 |
| 0205 | 新生姜 1kg | 1699 |
| 0206 | 里芋（子芋） 300g | 314 |
| 0240 | 生姜 100g | 226 |
| 0241 | ニラ 100g | 141 |
| 0230 | ひょうたんかぼちゃ 1個 | 24/ 100g |
| 0231 | パプリカ 1~3個 | 131/ 100g |
| 0232 | こんにゃく芋 500g ~1kg | 39/ 100g |
| 0220 | サツマイモ 500g | 261 |
| 0260 | クレソン 1束 | 131 |

野菜単品（県外）

| | | |
|------|---------------|-----|
| 0301 | じゃがいも 約1kg | 500 |
| 0302 | 人参 約500g | 300 |
| 0303 | れんこん 500g | 488 |
| 0304 | つくね芋（山芋） 500g | 444 |

果物

| | | |
|------|------------|-----|
| 0401 | グリーンレモン 1個 | 118 |
| 0402 | ライム 1個 | 118 |
| 0404 | ゆず 1個 | 99 |

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

新共同購入品

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|-------------------------|-----|---|
| 6988 | ナチュラルチョコ レート・きなこ 60g | 364 | |
| 6529 | OGビスケット・オーツ麦 5枚×3 | 466 | |
| 3533 | 土佐の極みだし 10g×10P | 948 | |
| 2365 | 焙煎鯉節 30g | 262 | |

高知のいいものいろいろ

～川添ヤギ牧場、天竺舎の農産加工品はP5

| | | | |
|------|-------------------------------|-------|--|
| 9365 | 高知こどもの図書館 2022カレンダー 1冊 | 1,000 | |
| 0860 | 藤 干し椎茸 50g | 405 | |
| 0815 | オリブ 菊芋チップス 30g | 261 | |
| 8207 | ヘチマちゃん （ヘチマたわし） 30cm 程度 | 400 | |
| 0811 | 米糠ドレッシング 170g | 675 | |
| 0809 | 玄米粉（ニコマ ル、無・無・無） 500g | 654 | |
| 0810 | 白米粉（ // ） 500g | 654 | |
| 0875 | ツボイ 仁徳川きくらげ 乾燥・黒 40g | 824 | |
| 0876 | ツボイ 仁徳川きくらげ 乾燥・白 30g | 1,125 | |

四方竹（水煮）：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

| | | | |
|------|---------------------|-------|--|
| 1260 | 四方竹（水煮） 200g | 706 | |
| 3015 | 山育ち柚子果汁 300ml | 1,225 | |
| 3609 | とさやま 土佐山柚子こしょう赤 50g | 510 | |
| 4517 | とさやま 山菜づくし 150g | 280 | |
| 4514 | とさやま 生姜の醤油漬け 100g | 816 | |
| 5218 | ゆずマーマレード 140g | 714 | |
| 5219 | 小夏マーマレード 140g | 714 | |
| 0857 | ローリエ 20枚 | 137 | |
| 0859 | たかのつめ 10g | 131 | |
| 0888 | 一味唐辛子詰替（袋） 10g | 392 | |
| 0879 | かざぐるま ゆかり（赤じそ） 40g | 261 | |
| 0883 | かざぐるま 梅酢（赤じそ） 300cc | 588 | |
| 0884 | かざぐるま 梅酢（赤じそ） 500cc | 980 | |
| 0881 | かざぐるま 梅干し（赤じそ） 150g | 366 | |
| 8026 | どくだみローション 60cc | 818 | |
| 8024 | どくだみ水 60cc | 818 | |

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ～みんなで手作り楽しんで～

| | | | |
|------|--------------------------|-----|----|
| 4087 | お米を使ったお好み焼粉 200g | 344 | |
| 4088 | ホットケーキミックス・無糖 400g | 372 | |
| 4089 | お米のホットケーキミックス 200g | 262 | |
| 4099 | バターミルクパン ケーキミックス 450g | 504 | P5 |

◎国内産新そば（5割そば）始まりました！

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】しょうゆ（小麦、大豆を含む）、みりん、砂糖、鯉節エキス、食塩、鯉削り節、宗田鯉削り節、昆布★季節限定品

| | | | |
|-------|---------------|-----|--|
| *4103 | 新そば2人前つゆ付き 2食 | 599 | |
| *4104 | 新そば2人前つゆなし 2食 | 450 | |

今週のお米

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|----|------|-------|
| 0630 | 玄米 | 5kg | 2,548 |
| 0631 | | 10kg | 4,968 |
| 0632 | | 15kg | 7,516 |
| 0633 | 五分 | 5kg | 2,648 |
| 0634 | | 10kg | 5,168 |
| 0635 | | 15kg | 7,816 |
| 0636 | 白米 | 5kg | 2,648 |
| 0637 | | 10kg | 5,168 |
| 0638 | | 15kg | 7,816 |

もち麦

| | | |
|------|----------------|-------|
| 1385 | もち麦キラリ 500g | 916 |
| 1386 | （除1）（香川県産） 1kg | 1,668 |

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

| | | |
|------|------------------|-----|
| 0938 | もち麦トースト 1斤 | 378 |
| 0907 | 玄米トーストパン 1個 | 419 |
| 0975 | グラハムトースト 1本 | 496 |
| 0976 | ブランブレッド 1本 | 496 |
| 0902 | ペカンブレッド 1個 | 529 |
| 0905 | 土佐酒粕パン 5枚 | 441 |
| 0906 | ハードトースト 5枚 | 352 |
| 0928 | ハードトースト サンド用 10枚 | 352 |
| 0929 | 窯焼き玄米パン（丸パン） 3個 | 275 |
| 0962 | ナ焼トッツイ 栗 1個 | 186 |
| 0961 | ナ焼トッツイ かぼちゃ 1個 | 186 |
| 0964 | ナ焼トッツイ チョコくるみ 1個 | 186 |
| 0937 | 玄米パイ 1個 | 151 |
| 0971 | ラスク 1袋 | 239 |
| 0973 | しおパン 2個 | 314 |
| 0925 | ぶどうパン 小2個 | 242 |
| 0927 | チョコミニクワッサン 4個 | 255 |
| 0904 | フォカッチャ 2個 | 347 |
| 0908 | プレーンバゲル 2個 | 375 |
| 0912 | くるみフランス 1個 | 419 |
| 0913 | ピストーレ 5個 | 420 |
| 0920 | あんフランス 1個 | 210 |
| 0923 | パンオセーグルプレーン 1個 | 419 |

シリアル

| | | |
|------|--------------------|-------|
| 0950 | 有機玄米フレーク プレーン 150g | 399 |
| 0952 | 三育 グラノーラ 400g | 1,048 |
| 0951 | OGコンフレーク プレーン 150g | 378 |
| 0954 | OGグラノーラハニー 200g | 671 |
| 0955 | OGグラノーラベリー 200g | 723 |

パンのおとも

| | | |
|------|-----------------------|-------|
| 5201 | ハイブラスマーガリン 180g | 331 |
| 5212 | ブルーベリージャム M/ 200g | 764 |
| 5260 | 有機・レモンマーマレード 130g | 423 |
| 5261 | 白ゴマクリーム 190g | 565 |
| 5262 | 黒ゴマクリーム 190g | 565 |
| 5263 | アーモンドクリーム 150g | 588 |
| 5264 | OGビーナッツバター・スムース 250g | 755 |
| 5265 | OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g | 755 |
| 5266 | OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g | 701 |
| 5205 | メリージェーンファームの 230g | 743 |
| 5206 | ブルーベリージャム 480g | 1,418 |

メリージェーンファーム：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 初月の豆腐, 国産豆乳, 板こんにやく, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 高知の山羊ミルク.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

泉利昆布海産:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 向井 すし青のり, 奄美もずく・塩蔵, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ポンレスハム, ベーコン, ショルダーベーコン.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アグリイ, フランク, 粗挽きソーセージ, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, 美味海, 山塩小僧, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック (精進だし), かつおだし 袋, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス 中, めんつゆストレート, 平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, 焼き肉のたれ, etc.

マルサンの鍋スープ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

ルウ・～の素

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 直火焙煎カールウ, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

漬物の素

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床ツパ, 浅漬けの素, etc.

香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 上新粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 桜うどん, OGスパゲッティ, OGペンネ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, 有機の玄米, etc.

餅・加工米飯

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include インスタントコーヒーパック入り, アバカコーヒーフィルター, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙小1本 (135), 信州まるごとブルーシユース缶 (201), etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 島醬油煎餅 80g (300), 丹波黒豆玉子煎餅 76g (300), etc.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂リサイクル油液体石鹸 4L (2,219), 酸素系漂白剤シャボン玉 750g (505), etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シアバター洗顔せっけん 1個 (764), シャボン玉浴用石けん 6個 (877), etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホリウアップ シャンプー容器 400ml (2,532), リンス容器 400ml (2,532), etc.

南国にしがわ農園 国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホイップソープ (洗顔料) 150ml (3,300), 化粧水 120ml (3,630), etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like リップスティック シトラス&ハニー 4.5g (881), ホーリーバジル&ハニー 4.5g (881), etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 入浴剤お試しセット 3P (240), よもぎ湯 10P (743), etc.

面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機リカフェ・ボックス 36p (2,296), 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p (2,868), etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒 720ml (1,311).

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes むぎ焼酎 吉岐 900ml (1,013).

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes パローネ (赤) 750ml (2,637), センブロニウス (赤) 750ml (2,110).

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 有機レーズン 120g (365), 有機干しいちじく(白) 150g (729), etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ルーツ&ナッツバザクロ 1本 (282), 有機緑豆チップス 45g (269), etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 有機梅肉エキス 40g (2,324), 有機梅肉エキス粒 90g (3,533).

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん 280g (237), N台所のせっけん 詰替 450ml (330), etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シャボン玉スノール純石鹸 180g (158), バジヤン 1.2kg (1,415), etc.

このページは翌々週(11月②回目 11/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include れんこん (500g, 488) and つくね芋 (山芋) (500g, 444).

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGパイナップル (400g, 497), OGブルーベリー (150g, 555), OGストロベリー (200g, 444), OGラズベリー (150g, 666), OGミックスベリー (200g, 666), OGマンゴー (200g, 444).

川添ヤギ牧場

2009年、南国市でたった2頭のヤギからスタートし、自家飼料飼育と畜舎飼育に徹底的にこだわり、日本最大級のヤギ牧場に成長しました。無農薬の自家飼料飼育によりヤギの健康状態をコントロールしています。合成飼料を一切使用せず、独自配合の特性飼料により品質が高くクセのない理想的なヤギ肉の味を追求しています。

川添ヤギ牧場のヤギ肉&加工品 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ロース (200g, 3,024), モモ (200g, 2,160), 肩ロース (フレンチラック) (500g, 5,940), ソーセージ・プレーン (40g×2, 864), ソーセージ・黒胡椒 (40g×2, 864), サラミ (60g, 1,080).

「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引 (11月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: バターミルクパン ケーキミックス (450g, 504).

健康フーズ

さば味噌煮 原材料: さば(九州)、米味噌[大豆(鳥取県)・米(鳥取県)、有機砂糖(ブラジル)、しょうが(日本)]

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include さば味噌煮 (200g, 267), おさかなソーセージ (3本, 270), 有機亜麻仁オイル (230g, 1,554), 野花のはちみつ (550g, 2,750), 煮干し粉 (150g, 704), 中華ラーメンスープ付 (3食, 312), 博多中華そば (1食, 280), 味噌 (1食, 280), 塩味 (1食, 280), とんこつ (1食, 280), 梅にんにく (120g, 464), 納豆ふりかけ (30g, 331), 昆布茶 (80g, 671), ローストアーモンド (75g, 377), ローストミックスナッツ (80g, 377), ホワイトマルベリー (40g, 347), チックピィ (50g, 348).

チックピィ 原材料: ひよこ豆(イラン産)、岩塩

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 五穀かりんとう (80g, 269), きらす揚げ しお (160g, 330), きらす揚げ 黒糖 (160g, 330), 紅はるかチップス (76g, 396), 塩黒糖 (黒糖菓子) (80g, 235).

塩黒糖 原材料: 粗糖、黒蜜、食塩(ナリ) 加ゆ

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 梅干し (450g, 461), らっきょう漬 (200ml, 353), 古代米 (200g, 327), 玄米粉 (250g, 275), 赤黒ミックス粉 (250g, 327), 中力小麦粉 (70%) (600g, 386), 強力小麦粉 (70%) (600g, 386).

挽きたての小麦粉。香りのいいパンが焼けます。

おでん種セット: 無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆 (50g×2, 186), 初ちゃん味噌 (1kg, 1,212), OGミックスベジタブル (250g, 326), OGフレンチフライドポテト (300g, 359), 大分県産 有機たけのこスライス (80g, 441), 国産五彩ひじき (25g, 372), 乾燥ごぼう (30g, 414).

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無着色たらこ (60g, 722), シーフードミック (200g, 977), ベビー帆立 (200g, 666), 新巻鮭切身 (2切, 710), 開きほっけ一夜干し(真ほっけ) (1枚, 655), さば一夜干し(石川産) (1枚, 333), 鮭焼きほぐし (80g, 691), いわし味付 (缶) (100g, 336), いわし水煮 (缶) (70g, 324), さば味付 (缶) (190g, 311), さば水煮 (缶) (140g, 300), 国産手造りアンチョビ (45g, 466).

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 魚ぎょっと骨入りバーグ (6枚, 369), 出雲のちくわ (2本, 369), プレーン天 (3枚, 369), ピリ辛海鮮揚げ (100g, 369), 海鮮ちぎり天 (100g, 369), あらめボール天 (6個, 369), 玉ねぎ天 (3枚, 369), ささがきごぼう天 (6枚, 369), 柚子入りはんぺん (3枚, 369), ごぼうスティック (100g, 369), しそ入りはんぺん (3枚, 369), 野菜ちぎり天 (120g, 369), いか天 (4枚, 369), おでん種セット (9種16個, 796), だし付き (7種8個, 545).

ウィンナー (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー (100g, 432), 放牧豚粗挽きウィンナー (100g, 473).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり (100ml, 445), 減塩醤油(金笛) (600ml, 651), チキンコンソメ (10個, 244), つゆの素ストレート (300ml, 347), えごま一番胡麻ドレッシング (150ml, 476), 有機パスタソース トマト&ズッキーニ (300g, 611), トマト&ナス (300g, 611), 植物素材のカレー甘口 (135g, 414), 中辛 (135g, 414), 辛口 (135g, 414), ーソクリームシュールウ (180g, 434), 創健社麻婆豆腐の素 (180g, 352), 生おろしわさび (チューブ) (40g, 396), 練りからし (チューブ) (40g, 347).

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉) (600g, 486).

ひえめん: 『土といのち通信』の「土といのちのおすめ」に載っています。

乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ひえめん (200g, 420), ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。 (200g, 420), 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アール (300g, 445), 全粒粉・有機ペンネ (250g, 278), 特選そば (200g, 419).

このページは翌々週(11月②回目 11/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

インスタント麺

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|--------------------|-----|---|
| 4342 | 博多風らーめん 1食 | 172 | |
| 4343 | 四川風らーめん 1食 | 172 | |
| 4317 | 有機即席ラーメン (スープ無) 1食 | 148 | |

ご飯のおとも

| | | | |
|------|--------------------|-----|--|
| 4535 | ねこぶまんま 50g | 703 | |
| 4591 | のりとたまごのふりかけ 28g | 249 | |
| 4550 | さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 | 476 | |

インスタント汁物

| | | | |
|------|------------|-----|--|
| 4820 | 五穀大黒スープ 4食 | 580 | |
| 4821 | オニオンスープ 4食 | 549 | |
| 4822 | ミネストローネ 4食 | 601 | |

冷凍総菜

(4週に1回企画)

| | | | |
|------|------------------------------|-----|--|
| 5110 | 野菜たっぷり餃子 12個 | 385 | |
| 5111 | 肉餃子 12個 | 486 | |
| 5112 | ひとくち餃子 20個 | 529 | |
| 5116 | 海鮮餃子 12個 | 540 | |
| 5114 | 海老ワンタン 15個 | 508 | |
| 5113 | 春巻き 5本 | 810 | |
| 5115 | カレースティック春巻 5本 | 421 | |
| 5117 | 肉焼売 8個 | 605 | |
| 5118 | 海鮮えび焼売 8個 | 659 | |
| 5119 | 海老にらまんじゅう 6個 | 594 | |
| 5135 | 日本のやさしいアジフライ 4枚 | 648 | |
| 5120 | 牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚 | 836 | |

ココア

| | | | |
|------|-----------|-----|--|
| 5436 | ミルクココア 6p | 428 | |
|------|-----------|-----|--|

ドライフルーツ・お菓子

| | | | |
|------|------------------|-----|--|
| 6104 | 有機ブルー種抜き 110g | 589 | |
| 6487 | カレーおかき 70g | 378 | |
| 6488 | 黒しょうおかき 70g | 337 | |
| 6489 | 塩おかき 70g | 337 | |
| 6896 | とうふドーナツ パニラ味 4個 | 248 | |
| 6897 | // ココア味 4個 | 248 | |
| 6804 | ポテトチップスバター醤油 60g | 175 | |
| 6818 | // 野菜コンソメ 60g | 175 | |
| 6819 | // うす塩味 60g | 175 | |
| 6893 | きらず揚げ 塩 20g×4 | 248 | |
| 6894 | きらず揚げ 黒糖 20g×4 | 248 | |

季節限定！チーズフォンデュ

3種のナチュラルチーズをチーズフォンデュ用にブレンドし、色々な食材に合うように仕上げました。リニューアルして付いたスパイスミックスでより香り高い本格的なチーズフォンデュが楽しめます。専用の器具がなくても、小鍋で煮溶かせば大丈夫。【原材料】チーズ：ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩) 添付小麦粉：小麦粉 添付スパイス：白こしょう、ナツメグ、コーンパウダー

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (11月①回目配送)

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|-------|----------------------|-----|----|
| ★1867 | チーズフォンデュ 210g | 903 | |
| 1870 | よつ葉バター食塩不使用 150g | 402 | |
| 1871 | よつ葉バター加塩 150g | 378 | |
| 1872 | パンに美味しいバター 100g | 300 | |
| 1873 | // 発酵バター 100g | 333 | |
| 1890 | ゴーダチーズ 200g | 602 | |
| 1891 | おつまみチーズゴーダ 30g | 211 | |
| 1893 | チェダーチーズ 200g | 582 | |
| 1894 | おつまみチーズチェダー 30g | 211 | |
| 1895 | カマンベールチーズ 100g | 529 | |
| 1889 | 大人のカマンベール&ブルー 90g | 573 | |
| 1896 | 3種のシュレットチーズ 130g | 451 | |
| 1897 | クリームチーズ 100g | 287 | |
| 1879 | スキムミルク 150g | 315 | |
| 4096 | バターミルクパンケーキミックス 450g | 531 | P5 |

日用雑貨

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|----------------------------|-------|---|
| 7522 | ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで 1個 | 2,532 | |
| 7523 | ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで 1個 | 2,532 | |
| 8282 | 無添加NEWポリラップ 30cm×20m | 231 | |
| 8283 | リラップ 22cm×20m | 127 | |
| 9106 | 天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (一回分) | 1,015 | |

ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

キッチンガード：天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上があった鍋の中に入れるだけでOK。台所には是非1本！

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(11月①回目配送)

| | | | |
|------|-----------------|-----|--|
| 1931 | きびなご魚醤 100ml | 814 | |
| 1933 | かたぐちいわし魚醤 100ml | 814 | |

竹内商店のだし (11月①回目配送)

| | | | |
|------|--------------|-------|--|
| 2384 | 本枯節 1本 | 1,136 | |
| 2371 | 宗田節削りだし 100g | 409 | |

斉藤牧場の牛肉(冷蔵) (11月①回目配送)

| | | | |
|------|------------|-------|--|
| 2660 | 牛ブロック 400g | 1,165 | |
| 2661 | 牛スライス 200g | 612 | |
| 2662 | 牛ミンチ 200g | 473 | |
| 2663 | 牛スジ 200g | 333 | |

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)
様

★特別企画★

《本コミ 9393》

会員価格：チラシ価格(税込)

| 品番 | 品名 | 注文数 | 備考 |
|----|----|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
| | |
| | |
| | |