

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2021年10月④回目注文書

配布：10月②回目（10/12(火)～14(木)）  
 回収：10月③回目（10/19(火)～21(木)）  
 配送：10月④回目（10/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	
ご希望の日のにちに○をつけてください。 着日・時間指定 10/26（火）・28（木） 時頃			

## 野菜単品（高知県）

0101	ニラ	100g	170
0102	サツマイモ	500g	366
0104	生姜	100g	196
0105	ネギ	100g	196
0106	人参葉	130g	196
0107	日本かぼちゃ	1個	33/ 100g
0109	田芋	300g	261
0203	玉ねぎ（小玉中心）	350g前後	261
0204	囲い生姜	150g	271
0205	囲い生姜お徳用	400g	651
0206	新生姜	100g	220
0207	里芋（子芋）	300g	314
0240	生姜	100g	226
0241	かぼちゃ	500g以上	212
0250	ニンニク&トウガラシ （ニンニク2玉分、トウガラシ1～2本）		281

## 野菜単品（県外）

0301	じゃがいも	約1kg	500
0302	人参	約500g	300
0303	新れんこん	500g	488 P5

## 果物

0401	グリーンレモン	1個	118
0402	ライム	1個	118
0404	柿	2～3個	196

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299  欄

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
5331	有機抹茶（缶入り） 30g	1,006	

## 高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼き菓子はP5

0860	干し椎茸	50g	405
0815	菊芋チップス	30g	261
8207	へちまちゃん （へちまだし）	30cm 程度	400
0811	米糠ドレッシング	170g	675
0809	玄米粉（ニコマル、無・無・無）	500g	654
0810	白米粉（川）	500g	654
0875	仁淀川さくらげ 乾燥・黒	40g	824
0876	仁淀川さくらげ 乾燥・白	30g	1,125

食べる漢方～さくらげの栄養素  
 ビタミンD、植物性カルシウム、嘔吐繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510
4517	山菜づくし	150g	280
4514	生姜の醤油漬	100g	816
5218	ゆずマーマレード	140g	714
5219	小夏マーマレード	140g	714
3015	山育ち柚子果汁	300ml	1,225
0857	ローリエ	20枚	137
0859	たかのつめ	10g	131
0879	ゆかり（赤じそ）	40g	261
0884	梅酢（赤じそ）	500cc	980
0881	梅干し（赤じそ）	150g	366
8026	どくだみローション	60cc	818
8043	どくだみローション詰替	100cc	952
8028		180cc	1,620
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8027		180cc	1,620
8021	びわの葉エキス	60cc	818
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8030		180cc	1,620

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
 キャンペーン 5%割引  
 ～雑穀で元気に！～

1398	オーサワの有機もちぎび	200g	687
1399	もち麦キラリ	500g	870

## 今週のお米 新米です！！

0660	玄米	3kg	2,677
0661		5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551
0665		10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097

## 今週のお米 新米です！！

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

## もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

## もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト	1斤	378
0907	玄米トーストパン	1個	419
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	10cm ×10cm	367
0934	シナモン	×10 cm	367
0935	おいも	1個	367
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0962	栗	1個	186
0961	かぼちゃ	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクワッサン	4個	255

## シリアル

0990	有機オートミール	250g	374
------	----------	------	-----

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5217	有機ストロベリー ブレッド（ジャム）	200g	552
5211	有機オレンジス ブレッド（ジャム）	200g	552
5210	有機ラズベリース ブレッド（ジャム）	200g	617
5205	メリー・ジェーンファームの ブルーベリージャム	230g	743
5206		480g	1,418

メリー・ジェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム  
 農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。  
 【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろろそばと(絹ごし豆腐), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1803 高知の山羊ミルク 200ml, 1804 高知の山羊ミルク 500ml.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1806 ミルクコーヒー 200ml, 1807 // 500ml, etc.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1941 開きアジ 2尾, 1942 かます開き 2尾, etc.

今年初夏に山陰沖で産卵したトビウオの子供が獲れ、丸干しにしました。アッサリと、でも旨味がある丸干しです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1945 干物 するめい一夜干し 2枚, 1951 あんこう切り身, etc.

鍋料理が恋しくなる季節になりました。鍋セットを企画しました。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1953 ボイルホタテ小 200g, 1940 かき(兵庫県産) 200g, etc.

田中鮮魚店:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2298 北海道産 いわしの味噌煮, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2360 鯉本枯節(花鯉) 65g, 2361 削り節 和だし 80g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

奥田養鶏場の親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。鶏ガラがあれば一緒に煮て出汁をとるつもりで。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわの鶏ガラはいい出汁がとれ評判は良いです。

秋川牧場の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック 300g, 2522 カット 300g, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists basic seasonings and oils like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists other seasonings like 醤油エキス, コチュジャン, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various sauces and dressings like 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dashi products like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists roux and seasoning products like オーサワシチュールウ, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flour products like 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fresh and dried noodle products like 生 佐竹生らーめん, etc.

玄米ビーフン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant noodle products like ベジ玄米ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists side dishes and accompaniments like こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ready-to-eat products like ベジキーマカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists mochi and instant soup products like 有機活性発芽玄米餅, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen main dishes like サラダチキン, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists tea products like 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチエフェ, 5515 粉170g, 5564 中煎 モカ シダモ, 5561 粉170g, 5562 豆180g, 5563 粉160g, 5532 インスタントコーヒー 85g, 8511 アバカコーヒーフィルター小 100枚, 8512 大 100枚.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ 1本 199, 5611 国産有機トマトジュース無塩 缶 1本 175, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙 1本 175, 5640 有機アップルキャロット 缶 1本 180, 5650 ぶどうしぼり 缶 1本 180, 5662 りんごジュース 瓶 900ml 1,200, 5726 OGアップルサイダー+レモン 缶 1本 139, 5780 ゆずドリンク フラ 12本 2,337.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5701 ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール) 1本 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク 125ml 138, 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 167, 5803 黒麹もろみ酢 720ml 2,006, 6001 水・金城(かなぎ)の華 2L 238, 6002 1L 170.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5908 パローネ(赤) 750ml 2,637, 5909 センプロニウス(赤) 750ml 2,110.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー 50g 804, 6107 有機干しあんず 85g 753, 6122 ローストアーモンド 40g 401, 6112 有機クコの実 40g 511, 6340 おやつ昆布 10g 181, 6417 黒こしょうせんべい 100g 347, 6582 米粉クッキー メープル 60g 360, 6583 11 キャロブ&ココア 60g 360, 6601 玄米ほんせん 8枚 346.

ひとくち小豆ようかん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6791 ひとくち小豆ようかん 1本(58g) 211, 6794 ひとくち芋ようかん 1本(58g) 211, 6722 有機ぶどう使用ゼリー 60g 130, 6847 昔づくり玄米おかき 100g 473, 6838 蓮根生姜飴(切飴) 100g 278, 6848 有機プロポリスエキス使用のど飴 60g 602.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 0-11 梅のエキス 50g 2,589 休, 7011 青みかんパウダー 30g 1,338.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん 280g 237, 7401 N台所のせっけんポンプ 500ml 423, 7402 N台所のせっけん 詰替 450ml 330, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー 500ml 607, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替 450ml 404, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー 400ml 506, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替 350ml 305, 7420 クリーンシュッシュスプレー 500ml 802, 7421 クリーンシュッシュ詰替 1L 1,004, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3 810, 7422 アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ) 1kg 550.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 八坂 プレーン 3kg 1,130, 7507 八坂 竹酢液配合 1kg 425, 7508 粉 八坂 漂白剤配合 1kg 425, 7509 八坂 アルカリ剤配合 1kg 425, 7511 バジヤン 5kg 5,603, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸 4L 2,219, 7518 11 パージン油液体石鹸 4L 2,380, 7524 洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L 931, 7525 液体 洗濯用石けんソフト詰替 1L 637, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル 1.2L 931, 7527 洗濯用石けんドラム詰替 1L 637, 7519 マザータッチ洗濯用 1L 1,520, 7628 衣類のリンス 消臭フラス・カミール ボトル 500ml 518, 7629 11 詰替 1L 707.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE 3個 293, 7703 Nクリームソープ 無香 1個 141, 7707 N 11 ミント 1個 171, 7720 Nホ デイリーブ 泡ポンプ 500ml 1,037, 7721 Nホ デイリーブ 詰替 500ml 708, 7722 オリーボディソープ 泡ポンプ 550ml 1,317, 7723 オリーボディソープ詰替 500ml 912, 7732 Nハンドソープ 泡ポンプ 260ml 452, 7731 Nハンドソープ 詰替 450ml 607, 7727 ベビー 全身シャンプー 泡ポンプ 300ml 848, 7728 全身シャンプー 詰替 300ml 565, 7729 ハンドソープ 泡ポンプ 80ml 472, 7730 ハンドソープ 詰替 300ml 472.

ベビーハンドソープ:80mlの持ち運びしやすいサイズ。お出かけ先でも、公園で遊んだ後でもこれで手洗いを。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7807 プロポリスマウスウォッシュ 200ml 1,214, 7806 ソルトで歯みがき 60g 928.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ 500ml 1,101, 7902 Nシャンプー詰替 500ml 708, 7903 Nリンスポンプ 500ml 1,101, 7904 Nリンス詰替 500ml 708, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ 550ml 1,317, 7910 オリーシャンプー詰替 500ml 912, 7911 オリーリンスポンプ 550ml 1,317, 7912 オリーリンス詰替 500ml 912.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー 200ml 2,025, 8011 ローズウォーター 詰替 500ml 4,049, 8018 Nモイストローション 瓶 100ml 1,620, 8019 N 11 詰替 100ml 1,317, 8007 Nハンドクリームゼラニウム&ラベンダー 70g 754, 8008 Nハンドクリームイランイラン&ミュゲ 70g 754, 8009 N・UVクリーム 45g 1,175, 8005 ベビーうるおいUVクリーム 40g 784, 8085 足指椿(椿油) 100ml 1,807.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット 3P 240, 8201 よもぎ湯 10P 743, 8221 びわ湯 10P 743, 8206 お風呂洗いスポンジ 1個 422, 8202 Nキッチンスポンジ 1個 168, 8452 OGコットンマスク 7枚 973, 8453 ナチ マスク用使い捨てインナーシート 100枚 1,332, 8406 ヲ 羽なし多日日用 12個 499, 8408 11 羽つき多日日用 16個 499, 8405 11 羽なし普通の日用 24個 499, 8407 おりものシート 40個 633, 8415 11 ロング 36個 696, 8502 フジタぶら敷紙(厚口) 100枚 196, 8510 ありがとう便利トイレットペーパー 140m×6 685, 8603 ミラクルやまちゃん 2L 540, 8702 ハーブガード(防虫・体用) 110cc 1,772, 9103 魚焼き倶楽部 600g 464.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639, 7102 宗田筋ふわふわ割り 15g 280, 7103 犬 宗田筋ふりかけ 30g 219, 7120 猫 カタクチワシの煮干し 50g 260, 7105 宗田筋チップス 30g 420, 7106 スモークかつお 100g 540, 7107 焼きかつお(スティック) 1本 300, 7108 鹿肉ジャーキー 30g 639, 7123 犬 野菜クッキー 30g 320, 7124 米粉クッキー 30g 320, 7125 おからクッキー(宗田筋入り) 40g 320.

堆肥

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 8636 スーパーケイ堆肥 25L (5個以上:1個1,508円) 1,659.

エコリカルの有機培養土と鉢底石

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8638 グリーンソイル(土) 12L 1,343, 8639 野菜の土 16L 1,755, 8640 鉢底の石 6L 662.

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土:ルート配送の方は、10/30(土)または31(日)着で直送します。堆肥・土と「鉢底の石」を同時にご注文の場合は、一緒に直送します。

このページは翌々週(11月①回目 11/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0302 新れんこん 500g 488

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スパイス, レモングラス, 季節の柑橘, etc.

古代小麦のカントウチ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, etc.

激辛げんき生姜:パリパリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

井上スパイス特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 糎カレー, 米粉カレー, etc.

とっても便利なファッションスパイス類。小袋で使い切りのものもいす。ソーセージスパイスはハンバーグにピッタリ。初めての料理にに挑戦してください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 3928 シナモンシュガー 30g 150

シナモンシュガー:最高級ベトナム産シナモンに3種類の砂糖をブレンド。コーヒー、ドーナツ、フレンチトースト、焼きリンゴなど、お菓子やパンにもおススメ。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1101 もみじ納豆, 1364 大豆, etc.

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1817 プレーンヨーグルト, 1818 ヨーグルト加糖, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1928 土佐沖天然ぶり刺身, 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

サバ、カマス、アジ、カツオ、シイラ、トビウオ、イカ、フリ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1901 土佐の魚色々セット, 1902 //, etc.

あじ・かます・れんごだい干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1910 白身魚のフライ, 1917 さばの竜田揚げ, etc.

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2270 オイルサーディン, 2271 トマトサーディン, etc.

うるめいわしフィレ:独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態です! ※味は付いていません。

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2410 モモミ(モモ肉), 2421 手羽身(ムネ肉), etc.

このページは翌々週(11月①回目 11/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2510	ヒレ・ブロック 400g	2,169	
2511	バラ・ブロック 400g	1,860	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2518	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,209	
2519	ロース・スライス 200g	1,360	
2514	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2571	モモ・スライス 200g	931	
2570	モモ・焼き肉用 200g	931	
2513	スペアリブ 300g	1,010	
2573	こま切れ 200g	902	
2572	ミンチ 200g	902	

**粉**

番号	品名	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

4139	耶馬溪冷凍うどん 2食	544	
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	635	
4263	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	635	

**耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:**  
下郷の小麦粉でつくった麺です。  
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロッケ 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5004	黒豚モモ味噌漬 200g	838	

**黒豚ぎょうざ:**餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色があくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2648	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**ご飯のおとも**

4506	たかな漬 200g	373	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	〃 TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

**お菓子**

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6577	おからクッキー 230g	615	
6578	びちおからクッキー 150g	501	

**麺・調味料・粉**

3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	〃 麦 味噌分	3,524	
3222	麦みそ 1kg	786	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

**フレッシュバジルソース:**バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろで使ってください。

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / )

**ご注意ください!**

町田シナモン2,000ml(ペットボトル)は扱いません。ご了承ください。

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画品★**

《しなもんや 食品7303、雑貨9397》  
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考