

# 2021年10月③回目注文書

配布：10月①回目（10/5(火)～7(木)）  
 回収：10月②回目（10/12(火)～14(木)）  
 配送：10月③回目（10/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 10/19（火）・21（木） 時頃			
0504	直送・谷川農園の野菜セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
3215	有機米みそ 750g	1,206	
6362	ほの甘くろまめ 45g	252	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	P5

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

0860	藤本 干し椎茸 50g	405	
0815	オリイ 菊芋チップス 30g	261	
8207	へちまちゃん（へちまたわし） 30cm程度	400	
0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無・無） 500g	654	
0810	白米粉（ // ） 500g	654	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
4517	山菜づくし 150g	280	
4514	生姜の醤油漬 100g	816	
5218	ゆずマーマレード 140g	714	
5219	小夏マーマレード 140g	714	
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0884	梅酢（赤じそ） 500cc	980	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
8026	かざぐるま どくだみローション 60cc	818	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8028	180cc	1,620	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8027	180cc	1,620	
8021	びわの葉エキス 60cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8030	180cc	1,620	

## 今週のお米 新米です！！

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0620	玄米	5kg	2,677
0621		10kg	5,355
0622		15kg	8,032
0623	五分	5kg	2,777
0624		10kg	5,555
0625		15kg	8,332
0626	白米	5kg	2,777
0627		10kg	5,555
0628		15kg	8,332

## もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916	左列
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668	

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト 1斤	378	
0907	玄米トーストパン 1個	419	
0905	土佐酒粕パン 5枚	441	
0906	ハードトースト 5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352	
0929	薫焼き玄米パン（丸パン） 3個	275	
0973	しおパン 2個	314	
0925	ぶどうパン 小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255	
0904	フォカッチャ 2個	347	
0910	バターロール 1本	392	
0911	白神ソフトフランス 1個	352	
0912	くるみフランス 1個	419	
0916	バターロール 5個	438	
0919	あんパン 2個	362	
0937	玄米パイ 1個	151	
0962	栗 1個	186	
0961	かぼちゃ 1個	186	
0964	チョコくるみ 1個	186	

## シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775	
0995	有機のブランチップス 160g	382	

## パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	331	
5212	ブルーベリージャム M/L 200g	764	
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423	
5261	白ゴマクリーム 190g	565	
5262	黒ゴマクリーム 190g	565	
5263	アーモンドクリーム 150g	588	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	
5266	OGアムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	743	
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418	

## 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ニラ 100g	170	
	0102	サツマイモ 500g	366	
	0104	生姜 100g	196	
	0105	ネギ 100g	196	
	0106	人参葉 130g	196	
	0107	日本かぼちゃ 1個	33/100g	
	0109	田芋 300g	261	
わたなべ農園	0201	人参 330g	235	
	0202	人参ジュース用 660g	353	
	0203	玉ねぎ（小玉中心） 380g前後	261	
	0204	囲い生姜 150g	271	
	0205	囲い生姜お徳用 400g	651	
	0206	新生姜 100g	220	
	0207	里芋（子芋） 300g	314	
とさや	0240	生姜 100g	226	
	0241	かぼちゃ 500g以上	212	

## 野菜単品（県外）

愛農	0301	じゃがいも 約1kg	500	
くまも	0303	新れんこん 500g	488	P5

## 果物

井上清澄	0401	グリーンレモン 1個	118	
	0402	ライム 1個	118	
かざぐるま	0404	柿 2～3個	196	
竹嶋有機農園	0422	りんご/紅玉 1kg前後（バラ）	1,330	
	0420	りんご/紅玉 4～4.5kg箱入	4,928	P5
	0421	8～9kg箱入	9,258	
オル	0450	バナナ 約500g	398	

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引 ～雑穀で元気～

1394	北海道産・もちあわ 150g	747	
1395	岩手県産・ひえ 150g	687	
1396	押麦〈国内産〉 800g	521	
1397	カラダキレイ国産十六雑穀米 20g×10	1,000	
1399	もち麦キラリ 500g	870	

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム  
 農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。  
 【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

欄

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ちめん豆腐, 厚揚げ, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳・乳製品

奥田さんの平飼卵:平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土のちでいたっているのは平飼卵です。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山酪酪農牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 高知の山羊ミルク.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ツナフレックオイル, 鰹本節, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ.

奥田養鶏場の親かしわ料理のコツ:解凍はできるだけ冷蔵庫などの低温でゆっくりと。肉は繊維の方向と直角の向きに切ります。

秋川牧場の鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, ムネ肉, ササミ, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スライス, しょうが焼き用, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アグリイ, フランク, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 美味海, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック, 根昆布入り昆布粉末, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, めんつゆストレート, etc.

**その他の調味料**

番号	品名	価格	数
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ウスターソース 360ml	360	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3659	オイスターソース 115g	442	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

**鍋スープ**

番号	品名	価格	数
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4	389	
★3675	香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	389	
★9714	塩レモン鍋の素 2~3人前	331	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	331	
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	331	
★9715	麻婆鍋の素 2~3人前	331	
★9707	ごま鍋の素 2~3人前	331	
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	331	

**ルウ・～の素**

番号	品名	価格	数
3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3845	純植物性・中華チリの素 130g	331	
3846	〃 中華うま煮の素 130g	331	
3847	〃 麻婆豆腐の素 130g	331	
3848	〃 ジャージャー麺の素 130g	331	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	
3823	浅漬けの素(麴屋甚平) 500ml	365	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	

**香辛料**

番号	品名	価格	数
3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3995	特選カレーパウダー 袋 20g	252	
3936	七味 袋 15g	455	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3960	OGソルトパッカング - 35g	464	

**粉類**

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	276	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	

**粉類**

番号	品名	価格	数
4025	お米を使ったお好み焼粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4041	重曹 ボトル 380g	407	
4042	重曹 袋 600g	407	
4044	クエン酸 袋 300g	464	

**生麺・乾麺・パスタ**

番号	品名	価格	数
4111	佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4134	佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4101	有機生スパゲッティ(常温) 2食	363	
4102	有機生フェットチーネ(常温) 2食	363	
4201	乾 桜うどん 250g	221	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

**インスタント麺**

番号	品名	価格	数
4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノカッパ 丼麺きつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

**おかず・ごはんのおとも**

番号	品名	価格	数
★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生の佃煮 90g	402	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	おかかこんぶふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

**レトルト食品**

番号	品名	価格	数
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	327	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	327	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	327	
4601	ベジタリアン野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4660	本格チキンカレー 1食	473	
4661	バターチキンカレー 1食	414	
4640	有機ミートソース 1食	299	

**レトルト食品**

番号	品名	価格	数
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	休
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	
4649	有機の玄米ポタージュ・さつまいも 1食	309	
4650	〃 あずき 1食	309	

**餅・加工米飯**

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5053	鶏メンチカツ 150g	366	
●5063	チキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	鶏の生姜焼き 200g	383	
5064	チキンバー 200g	458	

**お茶・紅茶・ハーブティ・ココア**

番号	品名	価格	数
5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,272	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶T.B 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

番号	品名	価格	数
5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

番号	品名	価格	数
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	
5514	中煎 モカイルガチカフェ 豆180g	1,010	
5515	粉170g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機デカフェ (5杯分), イスタントコーヒー (85g), アパカコーヒーフィルター (100枚).

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご (100紙), 信州まるごとブルーベリージュース (1本), 野菜ジュース (有塩/無塩), 有機フルーティー, 有機にんじんジュース, 有機みかんジュース, OGぶどうサイダー+レモン, OGスポーツドリンク.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 有機ごぼう茶, 健康青汁 菜食健美, 玄米こうじあま酒, 有機生姜使用・しょうが湯, 本葛湯 (詰合せ/蓮根/生姜).

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒 (720ml).

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐 (900ml).

井筒ワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ナイアガラ 白・辛口 (720ml).

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: バローネ (赤), センブロニウス (赤).

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機レーズン, 有機干しいちじく (白), OGダジャンブルー.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機グリーンピースチップス, 有機楽笑栗, 北海道2色の煎り大豆, 有機ほの甘あずき, 北海道黒豆の甘納豆, アーモンドじゃこ, 玄米このは・醤油, 玄米このは・プレーン.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きなこぼうろ, ハイピーナッツ, 黒ごま煎餅, 柿の種, 北海道米の野菜せんべい, さくふわせんべい (紫いも味), とうもろこしあられ, えび小判, 栗しぐれ, ミニどら焼, 黒棒, 純国産ビスケット, 有機コーヒーのカシューナッツコロソ, 北海道ぼうろ, カリツツエル (玉ねぎ&バセリ), 玄米おこし, スイートポリコーン (ポップコーン), とうもろこしでつくったパフスナック (塩味), そば粉のかりんとう, 北海道かりんとう, ごぼうスナック, ねじりん棒カレー味, 純国産芋けんぴ, ミニ小魚スナック, おこめのすなっくしお味, 純国産ポテトチップス (すしお), 和風だし, さつま芋ちっぴ, のど飴, 昔ながらのしょうががめ, アップルグミ, グレープグミ, ローシクOGチョコレート (ハイカカオ77%), ストロベリー, マイルド.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機梅肉エキス 粒, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 八坂台所固形石けん, クエン酸ボトル, クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: シャボン玉スノール純石鹸, シャボン玉スノール, バジヤン, ドラムバジヤン, 八坂リサイクル油液体石鹸, 粉せっけんネット.

漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 酸素系漂白剤シャボン玉 (750g), 酸素系漂白剤用スプーン (1本).

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: シアバター洗顔せっけん (1個), シャボン玉浴用石けん (6個).

シャボン玉浴用石けん:『土いれのち通信』の「土いれのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nクリアーフスイートローズ, レモングラス, シャボン玉フェイスシャールソープ (泡ポンプ), フェイシャルソープ (詰替), ボディソープ (詰替), シバソ玉バブルガード (泡ポンプ), シバソ玉バブルガード (詰替), ソルティーはみがき, N石けんはみがき, Nハミガキ, Nジェルはみがき, 入れ歯洗浄剤.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ボリュームアップ シャンプー (詰替), リンス (詰替), 自然葉シャンプー, シャボン玉石けんシャンプー (詰替).

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ファミリーUVクリーム (水の彩), クレンジングソープ (水の彩), 水の彩 特大カップ, 水の彩 大チューブ, 薬用水の彩 S, ひわのせい 望, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム (無香料), N・UVクリーム, OG UVミルク, 足摺椿 (椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ, グリーンノート (オレンジブラウン), ライトブラウン, ナチュラルブラウン, スーパーブラウン, パンデミックガード Aceレギュラー (マスク), フジ天ぷら敷紙 (厚口), ありがとう便トイレットペーパー, 菊花せんこう, ハーフガード (防虫・体用).

このページは翌々週10月④回目(10/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0302 新れんこん 500g 488

果物 紅玉のバラは今回のみです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 0422 1kg前後(バラ) 1,330; 0420 りんご/紅玉 4,928; 0421 8~9kg箱入 9,258; 0450 バナナ 398; 0411 OGパイナップル缶 497

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 1250 大分県産 有機たけのこスライス 80g 441

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 0820 梅干し 450g 461; 0821 らっきょう漬 200ml 353

2021年漬け分のらっきょう漬けできました!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 0822 古代米 200g 327; 0824 玄米粉 250g 275; 0823 赤黒ミックス粉 250g 327; 0825 中力小麦粉(70%) 600g 386; 0826 強力小麦粉(70%) 600g 386

挽きたての小麦粉。香りのいいパンが焼けます。

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 0982 オートミール 230g 394; 0980 グラノーラ オリジナル 220g 1,015; 0981 マンゴー・カシュー 220g 1,015

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1103 四万十納豆 50g×2 186; 3204 初ちゃん味噌 1kg 1,212; 1504 国産五彩ひじき 25g 372; 1560 乾燥ごぼう 30g 414

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2290 鮭焼きほぐし 80g 691; 2260 いわし味付(缶) 100g(固形量) 336; 2261 いわし水煮(缶) 70g 324; 2262 さば味付(缶) 190g(固形量) 311; 2263 さば水煮(缶) 140g 300; 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3040 生レモンしぼり(果汁) 100ml 445; 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651; 3476 リックさんのメープルシロップゴールド 330g 1,295; 3477 // メープルシュガー 125g 922; 3559 チキンコンソメ 10個 244; 3603 つゆの素ストレート 300ml 347; 3644 えごま一番胡麻ドレッシング 150ml 476; 3662 チャツネ 260g 601; 3663 ココナッツミルク 200ml 290; 3665 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g 611; 3666 // トマト&ナス 300g 611

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3770 スリカレー(4~8皿分) 486; 3710 カレーの壺マイルド 220g 601; 3711 // オリジナル(ミディアム) 220g 601; 3712 // スパイス 220g 601; 3707 植物素材のカレー甘口 135g 414; 3708 // 中辛 135g 414; 3709 // 辛口 135g 414; 3718 コーンクリームシチューフレーク 180g 434

~の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 3806 創健社麻婆豆腐の素 180g 352; 3902 生おろしわさび(チューブ) 40g 396; 3903 練りからし(チューブ) 40g 347; 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373; 3911 // 黒粗挽き 20g 373

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 4091 タピオカ(粉) 600g 486

金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4160 全粒粉ぎょうざ 20枚 229; 4161 // 春巻き 10枚 324; 4162 // シュマイ 30枚 198; 4163 皮類 地粉ぎょうざ 20枚 200; 4164 // 春巻き 10枚 298; 4106 // シュマイ 30枚 148; 4165 もちぶり餃子の皮 20枚 216; 4166 もちもちうどん 2食 254; 4135 生フィットチーネ 2食 275; 4169 生麺 せいろ蒸し焼きそば(リース付) 2食 419; 4167 担々麺(スープ付) 2食 390; 4168 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食 392

金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4173 全粒粉生ラーメン(スープ無し) 2食 235; 4174 // つけ麺温麺兼用(スープ付) 2食 399; 4175 // 茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食 427; 4114 ラーメンスープ 醤油 1食 99; 4171 // 味噌 1食 99; 4172 // 塩 1食 99

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4207 特選そば 200g 419; 4220 ひえめん 200g 420; 4221 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アール 300g 445; 4222 全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g 278; 4317 有機即席ラーメン(スープ無) 1食 148; 4342 博多風らーめん 1食 172; 4343 四川風らーめん 1食 172

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 4535 ねこぶまんま 50g 703; 4591 のりとたまごのふりかけ 28g 249; 4550 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 476; 4619 レトルト ひよこ豆カレー辛さ控えめ 1食 404; 4620 // ボークカレー中辛 1食 404; 4621 // チキンカレー辛口 1食 404; 4618 // キーマカレー辛口 1食 404; 4820 フリーストライ 五穀大黒スープ 4食 580; 4821 // オニオンスープ 4食 549; 4822 // ミネストローネ 4食 601

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 5320 林農園烏龍茶リーフ 70g 909; 5321 // TB(1L用) 12p 661; 5326 // TB(カップ用) 10p 496; 5483 シンガンパーティ紅茶リーフ 100g 518; 5481 // TB 14p 497; 5487 ダーシリンティリーフ 80g 953; 5488 // ダーシリンティTB 10p 497; 5423 緑茶入りレモングラスティ 10p 456

チ安

別子

このページは翌々週10月④回目(10/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**ココア・面白い飲み物**

番号	品名	価格	数
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティック ほうじ茶ラテ 5p	621	
チ5898	チャイパック 12p	456	別チ

**ドリップ・水出し・缶コーヒー**

5534	中深煎 パウリーニョ (ブラジル) 5杯分	570	
5535	深煎 サンタ・フェリサ (グアテマラ) 5杯分	570	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

**ポルトガルワイン**

5980	ダン (赤) 750ml	1,212	
5984	カジャオンドウロ (赤) 750ml	1,845	
5981	ロゼ 750ml	1,265	
5982	ヴィーニョヴェルデ (白 微発泡) 750ml	1,265	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,791	
5985	ヴァルドエイロ (白) 750ml	1,738	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6117	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601	
6104	ドライフルーツ 有機栽培ブルーベリー種抜き (創健社) 110g	589	
6186	ドライフルーツ プルーン種なし 120g	601	
6147	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	496	
6109	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	476	
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒) 140g	621	
6121	ドライフルーツ ナッツミックス 90g	559	
6180	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	663	

**ナッツ**

番号	品名	価格	数
6131	ビスタチオ (無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	くるみ (生・無塩) 65g	601	
6182	ナッツ 徳用くるみ // 200g	1,139	
6162	ナッツ アーモンド (無塩) 70g	601	
6181	ナッツ 徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	ナッツ 徳用ミックスナッツ (無塩) 200g	1,295	
6163	ナッツ ビーカンナッツ(無塩) 65g	601	

**お菓子**

6359	ナッツ きな粉くるみ 65g	466	
6358	ナッツ 黒糖くるみ 65g	466	
チ6312	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	539	別チ
6322	ナッツのお菓子 メーブルアーモンド 40g	455	
6488	ナッツのお菓子 黒こしょうおかき 70g	337	
6489	ナッツのお菓子 塩おかき 70g	337	
6487	ナッツのお菓子 カレーおかき 70g	378	
6819	ナッツのお菓子 ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	ナッツのお菓子 // バター醤油 60g	175	
6818	ナッツのお菓子 // 野菜コンソメ 60g	175	
6893	ナッツのお菓子 きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	ナッツのお菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	ナッツのお菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	ナッツのお菓子 どうふドーナツ ココア味 4個	248	

**日用雑貨**

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (1回分)	1,015	

**よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵)**

(11月①回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール & ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(11月①回目配送)

1931	きびなご魚醤 100ml	814	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	814	

**竹内商店のだし (11月①回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**斉藤牧場の牛肉 (冷凍) (11月①回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース (火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

**★特別企画品★**

《本コミ 9377》

会員価格: 千ラン価格 (税込)

《地球ながもち屋 9374》

会員価格: 千ラン価格 (税込) の2%引き、

ただし(7519)マザータッチ洗濯用1Lは通常会員価格1,520円

《彩生舎 9335》

会員価格: 千ラン価格 (税込) の2%引き、ただし水の彩シリーズは価格表参照

**彩生舎【水の彩価格表】**

8014:	ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ	2,110円
8013:	// 200gカップ	3,481円
8015:	水の彩ローズ・デ・アルガン	2,848円
8016:	水の彩S 150gポンプ	4,009円
8017:	びわのせい望	3,692円
8012:	リキッドクレンジングソープ	1,899円
8003:	ファミリーUVクリーム	1,477円

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考