

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/28(火)～30(木)）
 回収：10月①回目（10/5(火)～7(木)）
 配送：10月②回目（10/12(火)～14(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 10/12（火）・14（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ニラ 100g	170
	0102	サツマイモ 500g	366
	0103	ナス 300g	235
	0105	ネギ 100g	196
	0106	人参葉 130g	196
	0107	日本かぼちゃ 1個	33/ 100g
	0108	きゅうり 3~4本	261
	わたなべ農園	0201	人参 330g
0202		人参ジュース用 660g	353
0203		玉ねぎ(小玉中心) 380g前後	261
0204		囲い生姜 150g	271
0205		囲い生姜お徳用 400g	651
0206		新生姜 100g	220
0207		里芋(子芋) 300g	314
とさや	0240	生姜 100g	226
	0241	かぼちゃ 500g以上	212
かさぐ	0230	パプリカ 1~3個	131/ 100g
山菜	0250	ニンニク&トウガラシ (ニンニク2玉分、トウガラシ1~2本)	281

野菜単品（県外）

愛農	0301	じゃがいも 約1kg	500
くまも	0303	新れんこん 500g	488 P5

果物

井上清澄	0401	グリーンレモン 1個	118
	0402	ライム 1個	118
かさぐ	0403	すだち 4~5個	131

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	☑欄
---------------------------	----

新共同購入品

番号	品名	価格	数
5331	有機抹茶 (缶入り) 30g	1,006	

高知のいいものいろいろ

～野いちごの場所のお菓子はP5

0860	藤本 干し椎茸 50g	405
0815	オリブ 菊芋チップス 30g	261
8207	へちまちゃん (へちまたわし) 30cm程度	400
0811	米糠ドレッシング 170g	675
0809	や農園 玄米粉(ニコマル、無・無・無) 500g	654
0810	白米粉(川) 500g	654
0875	ツボイ 仁川きくらげ 乾燥・黒 40g	824
0876	仁川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125

食べる漢方～さくらげの栄養素
 ビタミンD、植物性カルシウム、嘔目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

3609	とさやま 土佐山柚子こしょう赤 50g	510
4517	山菜づくし 150g	280
4514	生姜の醤油漬け 100g	816
5218	ゆずマーマレード 140g	714
5219	小夏マーマレード 140g	714
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225
0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261
0884	梅酢(赤じそ) 500cc	980
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366
8026	かさぐるま どくだみローション 60cc	818
8043	どくだみローション詰替 100cc	952
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,620
8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,620
8021	びわの葉エキス 60cc	818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,620

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～雑穀で元気に！～

1398	オーサワの有機もちきび 200g	687
1399	もち麦キラリ 500g	870

今週のお米 新米です！！

0610	コシヒカリ 井上正雄 有機JAS	玄米	3kg	2,677
0601			5kg	3,451
0602			10kg	6,682
0603		五分	5kg	3,551
0604			10kg	6,882
0605			15kg	10,097
0606		白米	5kg	3,551
0607			10kg	6,882
0608			15kg	10,097
0609				

今週のお米 新米です！！

番号	品名	価格	数	
0630	コシヒカリ 井上正雄 (除1)	玄米	5kg	2,548
0631			10kg	4,968
0632			15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648	
0634		10kg	5,168	
0635		15kg	7,816	
0636	白米	5kg	2,648	
0637		10kg	5,168	
0638		15kg	7,816	

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080
------	----------------	-------

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916	左列
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668	

さくらベーカリーのパン、シリアル

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト 1斤	378
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0901	ブラウンライス カンパーニュ 1個	462
0907	玄米トーストパン 1個	419
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン(丸) 3個	275
0931	大納言 1斤	367
0932	チョコレート (10cm ×10cm)	367
0934	シナモン (×10 cm)	367
0935	おいも 367	
0962	栗 1個	186
0961	かぼちゃ 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 2個	242
0927	チョコミニクワッサン 4個	255
0909	クランベリーベークル 2個	407
0912	くるみフランス 1個	419
0919	あんぱん 2個	362
0937	玄米パイ 1個	151
0924	パンオセーグルくるみ 1個	462
0990	有機オートミール 250g	374

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5217	有機ストロベリー ブレッド(ジャム) 200g	552
5211	有機オレンジス ブレッド(ジャム) 200g	552
5210	有機ラズベリー ブレッド(ジャム) 200g	617
5205	メリージェーンファームの ブルーベリージャム 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

メリージェーンファーム(香北町)の
 ブルーベリージャム
 農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
 【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆腐, 揚げ, 豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products like 高知の山羊ミルク.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from Kikyo Dairy like プリン, ヨーグルト, コーヒー, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from Kikyo Dairy like イズモラレージュ, カマンベール, etc.

田中鮮魚店:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like おまかせ干物, 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like レトルトあさり, レトルトしじみ, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 鰹本筋(花鰹), 宗田筋(削りぶし), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ.

奥田養鶏場の親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。鶏ガラがあれば一緒に煮て出汁をとるつもりで。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわの鶏ガラはいい出汁がとれ評判は良いです。

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like モモ肉, モモ肉切身, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products like 肩ローススライス, ローススライス, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 丸大豆醤油濃口大, 純なたね油, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, オーサワのコチュジャン, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-ワシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, オーサワの紅しょうが, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 本格チキンカレー, バターチキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ and レギュラーおまかせ in various sizes.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30g くらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれブレンド and モカ イルガチェフェ.

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ウォータードリップ コーヒーサーバー and インスタントコーヒー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機トマトジュース and 野菜ジュース.

ケースは30本(5650は20本)で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item ヴェリタスブロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミルク and 健康青汁.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

井筒ワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item ナイアガラ 白・辛口.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item バローネ (赤).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実 and ドライブルーベリー.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 米粉クッキー and 玄米ぼんせん.

ひとくち小豆ようかん：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ひとくち小豆ようかん and 蓮根生姜飴.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホ-ワ 梅のエキス and 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけん and アルカリウォッシュ.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like バジャン and 洗濯用石けんソフト.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス and 酸素系漂白剤.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E and N ミント.

全身シャンプー：髪はもちろん、顔から足先まで全身に使える洗浄剤です。大人の方にもおススメ。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 全身シャンプー 泡ポンプ and ハンドソープ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ソルティーはみがき and N石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替 and オリーシャンプー詰替.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム and N・UVクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 入浴剤お試しセット and マスク用使い捨てインナーシート.

堆肥

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スーパーケイ堆肥 and エコリカルの有機培養土.

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土ルート配送の方は、10/16(土)または17(日)着で直送します。

ベビーハンドソープ：80mlの持ち運びしやすいサイズ。公園で遊んだ後にもこれで手を洗えますね

このページは翌々週(10月③回目 10/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0302 新れんこん 500g 488

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。全12種類。心を込めて製造しています。すべての製品に卵、大豆、乳製品は使っていません。

野いちごの場所のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 塩茶クッキー, ごまクッキー, 青のりクッキー, etc.

野いちごの場所:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1101 もみじ納豆, 1364 大豆, etc.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 2310 有明のり 10枚 687

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1817 プレーンヨーグルト, 1818 ヨーグルト加糖, 1819 プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1928 土佐沖天然ぶり刺身, 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

サバ、カマス、アジ、カツオ、シイラ、トビウオ、イカ、ブリ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1901 土佐の魚色タセット, 1902 //, 1998 天然ぶり切身, etc.

あじ・かます・れんごだい干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●1922 鯉の角煮, 1936 白身魚のチーズ春巻き, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画) 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2020 甘口紅鮭, 2021 (ロシア) 2切, etc.

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2410 モモミ (モモ肉) 300g, 2421 手羽身 (ムネ肉) 300g, etc.

下郷農協の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2510 ヒレ・ブロック 400g, 2511 バラ・ブロック 400g, etc.

このページは翌々週(10月③回目 10/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー	200g	2,942
2635	カレー・シチュー用	200g	1,473
2638	ミンチ	200g	1,473
2639	こま切れ	200g	1,473
2648	牛豚合挽ミンチ	200g	1,128
2720	スモークハム ・ブロック	約150g	647/ 100g
2723	ポークウインナー	150g	740
2724	地鶏フランク	200g	494

麺・調味料

3223	米こうじ	2kg	2,906
3224		500g	730
3220	手前味噌セット米	4.5kg	4,652
3221	〃 麦	味噌分	3,524
3222	麦みそ	1kg	786
3655	フレッシュバジルソース	95g	1,126

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

粉類

4062	きな粉(大分県産)	100g	529
4061	もち米粉	500g	826
4099	下郷の強力粉	500g	826 休

冷凍麺・乾麺

4139	耶馬溪冷凍うどん	2食	544
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん)	250g	635
4263	耶馬溪素麺(そうめん)	250g	635

ご飯のおとも

4506	たかな漬	200g	373 休
4507	らっきょう漬(下郷)	200g	680
4508	梅干し(下郷)	200g	494

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ	16個	637
5002	ビーフコロケ	3個	644
5003	ハンバーグ	100g×2	608
5013	ミニハンバーグ	15個	755
5005	チキンボール	300g	740
5007	味付け豚ホルモン	500g	1,156
5004	黒豚モモ味噌漬	200g	838

お茶・あまざけ

5312	玄米茶	200g	770
5322	麦茶	400g	487
5351	ハト麦茶 粒	300g	608
5352	〃 TB	20p	816
5861	合鴨米のあまざけ	900ml	1,209

合鴨米のあまざけ:耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

お菓子

6380	ソフトあたりめ (さんま魚醤油入り)	22g	411
6381	ほたて焼き貝ひも	40g	411
6382	やわらか豆たこ	33g	411
6499	黒豆きなこあられ	8g×15	785
6577	おからクッキー	230g	615
6578	ぶちおからクッキー	150g	501

トイレ洗浄剤

7450	超電水トイレシュ!	500ml	1,320
------	-----------	-------	-------

超電水トイレシュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ!シュ」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40	1個	948
7710	ノーマル	1個	664
7713	ライト	1個	527

ポディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)

番号	品名	価格	数
8170	スープ	1.2kg	3,526
8171	〃	300g	1,266
8172	フェイススープ	130g	1,628
8173	ローション	120ml	1,447
8174	入浴剤	1.2kg	2,984
8175	〃	300g	1,085
8176	パック	1.2kg	4,340
8177	〃	300g	1,537
8178	ミルクローション	120ml	1,718
8179	クリーム	300g	1,899
8180	リンス	300g	1,447
8181	モアクリーム	60g	2,713
8182	スキンミルク	150ml	1,718
8183	日焼け対策	80g	1,628
8184	シンプルジェル	300g	1,085
8185	粉	40g	452
8186	ハミガキ	100g	949
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)		1,356

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ)	32cm×35cm	475
8205	和布浴用タオル	100cm×32cm	1,371
8420	Pケア綿棒	70本	431
8410	多目的コットン	100g	558
8726	ファアブルex(ジェル状)	20ml	3,798
	虫刺されに(用途:抗炎症)		
9105	非常用給水袋(5L用)	1枚	708
9170	アイラップ (袋のラップ)	60枚	220

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考