

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2021年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/28(火)～30(木)）
回収：10月①回目（10/5(火)～7(木)）
配送：10月②回目（10/12(火)～14(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 10/12（火）・14（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ニラ 100g	170
	0102	サツマイモ 500g	366
	0103	ナス 300g	235
	0105	ネギ 100g	196
	0106	人参葉 130g	196
	0107	日本かぼちゃ 1個	33/ 100g
	0108	きゅうり 3~4本	261
	わたなべ農園	0201	人参 330g
0202		人参ジュース用 660g	353
0203		玉ねぎ(小玉中心) 380g前後	261
0204		囲い生姜 150g	271
0205		囲い生姜お徳用 400g	651
0206		新生姜 100g	220
0207		里芋(子芋) 300g	314
とさや	0240	生姜 100g	226
	0241	かぼちゃ 500g以上	212
かさぐ	0230	パプリカ 1~3個	131/ 100g
山菜	0250	ニンニク&トウガラシ (ニンニク2玉分、トウガラシ1~2本)	281

野菜単品（県外）

愛農	0301	じゃがいも 約1kg	500
くまも	0303	新れんこん 500g	488 P5

果物

井上清澄	0401	グリーンレモン 1個	118
	0402	ライム 1個	118
かさぐ	0403	すだち 4~5個	131

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

新共同購入品

番号	品名	価格	数
5331	有機抹茶 (缶入り) 30g	1,006	

高知のいいものいろいろ

～野いちごの場所のお菓子はP5

0860	藤本 干し椎茸 50g	405
0815	オリブ 菊芋チップス 30g	261
8207	へちまちゃん (へちまだわし) 30cm程度	400
0811	米糠ドレッシング 170g	675
0809	や農園 玄米粉(ニコマル、無・無・無) 500g	654
0810	白米粉(川) 500g	654
0875	ツボイ 仁川きくらげ 乾燥・黒 40g	824
0876	仁川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125

食べる漢方～さくらげの栄養素
ビタミンD、植物性カルシウム、嘔目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

3609	とさやま 土佐山柚子こしょう赤 50g	510
4517	山菜づくし 150g	280
4514	生姜の醤油漬け 100g	816
5218	ゆずマーマレード 140g	714
5219	小夏マーマレード 140g	714
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225
0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261
0884	梅酢(赤じそ) 500cc	980
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366
8026	かさぐるま どくだみローション 60cc	818
8043	どくだみローション詰替 100cc	952
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,620
8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,620
8021	びわの葉エキス 60cc	818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,620

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引
～雑穀で元気に！～

1398	オーサワの有機もちきび 200g	687
1399	もち麦キラリ 500g	870

今週のお米 新米です！！

0610	コシヒカリ	玄米 3kg	2,677
0601		玄米 5kg	3,451
0602		玄米 10kg	6,682
0603	井上正雄 有機JAS	五分 15kg	9,797
0604		五分 5kg	3,551
0605		五分 10kg	6,882
0606	白米	白米 15kg	10,097
0607		白米 5kg	3,551
0608		白米 10kg	6,882
0609		白米 15kg	10,097

今週のお米 新米です！！

番号	品名	価格	数
0630	コシヒカリ	玄米 5kg	2,548
0631		玄米 10kg	4,968
0632		玄米 15kg	7,516
0633	井上正雄(除1)	五分 5kg	2,648
0634		五分 10kg	5,168
0635		五分 15kg	7,816
0636	白米	白米 5kg	2,648
0637		白米 10kg	5,168
0638		白米 15kg	7,816

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080
------	----------------	-------

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916	左列
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668	

さくらベーカリーのパン、シリアル

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0938	もち麦トースト 1斤	378
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0901	ブラウンライスカンパーニュ 1個	462
0907	玄米トーストパン 1個	419
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0929	窯焼き玄米パン(丸) 3個	275
0931	大納言 1斤	367
0932	チョコレート(10cm×10cm)	367
0934	シナモン(×10cm)	367
0935	おいも 367	
0962	栗 1個	186
0961	かぼちゃ 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 2個	242
0927	チョコミニクワッサン 4個	255
0909	クランベリーベークル 2個	407
0912	くるみフランス 1個	419
0919	あんぱん 2個	362
0937	玄米パイ 1個	151
0924	パンオセーグルくるみ 1個	462
0990	有機オートミール 250g	374

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 200g	552
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 200g	552
5210	有機ラズベリースプレッド(ジャム) 200g	617
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆腐, 揚げ, 豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products like 高知の山羊ミルク.

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from Kikyo Dairy like プリン, ヨーグルト, コーヒー, etc.

木次乳業の乳製品（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products from Kikyo Dairy like イズモラレージュ, カマンベール, etc.

田中鮮魚店:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like おまかせ干物, 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like レトルトあさり, レトルトしじみ, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 鰹本筋(花鰹), 宗田筋(削りぶし), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ.

奥田養鶏場の親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。鶏ガラがあれば一緒に煮て出汁をとるつもりで。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわの鶏ガラはいい出汁がとれ評判は良いです。

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like モモ肉, モモ肉切身, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

すずめ燻製工房のハム類（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products like 肩ローススライス, ローススライス, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 丸大豆醤油濃口大, なたね白絞油, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, オーサワのコチュジャン, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-ワシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, オーサワの紅しょうが, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 本格チキンカレー, バターチキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5562, 5563, 5555, 5556, 5557, 5558, 5559, 5560.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30g くらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5507, 5508, 5514, 5515, 5564, 5561.

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 9151, 5532, 8511, 8512.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5611, 5615, 5620, 5650, 5663, 5730, 5780.

ケースは30本(5650は20本)で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes 5701.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5809, 5801, 5803, 6001, 6002.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes 5932.

井筒ワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes 5957.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes 5908.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 6112, 6102, 6107, 6122, 6340, 6417.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 6582, 6583, 6601, 6722.

ひとくち小豆ようかん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 6791, 6794, 6847, 6838, 6848.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7001, 7011.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7402, 7404, 7406, 7408, 7409, 7422, 7420, 7421.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7511, 7512, 7505, 7507, 7508, 7509, 7517, 7518, 7524, 7525, 7527, 7519.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7629, 7623, 7624.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7702, 7705, 7707, 7723, 7731.

全身シャンプー:髪はもちろん、顔から足先まで全身に使える洗浄剤です。大人の方にもおススメ。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7727, 7728, 7729, 7730.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7801, 7802, 7803, 7807.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 7902, 7904, 7910, 7912, 7960.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 8006, 8007, 8008, 8009, 8005, 8085.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 8220, 8201, 8221, 8222, 8206, 8202, 8452, 8453, 8409, 8406, 8408, 8404, 8405, 8407, 8415, 8502, 8510, 8702, 8603, 8601, 8630, 8632.

堆肥

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes 8636.

エコリカルの有機培養土と鉢底石

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 8638, 8639, 8640.

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土ルート配送の方は、10/16(土)または17(日)着で直送します。堆肥・土と「鉢底の石」を同時にご注文の場合は、一緒に直送します。

ベビーハンドソープ:80mlの持ち運びしやすいサイズ。公園で遊んだ後にもこれで手を洗えますね

このページは翌々週(10月③回目 10/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0302: 新れんこん 500g 488

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。全12種類。心を込めて製造しています。すべての製品に卵、大豆、乳製品は使っていません。

野いちごの場所のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 塩茶クッキー, ごまクッキー, 青のりクッキー, etc.

野いちごの場所:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include もみじ納豆, 大豆(大分県産), 乾燥きくらげ, etc.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 2310: 有明のり 10枚 687

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

サバ、カマス、アジ、カツオ、シイラ、トビウオ、イカ、ブリ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 土佐の魚色タセット(3種), 天然ぶり切身, etc.

あじ・かます・れんこだい干物。土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 鰹の角煮, 白身魚のチーズ春巻き, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 甘口紅鮭(ロシア), 紅鮭切り身無塩(ロシア), etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, etc.

このページは翌々週(10月③回目 10/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2648	牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料

3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	米こうじ 500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	味噌分 麦	3,524	
3222	麦みそ 1kg	786	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

粉類

4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

冷凍麺・乾麺

4139	耶馬溪冷凍うどん 2食	544	
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	635	
4263	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	635	

ご飯のおとも

4506	たかな漬 200g	373	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロケ 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5004	黒豚モモ味噌漬 200g	838	

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	ハト麦茶 TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

合鴨米のあまざけ:耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

お菓子

6380	ソフトあたりめ (さんま魚醤入り) 22g	411	
6381	ほたて焼き貝ひも 40g	411	
6382	やわらか豆たこ 33g	411	
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6577	おからクッキー 230g	615	
6578	ぶちおからクッキー 150g	501	

トイレ洗浄剤

7450	超電水トイレシュ! シュ!泡タイプ 500ml	1,320	
------	-------------------------	-------	--

超電水トイレシュ!シュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ!シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)

番号	品名	価格	数
8170	スープ 1.2kg	3,526	
8171	スープ 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	ローション 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	ローション 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	475	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8420	Pケア綿棒 70本	431	
8410	多目的コットン 100g	558	
8726	ファアブルex(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) 20ml	3,798	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	
9170	アイラップ(袋のラップ) 60枚	220	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考