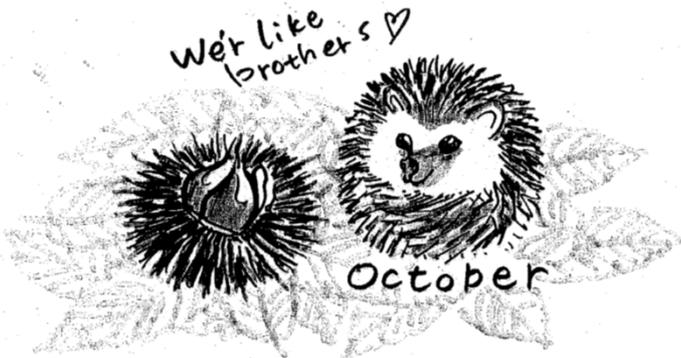


季節のとおき

- ★ 井上清澄さん「グリーンレモン」「ライム」始まります！（毎週p1）
- ★ かざぐるま「柿」登場！（③④回目p1）
- ★ くまもと有機の会「新れんこん」始まります！（毎週p5）
- ★ 竹嶋有機農園のいんご「紅玉」（③回目p5）
- ★ 第3世界ショップ「板チョコレート」再開！（③回目専用注文書）
- ★ 野いちごの場所特集！（②回目p5）
- ★ 井上スパイス特集！（④回目p5）
- ★ 「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン5%割引:雑穀で元気に！（毎週）



本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。冷蔵品で届いた品物につきましてはご家庭でも冷蔵保存してください。例えば、卵、だしパックなど。

特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

10 2021

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://tuchitoinochi.iusthops.jp/>
 ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>
 フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&ref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	3	4	5	6 ● 新月	7	8	9
②回目 配送	10	11	12	13 ☽ 上弦	14	15	16
③回目 配送 予約米配送	17	18	19	20 ○ 満月	21	22	23 10月の企画
④回目 配送	24	25	26	27	28	29 ☾ 下弦	30

＜10月の企画＞
結いの暮らしのいま・むかし・これから
 10月23日（土）13:00～
 こうち男女共同参画センター
 「ソーレ」大会議室
 【内容】
 ○映画「明日をへぐる」上映
 ○パネリスト3名による
 ディスカッション
 ※詳細はチラシをご覧ください。

※宅配会員さんには10/18(月)に11月の注文書を発送予定です。

※一年間注文のない方には、注文書の送付をストップします。再度、注文書希望の場合にはご連絡ください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村 くらしを 見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県 内500円程度) クール便で発送す る場合があります。 (+220円)					ナス、じゃがいも、ピーマン、かぼちゃ、玉ねぎ、ニラ、甘長トウガラシ、オクラ、サツマイモ、サトイモ、ぶしゅかん、かぼす などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。



谷川徹 さん (梶原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,363円+ 送料1,254円 (クール便・高知 県内)					なす、ピーマン、ミニトマト、さやいんげん、きゅうり、ズッキーニ、ホバク(韓国かぼちゃ：ズッキーニと同様にご利用いただけます)、小玉じゃがいも、ラディッシュ、大根葉・小松菜・にんじん葉など葉物類、バラにんにく、にら、レモンバジル、イタリアンパセリ、青柚子 などの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼い卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,661円+ 送料1,254円 (クール便・高知 県内)					天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳しくない場合には欠品となる可能性もあります。また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。	



谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383(電話・FAX兼用)・メールinfo@meimichi.com

※参考までに(2セットの場合：120サイズ送料(+クール便料金)が高知県内1,001円(+660)=1,661円

野菜単品 (高知県内)

井上正雄 (南国市)	ニラ	100g	170					品種：自家種	有機JAS
	サツマイモ	500g	366					品種：金時	
	ナス	300g	235					品種：黒小町、千両	
	生姜	100g	196					品種：自家種	
	ネギ	100g	196					品種：自家種	
	人参葉	130g	196					品種：黒田5寸、金時	
	日本かぼちゃ	1個	33/100g					品種：自家種 ひょうたんかぼちゃ型です。	
	きゅうり	3~4本	261					品種：地ばい	
	田芋	300g	261					品種：自家種	
わたなべ (香美市)農園	人参	330g	235					品種：アロマレッド、綾誉、ちはま	無・無
	人参ジュース用	660g	353						
	玉ねぎ(小玉中心)	380g前後	261					品種：もみじ3号	
	囲い生姜	150g前後	271						
	囲い生姜お徳用	400g	651					品種：自家種(土佐一)	
	新生姜	100g	220						
里芋(子芋)	300g	314					品種：セレバス		



表内[表示]の内容

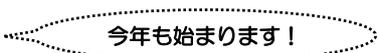
「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」:慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
夢産地 とさやま 開発公社 (高知市)	生姜	100g	226					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無
	かぼちゃ	500g以上	212						
かざぐるま (高知市)	パプリカ	1~3個	131/100g						
山楽 (土佐町)	ニンニク&トウガラシ		281					ニンニク2玉分(バラを含む)。トウガラシ1~2本。	

野菜単品(県外)

大阪愛農	じゃがいも	約1kg	500					北海道産(品種は選べません。)	有機 J A S
	人参	約500g	300						
くまもと 有機の会	新れんこん	500g	488	翌々週 配送品				熊本県産  今年も始まります!	無・無



果物(高知県内)

井上清澄 (土佐市)	グリーンレモン	1個	118					まだ皮が緑色のレモンです。皮まで安心して使えるレモンは貴重ですね。	無・無
	ライム	1個	118					料理や飲み物に果汁を絞ったり、お菓子作りやマーマレードジャムなどにもどうぞ。	
かざぐるま (高知市)	すだち	4~5個	131					焼き魚や冷奴などに。 	無・無
	柿 	2~3個	196					品種：次郎または富有	

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」



※竹嶋農園では、2018年まで放射能検査を行っていましたが、竹嶋さんの判断により実施しないことになりました。

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。
そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。
果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。

紅玉	1kg前後 (バラ)	1,330	④ 回 目 配 送 ③ 回 目 掲 載	竹嶋有機農園(青森県南津軽郡藤崎町) 化学農薬使用回数：7回(クレフノン、セルバイン/生理障害防止、コンフェザーA/性フェロモン剤) 有機JAS認定農薬使用回数：5回(バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412) (青森県の慣行栽培では平均36回使用) 化学肥料・除草剤不使用。	減
	4~4.5kg 箱入り	4,928			
	8~9kg 箱入り	9,258			

オルター・トレード・ジャパンの「 balanconバナナ」ATJ

バナナ 	約500g	398	③ 回 目 掲 載 ④ 回 目 配 送	<p>balanconバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。</p> <p>balanconバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶbalanconバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。</p> <p>原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。</p>	無・無
---	-------	-----	--	---	-----

10月の新共同購入品

「有機米みそ」

かねこ

有機原料にこだわり、有機国産（滋賀県産・熊本県産）の米、有機国産（北海道産）の大豆を使用し、丁寧に仕込んだ御膳みそ。味・香り・甘みと旨みがあります。

御膳みそは徳島名産の味噌です。江戸時代、独自の製法によりつくられた味噌は、香り・風味ともにすばらしく蜂須賀公の御膳にも供されました。



「ほの甘くろまめ」

だいずテイス

コウノトリ育む農法で栽培された兵庫県産の黒豆を蒸して、ほんのり甘く味付けしました。おやつやスイーツのトッピングにも。

コウノトリ育む農法とは、コウノトリの野生復帰に取り組み兵庫県但馬地域で、コウノトリの餌場となる水田を増やすことで、人と自然が共生する豊かな環境を目指した自然農法です。



「有機抹茶(缶入り)」

菱和園

京都産有機緑茶100%
香り高く上品でまろやかな味わい

■湯に溶かすほか、菓子やパンづくりなどにも



「大分県産 有機たけのこスライス」

クローバー

有機竹の子園場の竹の子を皮むき・カット・ポイル・袋詰めしております。竹の子本来の香りをご賞味いただけます。
スライスタイプ。
有機JAS認証品。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
有機米みそ	750g	1,206					有機米（国産）、有機大豆（国産）、食塩
ほの甘くろまめ	45g	252					黒大豆（兵庫県産）、砂糖、食塩
有機抹茶（缶入り）	30g	1,006					有機緑茶（京都産）
大分県産 有機たけのこスライス	80g	441					①③回 目掲載 ②④回 目配送 有機竹の子（大分県産）



高知のいもものいろいろ!

古代小麦のクッキー&カントウッチ カシーナイルキッコ

好評です!

カシーナイルキッコはイタリア語で、キッコ農園(キッコ=穀物の一粒)という意味があります。イタリア人の夫と日本人の妻で営んでいます。主にパンを販売していますが、パン屋さんではありません。農薬・肥料不使用で多様性のある自然農園を目指す傍らで、イタリアの故郷の味をたくさんの方々に食べていただきたいと思い、販売を始めました。イタリアのマンマ(お母さん)やノンナ(おばあちゃん)が手作りしたような、洗練されていなくても愛情のこもった料理を食べて頂きたいと思っています。卵や乳製品など動物性のものは使っていません。オーガニックや安全な製法にこだわったもの、地元の素材を中心に、安心できるものだけを各地から取り寄せ形にしています。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
古代小麦のクッキー スパイス	5枚	335	サクサクタイプ の四角いクッキー です。	④ 回目掲載	11 月① 回配送		店主の故郷イタリアはピエモンテ州にある小さな町の伝統的なクッキーを、上質な植物性の材料で再現しています。シナモンがお好きな方におすすめです。 原材料：有機スペルト小麦粉、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、粗精糖(国産)、有機シナモン、有機カルダモン、有機クローブ、有機ナツメグ、天日塩
古代小麦のクッキー レモングラス							さわやかでありながらも香ばしい、クセになる味です。 原材料：有機スペルト小麦粉、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、粗精糖(国産)、無農薬レモングラス、天日塩
古代小麦のクッキー 季節の柑橘							季節の柑橘を丸ごと使った、甘酸っぱいクッキーです。 原材料：有機スペルト小麦粉、粗精糖(国産)、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、季節の無農薬柑橘、天日塩
古代小麦のクッキー オーガニックココア							有機ココアをたっぷり使用し、甘さ控えめに仕上げています。幅広い世代に人気のお味です。 原材料：有機スペルト小麦粉、粗精糖(国産)、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、有機ココアパウダー、天日塩
古代小麦のカントウッチ 季節の柑橘ピールとヘーゼルナッツ	5本	405	日本ではビスコッティの名でお馴染みの、かたくて噛みごたえのあるお菓子です。	④ 回目掲載	11 月① 回配送		爽やかでほろ苦い柑橘ピールとヘーゼルナッツがよく合います。 原材料：有機スペルト小麦粉、有機無調整豆乳(非遺伝子組み換え)、粗精糖(国産)、有機ヘーゼルナッツ、自家製柑橘ピール(季節の無農薬柑橘と国産黒砂糖使用)、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、天日塩
古代小麦のカントウッチ 紅茶とアーモンド							ビスコッティで定番のアーモンドに、香り高い紅茶を組み合わせました。 原材料：有機スペルト小麦粉、有機無調整豆乳(非遺伝子組み換え)、粗精糖(国産)、有機アーモンド、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、有機紅茶、天日塩
古代小麦のカントウッチ ココナッツとレーズン							ココナッツの甘い香りにレーズンの甘酸っぱさがよく合います。4種類の中で最も噛みやすいです。 原材料：有機スペルト小麦粉、有機無調整豆乳(非遺伝子組み換え)、有機ココナッツフレーク(無漂白)、粗精糖(国産)、有機レーズン、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、天日塩
古代小麦のカントウッチ ビターチョコ							カカオニブのカリッとした食感と香りがアクセントになっています。 原材料：有機スペルト小麦粉、有機無調整豆乳(非遺伝子組み換え)、粗精糖(国産)、有機ココアパウダー、有機カカオニブ、一番搾り菜種油(国産、非遺伝子組み換え)、天日塩

梅干し&らっきょう漬け&粉類 天竺舎

土といのち通信に、再開のご挨拶を載せて
ます。またよろしく申し上げます!

天竺舎は、高知県西部・津野町葉山地区で、自然農法で作った農産物を自らの手で加工しています。

梅干し	450g	461	① ③ 回目掲載 ② ④ 回配送	2019年漬け分です。再開セールとして50g増量! 原材料：梅、塩、紫蘇
らっきょう漬け	200ml	353		2021年漬け分ができました。 原材料：らっきょう、洗双糖、米酢、塩
古代米	200g	327		人気の古代米は9月~再開しました! 原材料：赤米、黒米
玄米粉	250g	275		天ぶらの衣やお菓子、団子にどうぞ。原材料：玄米
赤黒ミックス粉	250g	327		もち米粉と同じように使えます。色つきの団子(大福)ができます。 原材料：赤米、黒米
中力小麦粉(ふすま70%入り)	600g	386		全粒粉ではなく、ふすま30%を除いた使いやすい小麦粉です。 原材料：小麦(地元 葉山種)
強力小麦粉(ふすま70%入り)	600g	386		パン、餃子などに。全粒粉ではなく、ふすま30%を除いた使いやすい小麦粉です。原材料：小麦



高知のいろいろな！

土いちの通信に、野いちごの場所からのお便りを載せてます。よろしくお願いします！



野いちごの場所のクッキー

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。無添加で手作りの12種類。心を込めて製造しています。メンバーひとりひとりのペースを大切に、疲れたら安心して休める場所に…と。

ベースの生地は、岩手県産南部小麦・米澤製油の一番搾り菜種油（菜種：オーストラリア産、遺伝子組み換えでないもの）・洗双糖（種子島産）・溶解岩塩（中国産）を使っています。その他の材料も可能な限り高知県産、またオーガニックにこだわった材料を使用しています。卵・大豆・乳製品不使用。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
塩茶クッキー	50g	350					可愛い葉っぱの形です！高知県産緑茶パウダーと仁淀川町池川茶葉を練りこんだ、まるごと土佐茶を楽しんでいただけるクッキー。塩茶にすることで、お茶の持つ渋み、苦み、甘み、旨みを引き立てています。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、緑茶パウダー(高知県産)、茶葉(仁淀川町池川産)、食塩
ごまクッキー	90g	350					サクッと香ばしいごまの味。かめばかむほど、ごまの香ばしさが広がります。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小麦全粒粉、黒胡麻(ボリビア産)、食塩
青のりクッキー	90g	350					国産の天然青のりをふんだんに使用した磯の香りがふんわり香るクッキーです。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小麦全粒粉、青のり(三河産)、食塩
ハーブクッキー	90g	350					ほんのり爽やかな味がお口に広がります。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、小麦全粒粉、砂糖、ローズマリー(自家産)、食塩
ジンジャークッキー	90g	350					高知県産無農薬しょうがの絞り汁とシナモンを使っています。絶妙な味のハーモニーをお楽しみ下さい。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小麦全粒粉、生姜(中土佐町大野見産、減農薬)、シナモン(インドネシア産、オーガニック)、オールスパイス(ジャマイカ産)
酵母クッキー	80g	350		②			ホシノ天然酵母を使用し、パン生地で作った珍しいクッキーです。砂糖控えめでヘルシーなのが特徴です。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、砂糖、小麦全粒粉、菜種油、黒胡麻、酵母(ホシノ天然酵母)
ゆずのクッキー	90g	350		③			高知県北川村の池田柚華園さんの無農薬ゆず酢とゆず皮を使用した、ちょっぴり甘酸っぱい味です。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、ゆず果汁(有機・減農薬栽培混合)、ゆず皮(有機、北川村産)、食塩
げんまいクッキー	90g	350					高知県南国市の無農薬玄米を使いました。サクリとした食感と玄米のプチプチ感がたまりません。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、玄米粉(玄米(高知県南国市産、減農薬))、菜種油、砂糖、黒胡麻、食塩
きびのクッキー	80g	350					栄養価の高い全粒粉に無農薬の小きび(餅きび)を練り込んで焼き上げました。 原材料：小麦全粒粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小きび(高知県産)、食塩
むぎのクッキー	80g	350					オートミール(えん麦)とオーガニックアーモンドを練り合わせた食物繊維が豊富なクッキーです。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、オートミール(アメリカ産、オーガニック)、アーモンド(アメリカ産、オーガニック)、食塩
パリポリトマトクッキー	80g	350					トマトと相性抜群のバジルをたっぷり使っています。砂糖を使っていない塩味クッキーです。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、トマトジュース(高知県産)、全粒粉、菜種油、食塩、酵母、バジル(エジプト産)
おいもクッキー	80g	350					高知県室戸産の西山きんときパウダーを使用しています。甘さ控えめで食べやすく、お子様にもおすすめです。1枚1枚ににっこりマークを入れて焼き上げました。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、さつまいもパウダー(高知県室戸産)、食塩



井上スパイス特集

井上スパイスのスパイスは、約半年に一度の取り扱い
(次回2022年4月)を予定しています。お気に入りの
はぜひまとめ買いをお勧めします。

④回目注文書掲載
11月①回目配送

品名	容量	会員価格	備考
糎カレー	130g (6皿分)	498	和食の伝統の中で培われてきた発酵の知恵を生かし、身体にやさしく食べ飽きない、まろやかなカレー ルゥを作りました。とろみは小麦粉でなく米粉で、後味さらり。 米粉、甘酒、食用油脂(菜種油、パーム油)、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、 味噌、トマトパウダー、にんにく、しょうが、にんじんパウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、 椎茸パウダー、(一部に大豆を含む)
米粉カレー中辛	160g (6皿分)	414	米粉使用、国産野菜たっぷり！動物性原料不使用で胃にもたれません。米粉カレーは小麦アレルギーのお 客様にも喜んでいただいている品ですが、小麦粉を使用したカレールゥと同一ラインで製造しています。 原材料：パーム油、野菜(じゃがいも、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜)、米粉(埼玉産)、馬 鈴薯澱粉、食塩、カレー粉、粗糖(喜界島産)、酵母エキス、生うこん(奄美大島産)、赤米粉、昆布、 しいたけ
オーガニックホワイト ルゥ	120g (7皿分)	610	ありそうでなかった、乳成分を使わない白いルゥ。クリームシチュー、ホワイトソースが作れます。牛 乳・豆乳・アーモンドミルクなど、ご家庭に合わせたミルク感をプラスしてご使用ください。原材料：有 機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機アガベシロップパウダー(有機アガベシロップ、有機マルトデキス トリン)、有機オニオン、有機香辛料
オーガニックカレール ウ(中辛)	120g	664	厳選した有機素材使用 動物性原料・化学調味料・乳化剤・着色料・添加物・保存料不使用 原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有 機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー(原材料の 一部に大豆、リンゴ含む)
奄美カレー・ちびっこ	200g (6-8皿 分)	369	沖縄県産黒糖でまろやかなコクを出した、お子様用カレールゥ。甘口よりさらにスパイスは控えめです。 原材料：小麦粉、食用油脂(パーム、米、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、 粗糖、ハチミツ、奄美生うこん、カレー粉、ボークエキス、酵母エキス、黒糖、香辛料、ウスターソース
奄美カレー・甘口	200g (6-8皿 分)	353	辛味を抑えながらスパイスはきちんと感じられる風味に仕上げています。 原材料：小麦粉(国内産)、食用油脂(パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマ ト、にんにく)、食塩、粗糖、カレー粉、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスター ソース、ハチミツ
奄美カレー・中辛	200g (6-8皿 分)	353	昔ながらのほどよいスパイス感で、多くの皆様に愛されています。 原材料：小麦粉、食用油脂(パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんに く)、食塩、カレー粉、粗糖、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース
マジカラ	10g	207	ハバネロ使用 自分分だけカレーをもっと辛くできるスパイス 原材料：クミン、カルダモン、黒胡椒、唐辛子、シナモン、ハバネロ、クローブ、ガーリック
特選ガラムマサラ	15g	207	シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしたガラムマサラです。 カレーの仕上げに小さじ1ほどいれるだけで風味がグンとアップします。 原材料：ナツメグ、シナモン、クローブ、カルダモン他香辛料
ホットワインスパイス	2杯	207	1パックでカップ約2杯分のホットワインができます。 赤ワインを温めた甘い飲み物ですのでお酒が弱い方でもお楽しみいただけます。リンゴのコンポートなど にも応用できますよ。 原材料：シナモン、クローブ、陳皮、粗糖
王様のチャイスパイス	2杯	207	1パックでティーカップ約2杯分、湯と牛乳をご用意いただくだけで、とっても簡単にチャイができ るスパイスです。 原材料：粗糖、紅茶葉、シナモン、カルダモン、フェンネル、フェヌグリーク、アニス、メース
ピクルススパイス	20g	207	酢と水を用意し、本品を加え沸かします。冷めてから、野菜を漬けて2日間冷蔵庫で寝かせたらできあがり ！ 原材料：砂糖、自然塩、赤唐辛子、ローレル、黒胡椒、ディル、ガーリックフレック
王様のタンドリーチキ ンスパイス	15g	207	1/2カップのヨーグルトと本品を混ぜて、肉を漬け込みます。 冷蔵庫でねかせたら、オーブンやフライパンで焼くだけ。 原材料：食塩、コリアンダー、クミン、唐辛子、ローレル、ガーリック、ジンジャー、ガラムマサラ、 ターメリック、カスリメティ
ジャンバラヤスパイス	11g	207	ジャンバラヤスパイスと一緒に炒め合わせた具材をお米と炊くだけでスパイシーピラフの出来上がり。原 材料：岩塩、パプリカ、ガーリック、クミン、黒胡椒、唐辛子、オレガノ、タイム
ソーセージスパイス	13g	207	化学調味料や発色剤不使用の安心ソーセージ用シーズニング皮なしだけど手作り&出来立ての味は格別♪ たっぷり挽き肉500g分です。 原材料：岩塩、パプリカ、グラニュー糖、ガーリック、オニオン、黒胡椒、パセリ、ナツメグ、セージ、 唐辛子、タイム
チリビーンズスパイス	14g	207	ほどよい辛味とオリジナルブレンドのハーブスパイスで一味違う仕上がりです。チリビーンズをホット ドッグにたっぷりかけた、チリドッグもおすすめ。 原材料：食塩(国内製造)、パプリカ、ガーリック、粗糖、クミン、コリアンダー、唐辛子、黒胡椒、オ レガノ、ナツメグ、クローブ、ローレル
アジアン春雨サラダス パイス	7g	207	戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材を加え、本品とレモン汁で味付けするだけ。ハーブ や魚醤・ガーリックの豊かな風味が広がる、アジアン風味のサラダが手軽に作れます。 原材料：食塩(国内製造)、みじん切りオニオン、粗挽き唐辛子、レモンラスパウダー、レモン皮チッ プ、粗挽きガーリック、魚醤、黒胡椒、ガーリックパウダー、鰹節パウダー
シナモンシュガー	30g	150	最高級ベトナム産シナモンに3種類の砂糖をブレンド。コーヒー、ドーナツ、フレンチトースト、焼きリ ンゴなど、お菓子やパンにもおすすめ。原材料：三温糖、シナモン、果糖、グラニュー糖

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

10月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《ゼンケン暖房機》

遠赤外線暖房機、電磁波カットのホットカーペット・電気オーガニック毛布etc

会員価格：チラシ価格（税込）の15%引き

《シャボン玉》

ふきふきせっけんバブルガード

会員価格：チラシ価格（税込）

②回目注文書掲載 ③回目配送

《ライブコットン》

快適天然素材2021年-⑨

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

③回目注文書掲載 ④回目配送

《本コミ》

築地書館 オーガニックな庭造り、子育て、発酵 じっくり読みたいおすすめの本

会員価格：チラシ価格（税込）

《地球ながもち屋》

マザータッチ、ホタテ貝殻を利用した洗浄グッズ、日本製の不織布マスク

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただしマザータッチ洗濯用1Lは通常会員価格1,520円

《彩生舎》

ファンデーション、薬用入浴剤、エッセンシャルオイルetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし水の彩シリーズは価格表参照

【水の彩価格表】

- ・ナチュラルアクアクリーム水の彩
120gチューブ 2,110円
- ・ " 200gカップ 3,481円
- ・水の彩ローズ・デ・アルガン 2,848円
- ・水の彩S 150gポンプ 4,009円
- ・びわのせい望 3,692円
- ・リキッドクレンジングソープ 1,899円
- ・ファミリーUVクリーム 1,477円

④回目注文書掲載 11月①回目配送

《しなもんや》

シナモンだけで作ったシナモンのドリンク、シナモンハーブウォーターetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

ご注意ください！

町田シナモン2,000ml(ペットボトル)は扱いません。ご了承ください。

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P21	煮干いりこ (ハヤシ食品工業)	名称	いりこ	煮干いりこ
P43	やきとりセット	内容	もも串2本、つくね串2本、むね串2本	もも串3本、つくね串3本

メーカー中止 国産小麦使用天かす一番、さくさくボンせん・さつまいも、オーサワのアップルパイ、オーサワのレーズンパイ

※太陽油脂製品はリニューアルのため、パッケージや規格が順次変更になります。ご了承ください。

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。