

# 2020年11月④回目注文書

配布：11月②回目（11/10(火)～12(木)）  
 回収：11月③回目（11/17(火)～19(木)）  
 配送：11月④回目（11/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 11/24（火）・26（木） 時頃			

中村くらしを見直す会：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

## 野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	はぶ茶	100g	354
0102	生姜	100g	196
0103	田芋	300g	261
0104	サツマイモ	500g	366
0105	サニーレタス	1個	209
0106	スジナシ豆	100g	196
0107	ニラ	100g	170
0108	ジャガイモ	500g	275
0109	ネギ	100g	196
0110	人参	250g	196
0111	レタス	1個	248
0112	日本かぼちゃ	1個	35/100g
0113	万次郎かぼちゃ	1/2個	65/100g
0114	ハウレンソウ	130g	203
0115	小松菜	130g	196
0116	菊菜	120g	203
0201	熟成玉ねぎ	850g	392
0202	熟成玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g前後	261
0203	新生姜	100g	196
0204	新生姜(大パック)	400g	722
0205	囲い生姜	150g	271
0206	ニンニク	50g	261
0240	生姜	100g	226
0241	かぼちゃ	500g	212
0243	ゆず	1個	99
0230	サツマイモ	500g	248
0220	里芋	350~400g	327
0260	クレソン	1束	131
0303	れんこん	500g	488
1560	乾燥ごぼう	30g	414

## 果物

番号	品名	価格	数
0401	レモン	1個	118
0402	ライム	1個	118
0403	ぶしゅかん	4個	131
0404	温州みかん	1kg	366
0450	バナナ	約500g	398
0427		2kg前後バラ	1,008
0425	りんご 王林	5kg前後箱入	4,666
0426		10kg前後箱入	8,748
0420	りんご 紅玉	4'4.5g箱入	4,928
0421		8'9kg箱入	9,258

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
4517	山菜づくし	150g	280
0290	極みえのき	200g	191
8007	Nハンドクリーム セラニウム&ラベンダー	70g	754
8008	Nハンドクリーム イランイラン&ミュゲ	70g	754
5562	カフェインレスコーヒー	豆170g	1,010
5563		粉160g	1,010

## 高知のいいものいろいろ

四方竹（水煮）：真空パック詰めで賞味期限が半年です。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

番号	品名	価格	数
1260	四方竹（水煮）	200g	706
4513	緑のピクルス（四方竹）	190g	816
4514	生姜の醤油漬	100g	816
5218	ゆずマーマレード	140g	714
5219	小夏マーマレード	140g	714
3015	山育ち柚子果汁	300ml	1,225
0875	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白	30g	1,125
0864	原木干しいたけ（無選別）	75g	1,046
0871	野菜たっぷり乾燥 みそ汁の具	10g	392
0860	乾しいたけ(原木栽培 しいたけ使用)	50g	411
0857	ローリエ	20枚	137
0859	たかのつめ	10g	131
0887	一味唐辛子瓶入り	10g	523
0888	一味唐辛子詰替（袋）	10g	392
0879	ゆかり（赤じそ）	35g	261
0881	梅干（赤じそ漬）	150g	366
0883		300cc	588
0884	梅酢（赤じそ）	500cc	980
0885		720cc	1,307
8021	びわの葉エキス	60cc	818
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8024	どくだみ水	60cc	818

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

◇太陽油脂のハンドクリーム  
 8099 Nハンドクリーム 無香料 70g 716

## 今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0660	玄米	3kg	2,877
0661		5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664		5kg	3,551
0665	五分	10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636		5kg	2,648
0637	白米	10kg	5,168
0638		15kg	7,816

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	(10cm×10cm)	367
0934	シナモン	×10cm	367
0935	おいも	×10cm	367
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966	玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496
0968	アーモンド	1斤	496
0969	オレンジ	1斤	496
0970	マロン	1斤	496
0922	クランベリーノア	1個	419
0920	あんフランス	1個	210
0937	玄米パイ	1個	151
0938	もち麦トースト	1斤	378
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275
0962	栗	1個	186
0961	かぼちゃ	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	小2個	242
0927	チョコミニクワッサン	4個	255
0902	ペカンブレッド	1個	529
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0907	玄米トーストパン	1個	419
5201	ハイラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー ブレッド(ジャム)	220g	552
5211	有機オレンジス ブレッド(ジャム)	220g	552
5205	メリージェーンファームの	230g	743
5206	ブルーベリージャム	480g	1,418

## パンのおとも

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

**農産加工品**

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	
1002	とろりそふと (絹ごし豆腐) 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	369	
1020	とろりおぼろ豆腐 200g	274	
1007	ごまがんととき 3個	333	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	324	
1009	ごまうす揚 70g	303	
1010	ごま寿司揚 30g×3	310	
1011	味付け油揚 2枚	318	
1012	玉子豆腐 220g	373	

久保食品：『土といのち通信』の「土といのちのおすずめ」に載っています。

1022	胡麻豆腐 黒 100g	300	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1108	板こんにやく 240g	181	
1110	糸こんにやく 200g	181	
1201	国内産小豆の水煮 230g	241	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 230g	284	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	〃 うらごし 230g	211	
1310	スープフレンドピーン 120g	269	
1390	有機もちきび(北海道産) 200g	723	
1509	切り板麩 40g	244	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1603	本葛きり 100g	710	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	502	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ヶ)羊(牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

**高知川添ヤギ牧場のミルク** ※3~11月限定

★1803	高知の山羊ミルク 200ml	370	
★1804	高知の山羊ミルク 500ml	814	

**木次乳業の乳製品**

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクヨーリーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

1838	木次ミルクのプリン 80g	143	
1814	プレーンヨーグルト 400g	347	
1815	きすきヨーグルト 90g	132	

**木次乳業の乳製品**

番号	品名	価格	数
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	145	
1806	ミルクヨーリー 200ml	104	
1807	〃 500ml	175	
1808	〃 1L	305	
1809	カフェオーレ 500ml	200	
1810	〃 1L	337	
1821	無塩バター 150g	826	
1830	イズモラルー ジュ(ゴータ) 180g	1,049	
1831	カマンベール 120g	993	
1835	モッツアレラ 100g	507	
1836	チーズ 燻製ナチュラル スナッカー 70g	531	
1832	プロボローネ 380g	2,097	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	613	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,104	

**田中鮮魚店の干物(冷蔵)**

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2104	うるめいわし	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2106	いか一夜干し 1枚	820	休
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこちり(大) 1袋	555	
2140	だしじゃこ(あじ) 160g	486	休

**土佐蒲鉾の練り製品**

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

**海産物と海産加工品**

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	602	
2299	いりこ 150g	462	

**鯉節・削り節・海草**

2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	625	
2361	削り節 和だし 80g	405	
2362	荒ぶし 60g	386	
2364	鯉本節パック(本枯) 3g×8	340	
2363	旨味鯉パック 3g×6	284	
2330	棒寒天 2本	290	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2305	早煮昆布 70g	226	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	436	
2322	芽ひじき 50g	509	
2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

**和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)**

2521	ブロック 300g	1,061	
2522	カット 300g	1,061	
2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2526	ブロック 300g	1,005	
2527	カット 300g	1,005	
2525	スライス 200g	713	
2528	生姜焼き用 200g	713	
2533	ブロック 300g	815	
2532	スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2531	カット 300g	756	
2529	スライス 200g	551	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2538	ヘレ 250g	1,201	
2540	豚骨 400g	140	
2541	トントロ 200g	786	
2542	軟骨 250g	350	

**和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)**

2730	ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	骨付きハム 1本	1,529	
2734	アグリィ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,529	

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 小京都有機純米酢, 紅玉梅酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 強力粉, 熊本県産 薄力粉, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

天空四万十の粉茶：茎の部分まで粉末化しており、植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, etc.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

秋川牧園の冷凍総菜いろいろ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカイルガチェフェ, 5594 中煎 モカ シダモ, 5561 中煎 モカ シダモ 水出し用, 5532 インスタントコーヒー, 8511 アバカコーヒーフィルター小, 8512 //

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース無塩缶, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 5640 有機アップルキャロット缶, 5650 ぶどうしぼり缶, 5662 りんごジュースビン, 5726 OGアップルサイダー+レモン缶, 5780 ゆずドリンクフラ

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 130

ヴェリタスプロイ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5932 永田農法 純米酒

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5930 むぎ焼酎 壱岐

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5995 アトゥラブラン(白), 5996 アトゥラージュ(赤)

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5953 コンコード(赤・中口), 5955 ナイアガラ(白・甘口), 5958 ナイアガラ(白・辛口), 5959 コンコード(ロゼ), 5960 コンコード(ロゼ), 5962 メルロー(赤)

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, 6122 ローストアーモンド, 6112 有機ココの実, 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, 6531 アップルパイ, 6582 米粉クッキー メープル, 6583 //

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6601 玄米ほんせん, 6722 有機ぶどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかき, 6825 OGドロップ ミント, \*6848 有機プロポリスエキス使用のど飴

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 オーザ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N400番台所用 ボトル, 7402 N400番台所用 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 プレーン, 7506 レモン香料, 7507 竹酢液配合, 7508 漂白剤配合, 7509 アルカリ剤配合, 7521 粉せっけんネット, 7511 バジヤン, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 // パージン油液体石鹸, 7513 N洗濯用液体 ボトル, 7514 N洗濯用液体 詰替, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル, 7516 Nドラム式液状石けん 詰替

マザータッチ洗濯用: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7519 マザータッチ洗濯用, 7520 マザータッチ強化用, 7621 N衣類のリンス ボトル, 7627 衣類のリンス 詰替

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 N // ミント, 7720 Nホディソープ 泡ポンプ, 7721 Nホディソープ 詰替, 7722 オリーボディソープ 泡ポンプ, 7723 オリーボディソープ詰替, 7732 Nハドソープ 泡ポンプ, 7731 Nハドソープ 詰替, 7803 Nハミガキ, 7805 ジェルはみがき, 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 Nリンス詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ, 7910 オリーシャンプー詰替, 7911 オリーリンスポンプ, 7912 オリーリンス詰替

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8002 N・UVクリーム, 8018 Nモイストローション 瓶, 8019 N // 詰替

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8203 ソフキン, 8330 ハーブデオ(体用), 8401 オーガニックコットン綿棒, 8420 ほっかほか温めOGライナー, 8452 ナチュラム OGコットンマスク, 8406 ナチュラム カパ羽なし夜用, 8405 ナチュラム // 羽なし普通の日用, 8408 ナチュラム // 羽つき多い日用, 8407 ナチュラム おりものシート, 8415 ナチュラム // ロング, 8501 キッチンペーパー-いろいろ敷紙, 8510 ありがとう硬トイレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8601 木酢液, 8702 ハーブガード(体用), 9103 魚焼き倶楽部

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふりかけ, 7103 犬・猫用 宗田節ふりかけ, 7120 犬・猫用 カタクチイワシの煮干し, 7105 犬・猫用 宗田節チップス, 7106 スモークかつお, 7107 焼きかつお(スティック), 7108 鹿肉ジャーキー, 7109 さめ燻製, 7118 川うるめいわし, 7121 犬・猫用 ぶり燻製, 7122 犬・猫用 かつおジャーキー, 7123 犬・猫用 野菜クッキー, 7124 犬・猫用 米粉クッキー, 7125 犬・猫用 おからクッキー(宗田節入り)

DOG'S LIFE: きびなごが不漁のため、きびなごの煮干しの代わりにカタクチイワシの煮干しが登場。

このページは翌々週(12月①回目 12/1~3)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0303 れんこん 500g 488

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0450 バナナ 約500g 398

●王林のバラは今回のみです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 0427 りんご/王林, 0425 りんご/王林, 0426 りんご/王林, 0420 りんご/紅玉, 0421 りんご/紅玉

成清海苔店 特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2350 優等, 2351 焼海苔, 2352 寿司はね焼きのり, 2353 おにぎり用焼き海苔, 2358 卓上焼海苔, 2354 カット焼海苔, 2355 焼きさざみ海苔, 2356 味付けおかず海苔, 2359 卓上味のり, 2357 韓国風味付塩焼海苔, 4530 えびふりかけ, 4531 味のりふりかけ, 4532 梅かつおふりかけ, 4533 鮭ふりかけ

生活学舎桃土: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

ブラックベリージャム、ルバーブジャムが入荷しました! ブラックベリージャムは在庫限りです。お早めに。

生活学舎 桃土のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 5216 ブラックベリージャム, 5233 ルバーブジャム, 5213 ジンジャージャム, 5214 土佐の文旦ジャム

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 5240 いちごジャム

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1101 もみじ納豆, 1311 大豆, 1541 乾しいたけ, 1543 乾しいたけ, 1501 乾しいたけ, 1540 乾しいたけ, 1530 乾燥きくらげ, 1560 乾燥ごぼう, 2317 有明のり

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1817 プレーンヨーグルト, 1818 ヨーグルト加糖, 1846 プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 1991 土佐沖天然ぶり漬け丼, 1927 土佐の鰹刺身用ブロック, 1925 土佐のわら焼き鰹たたき

トビウオ、カツオ、ブリ、タチウオ、サバ、イサギ、レンコダイ、シイラ、カマス、アジ、イワシ類など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1901 土佐の魚色タセット, 1902 //, 1998 天然ぶり切身, 1907 イワシフィーレ, 1911 シイラの切り身, 1915 土佐のさば三枚おろし, 1906 うるめいわし(ドレス), 1997 土佐の生きびなご, 1980 小イカ, 1937 くろさばぶぐ切身, 1938 身, 1910 シイラのフライ, 1917 さばの竜田揚げ, 1918 きびなごのフライ, 1919 きびなごの唐揚げ, 1920 アジフライ, 1967 めひかりの唐揚げ, 1992 豆あじの唐揚げ, 1904 小魚つ粉

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1922 鰹の角煮, 1936 白身魚のチーズ春巻き, 1979 白身魚のケチャップ煮, 1935 白身魚のバジルマヨネーズ焼き, 1978 白身魚の梅しそチーズ焼き

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2270 オイルサーディン, 2271 トマトサーディン, 2272 サラダサーディン, 2276 獲れたてサバの醤油漬け丼, 2273 うるめいわしぶっかけ漬け丼, 2275 うるめいわし100%つみれ団子, 2274 うるめいわしのカルパッチョ, 2277 うるめいわしフィレ

うるめいわしフィレ:

独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態です! ※味は付いていません。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2420 モモミ(モモ肉), 2421 手羽身(ムネ肉), 2411 モモ手羽切り身, 2412 ささみ, 2413 手羽先, 2414 手羽元, 2415 ミンチ, 2416 ぶつ切り, 2424 ガラ, 2440 モモテハスライス, 2441 モモミ(モモ肉), 2442 テハミ(ムネ肉), 2443 ミンチ

このページは翌々週(12月①回目 12/1~3)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2505	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,203	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2514	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2515	スペアリブ 300g	1,128	
2516	こま切れ 200g	804	
2517	ミンチ 200g	773	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	942	
2511	こま切れ 200g	495	
2510	ミンチ 200g	464	

**下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類**

2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	牛 肉 カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	白豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麴・調味料・粉**

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	〃 麦 味噌分	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**粉**

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

**耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:**

下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**ご飯のおとも**

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	
4518	たかな漬 200g	302	休

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	

**黒豚ぎょうざ:** 餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農薬、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

5011	ビーフコロケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	〃 T B 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

**お菓子**

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	びちおからクッキー 150g	463	

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / )様

**★特別企画★**

《山織 9306》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き、  
ただし特価品は千ラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考