

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2020年11月③回目注文書

配布：11月①回目（11/3(火)～5(木)）  
 回収：11月②回目（11/10(火)～12(木)）  
 配送：11月③回目（11/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0640	アキタコマチ（有化1） 猪谷英代	5kg	2,677
0641		10kg	5,355
0642		15kg	8,032
0643	五分	5kg	2,777
0644		10kg	5,555
0645		15kg	8,332
0646	白米	5kg	2,777
0647		10kg	5,555
0648		15kg	8,332
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0680	もち米（無・無） 溝渕純一	1kg	697
0681		2kg	1,394
0682	白米	1kg	749
0683		2kg	1,497

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万+野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 11/17（火）・19（木） 時頃			

中村くらしを見直す会：『土のちのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

番号	品名	価格	数
0504	直送・谷川農園の野菜セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼いの卵6個入り	1,661 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	生姜	100g	196
0103	田芋	300g	261
0104	サツマイモ	500g	366
0105	サニーレタス	1個	209
0106	スジナシ豆	100g	196
0107	ニラ	100g	170
0109	ネギ	100g	196
0111	レタス	1個	248
0112	日本かぼちゃ	1個	35/100g
0113	万次郎かぼちゃ	1/2個	65/100g
0114	ホウレンソウ	130g	203
0115	小松菜	130g	196
0116	菊菜	120g	203
0201	熟成玉ねぎ	850g	392
0202	熟成玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g前後	261
0203	新生姜	100g	196
0204	新生姜（大パック）	400g	722
0205	囲い生姜	150g	271
0206	ニンニク	50g	261
0240	生姜	100g	226
0241	かぼちゃ	500g	212
0243	ゆず	1個	99
0230	サツマイモ	500g	248
0231		1kg	497
0220	里芋	350~400g	327
0260	クレソン	1束	131
0301	じゃがいも	約1kg	500
0302	人参	約500g	310
0303	れんこん	500g	488
1560	乾燥ごぼう	30g	414

## 果物

番号	品名	価格	数
井上清澄	0401 レモン	1個	118
	0402 ライム	1個	118
	0403 ぶしゅかん	4個	131

## 新共同購入品

4101	有機生バスタ・スバグティ	100g×2	363
4102	有機生バスタ・フェットチーネ	100g×2	363
6829	プロボリス飴	60g	363
6506	有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ	8個	241
6401	きなこぼうろ	8g×6袋	260
6402	どら焼き	1個	166
6710	安納芋ようかん	58g	155
5562	カフェインレスコーヒー	豆170g	1,010
5563		粉160g	1,010

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
キャンペーン 5%割引

## ◇太陽油脂のハンドクリーム

8099	Nハンドクリーム 無香料	70g	716
------	--------------	-----	-----

## ◇彩生舎の保湿ジェル

8052	水の彩 大	120g	2,852
------	-------	------	-------

◎国内産新そば（5割そば）始まりました！

原材料：[めん] そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩[つゆ] 醤油（本醸造）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）★季

4103	国内産新そば・つゆ付き	2食	599
4104	奥出雲新そば・つゆなし	2食	450

## 今週のお米 2020年度米！

0601	コシヒカリ	玄米	5kg	3,451
0602		10kg	6,682	
0603		15kg	9,797	
0604	井上正雄（有機JAS）	五分	5kg	3,551
0605		10kg	6,882	
0606		15kg	10,097	
0607	コシヒカリ	白米	5kg	3,551
0608		10kg	6,882	
0609		15kg	10,097	
0670	溝渕純一（無・無・無）	玄米	5kg	3,386
0671		10kg	6,663	
0672		15kg	9,830	
0673	五分	5kg	3,486	
0674		10kg	6,863	
0675		15kg	10,130	
0676	白米	5kg	3,486	
0677		10kg	6,863	
0678		15kg	10,130	
0620	コシヒカリ	玄米	5kg	2,677
0621		10kg	5,355	
0622		15kg	8,032	
0623	猪谷英代（有化1）	五分	5kg	2,777
0624		10kg	5,555	
0625		15kg	8,332	
0626	白米	5kg	2,777	
0627		10kg	5,555	
0628		15kg	8,332	

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0929	焼焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	1/2個	242
0927	チョコミニクワッサン	4個	255
0904	フォカッチャ	2個	347
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0907	玄米トーストパン	1個	419
0910	バターロール	1本	392
0911	白神ソフトフランス	1個	352
0912	くるみフランス	1個	419
0916	バターロール	5個	438
0919	あんパン	2個	362
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	462
0937	玄米パイ	1個	151
0962	栗	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0938	もち麦トースト	1斤	378
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352

## シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	775
0995	有機のブランチップス	160g	382

## パンのおとも

5205	メリージェーン	230g	743
5206	ファームのブルーベリージャム	480g	1,418
5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5212	ブルーベリージャム M-	200g	764
5261	白ゴマクリーム	190g	565
5263	アーモンドクリーム	150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ	250g	755

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

農産加工品(豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐1丁, 1030 もめん豆腐半丁, 1002 とろりそふと, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 奥田さんの平飼卵, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1803 高知の山羊ミルク, 1804 高知の山羊ミルク.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2222 そのままあさり(殻付), 2295 そのまましじみ(殻付), etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2366 鯉本節(花鯉) 70g, 2367 削り節 宗田節, etc.

棒寒天: お米5合に寒天1/3程度を水で浸して固く絞り、米を仕掛けた時入れて普通に炊きます。光沢が出て口当たりが良く、また腐敗を防ぐ働きがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2330 棒寒天 2本, 2331 糸寒天 16g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2520 スライス 200g, 2523 しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ハム ボンレスハム, etc.

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天然塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3602 醤油エキス 中, 3604 めんつゆストレート, etc.

**その他の調味料**

番号	品名	価格	数
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

**便利なだし**

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかけ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

**鍋スープ**

★3671	あっさり寄せ鍋スープ 3~4人前	310	
★3672	キムチ鍋スープ 3~4人前	310	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	310	
★3674	とり塩鍋スープ 3~4人前	310	
★3675	香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	389	
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4	389	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	331	
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	331	

**ルウ・~の素**

3704	直火焙煎カレールウ 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3823	浅漬けの素(麴塩基準) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

**香辛料**

3934	洋からし粉 20g	278	
3995	特選カレーパウダー 20g	252	
3936	七味 15g	455	
3939	ゆず七味 10g	399	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3960	OGシソノカツツツガ - 35g	464	

**粉類**

4001	熊本県産 強力粉 1kg	1,036	
4002	熊本県産 薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキ 200g	276	

**粉類**

番号	品名	価格	数
4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4031	片栗粉 200g	230	
4040	有機天然酵母 9g	161	休
4042	重曹 袋 600g	407	
4044	クエン酸 袋 300g	464	

**生麺・乾麺・天かす・パスタ**

4111	佐竹生らーめん 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4201	桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	休
4239	OGパンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

**インスタント麺**

4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノック 丼麺きつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

**おかず・ごはんのおとも**

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

**レトルト食品**

4625	ベビー・フード9ヶ月~鶏と有機野菜のおかゆ 100g	413	
4626	〃 12ヶ月~しらすと味噌のおかゆ 100g	413	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4601	ハッパリアン野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	

**レトルト食品**

番号	品名	価格	数
4640	有機ミートソース 1食	299	
4673	OGトマトスープ 2食	400	休
4674	OGキャロットスープ 2食	400	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	
4649	有機の玄米ポタージュ・さつまいも 1食	309	
4650	〃 あずき 1食	309	

**餅・加工米飯**

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	
★4731	赤飯 祝御膳(2合炊き) ★春までの季節限定	870	

秋川牧園の冷凍総菜いろいろ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	369	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	

**お茶・紅茶・ハーブティ・ココア**

★5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5303	五緑茶 100g	1,060	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5451	べにふうき紅茶T.B 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

**はなればなれ珈琲**

5551	深煎 豆180g	808	
5552	深煎 訳あり廉価コーヒー 粉170g	808	
5553	中煎 豆200g	808	
5554	中煎 訳あり廉価コーヒー 粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	深煎 レギュラーおまかせ 粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	中煎 レギュラーおまかせ 粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	浅煎 レギュラーおまかせ 粉190g	1,010	
5507	深煎 豆170g	1,010	
5508	深煎 はなればなれブレンド 粉160g	1,010	



**コーヒー・コーヒーフィルター**

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	602	
5532	インスタントコーヒー	85g	993
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291
8512	大	100枚	312

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶	1本	131
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	131
5622	野菜ジュース有塩 缶	1本	131
5667	有機フルーティー	1本	180
5668	Mixジュース+野菜紙	15本	2,635
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	184
5661	有機ミカンジュース 缶	1本	203
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	146
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	187
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
のケース			

**面白い飲み物**

番号	品名	価格	数
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205
5801	健康青汁 菜食健美	90ml	167
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	396
★5844	生姜湯 袋入り	5p	312
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	570
★5852	本葛湯 蓮根	5p	570
★5853	本葛湯 生姜	5p	570

**司牡丹酒造の純米酒**

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,311
------	----------	-------	-------

**麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	1,013
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド	720ml	1,321

**EUオーガニック認証フランスワイン**

5995	アトゥラブラン (白)	750ml	1,741
5996	アトゥラージュ (赤)	750ml	1,741

**ドライフルーツ**

6101	有機レーズン	120g	365
6108	有機干しいちじく(白)	150g	729
6105	OGダジャンブルー	100g	510

**お菓子**

6375	有機グリーンピースチップス	45g	269
6301	有機楽笑栗	170g	381
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	233
6361	有機ほの甘あずき	55g	221
6395	北海道黒豆の甘納豆	95g	329
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	266
6372	北海道鮭とば	42g	552
6345	北海道ホタテ貝も	50g	573
★6309	北海道あん玉	7個	426
★6469	栗しぐれ	120g	330
★6461	ミニどら焼	6個	310
★6463	黒棒	8本	289
6419	ハイピーナッツ	90g	221
6405	玄米このは・醤油	80g	261
6406	玄米このは・プレーン	80g	261

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6403	黒ごま煎餅	15枚	322
6465	柿の種	90g	301
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	266
6498	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	230
6433	国産たまねぎのあられ	40g	225
6451	とうもろこしあられ	30g	258
6420	えび小判	3枚×5	216
6504	純国産ビスケット	120g	246
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ	80g	262
6597	北海道ぼーろ	100g	225
6537	ワッフルクッキー・プレーン	7個	260
6538	人参	7個	260
6539	ほうれん草	7個	260
6573	ベジボリ (カリツェル) 玉ねぎ&パセリ	30g	324
6621	玄米おこし	10枚	248
6630	スイートポリコーン (ポップコーン)	85g	170
6691	お米で作ったパフ スナックソース味	55g	159
6605	とうもろこしで作ったパフスナック塩味	55g	192
6602	さくさくボンせんさつまいも	18g	235
★6633	玄米パフのクランチョコ	10個	231
★6772	もち麦ぜんざい (もち麦あずき)	140g	252
6885	北海道かりんとう	130g	233
6801	ごぼうスナック	55g	216
6810	ねじりん棒カレー味	85g	204
6814	純国産芋けんぴ	150g	233
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	248
6872	国産野菜チップス	45g	487
6855	おこめのすなっくしお味	35g	217
6807	純国産ポテトチップスうすしお	60g	172
6808	ゆず	53g	172
6809	和風だし	53g	172
6895	さつま芋ちっぴ	130g	233
6830	のど飴	34g	135
6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	402
★6981	ナチュラルチョコレトミルク	60g	364
★6982	ホワイト	60g	364
★6983	抹茶	60g	364

**機能性食品**

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g	481

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7404	八坂台所固形石けん	280g	237
7403	N食器洗い機用石けん	500g	556
7410	セスキ炭酸ソーダ	300g	316
4043	クエン酸ボトル	320g	623
4044	クエン酸袋	300g	474

**洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット**

7502	シャボン玉スノール純石鹸	1個	158
7503	シャボン玉スノール	1kg	836

**洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット**

番号	品名	価格	数
7517	八坂リサイクル油液体石鹸	4L	2,219
7510	バジャン	1.2kg	1,415
7521	粉せっけんネット	1つ	337
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	505
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	764
7701	浴用石鹸	6個	877
7705	Nカリ-ミツスイートローズ	1個	171
7706	N レモンガラス	1個	171
7717	シャボンフェイシャルソープ 泡ポンプ	200ml	1,336
7718	フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,115
7725	ボディソープ 詰替	470ml	730
7740	バブルガード泡ポンプ	300ml	677
7741	バブルガード 詰替	250ml	474
7801	ソルティーはみがき	80g	324
7802	N石けんはみがき	120g	372
7803	Nハミガキ	120g	708
7805	ジェルはみがき	100g	556
7820	入れ歯洗浄剤	160g (約53回分)	528

**シャンプー・リンス**

7906	ホリュ-ムアップ シャンプー 詰替	400ml	2,226
7908	ホリュ-ムアップ リンス 詰替	400ml	2,226
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	758
7916	シャボン玉 リンス詰替	420ml	758

**基礎化粧品類**

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,369
8012	肌ト クレンジングソープ水の彩	150ml	2,003
8013	水の彩 特大	200g	4,530
8014	水の彩 大	120g	3,002 P1
8015	水の彩 チューブ	50g	1,580
8016	薬用水の彩 S	150g	4,005
8017	びわのせい 望	150g	3,687
8020	Nエモリエントクリーム	35g	1,520
8004	Nリップクリーム	4g	608
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	754 P1
8002	N・UVクリーム	45g	810
8080	OG UVミルク	30ml	2,865

**日用雑貨・衛生用品など**

8220	お試しセット	3P	240
8201	よもぎ湯	10P	743
8221	びわ湯	10P	743
8222	どくだみ湯	10P	743
8202	Nキッチンスポンジ	1個	168
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用)	20ml (約130フッシュ分)	1,896
8302	グリーンノートヘナ オレンジブラウン	100g	1,520
8303	ライトブラウン	100g	1,620
8304	ナチュラルブラウン	100g	1,620
8305	スーパーブラウン	100g	2,156
8450	パンデミックレキユラ (マスク)	30枚	4,159 休
8510	ありごとう便トイレットペーパー	140m×6	685
8703	菊花せんこう	30巻	989

このページは翌々週11月④回目(11/24~26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	

YURUKURU (ユルクル)

9148	柿渋リネンのコーヒーフィルター (3~4杯用) 1枚	800	
9149	柿渋リネンのコーヒーフィルター (1~2杯用) 1枚	700	
9150	Fyoushi Ami TAWASHI (漁師 網たわし) 1個	500	

“YURUKURU”

高知県土佐清水で、柿渋染めのリネンを使った製品を手作りしています。柿渋とは、青柿を絞って発酵させ、熟成して生まれる天然染料のこと。古くから生活の知恵として使われてきた染料で、防水性・防腐性・防虫性に優れているそうです。

YURUKURU.COM

井関製菓のあられ

吉野川のきれいな水に育てられた徳島県産のもち米を、無駄なものを一切いれずシンプルな調味料で味付けしたこだわりのあられです。

6270	あられ 素焼き 70g	251	
6271	あられ 醤油 70g	251	
6272	あられ バター 70g	251	
6273	あられ 塩 70g	251	

果物

0411	OGパイナップル缶 400g	497	
------	----------------	-----	--

シリアル

0982	オートミール 230g	392	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,012	
0981	マンゴー・カシュー 220g	1,012	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう：くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。さがきにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産加工品

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量)	336	
2261	いわし水煮 (缶) 70g	324	
2262	さば味付 (缶) 190g (固形量)	311	
2263	さば水煮 (缶) 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

調味料・ドレッシング

番号	品名	価格	数
3040	生レモンしぼり (果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,295	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	459	
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	トマト&ナス 300g	611	
3662	マンゴーチャツネ 260g	694	
3663	マリオさん ココナッツ ツミルク 200ml	290	

カレー・ルウ

3770	スリカレー (4~8皿分)	486	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	601	
3711	ミディアム 220g	601	
3712	スパイシー 220g	601	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	中辛 135g	414	
3709	辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラス 130g	414	
3718	コーンクリームシチューフレーク 180g	434	

～の素・香辛料

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび (チューブ) 40g	396	
3903	練りからし (チューブ) 40g	347	
3910	マリオさんペッパー黒 (粒) 20g	373	
3911	マリオさんペッパー黒 (粗挽き) 20g	373	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

金子製麺は月に1回の企画となりました。この機会にぜひご注文ください。

金子製麺の皮類

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	春巻き 10枚	324	
4162	シュウマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	春巻き 10枚	298	
4106	シュウマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	

金子製麺の生麺・スープ

番号	品名	価格	数
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	生麺 ちゃんぼん麺 (スープ付) 2食	392	
4169	せいりょう蒸し焼きそば(ワッ付) 2食	419	
4170	ざるラーメン (スープ付) 2食	353	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	99	
4171	味噌 1食	99	
4172	塩 1食	99	

ラーメンスープ：佐竹の生らーめんや有機即席ラーメンと一緒にどうぞ。

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。

4221	古代小麦有機スパゲッティ 蝸牛タイプ 300g	445	
4222	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ 250g	278	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	148	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

4535	ねごびまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本	476	
4679	植物素材のバターチキン風カレー 1食	508	
4695	ほくっとひよこ豆カレー (辛さ控えめ) 1食	404	
4620	とろとなすのポークカレー (中辛) 1食	404	
4621	ピリッとスパイスチキンカレー (辛口) 1食	404	
4820	フリーストライ 五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

このページは翌々週11月④回目(11/24~26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶, シンガンパティ紅茶, ミルクココア, etc.

ドリップ・缶・水出しコーヒー (手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include パウリーニョ, サンタ・フェリサ, 簡単カフェパック, etc.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ダン(赤), カシャオンドウロ(赤), ロゼ, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヨーグルトと食べるドライフルーツ, 有機栽培プルーン種抜き, etc.

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 備考

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライクランベリー, 干しいちじく(黒), ドライフルーツ・ナッツミックス, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, カシューナッツカレー味, etc.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ベビーマグちゃん(ピンク), (ブルー), 無添加NEWポリラップ, etc.

Course (火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

★特別企画品★

《ゼンケン暖房機 9313》

会員価格:チラン価格(税込)の15%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵)

(12月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include バターミルクパンケーキミックス, よつ葉バター食塩不使用, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(12月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, etc.

竹内商店のだし(12月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本枯節, 宗田節削りだし

斉藤牧場の牛肉(冷凍)(12月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, etc.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

粒チョコレート始めました!

チ 第3世界ショップ カラーチラン掲載分

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 抹茶チョコ×カシュー, アールグレイチョコ×くるみ, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include サンタフェリサ 豆200g, コーヒー 粉200g