

# 2020年11月②回目注文書

配布：10月④回目（10/27(火)～29(木)）  
 回収：11月①回目（11/3(火)～5(木)）  
 配送：11月②回目（11/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名  
 （ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちに〇をつけてください。 着日・時間指定 11/10（火）・12（木） 時頃			

中村くらしを見直す会：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	生姜	100g	196
0103	田芋	300g	261
0104	サツマイモ	500g	366
0105	サニーレタス	1個	209
0106	スジナシ豆	100g	196
0107	ニラ	100g	170
0109	ネギ	100g	196
0111	レタス	1個	248
0112	日本かぼちゃ	1個	35/100g
0113	万次郎かぼちゃ	1/2個	65/100g
0114	ハウレンソウ	130g	203
0116	菊菜	120g	203
0201	熟成玉ねぎ	850g	392
0202	熟成玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g前後	261
0203	新生姜	100g	196
0204	新生姜（大パック）	400g	722
0205	囲い生姜	150g	271
0206	ニンニク	50g	261
0240	生姜	100g	226
0241	かぼちゃ	500g	212
0242	ニラ	100g	141
0243	ゆず	1個	99
0230	サツマイモ	500g	248
0231	サツマイモ	1kg	497
0220	里芋	350~400g	327
0260	クレソン	1束	131
0301	じゃがいも	約1kg	500
0302	人参	約500g	310
0303	れんこん	500g	488
1560	乾燥ごぼう	30g	414

## 果物

0405	柿	2個	196
0401	レモン	1個	118
0402	ライム	1個	118
0403	ぶしゅかん	4個	131

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
4517	山菜づくし	150g	280
0290	極みえのき	200g	191
8007	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	70g	754
8008	Nハンドクリーム イランイラン&ミュゲ	70g	754
5562	豆	170g	1,010
5563	カフェインレスコーヒー	粉160g	1,010

## 高知のいいものいろいろ

四方竹（水煮）：真空パック詰めで賞味期限が半年です。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	四方竹（水煮）	200g	706
4513	緑のピクルス（四方竹）	190g	816
4514	生姜の醤油漬	100g	816
5218	ゆずマーマレード	140g	714
5219	小夏マーマレード	140g	714
3015	山育ち柚子果汁	300ml	1,225
0875	佃刈きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0876	佃刈きくらげ 乾燥・白	30g	1,125
0864	原木干しいたけ（無選別）	75g	1,046
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具	10g	392
0860	乾燥しいたけ（原木栽培しいたけ使用）	50g	411
0857	ローリエ	20枚	137
0859	たかのつめ	10g	131
0887	一味唐辛子瓶入り	10g	523
0888	一味唐辛子詰替（袋）	10g	392
0879	ゆかり（赤じそ）	35g	261
0881	梅干（赤じそ漬）	150g	366
0883		300cc	588
0884	梅酢（赤じそ）	500cc	980
0885		720cc	1,307
8021	びわの葉エキス	60cc	818
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8024	どくだみ水	60cc	818

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
 キャンペーン 5%割引  
 ◇太陽油脂のハンドクリーム  
 8099 Nハンドクリーム 無香料 70g 716

## 今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0661	玄米	5kg	3,451
0662	玄米	10kg	6,682
0663	玄米	15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551
0665	五分	10kg	6,882
0666	五分	15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668	白米	10kg	6,882
0669	白米	15kg	10,097
0630	玄米	5kg	2,548
0631	玄米	10kg	4,968
0632	玄米	15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634	五分	10kg	5,168
0635	五分	15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637	白米	10kg	5,168
0638	白米	15kg	7,816

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン

0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	10cm×10cm	367
0934	シナモン	10cm×10cm	367
0935	おいも		367
0937	玄米パイ	1個	151
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランブレッド	1本	496
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0962	栗	1個	186
0961	かぼちゃ	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0907	玄米トーストパン	1個	419
0909	クランベリーベーク	2個	407
0912	くるみフランス	1個	419
0938	もち麦トースト	1斤	378
0919	あんぱん	2個	362
0924	パンオセーグルくるみ	1個	462
0901	ブラウンライス カンパーニュ	1個	462

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー ブレッド（ジャム）	220g	552
5211	有機オレンジス ブレッド（ジャム）	220g	552

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1030 ちめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 1701 奥田さんの 10個, 1801 山地酪農牛乳 1L, etc.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products like 1803 高知の山羊ミルク 200ml, 1804 500ml.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dairy products like 1838 木次ミルクのプリン 80g, 1814 プレーンヨーグルト 400g, etc.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 1941 開きアジ 2尾, 1942 かます開き 2尾, etc.

寒くなるにつれお魚は美味しくなってきました。ほちほちお鍋が恋しくなる季節になりました。あんこう・まだらの切り身はいかがでしょうか。あんこうは切り身とアラ入りです。まだらは骨付きと骨無の切り身が入っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 1950 剣先いか(鮮魚バラ凍結) 200g 326.

剣先いか(鮮魚バラ凍結)は内臓が付いたままです。バラで凍結してあり煮物・焼き物に便利です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 1940 かき(兵庫県産) 200g 547, 1957 宍道湖大和シジミ 180g 355, 1958 宮古島産 絹糸モスク(タレ付) X3 100g 399.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like 2101 おまかせ干物 555, 2102 丸干し 555, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fish cake products like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g 310, 2283 とことん 鱧入り角天 50gX2 237, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2220 ツナフレークオイル無添加 70gX3 602, 2221 // 油漬 70gX3 602.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products like 2366 鯉本筋(花鯉) 70g 397, 2367 宗田筋 40g 321, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2401 親かしわミンチ 300g 630, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g 192/100g.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2430 モモ肉 300g 615, 2431 モモ肉切身バラ凍結 500g 913, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products like 2520 スライス 200g 815, 2523 しゃぶしゃぶ用 200g 815, etc.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products like 2701 肩コーススライス 80g 449, 2702 ローコーススライス 80g 580, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 小京都有機純米酢, 紅玉梅酢, 丸大豆醤油濃口大, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワのコチュジャン, 醤油エキス, 土佐ボン酢醤油, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オカリシチュールウ, 王国のグリーンカレー, オカリ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 熊本県産 強力粉, 熊本県産 薄力粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 佐竹生らーめん.

佐竹生らーめん：野菜をたっぷりのおせ、めんつゆやドレッシングをかけて冷し中華風に。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生パスタ, 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(5種), オーサワの八宝ふりかけ, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジカレー甘口, 中辛, 秋川 本格チキンカレー.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜いろいろ：『土といのち通信』の『土といのちのおすすめ』に載っています。

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天空四万十 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー and 中煎 訳あり廉価コーヒー.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が10gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 はなればなれブレンド and 中煎 モカ イルガチエフェ.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ウォータードリッ プ コーヒーサーバー and インスタントコー ヒー パック入り.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機トマトジュース無塩 缶 and OGトマトジュース有塩 缶.

缶のケースは30本で少しお得です。 5780以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンド ミルク and 健康青汁 菜食健美.

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like コンコード(赤・中口) and ナイアガラ(白・甘口).

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトゥラブラン(白) and アトゥラルーシュ(赤).

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐 and 吉岐スーパーゴールド.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実 and ドライブルーベリー.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 玄米ぼんせん and 有機びどう使用ゼリー.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーザ 梅のエキス and 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N400番台所用 詰替 and 八坂台所固形石けん.

ヴェリタスプロイ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 青ざらし(固形洗濯石鹸) and N粉石鹸N.

マザータッチ洗濯用：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス詰替 and 酸素系漂白剤シャボン玉.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸E and Nクリアフスイートローズ.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ソルティーはみがき and N石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替 and Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム 無香料 and N・UVクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 入浴剤お試しセット and よもぎ湯.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like キッチンペーパー and ありがとう便 トイレットペーパー.

堆肥～自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item スーパーケイ堆肥.

このページは翌々週(11月3回目 11/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: れんこん 500g 488

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おさかなソーセージ, 野花のはちみつ, 煮干し粉, etc.

昆布茶: 原材料: 麦芽糖、食塩、昆布、昆布エキス、デキストリン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: もみじ納豆, 大豆, 乾しいたけ, etc.

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。ささがきにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などに

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 有明のり 10枚 570

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪が峰ヨーグルト 3個 364

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, etc.

トビウオ、カツオ、ブリ、タチウオ、サバ、イサギ、レンコダイ、シイラ、カマス、アジ、イワシ類など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット, 天然ぶり切身, イワシフィーレ, etc.

鰹の角煮 100g→110g増量しました! 原材料:鰹、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 鰹の角煮, 白身魚のチーズ春巻き, etc.

三陸水産の海産物

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 甘口紅鮭, 紅鮭切り身 無塩, etc.

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, トンカツ用, etc.

このページは翌々週(11月③回目 11/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	米こうじ 500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	手前味噌セット麦 味噌分	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

ご飯のおとも

4518	たかな漬 200g	302	休
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロッケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	523	
------	-------------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	ハト麦茶 T B 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

トイレ洗浄剤

7450	超電水トイレシュ!シュ!泡タイプ 500ml	1,320	
------	------------------------	-------	--

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

ポディクレイ(ねんど)

番号	品名	価格	数
8170	スープ 1.2kg	3,526	
8171	スープ 300g	1,266	
8172	フェイススープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	入浴剤 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	パック 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	休

スキンミルクは現在改良中のため休止です。

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	404	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,265	
8340	リバイヴA g+ (消臭・防菌)(物用) 200ml	988	
8410	多目的コットン 100g	558	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	
9170	アイラップ(袋のラップ) 60枚	220	

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、

ただし⑤~⑧⑩⑪は千ラン価格(税込)、アレッポの石鹸は通常会員価格

《ECOお掃除カタログ 9380》

会員価格:千ラン価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考