

2020年9月③回目注文書

配布：9月①回目（9/1(火)～3(木)）
 回収：9月②回目（9/8(火)～10(木)）
 配送：9月③回目（9/15(火)～17(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

今週のお米 新米！

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0661	玄米	5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551
0665		10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに〇をつけてください。 着日・時間指定 9/15（火）・17（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ナス	250g	209
	0102	オクラ	100g	170
	0104	サツマイモ	500g	366
	0105	ゴーヤー	1本	196
	0106	きゅうり	3~4本	261
	0107	ニラ	100g	170
	0108	ピーマン	150g	183
	わたなべ農園	0201	ニンニク（バラ）	60g
0202		囲い生姜	150g	271
0203		囲い生姜（お徳用）	300g	471
0204		玉ねぎ	900g	392
0205		玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	261
0206		人参	350g	235
0207		人参ジュース用	700g	340
や農園	0220	オクラ	120g	196
とみやま	0240	生姜	100g	226
	0241	ニラ	100g	141
	0242	じゃがいも	500g	212
	0243	なす	500g	169
	0244	りゅうきゅう	500g	169
	0245	かぼちゃ	500g	212
	0246	にんにく	150g	254
かかろくま	0230	パプリカ	150g程度	196
島岡	0280	ニラ	100g	170

果物

0401	青玉ゆず	3個	131
0402	ぶしゆかん	3個	131
0403	巨峰（種あり）	500g	1,100
0404	巨峰（種あり）	1kg	2,100

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新共同購入品

番号	品名	価格	数
1390	オーサワの有機もちきび（北海道産）	200g	723
9170	アイラップ（袋のラップ）	60枚	220

高知のいいものいろいろ

番号	品名	価格	数
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
0860	藤本 乾しいたけ(原木栽培しいたけ使用) 50g	411	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0879	ゆかり（赤じそ） 35g	261	
0881	梅干（赤じそ漬） 150g	353	
0883	かさぐるま 300cc	588	
0884	梅酢（赤じそ） 500cc	980	
0885	梅酢（赤じそ） 720cc	1,307	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8024	どくだみ水 60cc	818	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

◇オーサワのもちきび			
1391	オーサワの有機もちきび（北海道産）	200g	687
◇虹の邑ポパイのもち麦			
1387	キラリもち麦	500g	870
1388	（除1）（香川県産）	1kg	1,585

今週のお米 新米！

猪谷英代	コシヒカリ（有化1）	玄米	5kg	2,677
		玄米	10kg	5,355
		玄米	15kg	8,032
		五分	5kg	2,777
		五分	10kg	5,555
		五分	15kg	8,332
猪谷英代	アキタコマチ（有化1）	白米	5kg	2,777
		白米	10kg	5,555
		白米	15kg	8,332
		玄米	5kg	2,677
		玄米	10kg	5,355
		玄米	15kg	8,032
溝淵純一	コシヒカリ 無・無（）	五分	5kg	2,777
		五分	10kg	5,555
		五分	15kg	8,332
		白米	5kg	2,777
		白米	10kg	5,555
		白米	15kg	8,332
猪谷英代	コシヒカリ（有化1）	玄米	5kg	3,386
		玄米	10kg	6,663
		玄米	15kg	9,830
		五分	5kg	3,486
		五分	10kg	6,863
		五分	15kg	10,130
猪谷英代	アキタコマチ（有化1）	白米	5kg	3,486
		白米	10kg	6,863
		白米	15kg	10,130

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916	左列
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668	

もちぶちの食感が楽しいもち麦。

さくらベーカリーのパン

ホシノ天然酵母・白神こだま酵母・自家製(ぶどう種)を使っています。天然の酵母はおなかにとっても優しく、国産小麦との相性もピッタリ。さらに噛めば噛むほど深い旨みがお口の中にひろがります。

0931	大納言	1斤	367
0932	チョコレート	10cm	367
0934	シナモン	10cm	367
0935	おいも	1個	367
0937	玄米パイ	1個	151
0975	グラハムトースト	1本	496
0976	ブランレッド	1本	496
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	275
0962	栗	1個	186
0961	かぼちゃ	1個	186
0964	チョコくるみ	1個	186
0973	しおパン	2個	314
0925	ぶどうパン	2個	242
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255
0905	土佐酒粕パン	5枚	441
0906	ハードトースト	5枚	352
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352
0907	玄米トーストパン	1個	419
0909	クランベリーベークル	2個	407
0912	くるみフランス	1個	419
0938	もち麦トースト	1斤	378
0919	あんぱん	2個	362
0924	パンオセーグルくるみ	1個	462
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	462

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリーレッド（ジャム）	220g	552
5211	有機オレンジスプレッド（ジャム）	220g	552

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like mochi, soybeans, and tofu.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products.

高知の山羊ミルク：瓶から紙パックへリニューアルしました。200mlも新登場！

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り（厳守）です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dairy products from Kikyo Lactation.

渡邊水産の海産物（冷凍） 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products from Watanabe.

とびうお開き 山陰沖6~7月はトビウオが回遊してきます。癖がなく、たんぱくな魚です。島根県の県魚です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood sets and products like saba.

山陰産のさばを弥栄農場の有機塩糶に漬けました。糶の旨味がプラスされ食べやすい漬け魚です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood items like scallops and squid.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products from Tanaka.

土佐蒲鉾：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish cakes from Tosa.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products and processed items.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists broiler meat products from Okuda.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken meat products from Akikawa.

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products from Wakayama.

すずめ燻製工房のハム類（冷蔵）

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products from Suzume.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 山塩小僧, 紅玉梅酢, 有機中辛みそ, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オカシチュールウ, 王国のグリーンカレー, 冷や汁の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, 片栗粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ, 手延葛うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワの八宝ふりかけ, 天日干したくあん, 福神漬, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジカレー甘口, 中辛.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 秋川 本格チキンカレー, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, 鶏つくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 天空四万十 煎茶, 釜炒茶, etc.

海の精 有機麦みそ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

佐竹生らーめん: 野菜をたっぷりのせ、富貴のつゆやドレッシングをかけて冷し中華風に。

福神漬: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g 808.

ウォータードリッップコーヒーサーバー：水だしコーヒー器。お湯で抽出するコーヒーよりも劣化しにくい。冷蔵庫に作り置いて手軽にアイスコーヒーに、温めてホットコーヒーに。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant coffee products like 5532 インスタントコーヒー パック入り 85g 993.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists juice products like 5611 国産有機トマトジュース無塩 缶 1本 175.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists beer products like 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists drinks like 5809 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 125ml 138.

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists wine products like 5953 コンコード(赤・中口) 720ml 1,338.

EOオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists wine products like 5995 アトゥラ ブラン(白) 750ml 1,741.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists sake products like 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists shochu products like 5930 むぎ焼酎 吉岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists snacks like 6112 有機クコの実 40g 511.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists functional foods like 7001 オーガニック梅のエキス 50g 2,589 休.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cleaning products like 7402 N400番台所用 詰替 900ml 708.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists laundry products like 7501 青ざらし(固形洗濯石鹸) 1個 189.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists laundry products like 7627 衣類のワシ詰替 550ml 442.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists face/bath products like 7702 化粧石鹸 E 3個 293.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists toothpaste products like 7801 ソルティエはみがき 80g 324.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists shampoo products like 7902 Nシャンプー詰替 500ml 708.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cosmetics like 8006 Nハンドクリーム 70g 810.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists household products like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

堆肥～自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fertilizer products like 8636 スーパーケイ堆肥 25L 1,659.

このページは翌々週(9月④回目 9/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: アイラップ (袋のラップ) 60枚, 220.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 巨峰 (種あり) 500g (1,100), 1kg (2,100).

「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

◇下郷の甘酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 合鴨米のあまざけ 900ml, 1,143.

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: おさかなソーセージ, 野花のはちみつ, 煮干し粉, etc.

一口サイズのミニゼリー。果汁感たっぷりで人気です。凍らせて持っていくとお弁当の保冷剤替わりとしても便利です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 五穀かりんとう, きらす揚げ, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: もみじ納豆, 大豆 (大分県産), etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

トビウオ、カツオ、タチウオ、サバ、レンコダイ、シイラ、カマス、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 土佐の魚色々セット, 天然ぶり切身, etc.

くろさばふぐ切身 旨みが凝縮したホクホク白身のサバフグの切身です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: シイラのフライ, さばの竜田揚げ, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 鯉の角煮, 白身魚のチーズ春巻き, etc.

三陸水産の海産物 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 甘口紅鮭, 紅鮭切り身, etc.

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: モモミ(モモ肉), 手羽身, etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, etc.

このページは翌々週(9月④回目 9/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	3,067	
2641	モモスライス 200g	2,189	
2642	肩スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム ・ブロック 約150g	647/ 100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	832/ 100g	
2722	焼き豚 約150g	755/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	〃 麦 味噌分	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

ご飯のおとも

4518	たかな漬 200g	302	
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロッケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	523	
------	-------------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	〃 TB 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	P5

合鴨米のあまざけ：耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。農薬・化学肥料は不使用です。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

トイレ洗浄剤

7450	超電水トイレ シュ!シュ!泡 タイプ 500ml	1,320	
------	--------------------------------	-------	--

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

ボディクレイ(ねんど)

番号	品名	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	〃 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	〃 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	〃 300g	1,537	

ねんどのパック：厚めに塗ってパック。しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着して取り除き、透明感のある柔かい肌へ。薄く塗ればスキンケアにも。洗い流す必要はありません。保湿クリーム、保溼パック、洗浄剤、入浴剤など、いろいろお使いください。

8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	休
スキンミルクは現在改良中のため休止です。			
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とスキンミルク以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	404	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,265	
8340	リバイヴA g+ (消臭・防菌)(物用) 200ml	988	
8410	多目的コットン 100g	558	
9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	708	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》
会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き
《インフクリン 9321》
会員価格：チラシ価格(税込)2,189円

インフクリンは限定20個です。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考