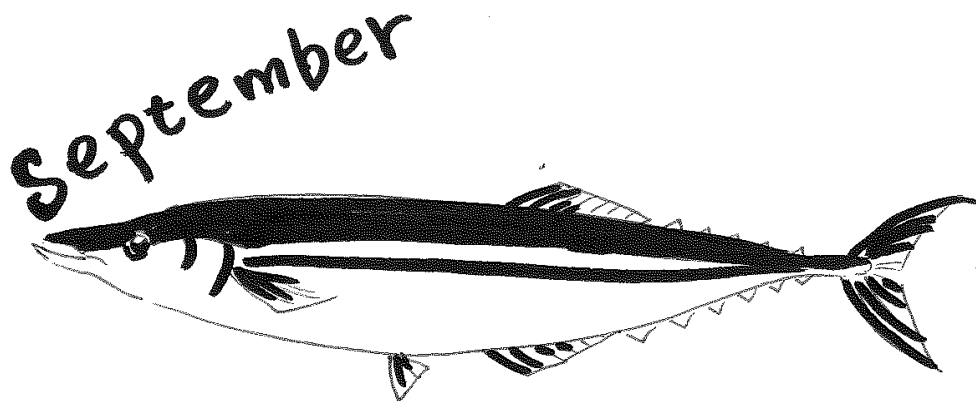


季節のとおき

- ★ 谷川さん「野菜セット」あります！
- ★ かざぐるま「青玉ゆず」「ぶしゅかん」あります！
- ★ くまもと有機の「巨峰」生です！昨年好評でした！！（①③回目p5）
- ★ 「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン：雑穀&甘酒 5%割引
- ★ りんごじょう くぼまさこさん の「お袋さん」エコバッグに最適！（④回目p5）
- ★ 野いちごの場所のクッキーあります！（⑤回目p5）



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

9

2020

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://tuchitoinochi.iusthpb.jp/>

ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	8/31	31	9/1	2 ○ 満月	3	4	5
②回目 配送	6	7	8	9 ☾	10 下弦	11	12
③回目 配送 予約米配送	13	14	15	16	17 ● 新月	18	19
④回目 配送	20	21	22	23	24 ☽ 上弦	25	26
⑤回目 配送	27	28	29	30	10/1	2 ○ 満月	3

ご注意ください！

9月は⑥回目まであります。
左記のカレンダーをご参照
ください。



※宅配会員さんには9/21(月)に10月の注文書を発送予定です。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。

また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
中村 くらしを 見直す会 (四万十 市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県 内500円)クール 便で発送する場 合があります。 (+215円)					ピーマン、なす、甘長シシトウ、きゅうり、ネ ギ、じゃがいも、玉ねぎ、ニラ、サツマイモ、 かぼちゃ、ニンニク、ぶしゅかん、青じそ etc. などの中から8種類程度	無 ・ 無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。



谷川徹 さん (梶原 町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以 上)	1,363円+ 送料1,254円 (クール便・高知 県内)					きゅうり、なす、ピーマン、ズッキーニ、ミニトマ ト、トマト、加熱調理用トマト、さやいんげん、玉ね ぎ(白・赤)、ペコロス、じゃがいも、にんにく、レ モンバジル、イタリアンパセリ などの中から、6種類以上	無 ・ 無
	直送 平飼卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,661円+ 送料1,254円 (クール便・高知 県内)						

天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳し
くない場合には欠品となる可能性もあります。
また、卵入りのセットは数に限りがあり、季
節により変動もありますので、卵入りのセッ
トをご注文いただいても卵のご用意ができな
いこともあります。

谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な
場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいます。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383(電話・FAX兼用)・メールinfo@meimichi.com

※参考までに(2セットの場合：120サイズ送料(+クール便料金)が高知県内1,001円(+660)=1,661円

野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	ナス	250g	209					品種：千両	有機 J A S
	オクラ	100g	170					品種：アーリーファイブ	
	モロヘイヤ	120g	196					品種：自家種	
	サツマイモ	500g	366					品種：金時	
	ゴーヤー	1本	196					品種：自家種	
	きゅうり	3~4本	261					品種：地這い	
	ニラ	100g	170					品種：自家種	
	ピーマン	150g	183					品種：京緑	

表内「表示」の内容「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」：慣行農法に比しての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。

その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

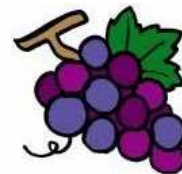
品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
わたなべ農園 (香美市)	ニンニク（バラ）	60g	235						品種：自家種	無・無
	囲い生姜	150g	271						品種：自家種（土佐一）	
	囲い生姜（お徳用）	300g	471							
	玉ねぎ	900g	392						品種：七宝早生、中生ターザン	
	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	261							
	人参	350g	235						品種：ちはま、アロマレッド	
	人参ジュース用	700g	340							
や農園 (高知市)	オクラ	120g	196					品種：島オクラ		
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226						複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	ニラ	100g	141							
	じゃがいも	500g	212							
	なす	500g	169							
	りゅうきゅう	500g	169							
	かぼちゃ	500g	212							
	にんにく	150g	254							
かざぐるま (高知市)	パプリカ	150g程度	196						赤または黄色をお届けします。色は選べません。	
	栗	500g	523							
島岡 (四万十町)	ニラ	100g	170						農薬・化学肥料不使用。「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	

かざぐるまさんの柑橘(高知市)

かざぐるま (高知市)	青玉ゆず	3個	131						爽やかな香りと酸味をお楽しみください。	無・無
	ぶしゅかん	3個	131						高知の酢みかんの代表格です。	

くまもと有機の会より

熊本県産 農薬7割減・化学肥料不使用 毎年大好評の巨峰です！



くまもと有機の会（熊本県益城町）	巨峰（種あり）	500g	1,100	①③回目掲載 ②④回目配送	生産者：長尾納（熊本県益城町） 農薬：ボルドー液（有機JAS認定農薬）使用 化学肥料不使用	減
		1kg	2,100			

9月の新共同購入品

「特選カレーパウダー」 井上スパイス

13種類のスパイスをブレンドした香り高いカレーパウダーです。
手作りカレーには一人分につき2〜3杯を目安にご使用ください。
下味として肉にもみ込んだり、仕上げに少量足すとさらに香り高いカレーに出来上がります。
ピラフやきんぴら、タンドリーチキンの味付けなどにお使いください。



「オーサワの有機もちきび(北海道産)」 オーサワジャパン

もちもちとした食感、ほのかな甘み。
有機栽培のもちきびは大変貴重です。数ある雑穀の中で一番食べやすいので初めての方には特にオススメです。
■米に1〜2割混ぜて
■団子やもちの材料などにも



「アイラップ(袋のラップ)」 岩谷マテリアル

変わらぬレトロなパッケージと三角形が特徴のマチ付きポリ袋です。
・日本食品分析センターの検査に合格。食品衛生法上、安心してお使い頂けます。
・防湿性に優れているので食品の新鮮さはそのままです。
・冷凍冷蔵庫や電子レンジ、熱湯ボイルにと便利に使えて大活躍です。
・コンパクトで便利な三角パッケージ入り。最後の一枚まで、簡単に取り出せます。
・マチ付きの袋だからそのまま包めて手間が省けます。
・食品以外でも、氷のうや急場の手袋代わりなどアイデア次第で、用途がグリーンと広がります。
・燃やしても有毒ガスは発生しません。
■袋サイズ：約350×210mm（マチ40mm）
■耐熱温度120℃、耐冷温度-30℃

7月のチラシ特別企画で大好評につき、通常取り扱い品として新登場！



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
特選カレーパウダー	20g	252						コリアンダー（モロッコ）、クミン、ウコン、カルダモン、ナツメグ、フェネル、フェヌグリーク、陳皮、シナモン、クローブ、唐辛子、スターアニス、ジンジャー
オーサワの有機もちきび（北海道産）	200g	723						有機もちきび（北海道産）
アイラップ（袋のラップ）	60枚	220	③回目掲載 ④回目配送					ポリエチレン



高知のいいものいろいろ！

④回目掲載、⑤回目配送

米袋バッグ「お袋さん」りんごじょう・くぼまさこさん(高知県南国市)

お連れ合いのご実家が農家というくぼさん。

お米を食べた後、再利用されずに捨てられる米袋を何とかリサイクルできないかと考え、試行錯誤の上、米袋バッグ「お袋さん」を完成させました。30kg用の米袋は紙が3枚重ねになっているので普通の紙袋と比べて紙厚があり丈夫に出来ています。2ℓのペットボトル6本を入れても(検証済み)大丈夫です。平成25年度、米袋バック『お袋さん』商標登録第[5663911号]「高知家いいものおいしいもの発見コンクール」で優秀賞受賞。

サイズ：底12×36×高さ11
持ち手1×41(cm)



ちっちゃい『お袋さん』緑ステッチ
バゲットバッグ 440円

家庭用ミシンでジーンズのステッチ系で、持ち手も米袋の紐を使用しています。食パン3斤分がすっぽり入る大きさです。こちらの米袋は未使用の新しいものを使っておりますのでパンなどの食品を入れて頂けます。

サイズ：底18×31 高さ30
持ち手2.5×36(cm)



米袋バッグ『お袋さん』
柿渋 1,650円

柿渋を、塗っては乾かし〜塗っては乾かし〜を3回繰り返しています。(バッグ内側は柿渋塗りなし、持ち手内側は1回塗りになります)
柿渋は防水や防腐の効果もあり温度や紫外線が当たることによって色に深みが出てきます。



米袋バッグ『お袋さん』
英字クリアー 1,540円

「人生、腹が減っては戦はできぬ！」という意味の英文のコピーを貼ってからクリアーラッカースプレーを吹きかけています。防水効果と、少し光沢があります。

米袋バッグ『お袋さん』・作り方&キット 会員価格 1,430円



※※※ キットの内容 ※※※

米袋バッグの作り方パンフレット・1冊(20ページ)
高知の『米家』さんオリジナル 赤の「土佐米」のモダンな30kg用米袋・1枚、クラフトバンド・持ち手2本分
「米袋バッグを自分でも作ってみたい!!」というお声を頂いて何方でも作れるようにパンフレットにしました。
ミシンでの作り方は勿論、のりとホッチキスで簡単に作れる方法と小さいサイズの作り方をイラストでわかりやすく説明して

サイズ：底18×33 高さ31
持ち手1.5×40(cm)



肥料用口ス袋(未使用袋)で作った 口ス袋バッグ『お袋さん』 熊畜 1,210円

※未使用の袋を使用していますが、印刷のズレやカスレなどがございます。
家庭用ミシンでジーンズのステッチ系で縫っています。
持ち手には市販のハードクラフトバンドを使用しています。



高知のいろいろな！

夢産地とさやま開発公社の農産加工品

鏡川の源流土佐山より、味はもちろん、おしゃれなパッケージは贈り物にも最適です。
使用されている原材料は、高知県内や土佐山で作られているものばかりです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考
土佐山野菜 緑のピクルス（四方竹）	190g	816						土佐山の名物である四方竹の筍で作ったピクルスです。。 原材料：筍（高知市土佐山産）、漬け原材料（醸造酢、砂糖（てんさい（北海道産））、塩、ローリエ、唐辛子、黒こしょう）
生姜の醤油漬け	100g	816						土佐山産の有機生姜を醤油で煮込んで漬けた、生姜の醤油漬け。無添加で作っており、真ん中には保存用に大きな梅干しが入っています。 ご飯のお供にパッチリの生姜の醤油漬けいかがですか。 原材料：有機生姜（高知市土佐山産）、醤油、梅干し果肉、ゆず果汁、はちみつ、グラニュー糖

手作業で丁寧に仕上げたマーマレードは、トーストやクラッカー、ヨーグルトの上に乗せるのは勿論、デザートソースとしてもご利用できます。



土佐山果実 ゆずマーマレード	140g	714						土佐山名物である栽培期間中農薬不使用の柚子で作った香りのよい、マーマレードです。 原材料：ゆず皮、砂糖（てんさい（北海道産））（国内製造）、果実酒、ゆず果汁、ブランデー
土佐山果実 小夏マーマレード	140g	714						小夏のさわやかな味と香りが生きたマーマレード。皮も細かくピューレ状になっているので、食べやすいです。 原材料：小夏皮（高知県産）、砂糖（てんさい（北海道産））、果実酒、ぶしゅかん果汁、ブランデー

土佐山産の栽培期間中農薬不使用ゆずを絞ったゆず酢。
醤油と出汁とゆず酢でゆずポンや、植物性オイルとバルサミコ酢とゆず酢と塩でドレッシングなど、料理に1アクセント加えられる調味料です。紅茶、炭酸飲料水、焼酎などに入れることで、ゆずの爽やかな香りを楽しめます。夏には氷をたくさん入れたゆずネード、冬にはHOTゆずネードもオススメです。

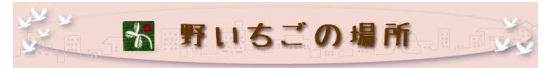
土佐山果実 山育ち柚子果汁	300ml	1,225						原材料：ゆず果汁100%（高知市土佐山産）
---------------	-------	-------	--	--	--	--	--	-----------------------





高知のいいものいろいろ！

野いちごの場所のクッキー



卵、牛乳、大豆不使用。無添加で手作りの12種類。心を込めて製造しています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考
塩茶クッキー	50g	350	⑤ 回目掲載、 10月① 回目配送					可愛い葉っぱの形です！ 高知県産緑茶パウダーと仁淀川町池川茶葉を練りこんだ、まるごと土佐茶を楽しんでいただけるクッキー。 塩茶にすることで、お茶の持つ渋み、苦み、甘み、旨みを引き立てています。
ごまクッキー	90g	350						サクッと香ばしいごまの味。かめばかむほど、ごまの香ばしさが広がります。
青のりクッキー	90g	350						国産の天然青のりをふんだんに使用した磯の香りがふんわり香るクッキーです。
ハーブクッキー	90g	350						ほんのり爽やかな味がお口に広がります。
ジンジャークッキー	90g	350						高知県産無農薬しょうがの絞り汁とシナモンを使っています。絶妙な味のハーモニーをお楽しみ下さい。
酵母クッキー	80g	350						ホシノ天然酵母を使用し、パン生地で作った珍しいクッキーです。砂糖控えめでヘルシーなのが特徴です。
ゆずクッキー	90g	350						高知県北川村の池田柚華園さんの無農薬ゆず酢とゆず皮を使用した、ちょっぴり甘酸っぱい味です。
玄米クッキー	90g	350						高知県南国市の無農薬玄米を使いました。サククリとした食感と玄米のプチプチ感がたまりません。
きびクッキー	80g	350						栄養価の高い全粒粉に無農薬の小きび（餅きび）を練り込んで焼き上げました。
麦クッキー	80g	350						オートミール（えん麦とオーガニックアーモンドを練り合わせた食物繊維が豊富なクッキーです。
パリポリトマト	80g	350						トマトと相性抜群のバジルをたっぷり使っています。砂糖を使っていない塩味クッキーです。
おいもクッキー	80g	350						高知県室戸産の西山きんとときパウダーを使用しています。甘さ控えめで食べやすく、お子様にもおすすめです。1枚1枚にっこりマークを入れて焼き上げました。

原材料：南部小麦、一番搾り無添加菜種油（オーストラリア産、遺伝子組み換えでないもの）、洗双糖、天然塩
それぞれに上記原材料の他に追加されません。
塩茶クッキー：緑茶パウダー（高知県産）、茶葉（仁淀川町池川産）
ごまクッキー：黒ごま（中国産）
青のりクッキー：国内産青のり（三河産）
ハーブクッキー：自家製ローズマリー
ジンジャークッキー：無農薬生姜（大野見村）
酵母クッキー：ホシノ天然酵母
ゆずクッキー：ゆず酢（有機・減農薬栽培混合）、ゆず皮（有機栽培・北川村）
玄米クッキー：農薬不使用玄米（南国市）
きびクッキー：こきび（自家栽培、近沢ストアー）
麦クッキー：オートミール、北海道産燕麦
パリポリトマト：ドライトマト（高知県産）
おいもクッキー：さつまいもパウダー（高知県室戸産）

天然酵母パン＆クッキー 自然食品の店 大地

土といのちのある高知市神田のすぐ近くにお店を構える「大地」さん。

農薬・化学肥料不使用のアレルギー対応食品を多数取り揃えています。

店主の知子さんの焼くクッキーは、材料にこだわっているのはもちろんのこと、サクサクと香ばしく味も抜群です。

農薬使用なし小麦のクッキー マキベリー	7～8個	405	①回目掲載 ②回目配送	原材料：農薬・化学肥料不使用の国産小麦粉・全粒粉、国産なたね油、てん菜含蜜糖、マキベリーパウダー（チリ産有機）、食塩
農薬使用なし小麦のクッキー レーズン	7～8個	405	⑤回目掲載 10月①回目配送	原材料：農薬・化学肥料不使用の国産小麦粉・全粒粉、レーズン（オーストラリア産有機）、国産なたね油、てん菜含蜜糖、食塩

注文書と一緒に届け
るチラシをご
覧ください！

9月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《山織》

三河木綿ガーゼケット、しょうのう、竹の箸・おたま・スプーンetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、ただし特価品はチラシ価格（税込）

②回目注文書掲載 ③回目配送

《森修焼》

天然石を独自にブレンドして焼き上げた食器の数々は、天然石の遠赤外線効果で素材の味も引き立てます。

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

③回目注文書掲載 ④回目配送

《ライブコットン》快適天然素材2020年-⑥

本麻敷きパット、シルクコットンタオルケット、天然繊維のアームカバー、シルク100%インナーetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《インフクリン》

会員価格：チラシ価格（税込）

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

《彩生舎》

オールインワン保湿ゲル「ナチュラルアクアクリーム」

会員価格：右価格表参照

⑤回目注文書掲載 10月①回目配送

《本コミ》

「築地書館ニュース」売行良好書大特集！

会員価格：チラシ価格（税込）

《地球ながもち屋》

とうもろこしのデンプンが原料（グリーンプラ）のお箸・幼児向け食器シリーズetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、ただし魚焼き倶楽部は会員価格418円

No.	品名	容量	価格
8015	ナチュラルアクアクリーム	50g	1,580 円
8014	水の彩チューブ		
8013	水の彩 カップ	120g	3,002 円
8016	水の彩 カップ特大	200g	4,530 円
	薬用ナチュラルアクアクリーム	150g	4,005 円
	水の彩 S ポンプ		
8072	水の彩 S カップ	270g	6,646 円
8070	ナチュラルアクアクリーム	30g	1,160 円
	水の彩プレミアムチューブ		
8071	水の彩プレミアムカップ	120g	3,481 円
8017	びわのせい望ポンプ		3,687 円
8012	リキッドクレンジングソープ	150 ml	2,003 円
8051	ナチュラルホワイトソープ	105g	1,233 円
8050	ナチュラルファインミスト水の彩	100 ml	1,850 円
8003	アクアUV クリーム	40g	1,369 円

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品 名	変更点	変更前	変更後
取扱い終了	吉岐スーパーゴールド(玄海酒造)、ナチュラルムーンタンポン(オーサワ)、昆布塩(泉利昆布海産)			

※太陽油脂製品はリニューアルのため、パッケージや規格が順次変更になります。ご了承ください。

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。