

# 8月の新共同購入品

超貴重な国産有機JASの生(き)醤油。

## 「海の精 国産有機・旨しぼり醤油」 海の精

ごく貴重な有機JASの国産大豆と国産小麦、秩父の城峰山頂付近からわく天然水、そして伝統海塩「海の精」でつくりました。杉桶で仕込み、天然醸造法で1年以上、じっくり発酵熟成させています。塩水割りはしていない純醤油です。醤油としても有機JAS認証を取得しています。



良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用、風味良い出し汁が取れる。

## 「いりこ」 ハヤシ食品工業

- 瀬戸内海音戸産片口いわし使用
- 酸化防止剤不使用
- 「ちりめんじゃこ」とは片口いわしの稚魚で、成長の度合いによって、「ちりめんじゃこ」→「かえり」→「煮干」または「いりこ」と呼ばれる
- 食塩無添加
- 風味の良いだし汁が取れる



極上の熟成鰹本枯節に高知県産宗田節をブレンドしました。

## 「旨味鰹パック」 森田鰹節

こだわりの熟成鰹本枯節は上品な風味が特徴です。濃厚味の宗田節をブレンドする事により旨味の強い味わいに仕上げました。



温めるだけで、柔らかいできたての玄米イカごはんが召上がりいただけます。

## 「玄米いかごはん」 エビスパック

近海産のスルメイカに有機玄米を使用した、温めるだけで食べられる釜炊き玄米いかごはんです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
海の精 国産有機・旨しぼり醤油	1L	1,658						有機大豆(青森・秋田産)、有機小麦(埼玉・北海道産)、食塩(海の精)
いりこ	150g	462						片口いわし(瀬戸内海音戸産)
旨味鰹パック	3g×6p	284						かつおのかれぶし(国内製造)、そうだがつおのふし
玄米いかごはん	1尾	539						スルメイカ(国産)、玄米(北海道産)、醤油、砂糖、醗酵調味料、食塩(原材料の一部に大豆、小麦を含む)

20cm以上の脂ののった島根県境港産マイワシに海の精の塩を入れて煮込んだ水煮です。

**「真いわしの水煮」**  
角屋

袋のまま沸騰したお湯で約2分温めて頂きますとより美味しく召し上がれます。ツナ缶のようにフレークにして、マヨネーズと和えてサンドイッチや副菜に。



開封後、そのままでも美味しく召しあがれ

**「境港産いわし日和・生姜風味2尾」**  
角屋

鳥取県境港産のうるめいわしを使用。加圧加熱処理により身が柔らかく食べやすくなっています。



葉酸が豊富で、たんぱく質、食物繊維、鉄分を含んでいます。おやつとしてそのまま。お茶請けに。仕事や勉強の合い間に。お夜食に。行楽のお伴に。子どもからお年寄りまで、体に嬉しいおやつです。

**「きな粉くるみ」**  
第3世界ショップ

アメリカの有機認証を受けたカリフォルニア州産のくるみに、国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしい風味とほろりとした食感に、くるみのコクが合わさった素朴でやさしい味わいで、つつい手が止まらないおいしさです。便利なチャック袋タイプです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
真いわしの水煮	100g	422						真イワシ（境港産）、食塩
境港産いわし日和・生姜風味2尾	100g	422						いわし（ウルメ）（境港産）、砂糖、しょうゆ（大豆：遺伝子組み換えでない、小麦を含む）、米酢、玉ねぎ、生姜、みりん、食塩
きな粉くるみ	65g	466	⑤回目掲載 9月①回目配送					くるみ、粗糖（さとうきび）、きな粉（大豆（遺伝子組換えでない））、砂糖（粗糖、糖蜜）、食塩