

2020年8月①回目注文書

配布：7月③回目（7/14(火)～16(木)）
 回収：7月④回目（7/21(火)～23(木)）
 配送：8月①回目（7/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにを○をつけてください。 着日・時間指定 7/28（火）・30（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	オクラ 100g	170	
0102	ナス 300g	235	
0103	ゴーヤー 1本	196	
0104	モロヘイヤ 130g	196	
0105	かぼちゃ 1本(1.2kg)	59/100g	
0106	きゅうり 3~4本	261	
0107	じゃがいも 500g	288	
0108	じゃがいも (B品) 800g	261	
0109	玉ねぎ 600g	288	
0110	玉ねぎ (B品) 1kg	327	
0111	ピーマン 150g	170	
0112	紅ヒユナ 120g	170	

紅ヒユナ：お浸しや胡麻和え、ナムルなどに。油との相性もよく、野菜炒めに加えても美味です。鉄分が豊富。

番号	品名	価格	数
0201	ニンニク (バラ) 60g	235	
0202	囲い生姜 150g	271	
0203	囲い生姜 (お徳用) 450g	741	
0204	玉ねぎ 900g	392	
0205	玉ねぎ (小玉ちゃん) 400g	261	
0206	人参 350g	222	
0207	人参ジュース用 700g	340	
0220	ミニトマト 150g	261	
0240	生姜 100g	226	
0241	ゴーヤ 1本	169	
0242	にんにく 100g	282	
0243	ニラ 100g	141	
0244	じゃがいも 500g	212	
0245	なす 500g	169	
0246	ゆづきゅう 400g	169	
0247	かぼちゃ 500g	169	
0280	ニラ 100g	170	

果物

0401	レモン 1個	102	
0450	バナナ 約500g	398	P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新共同購入品

3111	海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	1,658	
2299	いりこ 150g	462	
2363	旨味鰹パック 3g×6p	284	

高知のいいものいろいろ

土用丑の日！今年は7/21と8/2！
 加持養鰹場の四万十川優イオンうなぎ

番号	品名	価格	数
1974	うなぎ蒲焼き 1尾 約160g	2,695	
1975	うなぎ白焼き 1尾 約150g	2,502	
1976	うなぎのタレ (山椒付) 15cc	52	
1977	うなぎの肝 (ポイル済み) 約60g	333	

ツボイの仁淀川きくらげ

0875	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	

やさい元氣村 (石けんのオリーブ) の農産加工品

0812	黒豆 Jr (小黒豆) 200g	400	
0816	菊芋チップス 40g	300	

かざぐるまの農産加工品

0859	たかのつめ 10g	131	
0856	干し筍 100g	418	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 腸を整え免疫力をつけよう！

◇くまもと有機の醤油			
3198	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,074	
3199	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,074	

◇海の精のみそ			
3296	海の精 国産有機味噌 1kg	1,503	
3297	海の精 有機玄米みそ 1kg	1,465	
3298	海の精 有機麦みそ 1kg	1,372	

◎八坂石鱈セール！ 10%割引

7750	真珠	508	
7751	みかん	508	
7752	柿渋	508	
7753	釜焚き さくら 1個 (60g)	508	
7754	竹酢	508	
7755	アロハ	508	
7756	桑の葉	508	
7757	お茶	508	
7758	無添加石鱈	508	
7759	男の石鱈 1個 (90g)	762	
7760	女子力石鱈	762	
7761	嬢女 (おとめ) 石鱈	762	

7404	八坂台所固型石けん 280g	213	
7505	プレーン 3kg	1,017	
7506	レモン香料 2kg	747	
7507	竹酢液配合 1kg	383	
7508	漂白剤配合 1kg	383	
7509	アルカリ剤配合 1kg	383	
7517	リサイクル油 4L	1,997	
7518	バージン油 4L	2,142	

今週のお米 (2019年度米)

番号	品名	価格	数
0650	玄米 5kg	3,370	
0651	玄米 10kg	6,630	
0652	玄米 15kg	9,300	
0653	五分 5kg	3,472	
0654	五分 10kg	6,834	
0655	五分 15kg	9,604	
0656	白米 5kg	3,472	
0657	白米 10kg	6,834	
0658	白米 15kg	9,604	
0659	玄米 3kg	2,793	
0610	玄米 5kg	3,433	
0611	玄米 10kg	6,650	
0612	玄米 15kg	9,750	
0613	五分 5kg	3,535	
0614	五分 10kg	6,853	
0615	五分 15kg	10,057	
0616	白米 5kg	3,535	
0617	白米 10kg	6,853	
0618	白米 15kg	10,057	

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	

さくらベーカリーのパン

0931	大納言 1斤	367	
0932	チョコレート (10cm × 10cm)	367	
0934	シナモン × 10 (cm)	367	
0935	おいも (cm)	367	
0922	クランベリーノア 1個	419	
0920	あんフランス 1個	210	
0937	玄米パイ 1個	151	
0938	もち麦トースト 1斤	378	
0975	グラハムトースト 1本	496	
0976	ブランブレッド 1本	496	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	275	
0962	栗 1個	186	
0961	はちみつレモン 1個	186	
0964	チョコくるみ 1個	186	
0973	しおパン 2個	314	
0925	ぶどうパン 小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255	
0902	ペカンブレッド 1個	529	
0905	土佐酒粕パン 5枚	441	
0906	ハードトースト 5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352	
0907	玄米トーストパン 1個	419	

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	316	
5217	有機ストロベリーズ レッド(ジャム) 220g	552	
5211	有機オレンジズ レッド(ジャム) 220g	552	

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	
1002	とろりそふと (絹ごし豆腐) 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	369	
1020	とろりおぼろ豆腐 200g	274	
1007	ごまがんもどき 3個	333	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	324	
1009	ごまうす揚 70g	303	
1010	ごま寿司揚 30g×3	310	
1011	味付け油揚 2枚	318	
1012	玉子豆腐 220g	373	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	300	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1108	板こんにやく 240g	181	
1110	糸こんにやく 200g	181	
1201	国内産小豆の水煮 230g	241	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 230g	284	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	211	
1310	スープフレンドピーン 120g	269	

横山のカルシウム麩：創業1948年の高知の横山製麩所の国内麦グルテン100%にこだわった口当たりの良い手焼き麩です。
2020.9.13賞味期限 485円→166円
※横山製麩所 製造終了のため、在庫限りで取扱い終了です。

1507	横山のカルシウム麩 20g	166
1509	切り板麩 40g	244
1602	緑豆春雨 100g	200
1603	本葛きり 100g	710
1607	畑の肉ブロック缶 200g	502

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	492
1702	平飼卵 6個	324
1801	山地酪農牛乳 1L	364
1802	牛の道(ヴァージン牛乳) 500ml	266
1820	生クリーム 200ml	478

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

★1898	ヤギミルク 500ml	1,102
-------	-------------	-------

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

1838	木次ミルクのプリン 80g	143
1814	プレーンヨーグルト 400g	347
1815	きすきヨーグルト 90g	132
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	145

木次乳業の乳製品

番号	品名	価格	数
1806	ミルクコーヒー 200ml	104	
1807	〃 500ml	175	
1808	〃 1L	305	
1809	カフェオレ 500ml	200	
1810	〃 1L	337	
1821	無塩バター 150g	826	
1830	イズモラレー ジュ(ゴダ) 180g	1,049	
1831	カマンベール 120g	993	
1835	モッツアレラ 100g	507	
1836	チーズ 燻製ナチュラル スナッカー 70g	531	
1832	プロボローネ 380g	2,097	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	613	
1834	黒胡椒ゴダ 180g	1,104	

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	602
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	602
2330	棒寒天 2本	290
2305	昆布 早煮昆布 70g	226
2375	〃 羅臼昆布 ミミ 50g	436

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	555
2102	丸干し	555
2103	かます	1,040
2104	うるめいわし	555
2105	鯛 1枚	1,040
2106	いか一夜干し 1枚	820
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555
2108	じゃこちり(中) 1袋	555
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555
2140	だしじゃこ(あじ) 160g	486

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207

鯉節・削り節・海草

2330	棒寒天 2本	290
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	391
2302	鳴門カットわかめ 32g	606
2305	早煮昆布 70g	226
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	436
2322	芽ひじき 50g	509
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	625
2361	削り節 和だし 80g	405
2362	削り節 荒だし 60g	386
2364	鯉本節パック(本枯) 8p	340
2385	オーサワのとろろ 昆布(がごめ入) 40g	521
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192/100g	休

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	615
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913
2432	ムネ肉 300g	528
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473
2434	ササミ 200g	464
2435	小間切 200g	390
2436	砂肝 200g	369
2437	手羽先 400g	548
2438	手羽元 300g	482
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

2521	ブロック 300g	1,061
2522	カット 300g	1,061
2520	スライス 200g	815
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815
2524	生姜焼き用 200g	815
2526	ブロック 300g	1,005
2527	カット 300g	1,005
2525	スライス 200g	713
2528	生姜焼き用 200g	713
2533	ブロック 300g	815
2532	スライス 200g	559
2530	ブロック 300g	756
2531	カット 300g	756
2529	スライス 200g	551
2535	赤身スライス 200g	554
2534	スペアリブ 300g	815
2537	ミンチ 300g	656
2538	ヘレ 250g	1,201
2540	豚骨 400g	140
2541	トントロ 200g	786
2542	軟骨 250g	350
2730	ロースハム 300g	1,879
2731	ボンレスハム 300g	1,441
2732	スモークトハム 300g	2,096
2733	骨付きハム 1本	1,529
2734	アグリィ 300g	1,093
2735	フランク 230g	728
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	583
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728
2741	ベーコン 300g	1,398
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,529

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 昆布塩, 小京都有機純米酢, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes オーサワシチュールウ.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 煮干しパック, 味だしパック.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes プレミアムだし名人, 中華だし, 野菜ブイヨン.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 冷や汁の素, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ.

土といのち近くにある保存料・着色料を使わない製品作りをしている佐竹製麺の生麺。

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes ベジ玄米ラーメンみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 天日干したくあん, 福神漬, etc.

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチエフェ, 5515 中煎 モカイルガチエフェ, 5594 中煎 モカ シダモ, 5561 中煎 モカ シダモ 水出し用, 5532 インスタントコーヒー, 8511 アバカコーヒーフィルター小, 8512 大.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース無塩, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 5640 有機アップルキャロット, 5650 ぶどうしぼり, 5662 りんごジュースピン, 5720 すっとゆずドリンク, 5726 OGアップルサイダー+レモン, 5780 ゆずドリンク.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5701 ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 水・金城(かなぎ)の華.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5932 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5930 むぎ焼酎 吉岐, 5931 むぎ焼酎 吉岐スーパールゴールド.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5995 アトゥラ ブラン(白), 5996 アトゥラ ルージュ(赤).

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5952 コンコード(赤・甘口), 5953 コンコード(赤・中口), 5955 ナイアガラ(白・甘口), 5956 ナイアガラ(白・甘口), 5957 ナイアガラ(白・辛口), 5958 ナイアガラ(白・辛口), 5959 コンコード(ロゼ), 5960 コンコード(ロゼ), 5962 メルロー(赤).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, 6110 ココナッツパウダー, 6122 ローストアーモンド, 6112 有機ココの実, 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, 6531 アップルパイ.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6582 米粉クッキー メープル, 6583 米粉クッキー キャロブ&ココア, 6601 玄米ほんせん, 6722 有機ぶどう使用ゼリー, 6754 りんごちゃん&ぐれーぶる, 6740 飲むこんにやく, 6847 昔づくり玄米おかき, 6825 OGドロップ ミント.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 ホ-ワ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N400番台所用 ボトル, 7402 N400番台所用 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 プレーン, 7506 レモン香料, 7507 竹酢液配合, 7508 漂白剤配合, 7509 アルカリ剤配合, 7504 N粉石鹸, 7521 粉せっけんネット, 7511 バジヤン, 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 八坂リサイクル油液体石鹸, 7513 N洗濯用液体 ボトル, 7514 N洗濯用液体 詰替, 7526 洗濯用石けんドラム ボトル, 7516 Nドラム式液状石けん 詰替, 7519 マザータッチ洗濯用, 7520 マザータッチ強化用, 7625 染み抜き剤(衣類用), 7621 N衣類のリンス ボトル, 7622 N衣類のリンス 詰替.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 N ミント, 7720 Nホ-デイリーブ 泡ポンプ, 7721 Nホ-デイリーブ 詰替, 7722 オリーボティソープ 泡ポンプ, 7723 オリーボティソープ詰替, 7732 Nハッドリーブ 泡ポンプ, 7731 Nハッドリーブ 詰替, 7803 Nハミガキ, 7805 ジェルはみがき, 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 Nリンス詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ, 7910 オリーシャンプー詰替, 7911 オリーリンスポンプ, 7912 オリーリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8002 N・UVクリーム, 8018 Nモイストローション 瓶, 8019 N モイストローション 詰替.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8203 ソフキン, 8330 ハーブデオ(体用), 8401 オーガニックコットン綿棒, 8420 ほっかほか温めOGライナー, 8452 OGコットンマスク, 8406 ナチュラム ナチュラル ナガバ羽なし夜用, 8405 ナチュラム ナチュラル 羽なし普通の日用, 8408 ナチュラム ナチュラル 羽つき多い日用, 8407 ナチュラム ナチュラル おりものシート, 8415 ナチュラム ナチュラル ロング, 8411 ナチュラム ナチュラル タンボン(レギュラー), 8412 ナチュラム ナチュラル タンボン(スーパー), 8501 キッチンペーパーいろいろ敷紙, 8510 ありがとうどう徳トイレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8601 木酢液, 8702 ハーブガード(体用), 9103 魚焼き倶楽部.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ削り, 7103 犬用 宗田節ふりかけ, 7120 犬用 カタクチイワシの煮干し, 7105 犬用 宗田節チップス, 7106 犬用 スモークかつお, 7107 犬用 焼きかつお(スティック), 7108 犬用 鹿肉ジャーキー, 7109 犬用 さめ燻製, 7118 犬用 小うるめいわし, 7121 犬用 ぶり燻製, 7122 犬用 かつおジャーキー, 7123 犬用 野菜クッキー, 7124 犬用 米粉クッキー, 7125 犬用 おからクッキー(宗田節入り).

DOG'S LIFE: きびなごが不漁のため、欠品となります。代わりにカタクチイワシの煮干しはいかがでしょうか？

このページは翌々週(8月②回目 8/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0450 バナナ 約500g 398

成清海苔店 特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2350 優等, 2351 焼海苔, 2352 寿司はね焼きのり, 2353 おにぎり用焼き海苔

新登場!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2358 卓上焼海苔, 2354 カット焼海苔 青のり混り, 2355 焼きさざみ海苔, 2356 味付けおかず海苔

新登場!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2359 卓上味のり, 2357 韓国風味付塩焼海苔, 4530 えびふりかけ, 4531 味のりふりかけ, 4532 梅かつおふりかけ, 4533 鮭ふりかけ

生活学舎桃土のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 5213 ジンジャージャム, 5214 土佐の文旦ジャム

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5240 いちごジャム

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1101 もみじ納豆, 1311 大豆(大分県産), 1541 乾しいたけ(どんこ), 1543 乾しいたけ(並・中葉), 1501 乾しいたけ(徳用), 1540 乾しいたけ(スライス), 1530 乾燥きくらげ, 2317 有明のり

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1817 プレーンヨーグルト, 1818 ヨーグルト加糖, 1846 プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 1991 土佐沖天然ぶり漬け丼, 1927 土佐の鰹刺身用ブロック, 1925 土佐のわら焼き鰹たたき

トビウオ、カツオ、タチウオ、サバ、レンコダイ、シイラ、カマス、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色タセット(3種), 1902 // (2種), 1998 天然ぶり切身, 1907 イワシフィーレ, 1911 シイラの切り身, 1915 さばフィーレ, 1906 うるめいわし(ドレス), 1997 土佐の生きびなご, 1980 小イカ, 1937 くらさばふぐ, 1938 切身

くらさばふぐ切身

旨みが凝縮したホクホク白身のサバフグの切身

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1910 シイラのフライ, 1917 さばの竜田揚げ, 1918 きびなごのフライ, 1919 きびなごの唐揚げ, 1920 アジフライ, 1967 めひかりの唐揚げ, 1992 豆あじの唐揚げ, 1904 小魚っ粉(小魚粉末), ●1922 鰹の角煮, 1936 白身魚のチーズ春巻き, ●1979 白身魚のケチャップ煮, ●1935 白身魚のバジルマヨネーズ焼き, ●1978 白身魚の梅しそチーズ焼き

白身魚の梅しそチーズ焼き：高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2270 オイルサーディン, 2271 トマトサーディン, 2272 サラダサーディン, 2276 獲れたてサバの醤油漬け丼, 2273 うるめいわし6つかけ漬け丼, 2275 うるめいわし100%つみれ団子, 2274 うるめいわしのカルパッチョ, 2277 うるめいわしフィレ

うるめいわしフィレ

独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)です。※味は付いていません。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態ですので、ぜひご家庭でも新鮮なうるめいわしのおいしさを味わってください!

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2420 モモミ(モモ肉), 2421 手羽身(△ネ肉), 2411 モモ手羽切り身, 2412 ささみ, 2413 手羽先, 2414 手羽元, 2415 ミンチ, 2416 ぶつ切り, 2424 ガラ, 2440 モモチバースライス, 2441 モモミ(モモ肉), 2442 テバミ(△ネ肉), 2443 ミンチ

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2501 ヒレ・ブロック, 2502 バラ・ブロック, 2504 トンカツ用2枚(コース), 2505 一ロカツ用(肩コース), 2506 モモ・焼き肉用, 2507 ロース・スライス, 2509 バラ・スライス, 2508 モモ・スライス, 2550 スペアリブ, 2511 ミンチ, 2510 こま切れ

このページは翌々週(8月②回目 8/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	3,067	
2641	モモ スライス 200g	2,189	
2642	肩 スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 100g×3	2,189	
2646	こま切れ 100g×3	2,189	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,199	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	832/100g	
2722	焼き豚 約150g	755/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	麦 味噌分	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	
4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

金子製麺の皮類・生麺・スープ

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	春巻き 10枚	324	
4162	シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	春巻き 10枚	298	
4106	シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4169	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	419	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
★4141	冷し中華(醤油味)(スープ付) 2食	359	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	83	
4171	味噌 1食	99	
4172	塩 1食	99	

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

耶馬溪乾餛飩

下郷の小麦粉でつくったうどんです。下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休
4518	たかな漬 200g	302	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

黒豚ぎょうざ：餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農薬、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。ぜひお試しください。

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	TB 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

《オーサワジャパン 9302》会員価格:チラシ価格(税込)の3%引き
《生活アートクラブ 9336》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
ただし、植物成分防虫剤(森の香り)(3960、3956.6515)は通常会員価格
《ナチュラルネットワーク 9311》会員価格:チラシ価格(税込)の5%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考