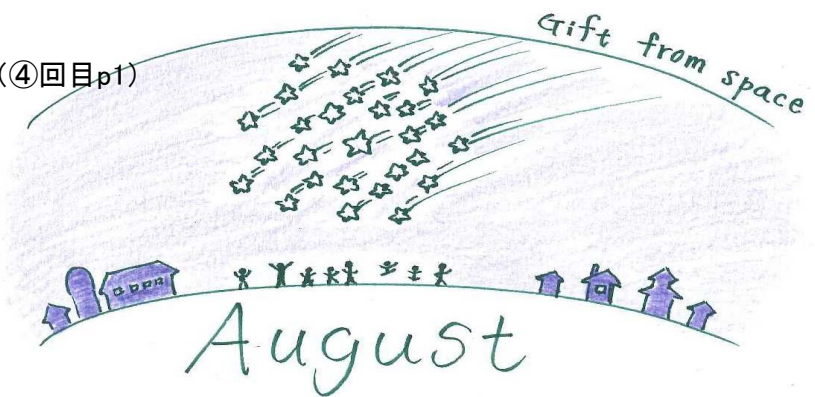


# 季節のとおき

- ★ 谷川さん「野菜セット」始まります！
- ★ かざぐるま「フルーベリー」生です！
- ★ 高知川添牧場ヤギミルク 紙パックにリニューアル！、200ml/500ml
- ★ 土用の丑の日：加持養鰻場「四万十川優化イオンうなぎ」(①回目p1)
- ★ 「八坂石鹸セール！」毎週、全品10%割引
- ★ 「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン：醤油&みそ 5%割引
- ★ 成清海苔特集(①回目p5)
- ★ アリサン特集(②回目p5)
- ★ 国友農園「いぐい山茶」新茶です！(④回目p1)



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

**FAX専用: 088-803-6120**

# 8

# 2020

E-mail: [k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp](mailto:k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp)

ホームページ: <http://tuchitoinochi.iusthpb.jp/>

ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

|                    | 日    | 月                 | 火     | 水      | 木    | 金  | 土   |
|--------------------|------|-------------------|-------|--------|------|----|-----|
| ①回目<br>配送          | 7/26 | 27  上弦            | 1/28  | 1/29   | 1/30 | 31 | 8/1 |
| ②回目<br>配送          | 2    | 3                 | 4  満月 | 5      | 6    | 7  | 8   |
| ③回目<br>配送          | 9    | 10                | 11    | 12  下弦 | 13   | 14 | 15  |
|                    |      | 夏期休業(配送、事務所お休みです) |       |        |      |    |     |
| ④回目<br>配送<br>予約米配送 | 16   | 17                | 18    | 19  新月 | 20   | 21 | 22  |
| ⑤回目<br>配送          | 23   | 24                | 25    | 26  上弦 | 27   | 28 | 29  |

## ご注意ください！

8月は①回目配送が  
7/28(火)～30(木)となり  
ます。  
左記のカレンダーをご参照  
ください。

☀8/8(土)～16(日)は夏  
期休業のため、事務所はお  
休みです。  
この週、谷川さんの野菜  
セットは発送可能ですので、  
8月②回目の注文書P1で  
ご注文ください。



※宅配会員さんには8/17(月)に9月の注文書を発送予定です。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。

また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



## 野菜セット（高知県内）

| 品名                               | 容量             | 会員価格            | ①                                                                   | ② | ③ | ④ | ⑤ | 備考                                                                                                          | 表示          |
|----------------------------------|----------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 中村<br>くらしを<br>見直す会<br>（四万十<br>市） | 直送<br>四万十野菜セット | 1セット<br>（8品目前後） | 1,363円＋送料<br>（常温便・高知県<br>内500円）クール<br>便で発送する場<br>合があります。<br>（＋215円） |   |   |   |   | きゅうり、なす、じゃがいも、オクラ、ミニト<br>マト、青じそ、坊っちゃんかぼちゃ、ゴーヤ、<br>ネギ、新玉ねぎ、ニラ、サツマイモ、甘長シ<br>トウ、イチヂク、ぶしゅかん etc.などの中から<br>8種類程度 | 無<br>・<br>無 |

## 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

注文できます！



|                        |                         |                     |                                        |  |  |  |  |                                                                                                                                    |             |
|------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------------------|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 谷川徹<br>さん<br>（梶原<br>町） | 直送<br>野菜セット             | 1セット<br>（6品目以<br>上） | 1,363円＋<br>送料1,254円<br>（クール便・高知<br>県内） |  |  |  |  | きゅうり、なす、ピーマン、ズッキーニ、ミニト<br>マト、トマト、加熱調理用トマト、さやいんげん、玉ね<br>ぎ（白・赤）、じゃがいも、にんにく、花にら、レモ<br>ンバジル、イタリアンパセリ<br>などの中から、6種類以上                   | 無<br>・<br>無 |
|                        | 直送<br>平飼い卵6個入り<br>野菜セット | 1セット<br>＋卵6個        | 1,661円＋<br>送料1,254円<br>（クール便・高知<br>県内） |  |  |  |  | 天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳し<br>くない場合には欠品となる可能性もあります。<br>また、卵入りのセットは数に限りがあり、季<br>節により変動もありますので、卵入りのセッ<br>トをご注文いただいても卵のご用意ができな<br>いこともあります。 |             |

## 谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日（例：火曜日配送の方は、水曜日）午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類（香りもの）は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいます。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383（電話・FAX兼用）・メールinfo@meimichi.com

※参考までに（2セットの場合：120サイズ送料（＋クール便料金）が高知県内1,001円（＋660）＝1,661円

## 野菜単品（高知県内）

|               |           |          |         |  |  |  |  |                                                                   |                   |
|---------------|-----------|----------|---------|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 井上正雄<br>（南国市） | オクラ       | 100g     | 170     |  |  |  |  | 品種：アーリーファイブ                                                       | 有機<br>J<br>A<br>S |
|               | ナス        | 300g     | 235     |  |  |  |  | 品種：千両                                                             |                   |
|               | ゴーヤー      | 1本       | 196     |  |  |  |  | 品種：自家種                                                            |                   |
|               | モロヘイヤ     | 130g     | 196     |  |  |  |  | 品種：自家種                                                            |                   |
|               | かぼちゃ      | 1または1/2個 | 59/100g |  |  |  |  | 品種：錦芳香                                                            |                   |
|               | きゅうり      | 3～4本     | 261     |  |  |  |  | 品種：つばさ、地這い                                                        |                   |
|               | じゃがいも     | 500g     | 288     |  |  |  |  | 品種：出島                                                             |                   |
|               | じゃがいも（B品） | 800g     | 261     |  |  |  |  |                                                                   |                   |
|               | 玉ねぎ       | 600g     | 288     |  |  |  |  | 品種：ソニック、アース                                                       |                   |
|               | 玉ねぎ（B品）   | 1kg      | 327     |  |  |  |  |                                                                   |                   |
|               | ピーマン      | 150g     | 170     |  |  |  |  | 品種：京緑、子供ピーマン                                                      |                   |
|               | 紅ヒユナ      | 120g     | 170     |  |  |  |  | お浸しや胡麻和え、ナムルなどに。油との相性もよ<br>く、野菜炒めに加えても美味です。鉄分が豊富。<br>品種：自家種（紅ひゆ菜） |                   |

じゃがいも  
（B品）虫食  
い、規格外のサ  
イズ（大き  
すぎ、小さ  
すぎ）の  
ものなどが  
入ります。

玉ねぎ（B  
品）とう  
立ち、分  
球してい  
るもの  
などが  
入  
り  
ま  
す。

表内〔表示〕の内容「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。

その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

| 品 名                  |            | 容量     | 会員価格 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | 備考                                                | 表示    |
|----------------------|------------|--------|------|---|---|---|---|---|---------------------------------------------------|-------|
| わたなべ農園<br>(香美市)      | ニンニク（バラ）   | 60g    | 235  |   |   |   |   |   | 品種：自家種                                            | 無・無   |
|                      | 囲い生姜       | 150g   | 271  |   |   |   |   |   | 品種：自家種（土佐一）                                       |       |
|                      | 囲い生姜（お徳用）  | 450g   | 741  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | 玉ねぎ        | 900g   | 392  |   |   |   |   |   | 品種：七宝早生、中生ターザン                                    |       |
|                      | 玉ねぎ（小玉ちゃん） | 400g   | 261  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | 人参         | 350g   | 222  |   |   |   |   |   | 品種：ちはま、アロマレッド                                     |       |
|                      | 人参ジュース用    | 700g   | 340  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
| や農園<br>(高知市)         | ミニトマト      | 150g   | 261  |   |   |   |   |   | 品種：アイコ                                            |       |
| 夢産地とさやま開発公社<br>(高知市) | 生姜         | 100g   | 226  |   |   |   |   |   | 複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。                          | 有機JAS |
|                      | ゴーヤ        | 1本     | 169  |   |   |   |   |   |                                                   | 無・無   |
|                      | にんにく       | 100g   | 282  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | ニラ         | 100g   | 141  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | じゃがいも      | 500g   | 212  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | なす         | 500g   | 169  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | りゅうきゅう     | 400g   | 169  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
|                      | かぼちゃ       | 500g   | 169  |   |   |   |   |   |                                                   |       |
| かざぐるま<br>(高知市)       | パプリカ       | 150g程度 | 196  |   |   |   |   |   | 赤または黄色をお届けします。色は選べません。                            |       |
| 島岡<br>(四万十町)         | ニラ         | 100g   | 170  |   |   |   |   |   | 農薬・化学肥料不使用。「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。 |       |

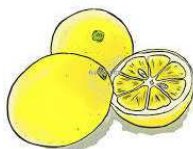
## かざぐるまさんのブルーベリー(高知市)

|                |        |      |     |  |  |  |  |  |  |     |
|----------------|--------|------|-----|--|--|--|--|--|--|-----|
| かざぐるま<br>(高知市) | ブルーベリー | 100g | 288 |  |  |  |  |  |  | 無・無 |
|----------------|--------|------|-----|--|--|--|--|--|--|-----|



## 井上清澄さんのレモン(土佐市)

|               |     |    |     |  |  |  |  |  |                                     |     |
|---------------|-----|----|-----|--|--|--|--|--|-------------------------------------|-----|
| 井上清澄<br>(土佐市) | レモン | 1個 | 102 |  |  |  |  |  | 皮まで安心して使えるレモンは貴重ですね。大きめサイズをお届け予定です。 | 無・無 |
|---------------|-----|----|-----|--|--|--|--|--|-------------------------------------|-----|



# 8月の新共同購入品

超貴重な国産有機JASの生（き）醤油。

## 「海の精 国産有機・旨しぼり醤油」 海の精

ごく貴重な有機JASの国産大豆と国産小麦、秩父の城峰山頂付近からわく天然水、そして伝統海塩「海の精」でつくりました。杉桶で仕込み、天然醸造法で1年以上、じっくり発酵熟成させています。塩水割りはしていない純醤油です。醤油としても有機JAS認証を取得しています。



良質な瀬戸内海音戸産片口いわし使用、風味良い出し汁が取れる。

## 「いりこ」 ハヤシ食品工業

- 瀬戸内海音戸産片口いわし使用
- 酸化防止剤不使用
- 「ちりめんじゃこ」とは片口いわしの稚魚で、成長の度合いによって、「ちりめんじゃこ」→「かえり」→「煮干」または「いりこ」と呼ばれる
- 食塩無添加
- 風味の良いだし汁が取れる



極上の熟成鰹本枯節に高知県産宗田節をブレンドしました。

## 「旨味鰹パック」 森田鰹節

こだわりの熟成鰹本枯節は上品な風味が特徴です。濃厚味の宗田節をブレンドする事により旨味の強い味わいに仕上げました。



温めるだけで、柔らかいできたての玄米イカごはんが召上がりいただけます。

## 「玄米いかごはん」 エビスパック

近海産のスルメイカに有機玄米を使用した、温めるだけで食べられる釜炊き玄米いかごはんです。



| 品 名             | 容量    | 会員価格  | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | 原材料                                                |
|-----------------|-------|-------|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------|
| 海の精 国産有機・旨しぼり醤油 | 1L    | 1,658 |   |   |   |   |   | 有機大豆(青森・秋田産)、有機小麦(埼玉・北海道産)、食塩(海の精)                 |
| いりこ             | 150g  | 462   |   |   |   |   |   | 片口いわし(瀬戸内海音戸産)                                     |
| 旨味鰹パック          | 3g×6p | 284   |   |   |   |   |   | かつおのかれぶし(国内製造)、そうだがつおのふし                           |
| 玄米いかごはん         | 1尾    | 539   |   |   |   |   |   | スルメイカ(国産)、玄米(北海道産)、醤油、砂糖、醗酵調味料、食塩(原材料の一部に大豆、小麦を含む) |



## 8月の新共同購入品

20cm以上の脂ののった島根県境港産マイワシに海の精の塩を入れて煮込んだ水煮です。

### 「真いわしの水煮」 角屋

袋のまま沸騰したお湯で約2分温めて頂きますとより美味しく召し上がれます。ツナ缶のようにフレークにして、マヨネーズと和えてサンドイッチや副菜に。



開封後、そのままでも美味しく召しあがれ

### 「境港産いわし日和・生姜風味2尾」 角屋

鳥取県境港産のうるめいわしを使用。加圧加熱処理により身が柔らかく食べやすくなっています。



葉酸が豊富で、たんぱく質、食物繊維、鉄分を含んでいます。おやつとしてそのまま。お茶請けに。仕事や勉強の合い間に。お夜食に。行楽のお伴に。子どもからお年寄りまで、体に嬉しいおやつです。

### 「きな粉くるみ」 第3世界ショップ

アメリカの有機認証を受けたカリフォルニア州産のくるみに、国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしい風味とほろりとした食感に、くるみのコクが合わさった素朴でやさしい味わいで、つつい手が止まらないおいしさです。便利なチャック袋タイプです。



| 品 名             | 容量   | 会員価格 | ①                | ② | ③ | ④ | ⑤ | 原材料                                                         |
|-----------------|------|------|------------------|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------|
| 真いわしの水煮         | 100g | 422  |                  |   |   |   |   | 真イワシ（境港産）、食塩                                                |
| 境港産いわし日和・生姜風味2尾 | 100g | 422  |                  |   |   |   |   | いわし（ウルメ）（境港産）、砂糖、しょうゆ（大豆：遺伝子組み換えでない、小麦を含む）、米酢、玉ねぎ、生姜、みりん、食塩 |
| きな粉くるみ          | 65g  | 466  | ⑤回目掲載<br>9月①回目配送 |   |   |   |   | くるみ、粗糖（さとうきび）、きな粉（大豆（遺伝子組換えでない））、砂糖（粗糖、糖蜜）、食塩               |



# 高知いろいろ！

## かもち 加持養鰻場 四万十川優化イオンうなぎ

今年は  
7月21日と  
8月2日です。



四万十川河口でとれたしらす（うなぎの稚魚）のみを養鰻池に過密に入れず、十分運動させ、1年以上の年月をかけて、生育しています。自然の風味があり、固めの皮と引き締まった厚い身をもち、天然のうなぎと比べて差異のないものとなっています。蒲焼はもちろん、白焼きをわさび醤油でいただくのもいいですね。

| 品 名          | 容量            | 会員価格  | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | 備 考                                                                     |
|--------------|---------------|-------|---|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------|
| うなぎ蒲焼き       | 1尾<br>(約160g) | 2,695 |   |   |   |   |   | 原材料：うなぎ、蒲焼のタレ（再仕込みしょうゆ、甜菜糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、てんさい糖、うなぎの骨エキス）<br>※タレの付属はありません。 |
| うなぎ白焼き       | 1尾<br>(約150g) | 2,502 |   |   |   |   |   | 原材料：うなぎ                                                                 |
| うなぎのタレ（山椒付）  | 15CC          | 52    |   |   |   |   |   | 原材料：タレ（再仕込みしょうゆ、発酵調味料、粗糖）、山椒                                            |
| うなぎの肝（ボイル済み） | 約60g          | 333   |   |   |   |   |   | ボイル済みなので、軽く煮て肝吸いに、さっと炒めても美味しくいただけます。<br>原材料：うなぎの肝                       |

## 高知家のうまいもの大賞2019 入賞！ 八千両ず 土佐の茶菓子「和らびもち」

やちよろ

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり  
国内産の本わらび粉を使用しており お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。  
つるつる、もちもちの食感と口に広がる和の心と、それぞれの風味を感じる土佐の茶菓子をお楽しみください。  
防腐剤・保存料は不使用。砂糖のかわりにてんさい糖や米水飴を使用するなど  
自然由来の物で仕上げることにこだわっています  
※冷凍でお届けします。常温または冷蔵庫で1～3時間解凍してお召し上がりください。



|                      |      |     |  |  |  |  |  |                                                                                                                           |
|----------------------|------|-----|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 和らびもち<br>四万十珈琲       | 140g | 490 |  |  |  |  |  | 四万十市産の珈琲を使用。焙煎器の製造から始まり、高知県大月町産の土佐備長炭でじっくり焙煎したコーヒー。<br>原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、四万十珈琲、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉小包装）            |
| 和らびもち<br>沢渡ほうじ茶      | 140g | 490 |  |  |  |  |  | 全国水質ランキング1位の仁淀川で育った高知のブランド茶葉「沢渡茶」を使用。ほうじ茶特有の芳醇な香ばしさが広がります。<br>原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、ほうじ茶（沢渡茶）、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉小包装） |
| 和らびもち<br>馬路柚子        | 140g | 490 |  |  |  |  |  | 立ち上がりのよい柚子の香りを上品な甘さが追いかける。柚子皮の食感とともに幸福を感じて。<br>原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、馬路柚子皮、馬路柚子果汁、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、蜂蜜、孟宗竹オイル、（黄な粉小包装）          |
| 和らびもち<br>四万十地栗（小豆入り） | 140g | 490 |  |  |  |  |  | 四万十町で育った甘みのある地栗を甘露煮にし国産大納言小豆をプラスしました。<br>原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、四万十栗、小豆、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉小包装）                        |

## 好評企画

今回は12月を予定しています。

本当に美味しい海苔に出会いました。

# 成清海苔店 (福岡県柳川市)

## の秋芽一番摘み海苔

毎回大好評をいただいている成清海苔店の海苔。

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した皿垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといひます。

焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。

味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

①回目注文書掲載

②回目配送

### 有明海産の海苔の特徴

海苔養殖用のアミを固定（支柱方式）しているため、満潮時は網が海水中に浸かり、干潮時には海面上に出ます。天日にあたることで、アミノ酸が生成され、色は赤めですが、**旨みがあり口どけがよく柔らかいのが特徴です。**

一方、その他の産地は浮き流し方式で、四六時中海水に浸かった状態のため、黒く艶が出るが、海苔が固く

### 秋芽一番摘みって？

有明海の海苔養殖のシーズンは10月の種付けに始まります。種付け後11月中旬ごろに、まさしく一番初めに摘み取られる海苔のこと。アミノ酸含有量が有明海産の中でも特に高く

### 皿垣漁協について

味と食感にこだわって、量より質の海苔作りをする漁協。そのために、色艶という見た目で決めていた海苔の等級に実際に食べて味をチェックする**食味検査を全国で最初に導入**。また、なるべく若い芽のうちに摘み取り、歩留まりが悪くても（成形の際に水と流れてしまいでいる枚数が少なくなってしまう）、細かくミンチすることで、サクとした食感を

| 品 名         |           | 容量                        | 会員価格  | 特徴・原材料                                                                                  |
|-------------|-----------|---------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 限皿垣焼漁海協苔産   | 優等        | 全形10枚                     | 1,923 | 数ある海苔の各付け等級の中でもその最高ランクの称号（優等）を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。                                       |
|             | 焼海苔       | 全形10枚                     | 799   | 前回好評<br>シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。                                         |
| 寿司はね焼きのり    |           | 全形10枚                     | 444   | 色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。                                                     |
| おにぎり用焼海苔    |           | 2つ切り10枚<br>×3袋<br>全形15枚分  | 784   | おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。                                     |
| 卓上焼海苔       |           | 8つ切り80枚<br>全形10枚分         | 651   | 食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。                                                         |
| カット焼海苔青のり混り |           | 8つ切り80枚<br>全形10枚分         | 725   | 一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。                                         |
| 焼きさざみ海苔     |           | 20g                       | 414   | 様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。                                              |
| 味付海苔        | 味付けおかず海苔  | 8つ切り5枚<br>×12束<br>全形7.5枚分 | 444   | 海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。<br>調味料原材料：砂糖、発酵調味料（味の母）天塩、干しエビ、昆布、△ロアジ、醤油、かつお節、唐辛子        |
|             | 卓上味のり     | 8つ切り80枚<br>全形10枚分         | 681   | 食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。<br>調味料原材料：砂糖、発酵調味料（味の母）天塩、干しエビ、昆布、△ロアジ、醤油、かつお節、唐辛子      |
|             | 韓国風味付塩焼海苔 | 4つ切り20枚<br>全形5枚分          | 488   | ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。<br>調味料原材料：ごま油、塩                                             |
| ふりかけ        | えびふりかけ    | 50g                       | 370   | 国産のアミえびたっぷり使用。香ばしくて深みのある味。<br>アキアミ、海苔、かつお節、ごま、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖、塩、昆布、唐辛子                 |
|             | 味のりふりかけ   | 50g                       | 355   | 秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。<br>海苔、ごま、大豆（きな粉）、砂糖、発酵調味料（味の母）、醤油、天塩、昆布、△ロアジ、かつお節、唐辛子 |
|             | 梅かつおふりかけ  | 50g                       | 429   | ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。<br>鰹節、しそふりかけ（ゆかり）、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖           |
|             | 鮭ふりかけ     | 40g                       | 577   | 鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会い、ごはんにピッタリ。<br>鮭（北海道）、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖、塩                |

注文書と一緒にお届け  
するチラシをご  
覧ください！

## 8月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

### ①回目注文書掲載 ②回目配送

○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○

《オーサワジャパン》

四万十ひのきのまな板と菜箸

会員価格：チラシ価格（税込）の3%引き

《生活アートクラブ》

植物成分生まれの防虫スプレーシリーズ、洗濯用フィトン $\alpha$ エコタイプetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、ただし植物成分防虫剤（森の香り）  
（3960、3956、6515）は通常会員価格

《ナチュラルネットワーク》

抗菌・防カビスティック、キッチンの虫よけ、ドクターハーブ衣類ガードetc

会員価格：チラシ価格（税込）の5%引き

### ②回目注文書掲載 ④回目配送

○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○

《日本創健》

ナチュラル馬油製品、日焼け止めクリーム、レモンマートル製品etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

### ④回目注文書掲載 ⑤回目配送

○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○

《ライブコットン》快適天然素材2020年-⑤

菊花せんこうシリーズ、洗顔・スキンケアグッズ、おススメ小物etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

ただし①菊花せんこう⑤蚊取り線香「moneもね」⑦菊花の防虫スプレー、  
アレッポの石けん（3種）は通常会員価格

《Heeling Essence》

グリーンリリーフアロマ製品、木曽ひのきの香り、国産エッセンシャルオイル

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

### ⑤回目注文書掲載 9月①回目配送

○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○

《本コミ》星の環会

親子で読もう！こどもの本特集、くすのきしげのりさんの本

会員価格：チラシ価格（税込）

#### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着  
時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○ ✱ ○ ○ ○

## 保存版カタログ情報

| 保存版掲載P | 品 名                            | 変更点 | 変更前 | 変更後 |
|--------|--------------------------------|-----|-----|-----|
| メーカー中止 | じゃこ納豆(サンコー)、サラダ用カジキオイル漬け(三陸水産) |     |     |     |
| 取扱い終了  | オーサワの木桶造りしょうゆ(オーサワ)            |     |     |     |

※太陽油脂製品はリニューアルのため、パッケージや規格が順次変更になります。ご了承ください。

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したものです、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。