

4月の新共同購入品

2合のごはんに混ぜるだけ、
風味豊かで簡単・便利です。

「野沢菜おにぎりの素」 マルアイ食品

信州産の野沢菜を独自の製法により着色せずに緑色を引き出し、
醤油・三温糖などで風味豊かに漬け上げました。

【お召し上がり方】
・そのままお茶漬けのトッピングとして
・炊き上がったごはん約2合分に1袋を液ごと全部混ぜこんでいただきますと、色どり良い菜めしができあがります。
これをおにぎりにしてもおいしく召し上がれます。



糖度38度前後で甘さ控えめ。
パンに塗る他、いちご大福にも。

「北海道産手亡豆クリーミーしろあん(缶)」 山清

北海道で栽培された手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。

糖度38度前後で甘さひかえめ、ペースト状に仕上げておりますので、トースト、パン、ケーキ、フルーツのトッピング、お茶請けにそのまま食べてもお勧めです。



上品な香りと味わい

「農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB」 ひしわ

澄んだ空気と自然豊かな山々に囲まれた京都の山間地で、農薬を使わずに栽培した緑茶のティーバッグです。

収穫前に1週間程度覆いをし、旨みを増した「かぶせ茶」で、「一番摘み」の茶葉だけを使用しています。

土作りを丁寧にして栽培しているため、一番茶ならではの甘い香りと味わいが広がります。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	セット内容・原材料
野沢菜おにぎりの素	105g	394					野沢菜、生姜、かつおぶし、漬け原材料(醤油、三温糖、発酵調味料、食塩、米酢、かつお節調味液、酵母エキス、粉末昆布だし)、(上記原材料の一部に小麦、大豆を含む)
北海道産手亡豆クリーミーしろあん(缶)	245g	539					白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))
農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	1.8g×20P	442					緑茶(京都府産)

～毎日にプラスいいこと～
 食事・おやつに+αちょい足しするだけ
「玄米雑穀クラッカー」
サンコー

5種類の雑穀でクラッカーに仕上げました。サクッカリとした食感や雑穀の香ばしい香りをお楽しみください。スープに、サラダに、カナッペに。その他にも色々な料理にデザートにトッピングするのもオススメです。



7大アレルギー原料不使用、生地や味付けに北海道産由来原料使用のノンフライスナック
「とうもろこしでつくったパフスナック塩味」
サンコー

北海道産とうもろこし由来のグリッツを使用したパフに、北海道産昆布由来の粉末を加えた塩味で味付けした、スナック。つかみやすい小粒サイズ、更に、ノンフライで軽い食感が楽しめます。



ナチュラル系お掃除の必需品。
 重曹でも落とせない汚れはセスキ炭酸ソーダが便利です。

「セスキ炭酸ソーダ」 木曽路物産

セスキには重曹のような湿気吸収効果や研磨効果はありませんが、重曹よりも水に溶けやすいので掃除のときに使いやすく、使ったあとも白く跡が残りにくいのがメリット。分量も少なくてすむので経済的です。軽い油汚れや水まわりの汚れのほか、汗などの水溶性の汚れにも抜群の洗浄力を発揮します。

【セスキスプレー】

水500mlに対しセスキ小さじ1/2～1杯を目安に溶かし、スプレー容器に入れます。レンジフード・キッチンの壁や床などは汚れに直接スプレーして拭き取ったり、家電製品・木製の家具・リモコンなどは雑巾にスプレーしてサッと拭きます。軽い油汚れや、手垢にホコリが付着した汚れなど家じゅうの汚れ落としに使えます。

【セスキでエコ洗濯】◎向く素材…綿、麻

洗濯洗剤に比べると汚れ落ちは劣りますが、1日着たくらいの軽い汚れならセスキで洗うだけで十分。セスキは水に溶けやすく、すすぎが1回でOKなのでエコ洗濯にもなります。

- ・水30ℓに対し、セスキ大さじ1～2杯を目安に。すすぎは1回でOK。汚れが気になる場合は、3時間～ひと晩つけ置きするとよいです。
- ・布ナプキンなど血液の汚れにも活躍します。
- ・せっけんでのお洗濯にセスキをプラスするだけで、洗濯しても落ちなかった臭いが落ちる場合があります。水30ℓに対しセスキ大さじ一杯を入れて通常通り洗濯します。外干しするとより効果が出やすいです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	セット内容・原材料
玄米雑穀クラッカー	30g	269					うるち玄米(国産)、大麦(国産)、黒米(国産)、キヌア、もちきび(国産)
とうもろこしでつくったパフスナック塩味	55g	192					りんごピューレ、ソテーオニオン、トマトピューレ、にんじん、カレー粉、砂糖、ポークエキス、チキンエキス、セロリ、チャツネ、食塩、発酵乳、ごまペースト、おろしにんにく
セスキ炭酸ソーダ	300g	316					セスキ炭酸ソーダ