

今週のお米

番号	品名		価格	数
0630	コシヒカリ 井上正弘 (除1)	玄米	5kg	2,537
0631			10kg	4,945
0632			15kg	7,482
0633	五分	五分	5kg	2,638
0634			10kg	5,148
0635			15kg	7,787
0636	白米	白米	5kg	2,638
0637			10kg	5,148
0638			15kg	7,787
0661	山楽 (除1)	棚田 もち米 (天日干し)	3合 (450g)	580
0662			1升 (1.5kg)	1,289
0699	ふっくらやわらか有機 玄米(秋田県産)		900g	1,049

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン・シリアル

0929	窯焼き玄米パン(丸パン)		3個	275
0962	ナ バ ッ ト	栗	1個	186
0964		チョコくるみ	1個	186
0965	デ ニ ッ シ ユ	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966		玄米	1斤	496
0967		チョコ	1斤	496
0968		アーモンド	1斤	496
0969		オレンジ	1斤	496
0970		マロン	1斤	496
0938	もち麦トースト		一斤	378
0973	しおパン		2個	314
0925	ぶどうパン		小2個	242
0927	チョコミニクワッサン		4個	255
0904	フォカッチャ		2個	347
0905	土佐酒粕パン		5枚	441
0906	ハードトースト		5枚	352
0928	ハードトースト サンド用		10枚	352
0907	玄米トーストパン		1個	419
0910	バターロール		1本	392
0911	白神ソフトフランス		1個	352
0912	くるみフランス		1個	419
0914	チーズブレッド		1個	462
0916	バターロール		5個	438
0919	あんパン		2個	362
0901	ブラウンライス カンパニユ		1個	462
0950	シ リ ア ル	有機玄米フレークプレーン	150g	399
0953		OGグラノーラチョコ	200g	775
0995		有機のブランチップス	160g	382

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5212	ブルーベリージャム M/L	200g	764
5261	白ゴマクリーム	190g	565
5262	黒ゴマクリーム	190g	565
5263	アーモンドクリーム	150g	588
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト)	190g	701
5260	有機・レモンマーマレード	130g	423

まだまだ花粉症対策

7007	はなどおりカプセルタイプ	90粒	2,131
5461	カメラアティ	3g×30	2,486
7011	青みかんパウダー	30g	1,338

2020年4月④回目注文書

配布：4月②回目(4/7(火)~9(木))
 回収：4月③回目(4/14(火)~16(木))
 配送：4月④回目(4/21(火)~23(木))

コース(火・水・木)

番号()

氏名

(/)様

野菜セット(高知県)

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万+野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 4/21(火)・23(木) 時頃			

野菜単品(高知県)

井上正弘	0102	サニーレタス	1個	199
	0103	レタス	1個	238
	0104	ニンニク	2~3個	371
	0105	絹さや	50g	199
	0106	ほうれん草	130g	199
	0107	小松菜	150g	199
	0108	ブロッコリー	1個	252
	0109	キャベツ	1個	305
	0110	スナップエンドウ	100g	265
	0111	ネギ	130g	199
	0112	玉ねぎ	500g	265
0114	はぶ茶	120g	359	
わたなべ農園	0201	新ニンニク	2~3玉	358
	0202	ニンニク(バラ)	50g	238
	0203	人参	350g	225
	0204	人参(ジュース用)	700g	348
	0205	囲い生姜	150g	274
	0206	囲い生姜(お徳用)	450g	751
山楽	0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
	0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具	10g	397
とさやま	0240	青ねぎ	100g	143
	0241	生姜	100g	229

野菜単品(県外)

0302	じゃがいも	約500g	358
------	-------	-------	-----

果物

正弘	0401	小夏	1.2kg	563
	0402	カラー	1.2kg	563
	0403	徳用文旦	2kg	530
清澄	0407	文旦	1.7kg	795
	0408	レモン	1個	103

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

欄

新共同購入品

3808	野沢菜おにぎりの素	105g	394
1212	北海道産手亡豆ク リーミーしろあん (缶)	245g	539
5313	農薬を使わずに育 てた宇治緑茶TB	1.8g× 20p	442
6505	玄米雑穀クラッカー	30g	269
6605	とうもろこしでつ くったパフスナッ ク塩味	55g	192
7410	セスキ炭酸ソーダ	300g	316

高知のいいものいろいろ

高知川添ヤギ牧場

番号	品名	価格	数
1898	ヤギミルク	500ml	1,102

藤本成子さん

0860	乾しいたけ(原木栽培 しいたけ使用)	50g	411
------	-----------------------	-----	-----

天竺舎の農産加工品

0847	切り干し大根(片切り)	100g	278
0841	梅干し	400g	468
0843	らっきょう漬	200ml	278
0840	秋ウコン(ターメリック)	50g	550

新登場!カシーナ イル キッコの焼き菓子

6210	古代小麦のクッキー スパイス	5枚	335
6211	古代小麦のクッキー レモングラス	サクサク クッキーの 四角いク ッキーで す。	335
6212	古代小麦のクッキー 季節の柑橘		335
6213	古代小麦のクッキー オーガニックココア		335
6214	古代小麦のカントウツチ 季節の柑橘ピールと ハーゼルナッツ	5本	405
6215	古代小麦のカントウツチ 紅茶とアーモンド	かたく 噛みこた えのある お菓子 です。	405
6216	古代小麦のカントウツチ ココナッツとレーズン		405
6217	古代小麦のカントウツチ ビターチョコ		405

かざぐるまの農産加工品

8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8021	びわの葉エキス	55cc	818
0859	たかのつめ	10g	132
0857	ローリエ	20枚	139
0889	梅干(赤じそ漬)	約150g	344

◎アースデイ特集◎八坂石鹸セール!

7404	八坂台所固型石けん		280g	213
7505	E M 石 鹸 入 り 粉	プレーン	3kg	1,017
7506		レモン香料	2kg	747
7507		竹酢液配合	1kg	383
7508		漂白剤配合	1kg	383
7509		アルカリ剤配合	1kg	383
7517	体入E 石りM 鹸液番	リサイクル油	4L	1,997
7518		バージン油	4L	2,142
8210	粉石鹸ネット		1個	337

今週のお米

0659	井上正弘 有機JAS	玄米	3kg	2,793
0610			5kg	3,433
0611			10kg	6,650
0612			15kg	9,750
0613			5kg	3,535
0614	五分	五分	10kg	6,853
0615			15kg	10,057
0616			5kg	3,535
0617	白米	白米	10kg	6,853
0618			15kg	10,057

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like tofu, konjac, and soybeans.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土いのかでいただいているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like milk and cream.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

鯉節・削り節・海藻

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various types of kamaboko and seaweed.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings and condiments.

調味料

番号	品名	価格	数
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ウスターソース 360ml	360	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3630	有機ビザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

便利だし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかけ 大 30p	1,205	
3557	// 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

ルウ・～の素

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	// 中辛 170g	388	
3706	// 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3823	浅漬けの素(麴屋基準) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

香辛料

3934	洋からし粉 20g	278	
3935	カレーパウダー 20g	180	
3936	七味 15g	455	
3939	ゆず七味 10g	399	
3930	ハーブソルト袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト瓶 55g	525	
3960	OGソノナツツツガ - 35g	464	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	276	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4040	有機天然酵母 9g	161	
4042	重曹袋 600g	407	
4044	クエン酸袋 300g	464	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4201	乾 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	241	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	241	
4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノカッ 丼麺さつおうどん 1食	200	
4314	// 納豆そば 1食	200	
4311	// しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	// しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おほか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

レトルト食品

4625	// 9ヶ月～鶏と有機野菜のおかゆ 100g	413	
4626	// 12ヶ月～しらすと味噌のおかゆ 100g	413	
4601	ハヅリア加工野菜 1食	321	
4602	// 豆 1食	321	
4603	// 根菜 1食	321	

レトルト食品

番号	品名	価格	数
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4640	有機ミートソース 1食	299	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	// ハヤシ 小 2食	305	
4617	// コーンシチュー 小 2食	305	
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	369	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	453	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	495	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,060	
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5303	五緑茶 100g	1,060	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶TB 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶TB 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	602	
5532	インスタントコーヒー	85g	993
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291
8512	大	100枚	312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶	1本	131
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	131
5622	野菜ジュース有塩 缶	1本	131
5667	有機フルーティー Mixジュース+野菜紙	1本	180
5668		15本	2,635
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	184
5661	有機ミカンジュース 缶	1本	203
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	146
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	187
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			

面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205
5801	健康青汁 菜食健美	90ml	167
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	396

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,311
------	----------	-------	-------

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	1,013
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド	720ml	1,321

ブルガリアワイン

5997	ホワイト キュヴェ (白)	750ml	2,134
------	---------------	-------	-------

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラ ブラン (白)	750ml	1,741
5996	アトゥラ ルージュ (赤)	750ml	1,741

ドライフルーツ

6101	有機レーズン	120g	365
6108	有機干しいちじく(白)	150g	729
6105	OGダジャンブルー	100g	510

お菓子

6375	有機グリーンピースチップス	45g	269
6301	有機楽笑栗	170g	381
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	233
6361	有機ほの甘あずき	55g	221
6395	北海道黒豆の甘納豆	95g	329
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	266
6372	北海道鮭とば	42g	552
6345	北海道ホタテ貝も	50g	573
6419	ハイピーナッツ	90g	221
6403	黒ごま煎餅	15枚	322
6405	玄米このは・醤油	80g	261
6406	玄米このは・プレーン	80g	261
6465	柿の種	90g	301
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい	15g×5	266

お菓子

番号	品名	価格	数
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	266
6498	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	230
6433	国産たまねぎのあられ	40g	225
6504	純国産ビスケット	120g	246
6523	OGボールクッキー・無双番茶	6個	299
6524	黒ごま	6個	299
6525	ココナッツ	6個	299
6597	北海道ぼーろ	100g	225
6521	黒蜜カステラ	6枚	346
6537	ワッフルクッキー・プレーン	7個	260
6538	人参	7個	260
6539	ほうれん草	7個	260
6573	ベジボリ (カリツェル) 玉ねぎ&パセリ	30g	324
6613	ふっくりんこJAPON白米 プレーン (ボン菓子チップス)	約10枚	190
6604	ふっくりんこJAPON白米 黒糖きなこ味 (ボン菓子チップス)	約10枚	206
6621	玄米おこし	10枚	248
6630	スイートポリコーン (ポップコーン)	85g	170
6691	お米で作ったパフ スナックソース味	55g	159
6602	さくさくボンせんざつまいも	18g	235
6885	北海道かりんとう	130g	233
6801	ごぼうスナック	55g	216
6810	ねじりん棒カレー味	85g	204
6814	純国産芋けんぴ	170g	233
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	248
6872	国産野菜チップス	45g	487
6855	おこめのすなっくしお味	35g	217
6807	純国産ホテトチップスうすしお	60g	172
6808	ゆず	53g	172
6895	さつま芋ちっぷ	150g	233
6451	とうもろこしあられ	30g	258
6420	えび小判	3枚×5	216

飴

6830	のど飴	34g	135
6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	402
6866	アップルグミ	20g×4	330 休

機能性食品

7002	有機梅肉エキス	40g	2,324
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533
7004	うめぼしさん	16g	625
7011	青みかんパウダー	30g	1,338 P1

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん	280g	237 P1
7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	634
4043	クエン酸ボトル	320g	623
4044	クエン酸袋	300g	474

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

7502	シャボン玉スノール純石鹸	180g	158
7503	シャボン玉スノール	1kg	836
7506	八坂 粉石鹸レモン香料	2kg	761 P1
7508	粉石鹸漂白剤配合	1kg	390

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

番号	品名	価格	数
7517	八坂リサイクル液体石鹸	4L	2,134 P1
7510	バジャン	1.2kg	1,415
7521	粉せっけんネット	1つ	337 P1
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	505
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	764
7701	浴用石鹸	6個	877
7705	Nカリ-トリ-フスイートローズ	1個	181
7706	N レモングラス	1個	171
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 容器	200ml	1,336
7718	フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,115
7725	ボディソープ 詰替	470ml	730
7741	バブルガード 詰替	250ml	474
7801	ソルティーはみがき	80g	324
7802	石けんハミガキ	140g	334
7803	Nハミガキ	120g	708
7805	ジェルはみがき	100g	556
7820	入れ歯洗浄剤	160g (約53回分)	528

シャンプー・リンス

7906	ホリユ-アップ シャンプー - 詰替	400ml	2,226
7908	ホリユ-アップ リンス 詰替	400ml	2,226
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	758
7916	シャボン玉 リンス詰替	420ml	758

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,369
8012	クレンジングソープ水の彩	150ml	2,003
8013	水の彩 特大	200g	4,530
8014	水の彩 大	120g	3,002
8015	水の彩 チューブ	50g	1,580
8016	薬用水の彩 S	150g	4,005
8017	びわのせい 望	150g	3,687
8020	Nエモリエントクリーム	35g	1,520
8004	Nリップクリーム	4g	608
8006	Nハンドクリーム	70g	810
8002	N・UVクリーム	45g	810
8080	OG UVミルク	30ml	2,865

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット	3P	240
8201	よもぎ湯	10P	743
8221	びわ湯	10P	743
8222	どくだみ湯	10P	743
8202	Nキッチンスポンジ	1個	168
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用)	20ml (約130プッシュ分)	1,896
8302	グリーンノートヘナ オレンジブラウン	100g	1,520
8303	ライトブラウン	100g	1,620
8304	ナチュラルブラウン	100g	1,620
8305	スーパーブラウン	100g	2,156
8450	パンデミックレギュラー (マスク)	30枚	3,499 休
8510	ありがとう便利トイレトペーパー	140m×6	715
8703	菊花せんこう	30巻	989
8706	菊花の防虫スプレー	180ml	1,322

このページは翌々週5月①回目(4/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

納豆・味噌・乾燥野菜

番号	品名	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

岡岩商店の干物・加工品 ●印は加熱済み

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	
2134	いかー日干し 1枚	327	休
2138	金目鯛開き 1尾	1,261	休
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	464	休
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	休
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	698	
●2128	はもの煮ごり 160g	698	休
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	
●2131	鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付 100g(固形量70g)	336	
2261	いわし水煮 70g	324	

調味料・ドレッシング

番号	品名	価格	数
3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールド 330g	1,295	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	459	
3662	マンゴーチャツネ 260g	694	
3663	マリオさん ココナツツミルク 200ml	290	

カレー・ルウ

3770	スリカレー(4~8皿分)	486	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	601	
3711	ミディアム 220g	601	
3712	スパイシー 220g	601	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	中辛 135g	414	
3709	辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラス 130g	414	
3718	コンクリームシチューフレーク 180g	434	

～の素・香辛料

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	373	別紙
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	373	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	春巻き 10枚	324	
4162	シュウマイ 30枚	198	
4163	地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	春巻き 10枚	298	
4106	シュウマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	

金子製麺の皮類・生麺

番号	品名	価格	数
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	生麺
4169	せいろ蒸し焼きそば(リズ付) 2食	419	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	83	
4171	味噌 1食	99	
4172	塩 1食	99	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	

ご飯のおとも・レトルト

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4695	ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ) 1食	404	
4620	とろっとなすのポークカレー(中辛) 1食	404	
4621	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	404	

ドリップコーヒー・缶コーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5534	中深煎 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	568	
5535	深煎 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	568	別紙
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

◆第3世界ショップのチョコレートはカラーチラシをご覧ください。ご注文は別紙注文用紙へどうぞ。

このページは翌々週5月①回目(4/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶, シンガンパティ紅茶, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include くるみ, ビスタチオ, マカデミアナッツ, etc.

よくばりナッツ：ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、クルミの4種類のナッツのミックスです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オートミール, グラノーラ オリジナル, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 黒糖くるみ, 緑茶くるみ, カシューナッツカレー味, etc.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ベビーマグちゃん, 無添加NEWポリラップ, etc.

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (5月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include バターミルクパンケーキミックス, よつ葉バター, etc.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ダン(赤), カシャオンドウロ(赤), etc.

チ安

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヨーグルトと食べるドライフルーツ, 有機栽培ブルー種抜き, etc.

チ安

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(5月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, etc.

竹内商店のだし (5月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本枯節, 宗田節削りだし, etc.

斉藤牧場の牛肉 (5月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, etc.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

★特別企画品★

《本コミ 9311》《地球ながもち屋 9374》 会員価格：チラシ本体価格(税込)

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考