

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

今週のお米

2020年4月②目注文書

配布：3月④回目（3/24(火)~26(木)）
 回収：4月①回目（3/31(火)~4/2(木)）
 配送：4月②回目（4/7(火)~9(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四十万野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の日にちに○をつけてください。
 着日・時間指定
 4/7（火）・9（木） 時頃

予定品目：菜花、小松菜、ネギ、大根、ホウレン草、人参、スナップエンドウ、実エンドウ、サニーレタス、キャベツなどの中から8種類程度

新共同購入品

番号	品名	価格	数
3808	野沢菜おにぎりの素 105g	394	
1212	北海道産手亡豆クリーミーしろあん(缶) 245g	539	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶TB 1.8g×20p	442	
6505	玄米雑穀クラッカー 30g	269	
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味 55g	192	
7410	セスキ炭酸ソーダ 300g	316	

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,537
0631		10kg	4,945
0632		15kg	7,482
0633	五分	5kg	2,638
0634		10kg	5,148
0635		15kg	7,787
0636	白米	5kg	2,638
0637		10kg	5,148
0638		15kg	7,787
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)	900g	1,049

野菜単品（高知県）

0101	葉玉ねぎ	2個	265
0102	サニーレタス	1個	199
0103	レタス	1個	238
0104	ニンニク	2~3個	371
0105	絹さや	50g	199
0106	ほうれん草	130g	199
0107	小松菜	150g	199
0108	ブロッコリー	1個	252
0109	キャベツ	1個	305
0111	ネギ	130g	199
0112	玉ねぎ	500g	265
0113	人参	300g	199
0114	はぶ茶	120g	359
0201	新ニンニク	2~3玉	358
0202	ニンニク(バラ)	50g	238
0203	人参	350g	225
0204	人参(ジュース用)	700g	348
0205	囲い生姜	150g	274
0206	囲い生姜(お徳用)	450g	751
0850	乾燥パスタセット(ミニトマトと玉葱)	2人前	530
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具	10g	397
0240	青ねぎ	100g	143
0241	生姜	100g	229
0242	のらぼう菜	200g	172
0230	ゆで筍	1/2~1個	106

高知のいいものいろいろ

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク 500ml	1,102
------	-------------	-------

藤本成子さん

0860	乾しいたけ(原木栽培しいたけ使用) 50g	411
------	-----------------------	-----

かざくるまの農産加工品

8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8043	どくだみローション詰替 100cc	952
8021	びわの葉エキス 55cc	818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952
0892	梅酢(赤じそ) 300cc	596
0898	梅酢(赤じそ) 500cc	993
0859	たかのつめ 10g	132
0857	ローリエ 20枚	139
0889	梅干(赤じそ漬) 約150g	344
0855	切り干し大根角切り 100g	344
0856	切り干し大根干切り 100g	344

天竺舎の農産加工品

0847	切り干し大根(片切り) 100g	278
0841	梅干し 400g	468
0843	らっきょう漬 200ml	278
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	550

まだまだ花粉症対策

7007	はなどおりカプセルタイプ 90粒	2,131
5461	カメラアティ 3g×30	2,486
7011	青みかんパウダー 30g	1,338

◎アースデイ特集◎八坂石鹸セール!

7404	八坂台所固型石けん 280g	213
7505	E プレーン 3kg	1,017
7506	粉M レモン香料 2kg	747
7507	石菌 竹酢液配合 1kg	383
7508	入り 漂白剤配合 1kg	383
7509	アルカリ剤配合 1kg	383
7517	体入E リサイクル油 4L	1,997
7518	石りM 鏡液菌 バージン油 4L	2,142
8210	粉石鹸ネット 1個	337

野菜単品（県外）

愛農	0302	じゃがいも	約500g	358
----	------	-------	-------	-----

果物

0401	小夏	1.2kg	563
0402	カラー	1.2kg	563
0403	徳用文旦	2kg	530
0407	文旦	1.7kg	795
0409	ネーブル	1.7kg	795
0408	レモン	1個	103
5136	OGマンゴー(冷凍)	200g	434

今週のお米

0659	玄米	3kg	2,793
0610		5kg	3,433
0611		10kg	6,650
0612	五分	15kg	9,750
0613		5kg	3,535
0614		10kg	6,853
0615	白米	15kg	10,057
0616		5kg	3,535
0617		10kg	6,853
0618		15kg	10,057

もち米・もち麦

0661	除山楽 棚田もち米(天日干し)	3合(450g)	580
0662		1升(1.5kg)	1,289
1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0931	一斤パン	大納言	1斤	367
0932		チョコレート	1斤(10cm)	367
0933		チーズ	×10cm	367
0934		シナモン	×10cm	367
0935		おいも		367
0936	チーズクッパ	1個	356	
0937	玄米パイ	1個	151	
0938	もち麦トースト	一斤	378	
0975	グラハムトースト	1本	496	
0976	ブランブレッド	1本	496	
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	275	
0962	ナ猪ッツイ	栗	1個	186
0961		抹茶	1個	186
0964		チョコくるみ	1個	186
0971	ラスク	1袋	239	
0973	しおパン	2個	314	
0925	ぶどうパン	小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255	
0904	フォカッチャ	2個	347	
0905	土佐酒粕パン	5枚	441	
0906	ハードトースト	5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352	
0907	玄米トーストパン	1個	419	
0908	プレーンベーグル	2個	375	
0912	くるみフランス	1個	419	
0913	ピストーレ	5個	420	
0920	あんフランス	1個	210	
0923	パンオセーグルプレーン	1個	419	
0902	ペカンブレッド	1個	529	

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	399
0952	三育 グラノーラ	400g	934
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	378
0954	OGグラノーラハニー	200g	671
0955	OGグラノーラベリー	200g	723

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316
5212	ブルーベリージャム M-	200g	764
5260	有機・レモンマーマレード	130g	423
5261	白ゴマクリーム	190g	565
5262	黒ゴマクリーム	190g	565
5263	アーモンドクリーム	150g	588
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト)	190g	701

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ちめん豆腐, 絹ごし豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月の豆乳, 国産豆乳, 板こんにやく, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オイスターオリブオイル漬け, あさり, しじみ, 鰹本枯節, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 若鶏骨付きもも2本, モモ肉, モモ肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍) ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, 生姜焼き用, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 粗挽きソーセージ, ショートウインナー, チョリソー, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, 美味海, 山塩小僧, etc.

マヨネーズ

番号	品名	価格	数
3689	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g	515	

便利だし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	653	
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

ルウ・～の素

3704	直火焙煎カレー 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格 カレーペースト 180g	744	
3714	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	402	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	475	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3719	ホワイトソース(ルウ) 120g	476	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしすしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

漬物の素

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	〃 補充用ぬか 400g	271	
3823	浅漬けの素(麹屋基準) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味(豊富) 125ml	252	

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	278	
3935	カレーパウダー 袋 20g	180	
3937	粉わさび 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4036	玄米お好み焼粉 300g	531	
4041	重曹 ボトル 380g	407	

生麺・天かす・乾麺

4111	佐竹 生ラーメン 2食	172	
4134	生パスタ 2食	157	
4225	天かす一番 60g	161	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	

パスタ・インスタント麺

4236	OGスバグッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4238	OGフジリトリコロール 500g	582	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	432	
4301	さくらの焼そば 1食	151	
4330	有機らーめん(醤油味) 1食	241	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	241	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4313	ノカッ丼 山菜そば 1食	201	
4315	〃 カレーうどん 1食	200	
4346	ベジタリアンの 豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生の佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4526	鱈沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4557	味付ざーさい 100g	351	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	299	
4651	玄米と人参 1食	284	
4652	玄米とかぼちゃ 1食	284	
4653	玄米とごぼう 1食	284	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4622	ベビーフード・5ヶ月 月～有機米のおかゆ 80g	386	
4623	〃 7ヶ月～有機野菜 のおかゆ 80g	413	
4624	〃 7ヶ月～有機かぼ ちやと味噌のおかゆ 80g	413	
4677	OGビーツスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	

赤飯・餅

4731	赤飯 祝御膳(2合炊き)	870	
4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	

ムソーの冷凍総菜

5120	ピザ・北海道マ ルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ &ベーコン 1枚	972	

No. [] 氏 [] 名 [] 様
④ **ムソーの冷凍総菜**

番号	品名	価格	数
2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5134	じゅわっと焼小龍包 8個	724	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5132	豚まん 4個	875	
5137	信州りんごまん 4個	616	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	煎茶 100g	1,060	
5303	五緑茶 100g	1,060	
5310	有機無双番茶TB 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5323	国内産麦茶TB 50p	416	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	出雲国のべにふう き紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふう き紅茶TB 15p	582	
5421	OGハーブティTB・ ローズヒップ 20p	653	
5419	OGハーブティT B・レモンバーム 20p	654	

南国にしがわ農園のお茶

季節のとおきおき3月号
P5に掲載しています。

5380	有機土佐國グア バティTB 5p	621	
5381	〃 10p	1,139	
5382	〃 30p	3,107	

はなればなれ珈琲

5551	深煎 豆180g	808	
5552	深煎 訳あり廉価コーヒー 粉170g	808	
5553	中煎 豆200g	808	
5554	中煎 訳あり廉価コーヒー 粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	深煎 粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	中煎 粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	浅煎 粉190g	1,010	
5507	深煎 豆170g	1,010	
5508	深煎 粉160g	1,010	

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5532	インスタントコー ヒーパック入り 85g	993	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	〃 大 100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
ケースは30本入りで少しお得です。			

面白い飲み物

5808	有機リカフェ・ボックス 36p	2,296	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	1,013	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,321	

ブルガリアワイン

5997	ホワイト キュヴェ (白) 750ml	2,134	
------	---------------------	-------	--

EUオーガニック 認証フランスワイン

5995	アトゥラ ブラン (白) 750ml	1,741	
5996	アトゥラ ルージュ (赤) 750ml	1,741	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
チ6105	OGダジャンブルー 100g	510	

お菓子

6308	フルーツ&ナッツ -メープル 1本	282	
6332	フルーツ&ナッツ -ザクロ 1本	282	
6330	フルーツ&ナッツ -アーモンド 1本	282	
6302	有機むぎ栗・天津あまくり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6314	じゃこ納豆 3g×10	330	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付さきいか 40g	573	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	573	
6422	くるみ餅 100g	310	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	266	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6451	とうもろこしあられ 30g	258	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このはせんべいうす塩 80g	261	
6413	焼塩煎餅 80g	300	
6455	ふ菓子 7本	227	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	
6467	島醤油煎餅 80g	300	

お菓子

番号	品名	価格	数
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	300	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	225	
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
★6527	〃 ミルクチョコレート 4枚×3	466	休
6528	〃 そば粉 5枚×3	466	
6523	OGホールクッキー・無塩番茶 6個	299	
6524	〃 黒ごま 6個	299	
6525	〃 ココナッツ 6個	299	
6521	黒蜜カステラ 6枚	346	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6585	おこめケット(ビスケット) 5個	324	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ 80g	261	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6574	カリツェル(バジオリ) 紫いも&メープル 25g	324	
6613	ふっくらんこJAPON白米プレーン(ボン菓子チップス) 約10枚	190	
6603	ふっくらんこJAPON白米海鮮いわし味(ボン菓子チップス) 約10枚	206	
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6899	のりかりんとう 105g	233	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	
6808	〃 ゆず 53g	172	
6809	〃 黒ごま 50g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	休
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6890	純国産塩あめ 75g	233	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6309	北海道あん玉 7個	426	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	P1

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	P1
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	パックス重曹 600g	312	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	982	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7510	バジヤン 1.2kg	1,415	
7505	八坂粉 プレーン 3kg	1,037	
7506	八坂粉 レモン香料 2kg	761	
7507	八坂粉 竹酢液配合 1kg	390	P1
7508	八坂粉 漂白剤配合 1kg	390	
7509	八坂粉 アルカリ剤配合 1kg	390	

洗濯用石鹸・洗剤

7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,134	P1
7518	〃 パーシン油液体石鹸 4L	2,285	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7705	Nクリ-ム-フ スイートローズ 1個	181	
7706	N 〃 レモンガラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	石けんハミガキ 140g	334	
7803	Nハミガキ 120g	708	

シャンプー・リンス

7905	ボリュ-ムアップ シャンプー容器 400ml	2,532	
7907	〃 リンス容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

南国にしがわ農園

国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

季節のとおきおき3月号 P5に掲載しています。

8090	ホイップソープ 150ml	3,300	
8091	化粧水 120ml	3,707	
8092	美容液 35ml	6,178	
8093	フィットシードクリーム 35g	6,178	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,850	
8096	トライアル5点セット 5点	3,300	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,850	
8097	ハンドクリーム 30g	2,471	

基礎化粧品類

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	〃 ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 70g	810	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8450	パンデミックレギュラー(マスク) 30枚	3,499	休
8220	入浴剤お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8501	キッチンペーパー-いろいろ敷紙 30枚	119	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 140m×6	715	
8702	ハーブガード(体用) 130cc	1,770	
8706	菊花の防虫スプレー 180ml	1,322	
9103	魚焼き倶楽部 600g	418	
9101	経木ラップ短型 20枚	660	
9102	経木ラップ長型 20枚	715	

このページは翌々週(4月③目 4/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ひまわり乳業のヨーグルト

番号	品名	価格	数
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	364	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

岡岩商店の干物・加工品 ●印は加熱済み

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はもの)のすりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	
2134	いか一日干し 1枚	327	休
2138	金目鯛開き 1尾	1,261	休
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	464	休
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	休
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	698	
●2128	はもの煮ごり 160g	698	休
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	
●2131	鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

三陸水産の海産物 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭 5切	1,572	
2021	(アメリカ) 2切	670	
2022	紅鮭切り身 無塩 (ロシア)	2切	643
2024	ししゃも (ノルウェー)	10尾	409
2025	塩サバ (ノルウェー) 片身2枚	615	
2026	むきえび (マレーシア)	150g	534
2028	訳あり刺身ホタテ貝柱 (北海道)	100g	676
2040	甘口たらこ (アメリカ)	100g	699 休
2041	お徳用たらこバラ詰め (アメリカ)	250g	1,081 休
2042	甘口明太子 (アメリカ)	100g	752 休
2043	お徳用明太子バラ詰め (アメリカ)	250g	1,190 休
2031	冷蔵 カジキオイル漬け (台湾)	150g	540
2378	釧路産だし昆布	100g	437

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	ブレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 70g	324	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラス 130g	414	
3718	ゴソクリーミッシュルウ 180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺			
4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	〃 春巻き 10枚	324	
4162	〃 シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	200	
4164	〃 春巻き 10枚	298	
4106	〃 シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	生麺 担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	〃 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4169	〃 せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	419	
4170	〃 ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	83	
4171	〃 味噌 1食	99	
4172	〃 塩 1食	99	
4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	428	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	589	

お菓子

6490	カレーおかき 70g	330	
6491	黒こしょうおかき 70g	289	
6492	塩おかき 70g	289	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	170	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	238	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	175	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	248	

このページは翌々週(4月③目 4/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品
(4月④回目配送)**

日用雑貨

番号	品名	価格	数
7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポ リラップ 30cm×20cm	231	
8283	22cm×20cm	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 600g	1,015	

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	1,043	
1931	きびなご魚醤 100ml	806	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	806	

竹内商店のだし(4月④回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(4月④回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	休

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(4月④回目配送)

1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	川 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 150g	531	
1879	スキムミルク 200g	401	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

コース(火・水・木) No ()
氏名
(/) 様

《ナチュラルライフステーション 9350》
会員価格:千円価格(税込)

ご注意ください!!
鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。
1ケース入り数
土 5L 10袋、12L 4袋
鉢底の石 0.5L×8袋×12

品番	品名	注文数	備考