

2020年4月①回目注文書

配布：3月③回目 (3/17(火)~19(木))
 回収：3月④回目 (3/24(火)~26(木))
 配送：4月①回目 (3/31(火)~4/2(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名
 (/) 様

野菜セット (高知県)

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品 名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにをOをつけてください。 着日・時間指定 3/31 (火)・4/2 (木) 時頃			

野菜単品 (高知県)

番号	品 名	価格	数
0101	葉玉ねぎ	2個	265
0102	サニーレタス	1個	199
0103	レタス	1個	238
0104	ニンニク	2~3個	371
0105	絹さや	50g	199
0106	ほうれん草	130g	199
0107	小松菜	150g	199
0108	ブロッコリー	1個	252
0109	キャベツ	1個	305
0111	ネギ	130g	199
0112	玉ねぎ	500g	265
0113	人参	300g	199
0114	はぶ茶	120g	359
0201	新ニンニク	2~3玉	358
0202	ニンニク (バラ)	50g	238
0203	人参	350g	225
0204	人参 (ジュース用)	700g	348
0205	囲い生姜	150g	274
0206	囲い生姜 (お徳用)	450g	751
0850	乾燥バスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具	10g	397
0240	青ねぎ	100g	143
0241	生姜	100g	229
0242	のらぼう菜	200g	172
0280	ニラ	100g	170

野菜単品 (県外)

0302	じゃがいも	約500g	358
------	-------	-------	-----

果物

番号	品 名	価格	数
0403	徳用文旦	2kg	530
0407	文旦	1.7kg	795
0409	ネーブル	1.7kg	795
0408	レモン	1個	103
0450	バナナ	約500g	398 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

高知のいいものいろいろ

~大地のクッキーはP5に掲載

新登場！やさしい元気オーリーブ

0812	黒豆 Jr (小黒豆)	200g	400
0813	小豆	200g	400
0816	菊芋チップス	40g	300

菊芋チップス

菊芋を薄くスライスして干したものです。そのままパリパリお召し上がりください。

高知のいいものいろいろ

新登場！やさしい元気オーリーブ

番号	品 名	価格	数
0814	おきびの挽きわり とうもろこし 80g	150	
0815	おきびの挽きわり もちきび 80g	150	

おきびの挽きわり

お米に混ぜて炊いて、きびご飯に。

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク 500ml	1,102	
------	-------------	-------	--

藤本成子さん

0860	乾しいたけ(原木栽培 しいたけ使用)	50g	411
------	-----------------------	-----	-----

天竺舎の農産加工品

0847	切り干し大根(片切り)	100g	278
0841	梅干し	400g	468
0843	らっきょう漬	200ml	278
0840	秋ウコン (ターメリック)	50g	550

かざぐるまの農産加工品

8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
0859	たかのつめ 10g	132	
0857	ローリエ 20枚	139	
0858	紅ショウガ 100g	265	

原材料：生姜（農薬不使用栽培）、梅酢

0889	梅干 (赤じそ漬)	約150g	344
0855	切り干し大根角切り	100g	344
0856	切り干し大根千切り	100g	344

◎アースデイ特集◎八坂石鹸セール！

7750	真珠	508	
7751	みかん	508	
7752	柿渋	508	
7753	さくら	1個 (60g)	508
7754	竹酢	508	
7755	アロハ	508	
7756	桑の葉	508	
7757	お茶	508	
7758	無添加石鹸	508	
7759	男の石鹸	1個 (90g)	762
7760	女子力石鹸	762	
7761	嬢女(おとめ)石鹸	762	

7404	八坂台所固型石けん 280g	213	
7505	E プレーン 3kg	1,017	
7506	粉M レモン香料 2kg	747	
7507	石菌 竹酢液配合 1kg	383	
7508	入り 漂白剤配合 1kg	383	
7509	アルカリ剤配合 1kg	383	
7517	体入E リサイクル油 4L	1,997	
7518	石入りM 酸液通 バーシン油 4L	2,142	
8210	粉石鹸ネット 1個	337	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	540	

自然素材の防虫剤

8710	森の香りクローゼット用	2本	717
8711	II クローゼット用	6本	2,047
8713	II タンス用	25包	3,070

今週のお米

番号	品 名	価格	数
0629	玄米	3kg	2,793
0601	玄米	5kg	3,433
0602	玄米	10kg	6,650
0603	玄米	15kg	9,750
0604	五分	5kg	3,535
0605	五分	10kg	6,853
0606	五分	15kg	10,057
0607	白米	5kg	3,535
0608	白米	10kg	6,853
0609	白米	15kg	10,057
0630	玄米	5kg	2,537
0631	玄米	10kg	4,945
0632	玄米	15kg	7,482
0633	五分	5kg	2,638
0634	五分	10kg	5,148
0635	五分	15kg	7,787
0636	白米	5kg	2,638
0637	白米	10kg	5,148
0638	白米	15kg	7,787
0661	棚田 もち米 (天日干し)	3合 (450g)	580
0662	もち米 (天日干し)	1升 (1.5kg)	1,289

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0931	一 斤 パン	大納言	1斤	367
0932		チョコレート	1斤 (10cm)	367
0933		チーズ	×10cm	367
0934		シナモン	×10cm	367
0935		おいち	cm)	367
0936		チーズクッパ	1個	356
0937		玄米パイ	1個	151
0938		もち麦トースト	一斤	378
0975		グラハムトースト	1本	496
0976		ブランブレッド	1本	496
0929		窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275
0962	ナ 焼 ッ ド ッ	栗	1個	186
0961		抹茶	1個	186
0964		チョコくるみ	1個	186
0973		しおパン	2個	314
0925		ぶどうパン	小2個	242
0927		チョコミニクロワッサン	4個	255
0902		ペカンブレッド	1個	529
0905		土佐酒粕パン	5枚	441
0906		ハードトースト	5枚	352
0928		ハードトースト サンド用	10枚	352
0907		玄米トーストパン	1個	419

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー レッド(ジャム)	220g	552
5211	有機オレンジ レッド(ジャム)	220g	552

生活学舎桃土のジャムはP5に掲載

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

初月の豆乳：お便り3月号「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1104 初月の豆乳, 1108 板こんにやく, 1201 国内産小豆の水煮, etc.

FBもろこし畑うらごしに、牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コーンスープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1310 スープブレンドビーン, 1509 切り板麩, 1507 横山のカルシウム麩, etc.

卵・牛乳と乳製品

奥田さんの平飼卵：お便り3月号「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーンヨーグルト, 1815 きすきヨーグルト, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 ツナフレークオイル無添加.

桂フーズの海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2251 煮干し, 2204 南蛮漬けアジ, 2205 南蛮漬けさば, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2330 棒寒天, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, 2432 ムネ肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, etc.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 福神漬, etc.

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: オーサワシチュールウ.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカ シダモ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5611 国産有機トマトジュース無塩, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用), 5801 健康青汁 菜食健美, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 吉岐, 5931 むぎ焼酎 吉岐スーパールゴールド.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5995 アトゥラ ブラン(白), 5996 アトゥラ ルージュ(赤).

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5951 コンコード(赤・甘口), 5952 コンコード(赤・甘口), etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, 6530 レーズンパイ, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オーザ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん, 7402 N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 八坂EM番入り粉石鹸 プレーン, 7506 レモン香料, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけん, 7703 Nクリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7902 Nシャンプー詰替, 7904 Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター 容器, 8011 ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ削り, etc.

DOG'S LIFE : きびなごが不漁のため、5月ごろまで欠品となります。代わりにカタクチイワシの煮干しはいかがですか？

このページは翌々週(4月②回目 4/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0450	バナナ 約500g	398	

自然食品の店 大地のお菓子

6250	農薬使用なし小麦のクッキー オーガニックフラックスシード(亜麻の実) 5個	269	
------	---------------------------------------	-----	--

生活学舎桃土のジャム

5213	ジンジャージャム 100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346	

成清海苔店

2350	優等 全形10枚	1,623	
2351	焼海苔 全形10枚	723	
2352	寿司はね焼きのり 全形10枚	414	
2353	おにぎり用焼き海苔 2つ切り10枚×3袋 全形15枚分	723	
2354	カット焼海苔 青のり混り 8つ切り80枚入り 全形10枚分	723	
2355	焼ききざみ海苔 20g	414	
2356	味付けおかず海苔 8つ切り5枚×12束 全形7.5枚分	414	
2357	韓国風味付塩焼海苔 4つ切り20枚 全形5枚分	414	
4530	えびふりかけ 50g	324	
4531	味のりふりかけ 50g	324	
4532	梅かつおふりかけ 50g	383	
4533	鮭ふりかけ 40g	561	

宇佐もん工房の海産加工品

番号	品名	価格	数
2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	うるめいわしびつかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2270	オイルサーディン 100g	441	
2271	トマトサーディン 100g	441	
2272	サラダサーディン 100g	441	

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	122	休 止
6203	ころころクッキー 6個	122	
6204	ころころ・チョコ 6個	122	
6201	お茶の子広場アーモンドクッキー 50g	204	
6202	酒粕クッキー 10枚	204	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	174	
6253	南部クラッカー 60g	174	

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	149	
1311	大豆(大分県産) 300g	356	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,926	
1543	乾しいたけ(並・中葉) 100g	1,592	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,325	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,325	
1530	乾燥きくらげ 30g	755	
2317	有明のり 10枚	570	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	293	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	391	
1846	プリン 90g×3	487	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	488	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	792	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	917	

サバ、アジ、レンコ鯛、太刀魚、カマス、イワシ、カイワリなど季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 190g	555	
1907	イワシフィーレ 150g	419	調 理 用
1911	シイラの切り身 150g	451	
1915	さばフィーレ 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	
1980	小イカ 150g	333	
1910	シイラのフライ 120g	466	
1917	さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	きびなごのフライ 120g	503	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	アジフライ 4~5枚	503	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	419	休
1936	白身魚のチーズ春巻き (100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き (120g)	562	
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g)	562	

白身魚の梅しそチーズ焼き：高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているため、お弁当に便利です。

このページは翌々週(4月②回目 4/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,279	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	863	
2411	モモ手羽切り身 300g	1,064	おおい た冠地 どり
2412	ささみ 200g	740	
2413	手羽先 300g	1,047	
2414	手羽元 300g	1,017	
2415	ミンチ 300g	1,064	
2416	ぶつ切り 300g	694	
2424	ガラ 2羽分	232	
2440	モモチハスライス (モモムネ肉スライス) 300g	600	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	643	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	447	
2443	ミンチ 300g	646	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,467	黒 豚 肉
2502	バラ・ブロック 400g	2,096	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,356	
2505	一口カツ用 200g	1,203	
2506	モモ・焼き肉用 200g	786	
2507	ロース・スライス 200g	1,356	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2508	モモ・スライス 200g	786	
2550	スペアリブ 300g	942	白 豚 肉
2511	ミンチ 100g×3	770	
2510	こま切れ 100g×3	823	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	3,067	牛 肉
2641	モモスライス 200g	2,189	
2642	肩スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 100g×3	2,189	
2646	こま切れ 100g×3	2,189	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,199	
2720	スモークハム ・ブロック 約150g	647/ 100g	白 豚 肉 使 用
2721	ベーコンスライス 約150g	832/ 100g	
2722	焼き豚 約150g	755/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,898
3215	米こうじ 500g	757
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316
3221	味噌分 麦	3,190
3240	麦みそ 1kg	748 休
3655	フレッシュバジル ソース 95g	1,126
4033	きな粉(大分県産) 100g	408
4061	もち米粉 500g	826
4099	下郷の強力粉 500g	826

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646
4508	梅干し(下郷) 200g	494

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロッケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	523
------	-------------	-----

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770
5322	麦茶 400g	487
5324	ハト麦茶 粒 300g	600
5325	// T B 20p	811
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203

お菓子の

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	570
6576	ぶちおからクッキー 150g	463

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

《ゼンケン 9385》会員価格:チラシ価格(税込)の50%引き

空気清浄機エアフォレスト 2013年製モデル

5層タイプ 19,250円、6層タイプ 21,980円

《山織 9306》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き ただし特価品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考