

2020年3月③回目注文書

配布：3月①回目（3/3(火)～5(木)）
回収：3月②回目（3/10(火)～12(木)）
配送：3月③回目（3/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ ）様

今週のお米

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四十万野菜セット 8品目	1,363	+送料
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 3/17（火）・19（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	レタス	1個	238
0102	サニーレタス	1個	199
0103	グリーンセロリ(株)	1株	728
0104	グリーンセロリ(バラ)	250g	265
0105	さつまいも	500g	331
0106	キャベツ	1個	305
0107	かぼちゃ	1個	66/100g
0108	人参	300g	199
0109	大根	1本	225
0110	絹さや	50g	199
0111	葉たまねぎ	1玉	159
0112	生姜	100g	199
0113	ほうれん草	130g	199
0114	小松菜	150g	199
0115	はぶ茶	120g	359
0116	ブロッコリー	1個	252
0118	白菜 半結球(大)	1玉	212
0119	白菜 半結球(小)	1玉	172

0201	人参	350g	225
0202	人参(ジュース用)	700g	348
0203	ニンニク(バラ)	50g	212
0204	生姜	150g	274
0205	生姜(お徳用)	450g	699
0206	じゃがいも(赤)	400g	331

0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具	10g	397

0240	生姜	100g	229
0241	万次郎かぼちゃ(カット)	250g	172
0242		500g	257
0243	青ねぎ	100g	143
0280	ニラ	100g	170

果物

0401	徳用ネーブル	2kg	530
0402	文旦	1.7kg	795
0407	文旦	1.7kg	795
0408	レモン	1個	103

新共同購入品

4008	お好み焼粉	400g	500
------	-------	------	-----

高知のいいものいろいろ～藤本成子さん

0860	乾しいたけ(原木栽培しいたけ使用)	50g	411
------	-------------------	-----	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

高知のいいものいろいろ～さくらベーカリー

番号	品名	価格	数
0931	一斤パン大納言		
0932	// チョコレート 1斤 (10cm)		
0933	// チーズ ×10cm	367	
0934	// シナモン ×10cm		
0935	// おいも		
0936	チーズクッペ 1個	356	
0937	玄米パイ 1個	151	
0938	もち麦トースト 一斤	378	

山菜

0810	ゆべし(小)	1個	397
0811	ゆべし(大)	1個	616

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク 500ml	1,102	
------	-------------	-------	--

パスタ特集

3681	OGオリーブ粒	315g	903
4235	有機スパゲッティ	500g	294
4242	有機全粒粉スパゲッティ	500g	342
4248	OGマカロニ(細め)	300g	300
4240	有機マカロニ(太め)	250g	284
4246	有機ペンネ	500g	342
4249	有機パスタ・フラワー	250g	283
4247	有機パスタ・のりもの	250g	283
3682	トマト&バジル	350g	630
3683	トマト&香味野菜	350g	630

かざくるまの農産加工品

8023	どくだみ水 100cc	1,215	
8025	どくだみローション 100cc	1,215	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
0859	たかのつめ 15g	132	
0857	ローリエ 20枚	139	
0889	梅干(赤じぞ漬) 約150g	344	

天竺舎の農産加工品

0847	切り干し大根(片切り) 100g	278	
0841	梅干し 400g	468	
0843	らっきょう漬 200ml	278	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	550	
0805	古代米 200g	331	

今週のお米 (詳しい栽培状況は保存版カタログをご参照ください)

番号	品名	価格	数
0601	玄米	5kg	3,433
0602		10kg	6,650
0603		15kg	9,750
0604	五分	5kg	3,535
0605		10kg	6,853
0606		15kg	10,057
0607	白米	5kg	3,535
0608		10kg	6,853
0609		15kg	10,057
0620	玄米	5kg	2,985
0621		10kg	5,969
0622		15kg	8,956
0623	五分	5kg	3,088
0624		10kg	6,174
0625		15kg	9,261
0626	白米	5kg	3,088
0627		10kg	6,174
0628		15kg	9,261

番号	品名	価格	数
0650	溝淵純一 玄米	5kg	3,370
0651		10kg	6,630
0652		15kg	9,300
0653	無・無(コシヒカリ) 五分	5kg	3,472
0654		10kg	6,834
0655		15kg	9,604
0656	無・無(コシヒカリ) 白米	5kg	3,472
0657		10kg	6,834
0658		15kg	9,604
0640	アキタコマチ(猪谷英代) 玄米	5kg	2,985
0641		10kg	5,969
0642		15kg	8,956
0643	コシヒカリ(除1) 五分	5kg	3,088
0644		10kg	6,174
0645		15kg	9,261
0646	井上正弘 白米	5kg	3,088
0647		10kg	6,174
0648		15kg	9,261
0630	井上正弘 玄米	5kg	2,537
0631		10kg	4,945
0632		15kg	7,482
0633	井上正弘 五分	5kg	2,638
0634		10kg	5,148
0635		15kg	7,787
0636	井上正弘 白米	5kg	2,638
0637		10kg	5,148
0638		15kg	7,787
0680	溝淵もち米 玄米	1kg	694
0681		2kg	1,387
0682		1kg	745
0683	2kg	1,489	
0661	山除(除1) 棚田もち米・白米(天日干し)	450g	580
0664		1.5kg	1,289

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト 1本	496	
0976	ブランブレッド 1本	496	
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	275	
0962	焼きドーナツ 栗 1個	186	
0961	// 黒ゴマ 1個	186	
0964	// チョコくるみ 1個	186	
0973	しおパン 2個	314	
0925	ぶどうパン 2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255	
0905	土佐酒粕パン 5枚	441	
0906	ハードトースト 5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352	
0907	玄米トーストパン 1個	419	
0909	クランベリーベーク 2個	407	
0912	くるみフランス 1個	419	
0914	チーズブレッド 1個	462	
0919	あんぱん 2個	362	
0924	パンオセーグルくるみ 1個	462	
0901	ブラウンライスカンパーニュ 1個	462	

パンのおともに

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316	
5217	有機ストロベリースプレッド(ジャム) 220g	552	
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 220g	552	

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like mochi, soybeans, and tofu.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Kikyo Dairy like milk, yogurt, and butter.

燻製ナチュラルスナッカー：さいて食べるチーズ。サラダなどにトッピングもおすすめです。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products like squid, fish, and shellfish.

年末にご紹介して大好評だった、有頭エビは天然の大きめサイズのエビです。姿焼き、煮つけにいかがでしょうか?お得な価格です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like Lake Biwa squid and silk moths.

桂フーズの海産加工品(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists processed seafood products like dried squid and fish.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various types of kamaboko (fish cakes).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood and processed seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products from Okuda Farm.

奥田さんおすすめレシピ 親かしわ ごぼうやこんにやくと一緒にうま煮に。 ・水炊き 柔らかく炊くコツは味付け前にじっくり煮ること。奥田さんのところでは、

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products from Akikawa Makino.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various pork products from Wakayama Pork Tonton.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products from Suzume Cured Meat Workshop.

調味料・油

番号	品名	価格	数
2904	完全天日塩 山塩小僧 240g	900	
2902	〃 あまみ 500g	1,623	
2901	〃 土佐の塩丸 200g	728	
2905	〃 美味海 230g	664	
2907	天塩 1kg	392	
2909	昆布塩 100g	524	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3022	紅玉梅酢 200ml	543	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	983	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,130	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3105	純正醤油濃口 大 1.8L	1,747	
3106	純正醤油淡口 大 1.8L	1,747	
3107	純正醤油淡口 小 900ml	946	
3110	木桶造りしょうゆ 1L	1,157	
3212	海の精 国産有機豆味噌 1kg	1,582	
3201	海の精 有機玄米みそ 1kg	1,542	
3209	海の精 有機麦みそ 1kg	1,444	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3203	中辛みそ 750g	568	
3205	甘口みそ 750g	568	
3207	白みそ(やさか) 500g	458	
3301	純なたね油(坂本) 1.650g	1,652	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,652	
3305	なたねサラダ油缶 1.4kg	1,267	
3306	純ごま油 660g	1,703	
3308	太白胡麻油 450g	1,124	
3313	グレープシードオイル 460g	1,105	
3401	粗糖 1kg	345	
3403	洗双糖 1kg	345	
5971	本みりん 500ml	1,004	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,153	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,447	
3430	〃 600g	2,758	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	869	
3684	OGスイートチリソース 240g	518	
3646	オーサワのコチュジャン 85g	476	
3601	醤油エキス 1.8L	1,893	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	588	
3622	ウスターソース 300ml	474	
3623	中濃ソース 300ml	461	
3626	濃厚ソース 300ml	474	
3636	減塩トマトケチャップ 380g	461	
3661	焼き肉のたれ 300ml	474	
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	667	
3653	豆乳タルタルソース 100g	396	
3688	OGホールトマト 400g	289	
3608	特別栽培紅玉ねり梅 チューブ 100g	651	

便利だし

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	464	
3531	味だしパック 20p	498	
3542	昆布濃縮だし 36p	1,506	
3555	中華だし 8p	380	
3558	野菜ブイヨン 8p	360	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	531	

ルウ

3717	ホウシチュールウ 120g	421	
3720	王国のグリーンカレー 50g	402	

～の素・香辛料

3807	ホウ麻婆豆腐の素 180g	351	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	380	
3811	きのこご飯の素 2合用	370	
3904	OG粒マスタード 90g	477	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4023	地粉パン粉 150g	403	
4031	片栗粉 200g	230	
4045	こだわりのベーキングパウダー 10g×4	451	

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4202	吉野葛うどん 200g	379	
4203	吉野葛そうめん 250g	432	
4210	玄米ビーフン 120g	421	
4235	ホウ 有機スパゲッティ 500g	294	
4248	OGマカロニ(細め) 300g	300	
4240	明太子和有机マカロニ(太め) 250g	284	
4246	有機ペンネ 500g	342	
4303	ベジ玄米ラーメン しお 1食	212	
4304	〃 ごまみそ 1食	226	
4305	〃 しょうゆ 1食	210	
4306	〃 みそ 1食	205	

おかず・ごはんのおとも

4570	天日干したくあん 100g	400	
4580	福神漬 120g	370	
4507	しょうが紅梅漬 100g	478	
4509	紅玉小梅 120g	680	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	881	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	364	

レトルト

4605	ベジカレー甘口 1食	330	
4606	〃 中辛 1食	330	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4611	ベジパスタソース(明太子クリーム風) 1食	365	
4631	有機玄米あずき粥 200g	212	

餅・汁物

番号	品名	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	505	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	229	
4802	有機立科みそ汁 1食	189	
4803	沖縄産もずくスープ 1食	165	
4805	八穀ポタージュ 5食	821	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5060	鶏つくね 200g	347	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	399	
●5065	サラダチキン 100g	365	
●5021	鳥天 200g	449	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5045	レバー入りミートボール 400g	620	
●5051	スパイシーササミカツ 160g	420	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	379	
●5052	ピリ辛チキンバー 150g	330	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	387	
●5059	チーズササミロール 5本 180g	522	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5034	チキンカツ(和風にとろ醤油風味) 200g	464	
5056	若鶏塩麹漬 150g	337	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	383	
5069	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン 500g	657	
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	453	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	495	

お茶・紅茶・ハーブティ

5386	有機麦茶・TB 52p	432	
5301	天空四万十 煎茶 100g	1,060	
5302	〃 釜炒茶 100g	1,060	
5303	〃 玉緑茶 100g	1,060	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶 TB 15p	582	
5486	有機セイロンティTB(ウバ産) 20p	392	
5408	有機アールグレイティTB 25p	531	
5422	有機ルイボス茶TB 50p	1,880	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g 808.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が10gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5507 深煎 はなればなれブレンド 豆170g 1,010.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5611 国産有機トマトジュース無塩 缶 1本 175.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 125ml 138.

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5951 コンコード(赤・甘口) 720ml 1,338.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5995 アトゥラ ブラン(白) 750ml 1,741.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6112 有機クコの実 40g 511.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オーガニック梅のエキス 50g 2,589.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7402 N400番台所用 詰替 900ml 708.

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7622 N衣類のワシ詰替 500ml 386.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧石鹸 E 3個 293.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー容器 500ml 1,101.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8007 お肌しあわせハンドクリーム 50g 608.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

このページは翌々週(3月④目 3/24~26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

井関製菓のおかき

番号	品名	価格	数
6471	おかき 素焼き 70g	229	
6472	おかき 醤油 70g	229	
6473	おかき バター 70g	229	
6474	おかき 塩 70g	229	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)
(●印は加熱済み)

1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬け舟 80g	488	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	792	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	917	

サバ、アジ、レンコ鯛、太刀魚、カマス、イワシ、カイワリなど季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 190g	555	
1907	調理用 イワシフィーレ 150g	419	
1911	シイラの切り身 150g	451	
1915	さばフィーレ 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	
1980	小イカ 150g	333	
1910	シイラのフライ 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	きびなごのフライ 120g	503	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	アジフライ 4~5枚	503	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	419	休
1936	白身魚のチーズ巻 5個(100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	562	
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	562	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	129	
1311	大豆(大分県産) 300g	307	
1351	みとり豆 300g	735	休
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,660	
1543	乾しいたけ(並・中葉) 100g	1,372	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,143	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,143	
1530	乾燥きくらげ 30g	651	
1542	干しぜんまい 50g	1,225	休
2317	有明のり 10枚	491	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	253	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	337	
1846	プリン 90g×3	420	

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,103	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	744	
2411	おおい冠地どり モモ手羽切り身 300g	917	
2412	ささみ 200g	638	
2413	手羽先 300g	903	
2414	手羽元 300g	877	
2415	ミンチ 300g	917	
2416	ぶつ切り 300g	598	
2424	ガラ 2羽分	200	
2440	卵取鶏 モモテバスライス(モモムネ肉スライス) 300g	517	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	554	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	386	
2443	ミンチ 300g	557	
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,127	
2502	バラ・ブロック 400g	1,807	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,169	
2505	黒豚肉 一口カツ用 200g	1,037	
2506	モモ・焼き肉用 200g	677	
2507	ロース・スライス 200g	1,169	
2509	バラ・スライス 200g	997	
2508	モモ・スライス 200g	677	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	812	
2511	ミンチ 100g×3	664	
2510	こま切れ 100g×3	710	

下郷農協の牛肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	2,644	
2641	モモスライス 200g	1,887	
2642	肩スライス 200g	1,820	
2643	牛肉 カルビー 200g	2,525	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,261	
2645	ミンチ 100g×3	1,887	
2646	こま切れ 100g×3	1,887	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,034	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	558/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	717/100g	
2722	焼き豚 約150g	650/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	638	
2724	地鶏フランク 200g	426	

麴・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,498	
3215	500g	653	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,721	
3221	〃 麦味噌分	2,750	
3240	麦みそ 1kg	645	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	971	

このページは翌々週(3月④目 3/24~26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

粉類

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	352	
4061	もち米粉 500g	712	
4099	下郷の強力粉 500g	712	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	464	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	426	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	426	

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬け(下郷) 200g	557	
4508	梅干し(下郷) 200g	426	

下郷農協の冷凍惣菜

5010	黒豚ぎょうざ 12個	411	
5011	ビーフコロック 3個	426	
5012	ハンバーグ 100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ 15個	651	
5005	チキンボール 300g	638	
5006	地鶏のうま煮 300g	544	
5007	味付け豚ホルモン 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	717	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	451	
------	-------------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	664	
5322	麦茶 400g	420	
5324	ハト麦茶 粒 300g	517	
5325	// TB 20p	699	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,037	

合鴨米のあまざけ：耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。農薬・化学肥料は不使用です。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など		

お菓子

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	491	
6576	ぶちおからクッキー 150g	399	

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

防災特集～給水袋

9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	708	
------	-----------------	-----	--

ボディクレイ(ねんど)

番号	品名	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,899	
8171	// 300g	1,400	
8172	フェイスソープ 130g	1,799	
8173	ローション 120ml	1,599	
8174	入浴剤 1.2kg	3,298	
8175	// 300g	1,084	
8176	パック 1.2kg	4,798	
8177	// 300g	1,700	

ねんどのパック：厚めに塗ってパック。しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着して取り除き、透明感のある柔かい肌へ。薄く塗ればスキンケアにも。洗い流す必要はありません。保湿クリーム、保湿パック、洗浄剤、入浴剤など、いろいろお使いください。

8178	ミルクローション 120ml	1,900	
8179	クリーム 300g	2,100	
8180	リンス 300g	1,599	
8181	モアクリーム 60g	2,999	
8182	スキンミルク 150ml	1,900	
8183	日焼け対策 80g	1,799	
8184	シンプルジェル 300g	1,200	
8185	粉 40g	500	
8186	ハミガキ 100g	1,049	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,499	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	404	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,265	
8340	リバイヴA g+ (消臭・防菌)(物用) 200ml	988	
8410	多目的コットン 100g	558	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★
《ライフコットン 9312》
会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考