

2020年3月①回目注文書

配布：2月③回目（2/18(火)～20(木)）
 回収：2月④回目（2/25(火)～27(木)）
 配送：3月①回目（3/3(火)～5(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

天竺舎の農産加工品

番号	品 名	価格	数
0847	切り干し大根(片切り)	100g	278
0841	梅干し	400g	468
0843	らっきょう漬	200ml	278
0840	秋ウコン(ターメリック)	50g	550
0805	古代米	200g	331

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品 名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 3/3(火)・5(木) 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	レタス	1個	238
	0102	サニーレタス	1個	199
	0103	グリーンセロリ(株)	1株	728
	0104	グリーンセロリ(バラ)	250g	265
	0105	さつまいも	500g	331
	0106	キャベツ	1個	305
	0107	かぼちゃ	1個	66/100g
	0108	人参	300g	199
	0109	大根	1本	225
	0112	生姜	100g	199
	0113	ほうれん草	130g	199
	0114	小松菜	150g	199
	0115	はぶ茶	120g	359
	0116	ブロッコリー	1個	252
	0117	白菜	1玉	238/kg
	0118	白菜 半結球(大)	1玉	212
	0119	白菜 半結球(小)	1玉	172
わたなべ農園	0201	人参	350g	225
	0202	人参(ジュース用)	700g	348
	0203	ニンニク(バラ)	50g	212
	0204	生姜	150g	274
	0205	生姜(お徳用)	450g	699
	0206	じゃがいも(赤)	400g	331
山楽	0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
	0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具	10g	397
とさやま	0240	生姜	100g	229
	0241	万次郎かぼ	250g	172
	0242	ちゃ(カット)	500g	257
	0243	青ねぎ	100g	143
高岡	0280	ニラ	100g	170

果物

まくらさ	0430	レモン	1個	199
正弘	0401	徳用ネーブル	2kg	530
	0402	文旦	1.7kg	795
清澄	0407	文旦	1.7kg	795
	0408	レモン	1個	103

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新共同購入品

番号	品 名	価格	数
4008	お好み焼粉	400g	500

高知のいいものいろいろ

山楽

0810	ゆべし(小)	1個	397
0811	ゆべし(大)	1個	616

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,102
------	-------	-------	-------

さくらベーカリーの新しい味！

0931	一斤パン大納言		
0932	// チョコレート	1斤 (10cm)	367
0933	// チーズ	×10cm	
0934	// シナモン	×10cm	
0935	// おいも	(m)	
0936	チーズクッパ	1個	
0937	玄米パイ	1個	151
0938	もち麦トースト	一斤	378

パスタ特集

3681	OGオリーブ粒	315g	903
4235	有機スパゲッティ	500g	294
4242	有機全粒粉スパゲッティ	500g	342
4248	OGマカロニ(細め)	300g	300
4240	有機マカロニ(太め)	250g	284
4246	有機ペンネ	500g	342
4249	有機パスタ・フラワー	250g	283
4247	有機パスタ・のりもの	250g	283
3682	トマト&バジル	350g	630
3683	トマト&香味野菜	350g	630

まだまだ花粉症対策

8460	花粉カットスプレー	200ml	760
8416	アレルGプラスミスト	300ml	3,165
7011	青みかんパウダー	30g	1,338
5330	有機べにふうき緑茶ス ティック型	0.5g× 30包	1,455

かざぐるまの農産加工品

8023	どくだみ水	100cc	1,215
8025	どくだみローション	100cc	1,215
8021	びわの葉エキス	55cc	818
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
0892	梅酢(赤じそ)	300cc	596
0898	梅酢(赤じそ)	500cc	993
0894	梅酢(赤じそ)	720cc	1,325
0859	たかのつめ	15g	132
0857	ローリエ	20枚	139
0889	梅干(赤じそ漬)	約150g	344
0855	切り干し大根角切り	100g	344
0856	切り干し大根千切り	100g	344

今週のお米

0629	井上正雄 有機JAS	玄米	3kg	2,793
0601			5kg	3,433
0602			10kg	6,650
0603		15kg	9,750	
0604		五分	5kg	3,535
0605			10kg	6,853
0606	15kg		10,057	
0607	白米	5kg	3,535	
0608		10kg	6,853	
0609		15kg	10,057	
0630	井上正弘 (除1)	玄米	5kg	2,537
0631			10kg	4,945
0632			15kg	7,482
0633	五分	5kg	2,638	
0634		10kg	5,148	
0635		15kg	7,787	
0636	白米	5kg	2,638	
0637		10kg	5,148	
0638		15kg	7,787	
0661	山楽 (除1)	棚田もち米・ 白米(天日干し)	450g	580
0664			1.5kg	1,289

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト	1本	496	
0976	ブランブレッド	1本	496	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275	
0962	ナドド 焼	栗	1個	186
0961		黒ゴマ	1個	186
0964		チョコくるみ	1個	186
0965	テニッシュ 食パン	万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966		玄米	1斤	496
0967		チョコ	1斤	496
0973	しおパン	2個	314	
0925	ぶどうパン	小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255	
0902	ペカンブレッド	1個	529	
0905	土佐酒粕パン	5枚	441	
0906	ハードトースト	5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352	
0907	玄米トーストパン	1個	419	
0915	グリッシーニ	3本	255	
0917	クロワッサン	3個	551	
0922	クランベリーノア	1個	419	
0920	あんフランス	1個	210	

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリー レッド(ジャム)	220g	552
5211	有機オレンジ レッド(ジャム)	220g	552

生活学舎桃土のジャムはP5に掲載

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

初月の豆乳：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1104 初月の豆乳, 1108 板こんにやく, 1201 国内産小豆の水煮, etc.

FBもろこし畑うらごしに、牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コーンスープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1310 スープブレンドビーン, 1509 切り板麩, 1507 横山のカルシウム麩, etc.

卵・牛乳と乳製品

奥田さんの平飼卵：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ナチュラル)牛乳, etc.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーンヨーグルト, 1815 きすきヨーグルト, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 ツナフレークオイル油漬.

桂フーズの海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2251 煮干し, 2204 南蛮漬けアジ, 2205 南蛮漬けさば, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2330 棒寒天, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, 2432 ムネ肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, etc.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: オーサワシチュールウ.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野野葛, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 吉野葛うどん, 吉野葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 福神漬, しょうが紅梅漬, etc.

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカイルガチェフェ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5611 国産有機トマトジュース無塩缶, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用), 5801 健康青汁 菜食健美, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 吉岐 900ml 1,013, 5931 むぎ焼酎 吉岐スーパーゴールド 720ml 1,321.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5995 アトゥラ ブラン(白) 750ml 1,741, 5996 アトゥラ ルージュ(赤) 750ml 1,741.

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5951 コンコード(赤・甘口) 720ml 1,338, 5952 コンコード(赤・甘口) 360ml 717, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー 50g 804, 6107 有機干しあんず 85g 753, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6340 おやつ昆布 10g 181, 6417 黒こしょうせんべい 100g 347, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オ-リ 梅のエキス 50g 2,589, 7011 青みかんパウダー 30g 1,338 P1.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所用固型石鹸 280g 237, 7402 N400番台所用 詰替 900ml 708, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 八坂E.M. 漂白剤配合 3kg 1,037, 7506 レモン香料 2kg 761, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけん 3個 293, 7703 Nクリームソープ 無香 1個 141, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7902 Nシャンプー詰替 500ml 708, 7904 Nリンス詰替 500ml 708, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター 容器 200ml 2,025, 8011 ローズウォーター 詰替 500ml 4,049, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240, 8201 よもぎ湯 10P 743, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639, 7102 宗田節ふわふわ削り 15g 280, etc.

DOG'S LIFE: きびなごが不漁のため、5月ごろまで欠品となります。代わりにカタクチイワシの煮干しはいかがですか？

このページは翌々週(3月②回目 3/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0450: バナナ 約500g 398

自然食品の店 大地のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 6250: スペルト小麦のゆずケーキ 2切 297

生活学舎桃土のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 5213: ジンジャージャム 100g 346

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2276-2272: 獲れたてサバの醤油漬け丼, うるめいわしぶっかけ漬け丼, etc.

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 6205-6253: ナッツマカロン, こころクッキー, etc.

ナッツマカロン、こころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1101-2317: もみじ納豆, 大豆, 乾しいたけ, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1817-1846: プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1995-1925: 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, etc.

サバ、アジ、レンコ鯛、太刀魚、カマス、イワシ、カイワリなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1901-1978: 土佐の魚色タセット(3種), 天然ぶり切身, etc.

白身魚の梅しそチーズ焼き：高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2420-2443: モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2501-2510: ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, etc.

このページは翌々週(3月②回目 3/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	2,644	
2641	モモ スライス 200g	1,887	
2642	肩 スライス 200g	1,820	
2643	カルビー 200g	2,525	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,261	
2645	ミンチ 100g×3	1,887	
2646	こま切れ 100g×3	1,887	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,034	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	558/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	717/100g	
2722	焼き豚 約150g	651/100g	
2723	ポークウインナー 150g	638	
2724	地鶏フランク 200g	426	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	411	
5011	ビーフコロッケ 3個	426	
5012	ハンバーグ 100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ 15個	651	
5005	チキンボール 300g	638	
5006	地鶏のうま煮 300g	544	
5007	味付け豚ホルモン 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	717	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	451	
------	-------------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	664	
5322	麦茶 400g	420	
5324	ハト麦茶 粒 300g	517	
5325	// TB 20p	699	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,037	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	491	
6576	ぶちおからクッキー 150g	399	

麺・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,498	
3215	500g	653	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,721	
3221	// 麦 味噌分	2,750	
3240	麦みそ 1kg	645	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	971	
4033	きな粉(大分県産) 100g	352	
4061	もち米粉 500g	712	
4099	下郷の強力粉 500g	712	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	464	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	426	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	426	

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	557	
4508	梅干し(下郷) 200g	426	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など		

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

《ハート 9368》
会員価格:チラシ本体価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考