

2020年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/21(火)～23(木)）
 回収：1月⑤回目（1/28(火)～30(木)）
 配送：2月①回目（2/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0629	井上正雄 コシヒカリ 有機JAS	3kg	2,793
0601		5kg	3,433
0602		10kg	6,650
0603		15kg	9,750
0604	五分	5kg	3,535
0605		10kg	6,853
0606		15kg	10,057
0607	白米	5kg	3,535
0608		10kg	6,853
0609		15kg	10,057
0630	井上正弘 コシヒカリ (除1)	5kg	2,537
0631		10kg	4,945
0632	玄米	15kg	7,482
0633		5kg	2,638
0634		10kg	5,148
0635	五分	15kg	7,787
0636		5kg	2,638
0637	白米	10kg	5,148
0638		15kg	7,787
0661	山除 山除 棚田もち米・ 白米(天日干し)	3合 (450g)	596

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 2/4(火)・6(木) 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	はぶ茶	120g	359
	0102	小松菜	150g	205
	0103	大根	1本	212
	0104	人参	350g	199
	0105	田芋	300g	265
	0106	生姜	100g	199
	0107	レタス	1個	252
	0108	サニーレタス	1個	205
	0109	白菜 1玉または半玉	25/100g	
	0110	キャベツ	1個	305
	0111	ブロッコリー	1個	265
	0112	カリフラワー	1個	265
	0113	ほうれん草	150g	212
	0114	ねぎ	130g	199
	0115	さつまいも	500g	344
	0116	菊菜	130g	212
	0117	グリーンセロリ(バラ)	250g	265
	0119	かぼちゃ	1個	66/100g
わたなべ農園	0201	人参	350g	225
	0202	人参(ジュース用)	700g	331
	0203	玉ねぎ	850g	397
	0204	玉ねぎ(小玉ちゃん)	400-450g	238
	0205	ニンニク(バラ)	50g	199
	0206	生姜	150g	274
	0207	生姜(お徳用)	450g	699
	0208	大根	1本	265
	0209	白ネギ	1本	199
	0210	じゃがいも(赤)	400g	331
山楽	0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
	0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具	10g	397

乾燥パスタセット：お便り「土といの
ちの今月のおすすめ」ページに載って
います。

とさやま	0240	生姜	100g	229
	0241	さつまいも	500g	257
	0242	万次郎かぼちゃ	250g	215
	0243	青ねぎ	100g	143
かさぐ	0233	かぶ	700-800g	40 /100g
高田	0280	ニラ	100g	170
香空寺	0250	原木しいたけ	170g	265

果物

番号	品名	価格	数
まくらぎ	0430	レモン 1個	199
正弘	0401	ネーブル 1.7kg	795
	0402	ポンカン 1.7kg	795
	0403	文旦 1.7kg	795
	0404	はっさく 2.4kg	795
清澄	0410	ネーブル 1.7kg	795
	0411	ポンカン 1.7kg	795
	0412	文旦 1.7kg	795
	0413	レモン 1個	103
	0414	ライム 1個	103

新共同購入品

5809	濃いアーモンド ミルク(砂糖不使用)	125ml	138
------	-----------------------	-------	-----

高知のいいものいろいろ～八千貫ずはP5に掲載 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,311
------	----------	-------	-------

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	240
8201	よもぎ湯	10P	743
8221	びわ湯	10P	743
8222	どくだみ湯	10P	743

手前みそを作ろう！

大豆、こうじ、手前味噌セットはP5

2901	土佐の塩丸	200g	728
2902	あまみ	500g	1,623
2904	土佐の山塩小僧	240g	900
2905	美味海(うまみ)	230g	664

ナチュラル花粉対策

8460	花粉カットスプレー	200ml	760
8416	アレルGプラスミスト	300ml	3,165
8452	オーガニックコットンマスク	7枚	821
7011	青みかんパウダー	30g	1,338
5330	有機ベにふうき緑茶ス ティック型	0.5g× 30包	1,455

かざぐるまの農産加工品

8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8043	どくだみローション詰替	100cc	952
0859	たかのつめ	15g	132
0857	ローリエ	20枚	132
0889	梅干(赤じそ漬)	約150g	331
0890	梅干(青じそ漬)	約150g	331
0858	紅ショウガ	100g	265

原材料：生姜（農薬不使用栽培）、梅酢

欠品の場合は他の生産者の野菜を
希望します。

✓欄

今季最後です(予定)。

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト	1本	496	
0976	ブランブレッド	1本	496	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	275	
0962	焼 ド ー ナ ツ	栗	1個	186
0961		黒ゴマ	1個	186
0964	食 パ ン	チョコくるみ	1個	186
0965		万次郎かぼちゃ	1斤	496
0966		玄米	1斤	496
0967	チョコ	1斤	496	
0973	しおパン	2個	314	
0925	ぶどうパン	小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	255	
0902	ペカンブレッド	1個	529	
0905	土佐酒粕パン	5枚	441	
0906	ハードトースト	5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	352	
0907	玄米トーストパン	1個	419	
0915	グリッシーニ	3本	255	
0917	クロワッサン	3個	551	
0922	クランベリーノア	1個	419	
0920	あんフランス	1個	210	

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	316
5217	有機ストロベリース レッド(ジャム)	220g	552
5211	有機オレンジジャム	220g	552

生活学舎桃土のジャム

5213	ジンジャージャム	100g	346
5214	土佐の文旦ジャム	100g	346

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆腐, 揚げ, 豆乳, etc.

FBもろこし畑うらごしに、牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like スープブレンドビーン, 切り板麩, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 木次ミルクのプリン, プレーヨーグルト, etc.

木次乳業の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like ミルクコーヒー, カフェオレ, イズモラルー, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like ツナフレークオイル無添加, ツナフレークオイル.

ツナフレーク油漬：乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

桂フーズの海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 煮干し, 南蛮漬けアジ, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 棒寒天, 鳴門塩わかめ(生), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like モモ肉, モモ肉切り身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like ブロック, カット, スライス, etc.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: オーサワシチュールウ.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野葛, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 吉野葛うどん, 吉野葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, 福神漬, etc.

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカ シダモ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5611 国産有機トマトジュース無塩, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 130

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5930 むぎ焼酎 吉岐, 5931 むぎ焼酎 吉岐スーパール

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5995 アトゥラブラン(白), 5996 アトゥラ ルージュ(赤)

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5951 コンコード(赤・甘口), 5952 コンコード(赤・甘口), etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6531 アップルパイ, 6582 米粉クッキー メープル, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7001 オ-リ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7404 八坂台所用固型石鹸, 7402 N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7505 プレーン, 7506 レモン香料, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけん, 7703 Nクリームソープ無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7902 Nシャンプー詰替, 7904 Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8010 ローズウォーター 容器, 8011 ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ削り, etc.

DOG'S LIFE : きびなごが不漁のため、5月ごろまで欠品となります。代わりにカタクチイワシの煮干しはいかがですか？

このページは翌々週(2月②回目 2/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like バナナ, 潮胡麻バニラ, 四万十珈琲, 大人の苺.

アリスン特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like キャロブチップス, 乾燥ひよこ豆, 赤レンズ豆, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もみじ納豆, 大豆(大分県産), 乾しいたけ, etc.

土佐柚子の焼きショコラ

伝統の日本三大和菓子の一つ『落雁』の食感と風味をイメージし、ほどける様な食感を、洋菓子の代名詞であるチョコレートで表現した新しい形の和ショコラです。土といのち特別価格でご紹介しています。

宇佐もん工房

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 獲れたてサバの醤油漬け丼, うるめいわし, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン.

アリスン特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホワイトアーモンド, パルー75, ミルク, etc.

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, etc.

サバ、マナガツオ、金目鯛、太刀魚、カマス、イワシ、れんご鯛、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 雪が峰ヨーグルト.

天竺舎の農産加工品と野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 切り干し大根, 梅干し, etc. Includes a note about cutting daikon.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐の魚色々セット, 天然ぶり切身, etc.

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ナッツマカロン, こころクッキー, etc.

このページは翌々週(2月②回目 2/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,103	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	744	
2411	モモ手羽切り身 300g	917	おおい た冠地 どり
2412	ささみ 200g	638	
2413	手羽先 300g	903	
2414	手羽元 300g	877	
2415	ミンチ 300g	917	
2416	ぶつ切り 300g	598	
2424	ガラ 2羽分	200	
2440	モモチハスライス (モモムネ肉スライス) 300g	517	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	554	
2442	テハミ(ムネ肉) 300g	386	
2443	ミンチ 300g	557	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,127	黒豚 肉
2502	バラ・ブロック 400g	1,807	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,169	
2505	一口カツ用 200g	1,037	
2506	モモ・焼き肉用 200g	677	
2507	ロース・スライス 200g	1,169	
2509	バラ・スライス 200g	997	
2508	モモ・スライス 200g	677	白豚 肉
2550	スペアリブ 300g	812	
2511	ミンチ 100g×3	664	
2510	こま切れ 100g×3	710	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	2,644	牛 肉
2641	モモスライス 200g	1,887	
2642	肩スライス 200g	1,820	
2643	カルビー 200g	2,525	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,261	
2645	ミンチ 100g×3	1,887	
2646	こま切れ 100g×3	1,887	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,034	
2720	スモークハム ・ブロック 約150g	558/ 100g	白 豚 肉 使 用
2721	ベーコンスライス 約150g	717/ 100g	
2722	焼き豚 約150g	651/100g	
2723	ポークウインナー 150g	638	
2724	地鶏フランク 200g	426	

麺・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,498	み そ
3215	500g	653	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,721	
3221	味噌分 麦	2,750	
3240	麦みそ 1kg	645	休
3655	フレッシュバジル ソース 95g	971	
4033	きな粉(大分県産) 100g	352	
4061	もち米粉 500g	712	
4099	下郷の強力粉 500g	712	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	464
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	426
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	426

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	557
4508	梅干し(下郷) 200g	426

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	411	
5011	ビーフコロッケ 3個	426	
5012	ハンバーグ 100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ 15個	651	
5005	チキンボール 300g	638	
5006	地鶏のうま煮 300g	544	
5007	味付け豚ホルモン 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	717	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	451
------	-------------	-----

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	664
5322	麦茶 400g	420
5324	ハト麦茶 粒 300g	517
5325	// T B 20p	699
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,037

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	491
6576	ぶちおからクッキー 150g	399

天竺舎の粉類・古代米・精麦(2月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	278
0806	黒米粉 250g	331
0807	赤米粉 250g	331
0820	赤黒ミックス粉 250g	331
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	391
0822	強力小麦粉 600g	391
0823	中力小麦全粒粉 600g	391
0824	中力小麦粉 600g	391
0805	古代米 200g	331
0802	精麦(5分づき) 500g	331

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など		

《TOMATO畑 9324》

会員価格:チラシ本体価格(税込)の2%引き

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考