注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2020年2月①回目注文書

配布: 1月④回目(1/21(火)~23(木))回収: 1月⑤回目(1/28(火)~30(木))配送: 2月①回目(2/4(火)~6(木))

コース (火・水・木) 番号 () 氏 名 (/)様

野菜セット(高知県)

野菜セットの内容は季節のとっておきをご参照ください。

Ę	器号	88	名	価格	数
中村	0510	直送・四万十野菜 セット	· 8品目	1,363 + _{送料}	
くらし	着日	の日にちにOをつ ・時間指定 (火)・6(木)	けてくだ 時頃	さい。	

	2/4	(文) • 0 (木)	吋坝	
野	記単菜	」(高知県)		
	0101	はぶ茶	120g	359
	0102	小松菜	150g	205
	0103	大根	1本	212
	0104	人参	350g	199
	0105	田芋	300g	265
	0106	生姜	100g	199
	0107		1個	252
井	0108	サニーレタス	1個	205
上	0109		は半玉	25/100g
正	0110	キャベツ	1個	305
雄	0111	ブロッコリー	1個	265
	0112	カリフラワー	1個	265
	0113	ほうれん草	150g	212
	0114	ねぎ	130g	199
	0115	さつまいも	500g	344
	0116	菊菜	130g	212
	0117	グリーンセロリ(バラ)	250g	265
	0119	かぼちゃ	1個	66/100g
	0201	人参	350g	225
	0202	人参(ジュース用)	700g	331
わ	0203	玉ねぎ	850g	397
わた	0204	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400~450s	238
な	0205	ニンニク (バラ)	50g	199
ヾ゙゙゙゙゙	0206	生姜	150g	274
農園	0207	生姜(お徳用)	450g	699
ZEI	0208	大根	1本	265
	0209	白ネギ	1本	199
	0210	じゃがいも(赤)	400g	331
上	0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
楽	0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具	10g	397

乾燥パスタセット:お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

لح	0240	生姜	100g	229
ż	0241	さつまいも	500g	257
や	0242	万次郎かぼちゃ	250g	215
ま	0243	青ねぎ	100g	143
るまぐ	0233	から゛	700~800g	40 /100g
るま 島岡	0233 0280		700~800g	

果物

番号		品名		価格	数
ま る ざ	0430	レモン	1個	199	
	0401	ネーブル	1.7kg	795	
正	0402	ポンカン	1.7kg	795	
弘	0403	文旦	1.7kg	795	
	0404	はっさく	2.4kg	795	
	0410	ネーブル	1.7kg	795	
\ ±	0411	ポンカン	1.7kg	795	
清 澄	0412	文旦	1.7kg	795	
7.4	0413	レモン	1個	103	
	0414	ライム	1個	103	

新共同購入品

	濃いアーモンド ミルク(砂糖不使用)	125ml	138	
--	-----------------------	-------	-----	--

高知のいいものいろいろ~八千萬ずはP5に掲載 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,311	
あおぞら蒼空舎の入浴剤				
0000	ちぎし わぃ L	20	0.40	

8220	お試しセット	3P	240
8201	よもぎ湯	1 <i>0</i> P	743
8221	びわ湯	10P	743
8222	どくだみ湯	10P	743

手前みそを作ろう! 大豆、こうじ、手前味噌セットはP5

ナチ:	ュラル花粉対策			
2905	美味海(うまみ)	230g	664	
2904	土佐の山塩小僧	240g	900	
2902	あまみ	500g	1,623	
2901	土佐の塩丸	200g	728	

8452	オーガニックコットンマスク	7枚	821
7011	青みかんパウダー	30g	1,338
5330	有機べにふうき緑茶ス ティック型	0.5g× 30包	1,455

8029 どくだみ水詰替 1000 952

かざくるまの農産加工品

8043	どくだみローション詰替	100cc	952	
0859	たかのつめ	15g	132	
0857	ローリエ	20枚	132	
0889	梅干(赤じそ漬け)	約150g	331	
0890	梅干(青じそ漬け)	約150g	331	
0858	紅ショウガ	100g	265	

原材料:生姜(農薬不使用栽培)、梅酢

欠品の場合は他の生産者の野菜を	✔欄
希望します。	

今週のお米

番号		88	名		価格	数
0629				3kg	2,793	
0601	⊐	玄		5kg	3,433	
0602	コ シ ヒ	米		10kg		
0603	ヵ ヵ 井			15kg		
0604	Ĺ	五		5kg	3,535	
0605	有 定 ***	分		10kg	6,853	
0606	機 が が が が は	//		15kg	10,057	
0607	A S	白		5kg	3,535	
0608	<u> </u>	米		10kg	6,853	
0609				15kg	10,057	
0630		玄		5kg	2,537	
0631	⊐	米		10kg	4,945	
0632	コシレ			15kg	7,482	
0633	ヒ カ ナ	五		5kg	2,638	
0634	ガ上正	分		10kg	5,148	
0635	除蓝)J		15kg	7,787	
0636	1	Á		5kg	2,638	
0637	\smile	米		10kg	5,148	
0638		*		15kg	7,787	
0661	1 山	棚田もち米 白米 (天日7 し)	•	3合 (450g)	596	

もち麦

	~_			
1385	キラリもち麦	500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1.668	

さくらベーカリーのパン

<u> </u>					
0975	グラノ	1ムトースト	1本	496	
0976	ブラン	ソブレッド	1本	496	
0929	窯焼き	玄米パン 『ン)	3個	275	
0962	焼ド	栗	1個	186	
0961	ツー	黒ゴマ	1個	186	
0964	ナッ	チョコくるみ	1個	186	
0965	食売	万次郎かぼちゃ	1 <i>F</i>	496	
0966	パッ	玄米	1 <i>F</i>	496	
0967	ンシュ	チョコ	1 <i>F</i> T	496	
0973	しおり	プン	2個	314	
0925	1312	ラノパン	小2個	242	
0927	チョコミ.	ニクロワッサン	4個	255	
0902	ペカン	ソブレッド	1個	529	
0905	土佐港	質粕パン	5枚	441	
0906	/1-/	ドトースト	5枚	352	
0928	ハー/ サン/	ドトースト ド用	10枚	352	
0907	玄米ト	トーストパン	1個	419	
0915	グリッ	ッシーニ	<i>3</i> 本	255	
0917	クロり	フッサン	3個	551	
0922		バリーノア	1個	419	
0920		フランス	1個	210	
パンの	りおと	ಕ			

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316	
5217	有機ストロベリースプ レッド(ジャム) 220g	552	
5211	有機オレンジジャム 220g	552	

生活学舎桃土のジャム

	ジンジャージャム			
5214	土佐の文旦ジャム	100g	346	

今季最後です(予定)。

農産加工品

農産加工品						
番号	品名	Ì	価格	数		
1001	もめん豆腐 1丁	約450g	215			
1030	もめん豆腐 半丁	約225g	122			
1002	絹ごし豆腐1丁	約400g	202			
1003	厚揚げ 初月	1枚	114			
1004	油揚げ初月	1枚	114			
1005	初月のおから	200g	62			
1006	鉄板焼き豆腐	2枚	369			
1020	久 保 食 豆腐	200g	274			
1007	△ ごまがんもどき	3個	333			
1008	^月 ごま厚揚げ	90g×2	324			
1009	回ごまうす揚	70g	303			
1010	画でま寿司揚	30g×3	310			
1011	品 味付け油揚	2枚	318			
1012	玉子豆腐	220g	373			
1022	胡麻豆腐 黒	100g	300			
1104	初月の豆乳	200ml	134			
1108	板こんにゃく	240g	181			
1110	糸こんにゃく	200g	181			
1201	国内産小豆の水煮	230g	241			
1202	有機大豆の水煮	230g	266			
1203	有機黒豆の水煮	230g	284			
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル	180g	226			
1241	FBもろこし畑 うらごし	230g	211			

FBもろこし畑うらごしに、牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コーンスープの出来上がり!自然の甘みでとてもおいしいです!

1310	スープブレンドビーン	120g	269	
1509	切り板麩	40g	243	
1507	横山のカルシウム麩	20g	185	
1602	緑豆春雨	100g	200	
1603	本葛きり	100g	710	
1607	畑の肉ブロック缶	200g	502	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	492	
1702	平间则	6個	324	
1801	山地酪農牛乳	1 L	364	
1802	牛の道(ダャーダー牛乳	l) 500ml	266	
1820	<i>牛クリーム</i>	200ml	478	

木次乳業の乳製品

発注の都合により、<u>ご注文は木曜日締め切り</u> <u>(厳守)</u>です。また仕入れ都合によりミルクコーヒー カフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より 3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

1838	木次ミルクのプリン	80g	143	
1814	プレーンヨーグルト	400g	347	
1815	きすきヨーグルト	90g	132	
1816	美楽(ヨーグルト)	90g	145	
1821	無塩バター	150g	826	

木次乳業の乳製品

番号		8	名	価格	数
1806	///	ルクコーヒー	200ml	104	
1807		11	500ml	175	
1808		11	1 L	305	
1809	ナ	フェオレ	500ml	200	
1810		11	1 L	337	
1830		イズモラルー ジュ(ゴーダ)	180g	1,049	
1831		カマンベール	/ 120g	993	
1835		モッツァレラ	100g	507	
1836	チーズ	燻製ナチュラ/ スナッカー	l 70g	531	
1832		プロボローネ	380g	2,097	
1833		プロボローネ ピッコロ	100g	613	
1834		黒胡椒ゴーダ	180g	1,104	

海産物と海産加工品

2220	缶	ツナフレー	ヮオイ	ル無添加	70g×3	602	
2221	詰	11	11	油漬	70g×3	602	

ツナフレーク油漬: 乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

桂フーズの海産加工品

1 ± /					
2251		煮干し	160g	494	
2204	冷	南蛮漬け アジ	約70g	333	
2205	蔵	南蛮漬けさば	約70g	333	
2206		南蛮漬け きびなご	約70g	333	
2201		じゃこ天	2枚	268	
2202	冷	じゃこ天 ネギ入り	2枚	287	
2203	凍	じゃこ天生姜入り	2枚	287	
2207		すり身	180g	312	
		_			

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	207	

鰹節・削り節・海草

※主 以	H:	リタ助・海干			
2330	樳	寒天	2本	285	
2301	鳴	門塩わかめ(生) 凍	200g	391	
2302	鳫	門カットわかめ	32g	606	
2305	4	煮昆布	70g	226	
2375	稲	経日昆布 ミミ	50g	436	
2322	寿	ひじき	50g	509	
2360		<i>鰹本枯節 (花鰹)</i>	65g	625	
2361	削り	和だし	80g	405	
2362	節	荒ぶし	60g	386	
2364		鰹本節パック(本枯)	8p	340	
2385		ーサワのとろろ 布(がごめ入)	40g	521	
2318	12	ばねば猫あしこんぶ	20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

番号	品名	7		数
2401	親かしわミンチ	300g	630	
2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	192 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉	300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結	500g	913	
2432	ムネ肉	300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結	300g	473	
2434	ササミ	200g	464	
2435	小間切	200g	390	
2436	砂肝	200g	369	
2437	手羽先	400g	548	
2438	手羽元	300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本	700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー)	150g	310	

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

和歌山	ポ-	-クTONTONの豚肉()	凍)・ハ.	ム類(蔵)
2521		ブロック	300g	1,061
2522		カット	300g	1,061
2520	1	スライス	200g	815
2523	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	815
2524		生姜焼き用	200g	815
2526	_	ブロック	300g	1,005
2527	肩口	カット	300g	1,005
2525	ース	スライス	200g	713
2528		生姜焼き用	200g	713
2533	バ	ブロック	300g	815
2532	ラ	スライス	200g	559
2530		ブロック	300g	756
2531	モモ	70 V F	300g	756
2529		スライス	200g	551
2535	赤	身スライス	200g	554
2534	ス	ペアリブ	300g	815
2537	///	ンチ	300g	656
2538	^	レ	250g	1,201
2540	豚	骨	400g	140
2541	-	・ントロ	200g	786
2542	軟	(骨	250g	350
2730		ロースハム	300g	1,879
2731		ボンレスハム	300g	1,441
2732	ム	スモークトハム	300g	2,096
2733		骨付きハム	1本	1,529
2734		アグリィ	300g	1,093
2735		フランク	230g	728
2736	ソ	粗挽き	130g	583
2737	ーセー	カレーソーセー ジ	130g	583
2739	ジ	ショートウィン ナー	130g	538
2740		チョリソー	230g	728
2741		ーコン	300g	1,398
2742	シ	ョルダーベーコン	300g	1,529

調味料・油

調味	P	' 温			
番号		品 2	, 	価格	数
2904		完全天日塩 山塩小僧	240g	900	
2902		<i>" あまみ</i>	500g	1,623	D.1
2901	14-	" 土佐の塩丸	200g	728	P1
2905	塩	〃 美味海	230g	664	
2907		天塩	1kg	392	
2909		昆布塩	100g	524	
3001		小京都有機純米酢	500ml	428	
3022	一酢	紅玉梅酢	200ml	543	
3023	ĦF	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	983	
3020		OGレモン果汁	180ml	522	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	1,914	
3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,130	
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,130	
3105	醤油	純正醤油濃口 大	1.8L	1,747	
3106		純正醤油淡口 大	1.8L	1,747	
3107		純正醤油淡口 小	900ml	946	
3110		木桶造りしょうゆ	1L	1,157	
3212		海の精 国産有機豆味噌	1kg	1,582	
3201		海の精有機玄米みそ	1kg	1,542	
3209	,.	海の精有機麦みそ	1kg	1,444	
3202	噌	有機中辛みそ	750g	789	
3203		中辛みそ	750g	568	
3207		白みそ(やさか)	500g	458	
3301		純なたね油(坂本)	1,650g	1,652	
3302	_	なたね白絞油(坂本)	1,650g	1,652	
3305		なたねサラダ油缶	1,400g	1,267	
3306	_	純ごま油	660g	1,703	
3308	_	太白胡麻油	450g	1,124	
3309	_	胡麻らー油	30g	401	
3313		グレープシードオイル		,	
3401		粗糖	1kg	345	
3403	4/4	洗双糖	1kg	345	
3402	類	流 双棉	5kg	1,602	
3406	-	有機メープルシロップ	250ml	1,153	
5971	_	本みりん	500ml	1,004	
5973	-	米料理酒 福来純		869	
3601		油エキス	1.8L	1,893	
3602		油エキス	900ml	1,004	
3684	+-	Gスイートチリソース		518	
3646	_]チュジャン	85g	476	
3608		別栽培紅玉ね 梅 チューブ	100g	651	
3606	-	土佐ポン酢醤油	500ml	588	
3622		ウスター ソース	300ml	474	
3623		1 1000	300ml	461	
3626	ショ	濃厚ソース	300ml	474	
3636	- 1	減塩トマトケチャップ		461	
3661	-	焼き肉のたれ	300ml	474	
3688	_	Gホールトマト	400g	289	
3652	_	乳マヨ	300g	667	
3653	_	乳タルタルソース	100g	396	
	1				1

	★印は季節限気	N	o.[
便利な				
番号	==	2	価格	数
3530	煮干レパック	20p	464	
3531	味だしパック	20p	498	
3561	プレミアムだし名人 (煮干し味)	10p	531	
	中華だし	g8	380	
3558	野菜ブイヨン	8p	360	
ルウ				
3717	オーサワシチュールウ	120g	421	
	を・香辛料			
3807	オーサワ麻婆豆腐の素	180g	351	
3810	ごぼうご飯の素	2合用	380	
	きのこご飯の素	2合用	370	
	五目ごはんの素	2合用	365	
3824	キムチの素	85g	405	
3904	OG粒マスタード	90g	477	
粉類	要短日本 七十W	4.1	0.40	
4006	愛媛県産 中力粉	1kg	342	
4031	片栗粉	200g	230	
4034	国産吉野本葛	150g	909	
4045	こだわりのベー キングパウダー	10g×4	451	
4023	地粉パン粉	150g	403	
4032	大粒黒豆きなこ	100g	478	
生麺				
4111	佐竹生ラーメン	2食	172	
4134	佐竹生パスタ	2食	157	
	パスタ			
4202	吉野葛うどん	200g	379	
4203	吉野葛そうめん	250g	432	
4210	玄米ビーフン	120g	421	
4235	オーサワ 有機スパゲッティ	500g	294	
4240	アルチェネロ有機マカロニ(太め)	250g	284	
4246	有機ペンネ	500g	342	
インフ	マタント麺			
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	212	
4304	11 ごまみそ	1食	226	
4305	ル しょうゆ	1食	210	
4306	11 みそ		205	
	げ・ごはんのおと			
			402	
	こだわりおでん(5種)		512	
	天日干したくあん	100g	400	
4580	福神漬け	120g	370	
4507	しょうが紅梅漬	100g	478	
4511	黒胡麻塩	110g	306	
	鉄火みそ(ふりかけ)	70g	881	
	ふりかけ名人鰹味	25g	364	
レトル	レト·餅·汁物			
4607	ベジキーマカレー		325	
4660	秋川 本格チキンカリー	1食	473	
	有機玄米粥	200g	213	
4702	有機活性発芽玄米餅	6個	495	
4802	有機立科みそ汁	1食	189	
1002	油煙 辞去 ボノフェブ	1 🚓	165	

4803 沖縄産もずくスープ 1食

4805 八穀ポタージュ

165

821

5食

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

ベニス国の方保証米(●中は加黙済の							
番号	品名	,)	価格	数			
•5065	サラダチキン	100g	365				
•5020	やきとりセット (醤 油味)	6本	664				
•5061	お弁当用つくね串	6本	429				
•5060	鶏つくね	200g	347				
•5035	若鶏焼きつくね	180g	399				
•5021	鳥天	200g	449				
•5026	チキンナゲット	200g	409				
•5058	やさい入キッズナ ゲット	150g	369				
● 5042	甘酢のやわらかチキ ン南蛮	150g	378				
•5049	こだわりのからあげ	150g	383				
•5050	チキンソースカツ	150g	429				
•5063	こだわりのチキンカツ	150g	405				
•5066	黒豚メンチカツ	120g	379				
● 5057	鶏レバー甘辛焼き	120g	387				
•5059	チーズササミロール	180g	522				
•5037	とりがらスープ	50g×5	414				
5041	こだわり卵を使った親 子丼の具	1食	383				
5034	チキンカツ (和風にん にくしょうゆ風味)	200g	464				
5056	若鶏塩麹漬け	150g	337				
5069	焼くだけ!骨付きタ ンドリーチキン	500g	657				
5064	フライパンで簡単チキンバー	200g	458				
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用	120g	453				
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用	140g	495				
緑茶·	紅茶・ハーブティ						
5386	有機麦茶・TB	52p	432				
5301	煎茶	100g	1,060				

ルルス	ルボ ハ ノノコ			
5386	有機麦茶・TB	52p	432	
5301	煎茶	100g	1,060	
5302	天 空 <i>釜炒茶</i>	100g	1,060	
5303		100g	1,060	
5304	¹	100g	1,272	
5305	煎茶の粉茶	100g	1,272	
5354	西ほうじ番茶	150g	399	
5450	製 西製茶 べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所 西製茶 べにふうき紅茶TB	15p	582	
5408	有機アールグレイティTB	25p	531	
5422	有機ルイボス茶TB	50p	1,880	
1++2-401	ずかり 珈琲・コーレー・	7 <u> </u>	7 4 11.2	5_

はなれ	ばた	はれ珈琲・コーヒー・:	コーヒー	フィルター
5551	深	*************************************	≣180 g	808
5552	煎	(の)り麻Шコーヒー	粉170g	808
5553	中	訳あり廉価コーヒー	≣200g	808
5554	煎	(の)り麻Шコーヒー	粉190g	808
5555	深	レギュラーおまかせ	≣190 g	1,010
5556	煎		粉180g	1,010
5557	中	レギュラーおまかせ	<u></u>	1,010
5558	煎		粉190g	1,010
5559	浅	レギュラーおまかせ	≣200g	1,010
5560	煎		粉190g	1,010
5507	深	はなればなれプレンド	⊡ 170g	1,010
5508	煎	10/01 110/01 1/1/0/1	粉160g	1,010

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター お菓子

シャンプー・リンス

	ばなれ珈琲・コーし	ニー・コーヒ	ーフィル:	ター	お菓子						<u>/</u> 7	パー・リンス		
番号	8	名	価格	数	番号	8	名	価格	数	番号		8	名	価格
5514	中 モカイルガチェ	- フェ - 豆180g	1,010		(₹)6531	アップルパイ	45g	373		7902	Ν	シャンプー詰替	500ml	708
5515	煎しがイルカナエ	ンエ 粉170g	1,010		6582	米粉クッキー メープ	プル 60g	360		7904	Ν	リンス詰替	500ml	708
5594	中 モカ シダモ	⊞180s	1,010		6583	<i>リ</i> キャロブ&コ:	⊐ア 60g	360		7910	オ	リーシャンプー詰替	500ml	912
5561	煎 モカ シダモ 水出	出し用 粉170s	1,010		6601	玄米ぽんせん	8枚	346		7912	オ	リーリンス詰替	500ml	912
5532	インスタントコー	-ヒー 85g	993		6722	有機ぶどう使用ゼリ	J- 60g	130		基礎化	七制	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
8511	アバカコーヒーフィル	ター小 100枚	291		6847	昔づくり玄米おか)き 100g	473		8010	□.	ーズウォーター 容器	200ml	2,025
8512	11	大 100枚	312		6825	OGドロップ ミン	/ト 11g	293		8011	□.	ーズウォーター 詰替	500ml	4,049
ジュー	-ス・清涼飲料	・炭酸飲	料		6824	OGドロップ コーヒ	:- 11g	293		8007	胡	Лしあわせハンドクリーム	50g	608
	国産有機トマトジュース		175		0040	有機プロポリスコ	I co	000		8002	Ν	・UVクリーム	45g	810
5624	国産有機野菜ジュースの	無塩紙 1本	175		★ 6848	キス使用のど飴	60g	602		8018	ьŦ	ティストローション 瓶	100ml	
5640	有機アップルキャロッ	ルト缶 1本	180		★ 6838	蓮根生姜飴	100g	299		8019	_			1,317
5650	ぶどうしぼり 台	五 1本	180		★ 6843	からいも飴	150g	199		日用架	维	〔・衛生用品など	*	
5662	りんごジュース	ビン 900m			機能性	1					_	浴剤お試しセット	3P	240
	すっとゆずドリン		124			オーサワ梅のエキン	ス 50g	2,589		8201	_	さき湯	10P	743
	OGアップルサイダー+レ		139		7011	青みかんパウダ		1.338	P1	8221		わ湯	10P	743
	ゆずドリンク				台所	・掃除用 石鹸		.,			_	風呂洗いスポンジ		422
	スは30本で少しお得。		_,_,	35O	7404	八坂台所用固型石		237		· I	_	キッチンスポンジ		168
	太は50年で多06時。 は20本。5780以外の					N400番台所用 詰				8203	_	フキン	1枚	246
		<i>の</i> ゲ	アース			N食器洗い機用石に					-	<u></u> 渋デオドラント		
	ヴェリクフづつ	1 /				Nお風呂洗い石けん記				8320		プレー(物用)	200ml	759
5701	ヴェリタスブロ (ノンアルコールビー		130			Nトイレ洗い石けん		_		8330		ーブディオ(体用)	10000	2,293
女まし	ろい飲み物:							500				ーガニック	10000	۷,230
	健康青汁菜食品		167		7409	N洗濯槽&排水パイ クリーナー	300g×3	810		8401		リットン綿棒	180本	378
					7401		±## 41	1 001		0.400			71- 1	001
	黒麹もろみ酢		2,006		7421	クリーンシュシュ		1,001		8420	-	ぽっかぽか温めOGライナー		821
	水・金城(かなぎ)		238		7440	ソフトクリーナー(クレンサ				8452		OGコットンマスク		821
6002	- 11	1 L	170		_	月石鹸・洗剤、!		1	I I	8406		†プ キン 羽なし夜用	12個	499
麦焼酎		_			7505	プレーン	3kg	1,037		8405	ᅥ기	11 羽なし普通の日用		499
5930	むぎ焼酎 壱岐	2 900m	1,013		7506	E レモン香料	2kg	761		8408	ラム	11 羽つき多い日昼用		499
	むぎ焼酎 壱岐	スー 720m	1,321		7507	竹酢液配合	1kg	390		8407	1	おりものシート	40個	633
	パーゴールド		.,02.		7508	票白剤配合	1kg	390		8415	ン	リ ロング	36個	696
リオーナ	ガニック認証フラ	ンスワイン			7509	☆ アルカリ剤配	合 1kg	390		8411		タンポン(レギュラー)	6個	464
5995	アトゥラ ブラン	(白) 750m	1,741		7504	N粉石鹸 N	1kg	753		8412		タンポン (スーパー)	6個	515
5996	アトゥラ ルージュ	(赤) 750m	1,741		7511	バジャン	5kg	5,603		8501	+2	チンペーパーいろいろ敷紙	30枚	119
井筒ワ	7イン(酸化防.	止剤無添加	□・国産)	7517	八坂リサイクル液体で	5鹸 4L	2,134		8510	あり	りがとう便トイレットペーパー	140m×6	715
	コンコード(赤・甘		1,338			n バージン油液体を	石鹸 4L	2,285				ラクルやまちゃん	2L	540
	コンコード(赤・t		717			N洗濯用液体容器	1L	810		8601	_		500ml	451
	コンコード(赤・中		-,			N洗濯用液体詰替	2.2L	1,323						1,770
	コンコード(赤・中				7515			810		_		焼き倶楽部	600g	
	ナイアガラ(白・t		.,		7516		i替 800ml			DOG'S	<u> </u>			
	ナイアガラ(白・t					マザータッチ洗濯		1,520		7101		鹿肉ふりかけ	30g	639
	ナイアガラ(白・ギ		-,			マザータッチ強化		2,226		7102	اد	宗田節ふわふわ削り	15g	280
	ナイアガラ(白・ギ					染み抜き剤(衣類用						宗田節ふりかけ	30g	219
	コンコード(ロ		1,431			N衣類のリンス 詰		_		7120	猫			260
	コンコード(ロ					粉石鹸ネット	1個	337		7105	用	宗田節チップス	30g	420
	マスカットベリーA メルロー(赤)		1,431			・ 浴用・手洗い 化粧せっけん		000		7106 7107		スモークかつお	100g	540
	ケルナー(白)		1,648 1,431			Nクリームソープ #	3個 (番番 1個)	293 141		7107	H	焼きかつお(スティック)	1 <i>本</i> 30g	300 639
	「フルーツ・ナ				7707			171		7109		さめ燻製	30g 30g	540
	ドライブルーベリ					Nボディソープ詰替				7120		かうるめいわし 104		540
			_			Nハント、ソーフ。 詰替				7121		ぶり燻製	30g	540
6102						ソルティーはみか		324		7122	犬			540
6102 6107	有機干しあん			l	/801	7/1/7 1 12// 1/1		1 027	1	1 1 4 4	」用「		3110	
6102 6107 6110	有機干しあん ココナッツパウ	ダー 120€	351		7801 7802			334		7123			30g 30g	
6102 6107 6110 6122	有機干しあん ココナッツパウ _{アーモンドロースト(}	ダー 120g ^{無塩)} 50g	351 502		7802	石けんハミガキ	- 140g			7123		野菜クッキー	30g	320
6102 6107 6110 6122 6112	有機干しあん ココナッツパウ・ アーモンドロースト (有機クコの実	ダー 120g ^{無塩)} 50g 40g	351 502 511		7802 7803	石けんハミガキ ナチュロンハミカ	- 140g Jキ 120g	708		7123 7124		<i>野菜クッキー</i> <i>米粉クッキー</i>	30g 30g	320 320
6102 6107 6110 6122 6112 6340	有機干しあん ココナッツパウ・ アーモンドロースト (有機クコの実 おやつ昆布	ダー 120g 無塩) 50g 40g 10g	351 502 511 181		7802 7803 7805	石けんハミガキ	F 140g J+ 120g 100g	708 556		7123		野菜クッキー 米粉クッキー おからクッキー	30g	320
6102 6107 6110 6122 6112 6340 6417	有機干しあん ココナッツパウ・ アーモンドロースト (有機クコの実	ダー 120g 無塩) 50g 40g 10g	351 502 511 181 347		7802 7803 7805 7807	石けんハミガキ ナチュロンハミた ジェルはみがき	F 140g Jキ 120g 5 100g シュ 200ml	708 556		7123 7124 7125	-	<i>野菜クッキー</i> <i>米粉クッキー</i>	30g 30g 40g	320 320 320

このページは翌々週(2月②回目 $2/11\sim13$)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	80	名		価格	数
0450	バナナ		約500g	398	休
					_

八千萬ず〜土佐柚子の焼きショコラ「和の実」

6206	土佐柚る	潮胡麻バニラ		592	
6207	子の焼きシ	四万十珈琲	4本 (85g)	592	
6208	/ョコラ	大人の苺		592	

土佐柚子の焼きショコラ

伝統の日本三大和菓子の一つ『落雁』の食 感と風味をイメージし、ほどける様な食感 を、洋菓子の代名詞であるチョコレートで 表現した新しい形の和ショコラです。 土といのち特別価格でご紹介しています。

アリサン特集

アリフ	アン特集		
6961	ホワイトアーモンド		
6962	ペルー75		
6963	ミルク		
6964	ヘーゼルナッツ		
6965	オレンジ		
6966	抹茶ホワイト・ラ イスキノアパフ		
6967	チ ホワイト・ジンジャー&レモン	070	
6968	ョ カラメルクリスプ	Og 378	
6969	コレレーズン&カシューナッツチョコレート		
6970	シナモン		
6971	オーガニックビター		
6972	ココナッツミルク		
6973	ビター・ザクロ		
6974	ビター・レモンピール		
6975	カプチーノミルク		
6976	ラムミルク 1C	Og 778	
6977	プラリネミルク		
6140	ペカンナッツ(生・無塩) 10	Og 626	
6141	かぼちゃの種(生・無塩)) 10	Og 442	
6142	ドライトマト 50	g 389	
1365	キヌアミックス 20	Og 653	
4250	フェットチーネ 50	Og 410	
4251	パ アルファベットパスタ 80	g 194	
4252	スペルトペンネ 25	Og 475	
4253	全粒粉クスクス 50	Og 756	
3685	ハラペーニョペッパーソース 148	3ml 724	
4046		Og 270	
4090	ベーキングパウダー 11	4g 282	

アリサン特集

番号		品 2	, 	価格	数
9950	+	ヤロブチップス	100g	518	
1340	乾	乾燥ひよこ豆	500g	648	
1341	操豆	赤レンズ豆	500g	745	
1342	₩	茶レンズ豆	500g	583	
3970		タイム	20g	324	
3971	/\	ローズマリー	20g	410	
3972	1	バジル	20g	356	
3973		セージ	20g	302	
3974		オレガノ	20g	378	
9921	ها ا	里山カフェレシピブック	1冊	1,728	

宇佐もん工房

2276	獲れたてサバ の醤油漬け丼	60g×2	510	
2273 冷	うるめいわしぶっ かけ漬け丼	60g×2	510	
2275 ^凍	うるめいわし100% つみれ団子	8∄	330	
2274	うるめいわしのカ ルパッチョ	50g	285	
2270	オイルサーディン	100g	441	
2271 歳	トマトサーディン	100g	441	
2272	サラダサーディン	100g	441	

ひまわり乳業のヨーグルト

813	雪が峰ヨーグルト	3個	364	

天竺舎の農産加工品と野菜

切り干し大根、新もの出来ました! だしを効かせて炊いてください。千切りのも のより大根の味がよく出ます。戻してから好 みの大きさに切ってもよいです。(大根を長さ 7cm程、5mm厚の縦切りしたもの)

	A DESCRIPTION OF THE PROPERTY			
0847	切り干し大根(片切り)	100g	278	
0841	梅干し	400g	468	
0840	秋ウコン (ターメリック)	50g	550	
0846	ゆかり	50g	225	
0825	はったい粉	300g	286	
0801	玄麦 (大麦)	500g	331	
0662	白米(十和錦・香り米)	1kg	769	
0663	玄米(十和錦・香り米)	1kg	769	
0282	ヤーコン	500g	278	
4/3	いくけ担からいも			

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン	6個	122
6203	ころころクッキー	6個	122
6204	ころころ・チョコ	6個	122
6201	<i>お茶の子広場</i> アーモンドクッキー	50g	204
6202	酒粕クッキー	10枚	204
6251	黒砂糖クラッカー	60g	174
6253	南部クラッカー	60g	174

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

	番号	品名	1	価格	数
لر	1101	もみじ納豆	50g	129	
する	<u>*</u>)1311	大豆(大分県産)	300g	307	
Ì	1541	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,660	
	1543	乾しいたけ(並・中葉)	100g	1,372	
	1501	乾しいたけ(徳用)	100g	1,143	
	1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,143	
	1530	乾燥きくらげ	30g	651	
	2317	有明のり	10枚	491	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト	130g×2	253	
1818	ヨーグルト加糖	100g×3	337	
1846	プリン	90g×3	420	

土佐佐賀産直出荷組合:黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

1995	土佐の藁焼き天 然ぶりタタキ	120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬 け丼	80g	488	
1927	土佐の鰹刺身用 ブロック	100g	792	
1925	土佐のわら焼き鰹 たたき	130g	917	

サバ、マナガツオ、金目鯛、太刀魚、カマス、 イワシ、れんこ鯛、アジなど季節の旬の魚が 入ったセットです。

<u></u>					
1901		土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902		// (2種)	400g以上	895	
1998		天然ぶり切身	190g	555	
1907	調	イワシフィーレ	150g	419	
1911	理	シイラの切り身	150g	451	
1915	用	さばフィーレ	2~5枚	518	
1906		うるめいわし (ドレス)	300g	407	
1997		土佐の生きびなご	150g	414	
1980		ルイカ	150g	333	
1910		シイラのフライ	120g	466	
1917	焼	さばの竜田揚げ	150g	419	
1918	き物	きびなごのフライ	120g	503	
1919	.揚	きびなごの唐揚げ	140g	451	
1920	げ物	アジフライ	4~5枚	503	
1967	用	めひかりの唐揚げ	110g	473	
1992		豆あじの唐揚げ	100g	488	
1904	//	魚っ粉(川魚粉末)	110g	419	休
● 1935		9身魚のバジルマ 9ネーズ焼き	4 (120g)	562	
● 1978	_	日身魚の青しそ ビーズ焼き	4 (5) (120g)	562	
1936	É	身魚のチーズ春巻き	5個 (100g)	584	
● 1979	É	り 身魚のケチャップ煮	100g	475	

このページは翌々週(2月②回目 2/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

1. 20h 12	ᅑᄱ				
番号		品名	3	価格	数
2420		モモミ(モモ肉)	300g	1,103	
2421		手羽身(ムネ肉)	300g	744	
2411	おお	モモ手羽切り身	300g	917	
2412	い	ささみ	200g	638	
2413	た冠	手羽先	300g	903	
2414	地ど	手羽元	300g	877	
2415	IJ	ミンチ	300g	917	
2416		ぶつ切り	300g	598	
2424		ガラ	2羽分	200	
2440	. 50	モモテバスライス (モモムネ肉スライス)	300g	517	
2441	取	モモミ(モモ肉)	300g	554	
2442	鶏	テバミ(ムネ肉)	300g	386	
2443		ミンチ	300g	557	

下郷農協の豚肉 (冷凍)

2501 2502 7502	I MY IDE		/		
2504 2505	2501	ヒレ・ブロック	400g	2,127	
2505 2506 内 モモ・焼き肉用 200g 1,037 2507 ロース・スライス 200g 1,169 2509 バラ・スライス 200g 997 2508 モモ・スライス 200g 677 2550 ロース・スライス 200g 677 2550 コロース・スライス 200g 677 2550 コロース・スライス 200g 677 2551 コロース・スライス 200g 677 2511 豚	2502	バラ・ブロック	400g	1,807	
2506 内 モモ・焼き肉用 200g 677 2507 ロース・スライス 200g 1,169 2509 バラ・スライス 200g 997 2508 モモ・スライス 200g 677 2550 ロースペアリブ 300g 812 2511 豚 ミンチ 100g×3 664	2504	トンカツ用2枚	200g	1,169	
2506 内 モモ・焼き肉用 200g 677 2507 2509	2505 🐰	一口カツ用	200g	1,037	
2509 バラ・スライス 200g 997 2508 モモ・スライス 200g 677 2550 ロロロー スペアリブ 300g 812 2511 豚 ミンチ 100g×3 664	2506	モモ・焼き肉用	200g	677	
2508	2507	ロース・スライス	200g	1,169	
2550 _白 スペアリブ 300g 812 2511 豚 ミンチ 100g×3 664	2509	バラ・スライス	200g	997	
2511 版ミンチ 100g×3 664	2508	モモ・スライス	200g	677	
	2550 _	スペアリブ	300g	812	
2510 🕅 こま切れ 100g×3 710			100g×3	664	
	2510	こま切れ	100g×3	710	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

ト郷层	肠	の干肉(冷凍)・	<u>/\</u>	<u>ム・ソー</u>	<u>-セーン</u>	親
番号		8	名	,]	価格	数
2640		ロース スライ	ス	200g	2,644	
2641		モモ スライ	ス	200g	1,887	
2642		肩 スライス		200g	1,820	
2643	牛肉	カルビー		200g	2,525	
2644		カレー・シチュー	-用	200g	1,261	
2645		ミンチ		100g×3	1,887	
2646		こま切れ		100g×3	1,887	
2647		牛豚合挽ミン芸	F	100g×3	1,034	
2720	白豚	スモークハム ・ブロック		約150g	558/ 100g	
2721	N 肉 使 用	ベーコンスライ	ス	約150g	717/ 100g	
2722		焼き豚		約150g	651/100g	
2723		ポークウインナ	_	150g	638	
2724	世	鶏フランク		200g	426	

麹・調味料・粉

Λ	3214	米こうじ	2kg	2,498	
みそ	3215	AC J U	500g	653	
そ	3220	手前味噌セット米	4.5kg	3,721	
И	3221	11 麦	味噌分	2,750	
	3240	麦みそ	1kg	645	休
	3655	フレッシュバジル ソース	95g	971	
	4033	きな粉(大分県産)	100g	352	
	4061	もち米粉	500g	712	
	4099	下郷の強力粉	500g	712	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん	2食	464	
4260	耶馬渓乾饂飩(うどん)	250g	426	
4261	耶馬渓素麺(そうめん)	250g	426	

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬け(下郷)	200g	557	
4508	梅干し(下郷)	200g	426	

下郷農協の冷凍惣菜

1 100 14	女川マンハルネルン不			
番号	88	名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ	12個	411	
5011	ビーフコロッケ	3個	426	
5012	ハンバーグ	100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ	`15個	651	
5005	チキンボール	300g	638	
5006	地鶏のうま煮	300g	544	
5007	味付け豚ホルモン	ソ 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬	1200g	717	

下郷農協のジャム

	5240	いちごジャム	200g	451	
--	------	--------	------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶	200g	664	
5322	麦茶	400g	420	
5324	ハト麦茶 粒	300g	517	
5325	ν ΤΕ	3 20p	699	
5860	合鴨米のあま	ざけ 900ml	1,037	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	491	
6576	ぷちおからクッキー 150g	399	

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (2月④回目配送)

0803	米粉(玄米)	250g	278	
0806	黒米粉	250g	331	
0807	赤米粉	250g	331	
0820	赤黒ミックス粉	250g	331	
0821	強力小麦粉全粒粉	600g	391	
0822	強力小麦粉	600g	391	
0823	中力小麦全粒粉	600g	391	
0824	中力小麦粉	600g	391	
0805	古代米	200g	331	
0802	精麦(5分づき)	500g	331	

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下 煮してから炊き込むと食べやすくなりま

)様

コース (火・水・木) No (

氏名(

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていな いが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元 など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上 お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

《TOMATO畑 9324》 会員価格:チラシ本体価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考