

今週のお米

# 2020年1月3日注文書

配布：12月4日(12/25(水)~27(金))  
 回収：1月2日(1/7(火)~9(木))  
 配送：1月3日(1/14(火)~16(木))

コース (火・水・木)  
 番号 ( )  
 氏 名

野菜セット (高知県)

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 1/14 (火)・16 (木) 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6603	ふっくらりんごJAPO N白米 海鮮いわし味 12g	206	
6604	ふっくらりんごJAPO N白米 黒糖きなこ味 15g	206	
4622	ベビーフード・5ヶ月~有機米のおかゆ	386	
4623	11 7ヶ月~有機野菜のおかゆ	413	
4624	11 7ヶ月~有機かぼちゃと味噌のおかゆ	413	
4625	11 9ヶ月~鶏と有機野菜のおかゆ	413	
4626	11 12ヶ月~しらすと味噌のおかゆ	413	
9101	経木ラップ短型 20枚	660	
9102	経木ラップ長型 20枚	715	
3719	ホワイトソース(ルウ) 120g	476	

野菜単品 (高知県)

番号	品名	価格	数
0101	人参	350g	212
0102	金時人参	200g	252
0103	田芋	300g	265
0104	さつまいも	500g	344
0105	ミニ白菜	1玉	238
0106	ブロッコリー	1個	265
0107	キャベツ	1個	318
0108	カリフラワー	1個	265
0109	ほうれん草	150g	212
0110	ねぎ	130g	199
0111	サニーレタス	1個	205
0112	生姜	100g	199
0113	大根	1本	212
0114	小松菜	150g	205
0115	じゃがいも	400g	238
0201	人参	350g	225
0202	人参(ジュース用)	700g	331
0203	玉ねぎ	850g	397
0204	玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g前後	238
0205	ニンニク(バラ)	50g	199
0206	生姜	150g	274
0207	生姜(お徳用)	450g	699
0209	白ネギ	1本	199
0850	乾燥パスタセット(ミニトマトと玉葱) 2人前	530	
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具	10g	397
0240	生姜	100g	229
0241	里芋	500g	358
0242	万次郎かぼちゃ(カット)	250g	215

果物

番号	品名	価格	数
0406	ボンカン	1.7kg	794
0407	文旦	1.7kg	794
0408	レモン	1個	103
0460	温州みかん	1kg	371
0461		2kg	675
5136	OGマンゴー(冷凍)	200g	434

かざくるまの農産加工品

番号	品名	価格	数
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8023	どくだみ水 100cc	1,215	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8025	どくだみローション 100cc	1,215	
8026	どくだみローション 60cc	818	
0859	だかづめ	10g	132
0857	ローリエ	20枚	132
0889	梅干(赤じそ漬)	約150g	344

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

高知のいいものいろいろ~ANDYはP5に掲載

司牡丹酒造の純米酒  
 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311

温め食材&雑貨大集合!

5808	有機リカフェ・ボックス 36包	2,296
5844	生姜湯 5P	312
5853	本葛湯 生姜 5P	570

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	240
8201	よもぎ湯 10P	743
8221	びわ湯 10P	743
8222	どくだみ湯 10P	743

今週のお米

番号	品名	価格	数
0659	玄米 3kg	2,793	
0610	玄米 5kg	3,433	
0611	玄米 10kg	6,650	
0612	玄米 15kg	9,750	
0613	五分 5kg	3,535	
0614	五分 10kg	6,853	
0615	五分 15kg	10,057	
0616	白米 5kg	3,535	
0617	白米 10kg	6,853	
0618	白米 15kg	10,057	
0670	玄米 5kg	3,417	
0671	玄米 10kg	6,630	
0672	玄米 15kg	9,466	
0620	玄米 5kg	2,985	
0621	玄米 10kg	5,969	
0622	玄米 15kg	8,956	
0623	五分 5kg	3,088	
0624	五分 10kg	6,174	
0625	五分 15kg	9,261	
0626	白米 5kg	3,088	
0627	白米 10kg	6,174	
0628	白米 15kg	9,261	
0650	玄米 5kg	3,370	
0651	玄米 10kg	6,630	
0652	玄米 15kg	9,300	
0653	五分 5kg	3,472	
0654	五分 10kg	6,834	
0655	五分 15kg	9,604	
0656	白米 5kg	3,472	
0657	白米 10kg	6,834	
0658	白米 15kg	9,604	

番号	品名	価格	数
0640	玄米 5kg	2,985	
0641	玄米 10kg	5,969	
0642	玄米 15kg	8,956	
0643	五分 5kg	3,088	
0644	五分 10kg	6,174	
0645	五分 15kg	9,261	
0646	白米 5kg	3,088	
0647	白米 10kg	6,174	
0648	白米 15kg	9,261	
0630	玄米 5kg	2,537	
0631	玄米 10kg	4,945	
0632	玄米 15kg	7,482	
0633	五分 5kg	2,638	
0634	五分 10kg	5,148	
0635	五分 15kg	7,787	
0636	白米 5kg	2,638	
0637	白米 10kg	5,148	
0638	白米 15kg	7,787	
0680	玄米 1kg	694	
0681	玄米 2kg	1,387	
0682	白米 1kg	745	
0683	白米 2kg	1,489	
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産) 900g	1,049	
0661	棚田もち米・白米(天日干し) 3合(450g)	580	
0862	お赤飯セット 330g(豆30g、米2合)	530	

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	275
0962	焼きドーナッツ 栗 1個	186
0961	11 黒ゴマ 1個	186
0964	11 チョコくるみ 1個	186
0971	ラスク 1袋	239
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0908	プレーンベーグル 2個	375
0912	くるみフランス 1個	419
0913	ピストーレ 5個	420
0920	あんフランス 1個	210
0923	パンオセーグルプレーン 1個	419
0902	ペカンブレッド 1個	529
0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0952	三育 グラノーラ 400g	934
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	671
0955	OGグラノーラベリー 200g	723

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and oils.

国内産そば米：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like organic sesame, soybeans, and rice.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like dried squid and fish.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like salmon, tuna, and various oils.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products like salmon and tuna kamaboko.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products like chicken mince.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken meat products like chicken thighs and breasts.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork products like pork blocks and slices.

ヒカリ焼き肉のたれ：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

和歌山ポークTONTONの豚肉、ウインナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists refrigerated pork, ham, and sausage products.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings like soy sauce, salt, and vinegar.

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

番号	品名	価格	数
3627	お好みソース 360ml	351	
3635	OGトマトソース 365g	451	
3633	有機ダイストマト 400g	340	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	542	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

**便利だし**

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	653	
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

**鍋スープ**

★3670	まるやか豆乳鍋スープ 3~4人前	310	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 3~4人前	310	
★3672	キムチ鍋スープ 3~4人前	310	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	310	
★3674	とり塩鍋スープ 3~4人前	310	
★9714	塩レモン鍋の素 2~3人前	331	
★9715	麻婆鍋の素 2~3人前	331	
★9707	ごま鍋の素 2~3人前	331	
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	331	

**ルウ・～の素**

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3716	ルウ ホワイトシチュー 230g	442	
3714	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	402	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	475	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしすしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	〃 補充用ぬか 400g	271	
3823	浅漬けの素 (麹屋基準) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味 (豊富) 125ml	252	

洋からし粉袋：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

**香辛料**

3934	洋からし粉袋 20g	278	
3935	カレーパウダー 袋 20g	180	
3937	粉わさび 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	377	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4036	玄米お好み焼粉 300g	531	
4041	重曹 ボトル 380g	407	

**生麺・天かす・乾麺**

4111	佐竹 生ラーメン 2食	172	
4134	佐竹 生パスタ 2食	157	
4225	天かす一番 60g	161	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	

**パスタ・インスタント麺**

4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4238	OGフジリトリコロル 500g	582	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	432	
4301	さくらの焼そば 1食	151	
4330	有機らーめん〈醤油味〉 1食	241	
4331	有機らーめん〈味噌味〉 1食	241	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4313	ノカフ丼麺 山菜そば 1食	201	
4315	〃 カレーうどん 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

**おかず・ごはんのおとも**

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「鳥っこ」生の佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4557	味付ざーさい 100g	351	

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	299	
4651	玄米と人参 1食	284	
4652	玄米とかぼちゃ 1食	284	
4653	玄米とごぼう 1食	284	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4677	OGビーツスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	

**餅**

4731	赤飯 祝御膳 (2合炊き)	870	
4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	

**ムソ-の冷凍総菜**

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	
5137	信州りんごまん 4個	616	
5120	ピザ・北海道マルグリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5301	煎茶 100g	1,060	
5303	五緑茶 100g	1,060	
5310	有機無双番茶TB 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5323	国内産麦茶TB 50p	416	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶TB 15p	582	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	653	

**南国にしがわ農園のお茶**

5380	有機士佐國グアバティTB 5p	621	
5381	有機士佐國グアバティTB 10p	1,139	
5382	有機士佐國グアバティTB 30p	3,107	

**はなればなれ珈琲**

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	深煎 訳あり廉価コーヒー 粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	中煎 訳あり廉価コーヒー 粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	深煎 レギュラーおまかせ 粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	中煎 レギュラーおまかせ 粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	浅煎 レギュラーおまかせ 粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	深煎 はなればなれブレンド 粉160g	1,010	

**コーヒーフィルター・インスタントコーヒー**

5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	993	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	〃 大 100枚	312	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
ケースは30本入りで少しお得です。			

**面白い飲み物**

5808	有機リカフェ・ボックス 2g×36回	2,296	P1
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 3g×30包	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	312	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	570	
★5852	本葛湯 蓮根 5P	570	P1
★5853	本葛湯 生姜 5P	570	

**麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	1,013	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,321	

**ブルガリアワイン**

5997	ホワイト キュヴェ (白) 750ml	2,134	
------	---------------------	-------	--

**EUオーガニック認証フランスワイン**

5995	アトゥラ ブラン (白) 750ml	1,741	
5996	アトゥラ ルージュ (赤) 750ml	1,741	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	

**お菓子**

6309	北海道あん玉 7個	426	
チ 6308	フルーツ&ナッツバー・メープル 1本	282	
チ 6332	フルーツ&ナッツバー・ザクロ 1本	282	
チ 6330	フルーツ&ナッツバー・アーモンド 1本	282	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6314	じゃこ納豆 3g×10	330	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付さきいか 40g	573	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	573	
★6469	栗しぐれ 120g	330	
★6461	ミニどら焼 6個	310	
★6463	黒棒 8本	289	
6422	くるみ餅 100g	310	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	266	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6451	とうもろこしあられ 30g	258	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このはせんべいとう塩 80g	261	
6413	焼塩煎餅 80g	300	
6455	ふ菓子 7本	227	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	300	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	225	
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6527	〃 ミルクチョコレート 4枚×3	466	
6528	〃 そば粉 5枚×3	466	
6523	OGボールクッキー・無双番茶 6個	299	
6524	〃 黒ごま 6個	299	
6525	〃 ココナッツ 6個	299	
6521	黒蜜カステラ 6枚	346	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6585	おこめケット(ビスケット) 5個	324	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロシ 80g	261	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6574	ベジボリ 紫いも&メープル 25g	324	
6602	さくさくボンせんざつまいも 18g	235	
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
6613	特別栽培米ふっくりんこ JAPON 白米プレーン(ボン菓子チップス) 10枚	190	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6899	のりかりんとう 105g	233	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	
6808	〃 ゆず 53g	172	
6809	〃 黒ごま 50g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6890	純国産塩あめ 75g	233	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	

**機能的食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	237	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	ボックス重曹 600g	312	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	982	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7510	バジヤン 1.2kg	1,415	

**洗濯用石鹸・洗剤**

7505	八坂粉 プレーン 3kg	1,037	
7506	八坂粉 レモン香料 2kg	761	
7507	八坂粉 竹酢液配合 1kg	390	
7508	八坂粉 漂白剤配合 1kg	390	
7509	八坂粉 アルカリ剤配合 1kg	390	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,134	
7518	〃 パーシジョン液体石鹸 4L	2,285	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7705	Nカリ-UV-β スイートローズ 1個	181	
7706	N 〃 レモンガラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	石けんハミガキ 140g	334	
7803	ナチュロンハミガキ 120g	708	

**シャンプー・リンス**

7905	ホリ-UV-β シャンプー容器 400ml	2,532	
7907	〃 リンス 容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

**国産OGコスメ〜天海のしずくオーガニック**

8090	ホイップソープ 150ml	3,145	
8091	化粧水 120ml	3,707	
8092	美容液 35ml	6,178	
8093	フィットシードクリーム 35g	6,178	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,594	
8096	トライアル5点セット 5点	2,808	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,594	
8097	ハンドクリーム 30g	2,471	

**基礎化粧品類**

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	〃 ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 70g	810	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

**日用雑貨・衛生用品・肥料など**

8450	パンデミックレギュラー(マスク) 30枚	3,499	
チ 8220	入浴剤お試しセット 3P	240	P1
チ 8201	よもぎ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	119	
8510	ありがとうトイレトペーパー 140m×6	675	
8702	ハーブガード(体用) 130cc	1,770	
8706	菊花の防虫スプレー 180ml	1,322	
9103	魚焼き俱樂部 600g	418	

このページは翌々週(1月④目 1/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

高知のいいもの

ANDY ◎回目配送品です

番号	品名	価格	数
6285	米粉のロールケーキ(モカ) 1本	1,377	

嶺北の米粉を100%使用。小麦粉にはないもちり、しっとりとしたスポンジに、よつ葉の生クリームをたっぷりとロールしてあります。有機ロンビアコーヒー使用で、ほろ苦さもプラスした大人の味。



成清海苔店

2350	優等	全形10枚	1,623
2351	焼海苔	全形10枚	723
2352	寿司はね焼きのり	全形10枚	414
2353	おにぎり用焼き海苔	2つ切り10枚×3袋 全形15枚分	723
2354	カット焼海苔 青のり混り	8つ切り80枚入り 全形10枚分	723
2355	焼ききざみ海苔	20g	414
2356	味付けおかず海苔	8つ切り5枚×12束 全形7.5枚分	414
2357	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全形5枚分	414
4530	えびふりかけ	50g	324
4531	味のりふりかけ	50g	324
4532	梅かつおふりかけ	50g	383
4533	鮭ふりかけ	40g	561

ひまわり乳業のヨーグルト

1813	雪が峰ヨーグルト	3個	364
------	----------	----	-----

天竺舎の農産加工品と野菜

0841	梅干し	400g	468
0840	秋ウコン(ターメリック)	50g	550
0846	ゆかり	50g	225
0825	はったい粉	300g	286
0801	玄麦(大麦)	500g	331
0842	しその実の塩漬け	100g	331
0662	白米(十和錦・香り米)	1kg	769
0663	玄米(十和錦・香り米)	1kg	769
0282	ヤーコン	500g	278
0828	白米餅	500g×2	1,192
0829	玄米餅	500g×2	1,192

天竺舎のお餅、2Pセットで1割お得な価格になっています。

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆	50g×2	186
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,212
1504	国産五彩ひじき	25g	347

岡岩商店の干物・加工品●印は加熱済み

番号	品名	価格	数
2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	
2134	いか一日干し 1枚	327	
2138	金目鯛開き 1尾	1,261	
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2115	ふぐみりん干し 2枚	464	
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	698	
●2128	はもの煮ごり 160g	698	
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	
●2131	鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	プレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	687	
2260	いわし味付 100g(固形量70g)	336	
2261	いわし水煮	324	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

番号	品名	価格	数
3040	生レモンしぼり 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラーソース 130g	414	
3718	コーソクリームシュールク 180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	307	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

練りからしチューブ：お便り「土曜日のちの今月のおすすめ」ページに掲載しています。

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	229	
4161	〃 春巻き 10枚	324	
4162	〃 シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 生地 ぎょうざ 20枚	200	
4164	〃 春巻き 10枚	298	
4106	〃 シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	生麺 担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	〃 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4169	〃 せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	419	
4170	〃 ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	83	
4171	〃 味噌 1食	99	
4172	〃 塩 1食	99	
4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	428	
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	

このページは翌々週(1月④目 1/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6411	マヨネーズおかき 120g	403	
6490	カレーおかき 70g	330	
6491	黒こしょうおかき 70g	289	
6492	塩おかき 70g	289	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	170	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	238	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	175	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	

**ラップ**

番号	品名	価格	数
8282	無添加NEWポ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (1月⑤回目配送)**

1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1896	3種のシュレットドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 150g	531	
1879	スキムミルク 200g	401	
★1867	チーズフォンデュ 210g	731	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (1月⑤回目配送)**

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	1,020	
1931	きびなご魚醤 100ml	793	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	793	

**竹内商店のだし(1月⑤回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**斉藤牧場の牛肉(1月⑤回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

**季節限定!**

**チーズフォンデュ**

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをフォンデュ用にブレンドしています。専用の器具がなくても、小鍋で煮溶かせば大丈夫。本当に美味しくおすすめです。



コース(火・水・木) No ( )  
氏名  
( / ) 様

《アコラップ 9358》  
会員価格:千ラン価格(税込)

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考