

# 2020年12月⑤回目注文書

配布：12月③回目（12/15(火)～17(木)）  
 回収：12月④回目（12/22(火)～24(木)）  
 配送：12月⑤回目（12/28(月)～30(水)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
着日・時間指定 12/29（火） 時頃 ※今回は木曜日の着指定はできません。			

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	ミニ白菜	1個	235
0103	大根	1本	196
0104	人参	2~3本	196
0105	金時人参	100g	261
0106	ほうれん草	120g	196
0107	小松菜	130g	196
0108	水菜	130g	196
0109	田芋	300g	261
0110	生姜	100g	196
0111	レタス	1個	235
0112	サニーレタス	1個	196
0113	ネギ	130g	196
0114	ニンニク葉	120g	196
0115	じゃがいも	500g	275
0116	菊菜	120g	196
0117	万次郎かぼちゃ	1または1/2個	65/100g
0201	熟成玉ねぎ	850g	392
0202	熟成玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g前後	261
0203	新生姜	100g	196
0204	新生姜（大パック）	400g	722
0205	囲い生姜	150g	271
0206	ニンニク	50g	261
0207	赤じゃがいも	400g前後	327
0208	さつまいも	500g	392
0209	大根（葉付き）	1本	261
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0242	万次郎かぼちゃ	250g	212
0220	里芋	350~400g	327
0221	生姜	135g	261
0210	ぎんなん	1パック	261

## 果物

0401	温州みかん	1kg	366
0402	温州みかん	1kg	366
0403	レモン	1個	118
0404	ライム	1個	118
0405	ゆず	1個	99

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
4661	バターチキンカレー 180g	166	
4662	瀬戸内レモンのチキンカレー 180g	155	

## 高知のいいものいろいろ

9115	高知こどもの図書館 「へいわごとじぶんごと」	400	
0875	ツボイ 仁淀川まぐらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	ツボイ 仁淀川まぐらげ 乾燥・白 30g	1,125	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0881	梅干（赤じそ漬） 150g	366	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0884	梅酢（赤じそ） 500cc	980	
0885	梅酢（赤じそ） 720cc	1,307	
8021	びわの葉エキス 60cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

### ◇あおぞら共同作業所の入浴剤

8290	入浴剤お楽しみセット 3P	228	
8291	よもぎ湯 10P	706	
8292	びわ湯 10P	706	
8293	どくだみ湯 10P	706	

### ◎創健社のEPOオーガニック認証イタリアワイン

5907	グアルトレスコ（白） 750ml	2,110	
5908	パローネ（赤） 750ml	2,637	
5909	センプロニウス（赤） 750ml	2,110	

### ◎年越しそばにもどうぞ

4103	国内産新そば・つゆ付き 2食	599	
4104	奥出雲新そば・つゆなし 2食	450	

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】醤油（本醸造）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）★季節限定品

## 今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0619	コシヒカリ 有機JAS 井上正雄	3kg	2,677
0601		5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603		15kg	9,797
0604		5kg	3,551
0605	五分	10kg	6,882
0606		15kg	10,097
0607	白米	5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609		15kg	10,097
0630	コシヒカリ 除1 井上正弘	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635	白米	15kg	7,816
0636		5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638	山菜 （無農薬）	15kg	7,816
0688		棚田もち米（天日干し） 3合（450g）	515
0689		1升（1.5kg）	1,289

## もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

## 農産加工品

1001	ちめん豆腐1丁 約450g	215
1030	初月自然豆腐 ちめん豆腐半丁 約225g	122
1002	とろりそふと（絹ごし豆腐） 約350g	202
1003	厚揚げ 1枚	114
1004	油揚げ 1枚	114
1104	初月の豆乳 200ml	134
1108	板こんにゃく 240g	181
1110	糸こんにゃく 200g	181

## 海産物と海産加工品

2374	日高昆布 100g	509
2376	だし昆布 利尻昆布 30g	406
2377	道東だし昆布 40g	232
2305	早煮昆布 70g	226
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	436

## 奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2401	親かしわミンチ 300g	630
2402	おくだの親かしわ（半羽分） 300~400g	192 / 100g

**基本調味料・油**

番号	品名	価格	数
2904	完全天日塩 山塩小僧 240g	900	
2902	// あまみ 500g	1,623	
2901	塩 // 土佐の塩丸 200g	817	
2905	// 美味海 230g	664	
2907	天塩 1kg	392	
3001	酢 小京都有機純米酢 500ml	428	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,130	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3105	純正醤油濃口 大 1.8L	1,747	
3106	純正醤油淡口 大 1.8L	1,747	
3107	純正醤油淡口 小 900ml	946	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3203	中辛みそ 750g	568	
3205	味噌 甘口みそ 750g	568	
3208	麦みそ 500g	347	
3207	白みそ(やさか) 500g	458	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,652	
3305	なたねサラダ油缶 1,400g	1,267	
3303	なたねサラダ油(鹿北) 820g	920	
3306	油 純ごま油 660g	1,703	
3307	273g	851	
3332	太白純正胡麻油 340g	823	
3312	OG EXVオリー 180g	842	
3315	ブオイル 460g	1,858	
3401	糖類 粗糖 1kg	345	
3403	洗双糖 1kg	345	
5971	本みりん 500ml	1,004	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	869	

**その他の調味料**

3601	醤油エキス 1.8L	1,893	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	588	
3622	ケンシヨウ ウスターソース 300ml	474	
3623	中濃ソース 300ml	461	
3626	濃厚ソース 300ml	474	
3636	減塩トマトケチャップ 380g	461	
3661	焼き肉のたれ 300ml	474	

**便利なだし**

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	464	
3531	味だしパック 20p	498	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	531	

**粉類**

4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	1,036	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	1,036	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	

**お茶・紅茶**

5301	天空四万十 煎茶 100g	1,060	
5302	// 釜炒茶 100g	1,060	
5303	// 玉緑茶 100g	1,060	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶 TB 15p	582	