

2020年12月③回目注文書

配布：12月①回目（12/1(火)～3(木)）
 回収：12月②回目（12/8(火)～10(木)）
 配送：12月③回目（12/15(火)～17(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0623	コシヒカリ 猪谷英代 （有化1）	5kg	2,777
0624		10kg	5,555
0625		15kg	8,332
0626	五分 猪谷英代 （有化1）	5kg	2,777
0627		10kg	5,555
0628		15kg	8,332
0640	玄米 アキタコマチ 猪谷英代 （有化1）	5kg	2,677
0641		10kg	5,355
0642		15kg	8,032
0643	五分 猪谷英代 （有化1）	5kg	2,777
0644		10kg	5,555
0645		15kg	8,332
0646	白米 アキタコマチ 猪谷英代 （有化1）	5kg	2,777
0647		10kg	5,555
0648		15kg	8,332
0630	玄米 井上正弘 （除1）	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分 井上正弘 （除1）	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米 井上正弘 （除1）	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0688	山案 （無・無）	棚田もち米 （天日干し） 3合 （450g）	515
0689		1升 （1.5kg）	1,289

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 12/15（火）・17（木） 時頃			

果物

～バナナ、竹島有機のりんごはP5

番号	品名	価格	数
0401	正弘 温州みかん 1kg	366	
0402	清澄 温州みかん 1kg	118	
0403	清澄 レモン 1個	118	
0404	とさ ライム 1個	118	
0405	とさ ゆず 1個	99	

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354
0103	大根 1本	196
0104	人参 2~3本	196
0105	金時人参 100g	261
0106	ほうれん草 120g	196
0107	小松菜 130g	196
0108	水菜 130g	196
0109	田芋 300g	261
0110	生姜 100g	196
0111	レタス 1個	235
0112	サニーレタス 1個	196
0113	ネギ 130g	196
0114	ニンニク葉 120g	196
0115	じゃがいも 500g	275
0116	菊菜 120g	196
0117	万次郎かぼちゃ 1または1/2個	65/100g
0201	熟成玉ねぎ 850g	392
0202	熟成玉ねぎ（小玉ちゃん） 400g前後	261
0203	新生姜 100g	196
0204	新生姜（大パック） 400g	722
0205	囲い生姜 150g	271
0206	ニンニク 50g	261
0207	赤じゃがいも 400g前後	327
0208	さつまいも 500g	392
0240	生姜 100g	226
0241	里芋 500g	353
0242	万次郎かぼちゃ 250g	212
0231	冬瓜 1個 196/1kg	
0232	カット冬瓜 700g	288
0220	里芋 350~400g	327
0221	生姜 135g	261
0260	クレソン 1束	131

新共同購入品

1404	50g	565
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105
1406	500g	5,400
5048	牛乳グラタン（鶏肉とポテト）（冷凍） 100g×2	547
4661	バターチキンカレー 180g	166
4662	瀬戸内レモンのチキンカレー 180g	155

高知のいいものいろいろ

9115	高知こどもの図書館 「へいわごとじぶんごと」	400
------	---------------------------	-----

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

◇あおぞら共同作業所の入浴剤

8290	入浴剤お楽しみセット 3P	228
8291	よもぎ湯 10P	706
8292	びわ湯 10P	706
8293	どくだみ湯 10P	706

🎄 クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0959	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,369
0960	ハ モーンバックマツセ（黒ケシペースト） 1個	1,369

◎創健社のEUオーガニック認証イタリアワイン

5907	グアルトレスコ（白 750ml）	2,110
5908	パローネ（赤） 750ml	2,637
5909	センプロニウス（赤 750ml）	2,110

📅 お正月の準備も忘れずに

1350	丹波黒豆 200g	1,443
9505	屠蘇散 1包	132
4103	国内産新そば・つゆ付き 2食	599
4104	奥出雲新そば・つゆなし 2食	450

今週のお米 2020年度米！

0601	コシヒカリ	玄米 5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603		15kg	9,797
0604	井上正雄 有機JAS	五分 5kg	3,551
0605		10kg	6,882
0606		15kg	10,097
0607	白米	5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609		15kg	10,097
0620	猪谷英代 コシ（有化1）	玄米 5kg	2,677
0621		10kg	5,355
0622		15kg	8,032

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0929	薫焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フオカッチャ 2個	347
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0907	玄米トーストパン 1個	419
0910	バターロール 1本	392
0911	白神ソフトフランス 1個	352
0912	くるみフランス 1個	419
0916	バターロール 5個	438
0919	あんパン 2個	362
0937	玄米パイ 1個	151
0962	ナ横ツッ 栗 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0938	もち麦トースト 1斤	378
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755

清流のクレソン畑：『土のちのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0210	ぎんなん 1パック	261
0250	原木しいたけ 170g	261

原木しいたけ：生育が安定していないため、各週限定20パックです。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐半丁 約225g	122	
1002	とろりそふと（絹ごし豆腐） 約350g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにやく 板こんにやく 240g	181	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	181	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	570	
1205	有機ミックスビーンズ 400g	363	
1206	有機ひよこ豆 400g	363	
1207	有機金時豆 400g	363	
1215	有機蒸し大豆 100g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	〃 うらごし 230g	211	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押麦 800g	548	
1303	もちあわ 150g	786	
1305	ハトムギ粒 150g	599	休
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねいごま 絹ごし胡麻 白 300g	894	
1416	ねいごま 絹ごし胡麻 黒 300g	894	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	351	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1604	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	577	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	492	
1702	〃 6個	324	
1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(バザン)牛乳 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

海産物と海産加工品

2222	そのままあさり(殻付) 100g	311	休
2295	そのまましじみ(殻付) 100g	295	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	〃 油漬 70g×3	602	
2223	オイスターオイル揚げ 100g	858	
2296	真いわしの水煮 100g	422	
2297	境産いわし日 和・生姜風味2尾 100g	422	
2291	国内産・素干しえび 30g	300	休

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

鯉節・削り節・海草

2366	鯉本節(花鯉) 70g	397	
2367	削り節 宗田節 40g	321	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2365	削り節 かつおパック 2.5g×20	365	
2330	棒寒天 2本	290	
2331	糸寒天 16g	525	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2315	向井 青のり粉 4g	372	
2320	奄美もすく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2318	ねばねば猫あしこんにゃく 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親か しわ(半羽分) 300~ 400g	192 /100g	

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

2520	ロース スライス 200g	815	
2523	ロース シャブしゃぶ用 200g	815	
2524	ロース 生姜焼き用 200g	815	
2525	肩 ローススライス 200g	713	
2533	バラ ブロック 300g	815	
2532	バラ スライス 200g	559	
2530	バラ ブロック 300g	756	
2529	モモ スライス 200g	551	
2536	モモ 焼き肉用 300g	825	
2539	モモ 角切り 200g	554	
2535	赤身 スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

2730	ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,529	
2734	ソーセイジ アグリィ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ベーコン ショルダーベーコン 300g	1,529	

基本調味料

2901	塩 完全天日塩 土佐の塩丸 200g	817	
2906	塩 〃 美味海 100g	369	
2908	塩 海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	酢 美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3001	酢 小京都有機純米酢 500ml	428	
3002	酢 純米富士酢 500ml	726	
3004	酢 純りんご酢 500ml	535	
3006	酢 富士すし酢 360ml	620	
3008	酢 富士酢の物酢 360ml	620	
3010	酢 有機ゆず果汁 100ml	592	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3108	醤油 ヤバキ醤油濃口 720ml	786	
3109	醤油 ヤバキ醤油淡口 720ml	786	
3112	醤油 減塩醤油(ヤバキ) 500ml	846	
3205	味噌 甘口みそ 750g	568	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3302	油 なたね白絞油 1.650g	1,652	
3303	油 なたねサラダ油 820g	920	
3304	油 国産菜種サラダ油 450g	903	
3312	油 OG EXVオ 180g	842	
3315	油 リーブオイル 460g	1,858	
3307	油 純ごま油 273g	851	
3403	糖類 洗双糖 1kg	345	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	355	
3407	糖類 てんさい含蜜糖 500g	402	
5970	糖類 本みりん 1.8L	2,955	
5972	糖類 純米料理酒 福来純 1.8L	1,972	
3602	調味料 醤油エキス 中 900ml	1,004	
3604	調味料 めんつゆストレート 360ml	503	
3605	調味料 有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	調味料 ウスターソース 360ml	360	
3625	調味料 ヒカリ 濃厚ソース 360ml	356	
3615	調味料 ヒカリ ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	調味料 焼き肉のたれ 350g	620	
3627	調味料 お好みソース 360ml	351	

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ピザソース, 有機トマトピューレ, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, 根昆布入り昆布粉末, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, ごま豆乳鍋スープ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレールウ, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 洋からし粉, 特選カレーパウダー, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機熊本県産 強力粉, 有機熊本県産 薄力粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 米粉お好み焼き粉, からあげ粉, etc.

生麺・乾麺・天かす・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include さくらのラーメンとんこつ, 野菜らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, ちりめん昆布, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, OGトマトスープ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お弁当用つくね串, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include カフェインレスコーヒー, 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機デカフェ, インスタントコーヒー, アパカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGトマトジュース, 野菜ジュース, 有機フルーティー, OGぶどうサイダー.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機フジワラの青汁, 有機ごぼう茶, 健康青汁, 生姜湯, 本葛湯.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: アトゥラブラン, アトゥラルージュ.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機レーズン, 有機干しいちじく, OGダジャンブルー.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機グリーンピースチップス, 有機楽笑栗, 北海道2色の煎り大豆, 有機ほの甘あずき, 北海道黒豆の甘納豆, アーモンドじゃこ, 北海道鮭とば, 北海道ホタテ貝ひも, 北海道あん玉, 栗しぐれ, ミニどら焼, 黒棒, きなこぼうろ, どれ焼き, ハイピーナッツ, 玄米このは・醤油, 玄米このは・プレーン.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 黒ごま煎餅, 柿の種, 北海道米の野菜せんべい, さくふわせんべい, 国産たまねぎのあられ, とうもろこしあられ, えび小判, 純国産ビスケット, 有機コーヒーのカシューナッツコロソ, 北海道ぼーろ, ワッフルクッキー, 人参, ほろれん草, ベジボリ, 玄米おこし, スイートポリコーン, お米で作ったパフ, とうもろこしでつくったパフ, さくさくボンせん, 玄米パフ, もち麦ぜんざい, 安納芋ようかん, 北海道かりんとう, ごぼうスナック, ねじりん棒カレー味, 純国産芋けんぴ, ミニ小魚スナック, 国産野菜チップス, おこめのすなっく, 純国産ポテトチップス, ゆず, 和風だし, さつま芋ちっぴ, のど飴, 昔ながらのしょうがあめ, ナチュラルチョコレートミルク, ホワイト, 抹茶.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機梅肉エキス, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 八坂台所固形石けん, N食器洗い機用石けん, セスキ炭酸ソーダ, クエン酸ボトル, クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: シャボン玉スノール純石鹸, シャボン玉スノール.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 八坂リサイクル油液体石鹸, バジラン, 粉せっけんネット, 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸, Nカリウムフラスイートローズ, N フェイシャルソープ, フェイシャルソープ, ポティソープ, ハブルガード, ハブルガード, ソルティーはみがき, N石けんはみがき, Nハミガキ, Nジェルはみがき, 入れ歯洗浄剤.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ホリュームアップ シャンプー, ホリュームアップ リンス, 自然葉シャンプー, シャボン玉石けんシャンプー, シャボン玉 リンス.

基礎化粧品類

水の彩シリーズ:『土といのち通信』『土といのちのおすすめ』に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include アクアUVクリーム水の彩, 特ト クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大, 水の彩 大, 水の彩 チューブ, 薬用水の彩 S, びわのせい 望, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム, N・UVクリーム, OG UVミルク.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ, グリーンノートバナ オレンジブラウン, ライトブラウン, ナチュラルブラウン, スーパーブラウン, パンデミックレギュラー, ありがとう便トイレットペーパー, 菊花せんこう.

P1

休

このページは翌々週12月④回目(12/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0450	バナナ 約500g	398	
0442	りんご/サンふじ 1kg前後(バラ)	1,102	
0440	りんご/サンふじ 5kg前後箱入	5,103	
0441	りんご/サンふじ 10kg前後箱入	9,623	
0420	りんご/紅玉 4~4.5kg箱入	4,928	
0421	りんご/紅玉 8~9kg箱入	9,258	
0411	OGパイナップル缶 400g	497	

奉年未年始のごちそう食材

2560	豚ロースブロック 約500g	360/100g	
------	----------------	----------	--

シリアル

0982	オートミール 230g	392	別子
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,012	
0981	マンゴー・カシュー 220g	1,012	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

海産加工品

2290	鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付(缶) 100g(固形量)	336	
2261	いわし水煮(缶) 70g	324	
2262	さば味付(缶) 190g(固形量)	311	
2263	さば水煮(缶) 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,295	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	459	
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	トマト&ナス 300g	611	
3662	マンゴーチャツネ 260g	694	
3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	290	

カレー・ルウ

番号	品名	価格	数
3770	スリカレー(4~8皿分)	486	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	601	
3711	ミディアム 220g	601	
3712	スパイシー 220g	601	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	中辛 135g	414	
3709	辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラス 130g	414	
3718	コンクリームシチューフレック 180g	434	

～の素・香辛料

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	373	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	373	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

金子製麺は4週に1回の企画です。この機会にぜひご注文ください。

金子製麺の皮類・生麺・スープ

4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	229	
4161	春巻き 10枚	324	
4162	シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	200	
4164	春巻き 10枚	298	
4106	シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	生麺 ちゃんぼん麺(スープ付) 2食	392	
4169	せいろ蒸し焼きそば(リッ付) 2食	419	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	99	
4171	味噌 1食	99	
4172	塩 1食	99	

ラーメンスープ：佐竹の生らーめんや有機即席ラーメンと一緒にどうぞ。

乾麺・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。			
4221	古代小麦有機スパゲッティ 300g	445	
4222	全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g	278	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	
4695	ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ) 1食	404	別子
4620	とろとなすのポークカレー(中辛) 1食	404	
4621	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	404	
4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

お茶・ココア・面白い飲み物

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	909	
5321	林農園烏龍茶TB(1L用) 12p	661	
5326	林農園烏龍茶TB(カップ用) 10p	496	
5483	シンガンパーティ紅茶リーフ 100g	516	
5481	シンガンパーティ紅茶TB 14p	496	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	950	
5496	ダーズリンティTB 10p	496	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	455	
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	620	別子
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5898	チャイパック 12p	455	別子

このページは翌々週12月④回目(12/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ドリップ・缶・水出しコーヒー (手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include パウリーニョ (ブラジル), サンタ・フェリサ (グアテマラ), 簡単カフェパック, 缶コーヒー・無糖ブラック.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ダン (赤), カシャオンドウロ (赤), ロゼ, ヴィーニョヴェルデ (白 微発泡), スパークリングワイン(白), ヴァルドエイロ (白).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヨーグルトと食べるドライフルーツ, 有機栽培ブルー種抜き (創健社), ブルーン種なし, ドライパイナップル, ドライマンゴー, ドライクランベリー, 干しいちじく (黒), ドライフルーツ・ナッツミックス, ラム酒漬けドライフルーツナッツ, ピスタチオ (無塩), マカデミアナッツ (無塩), カシューナッツ (無塩), くるみ (生・無塩), 徳用くるみ, アーモンド (無塩), 徳用アーモンド, よくばりナッツ (無塩), 徳用ミックスナッツ (無塩).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, カシューナッツカレー味, メーブルアーモンド, 黒こしょうおかき, 塩おかき, カレーおかき, クラッカンパーショウがシナモン, いちごミルクのポーロ, ポテトチップス うす塩味, バター醤油, 野菜コンソメ, きらず揚げ 塩, きらず揚げ 黒糖, どうふドーナツ バニラ味, どうふドーナツ ココア味.

第3世界ショップのチョコレート

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 抹茶チョコ×カシュー, アールグレイチョコ×くるみ, 珈琲豆チョコ, クランベリーチョコ, レーズンチョコ, 塩チョコ×カシュー, ラ・トリュフ, エクストラチョコレート, ソルト&キャラメルチョコレート, ホワイトチョコレート, ウィンターチョコレート, オレンジビター, ジンジャーレモン, エスプレッソ, カカオ80%.

※板チョコのミルクは事務所よりお知らせでご注文ください。

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヘビーマグちゃん (ピンク), (ブルー), 無添加NEWポリラップ, 天ぷら用消火剤 キッチンガード.

よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵)

(12月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include バターミルクパン ケーキミックス, よつ葉バター食塩不使用, よつ葉バター加塩, パンにうれしいバター, 発酵バター, ゴーダチーズ, おつまみチーズ ゴーダ, チェダーチーズ, おつまみチーズ チェダー, カマンベールチーズ, 大人のカマンベール & ブルー, 3種のシュレッドチーズ, クリームチーズ, スキムミルク.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(12月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, かたくちいわし魚醤.

竹内商店のだし (12月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本枯節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉 (冷凍) (12月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 備考.

★特別企画品★

《11バーライト 9324》

会員価格: チラシ価格 (税込) の5%引き、ただし交換部品はチラシ価格 (税込)

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.

Form for course and name: コース (火・水・木) No () 氏名 (/) 様