

2020年12月①回目注文書

配布：11月③回目（11/17(火)～19(木)）
 回収：11月④回目（11/24(火)～26(木)）
 配送：12月①回目（12/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万+野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 12/1（火）・3（木） 時頃			

冬至セット（高知県）

0507	実生柚子とかぼちゃ の冬至セット	654	
------	---------------------	-----	--

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354	
0104	人参 2~3本	196	
0108	水菜 130g	196	
0109	田芋 300g	261	
0110	生姜 100g	196	
0111	レタス 1個	235	
0112	サニーレタス 1個	196	
0113	ネギ 130g	196	
0114	ニンニク葉 120g	196	
0115	じゃがいも 500g	275	
0116	菊菜 120g	196	
0117	万次郎かぼちゃ 1または1/2個	65/100g	
0201	熟成玉ねぎ 850g	392	
0202	熟成玉ねぎ（小玉ちゃん） 400g前後	261	
0203	新生姜 100g	196	
0204	新生姜（大パック） 400g	722	
0205	囲い生姜 150g	271	
0206	ニンニク 50g	261	
0207	赤じゃがいも 400g前後	327	
0208	さつまいも 500g	392	
0240	生姜 100g	226	
0241	里芋 500g	353	
0242	万次郎かぼちゃ 250g	212	
0230	ひょうたんかぼちゃ 1個	261/1kg	
0231	冬瓜 1個	196/1kg	
0220	里芋 350~400g	327	
0221	生姜 135g	261	
0260	クレソン 1束	131	

清流のクレソン畑『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0210	ぎんなん 1パック	261	
0250	原木しいたけ 170g	261	

原木しいたけ：生育が安定していないため、各週限定20パックです。

野菜単品（県外）

0303	れんこん 500g	488	
0304	山芋（つくね芋） 500g	444	P5
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

果物

番号	品名	価格	数
0401	温州みかん 1kg	366	
0402	温州みかん 1kg	366	
0403	レモン 1個	118	
0404	ライム 1個	118	
0405	ゆず 1個	99	
0406	おかキウれっど 500g前後（10個位）	140 /100	

新共同購入品

1404	喜界島の洗い白ごま 50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	喜界島の洗い白ごま 500g	5,400	
5048	牛乳グラタン（鶏肉とポテト）（冷凍） ×2	547	
4661	バターチキンカレー 180g	166	
4662	瀬戸内レモンのチキンカレー 180g	155	

高知のいいものいろいろ

～小松商店のゆず製品はP5

9115	高知こどもの図書館 「へいわごとじぶんごと」	400	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0881	梅干（赤じそ漬け） 150g	366	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0884	梅酢（赤じそ） 500cc	980	
0885	梅酢（赤じそ） 720cc	1,307	
8021	びわの葉エキス 60cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ◇あおぞら共同作業所の入浴剤

8290	入浴剤お楽しみセット 3P	228	
8291	よもぎ湯 10P	706	
8292	びわ湯 10P	706	
8293	どくだみ湯 10P	706	

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0959	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,369	
0960	ハ モーンバックマッセ（黒ケシバースト） 1個	1,369	

◎創健社のEUオーガニック認証イタリアワイン

5907	グアルトレスコ（白） 750ml	2,110	
5908	パローネ（赤） 750ml	2,637	
5909	センプロニウス（赤） 750ml	2,110	

お正月の準備も忘れずに

1350	丹波黒豆 200g	1,443	
4103	国内産新そば・つゆ付き 2食	599	
4104	奥出雲新そば・つゆなし 2食	450	

今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0619	コシヒカリ 有機JAS 井上正雄	3kg	2,677
0601		5kg	3,451
0602		10kg	6,682
0603		15kg	9,797
0604		5kg	3,551
0605	五分	10kg	6,882
0606		15kg	10,097
0607	白米	5kg	3,551
0608		10kg	6,882
0609		15kg	10,097
0630	コシヒカリ 井上正雄	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0699	ふっくらやわらか有機玄米（秋田県産）	900g	1,049

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916	
1386	キラリもち麦（除1）（香川県産） 1kg	1,668	

さくらベーカリーのパン

0938	もち麦トースト 1斤	378	
0962	栗 1個	186	
0961	かぼちゃ 1個	186	
0964	チョコくるみ 1個	186	
0906	ハードトースト 5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352	
0937	玄米パイ 1個	151	
0975	グラハムトースト 1本	496	
0976	ブランブレッド 1本	496	
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	275	
0971	ラスク 1袋	239	
0973	しおパン 2個	314	
0925	ぶどうパン 小2個	242	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255	
0904	フォカッチャ 2個	347	
0905	土佐酒粕パン 5枚	441	
0907	玄米トーストパン 1個	419	
0908	プレーンバグル 2個	375	
0912	くるみフランス 1個	419	
0913	ピストーレ 5個	420	
0920	あんフランス 1個	210	
0923	パンオセーグルプレーン 1個	419	
0902	ペカンブレッド 1個	529	

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399	
0952	三育 グラノーラ 400g	934	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	671	
0955	OGグラノーラベリー 200g	723	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316	
5212	ブルーベリージャム 40g	764	
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423	
5262	黒ゴマクリーム 190g	565	
5263	アーモンドクリーム 150g	588	
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701	

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ちめん豆腐, 厚揚げ, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの, 平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鯉本枯節(花鯉), 和だし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 若鶏骨付きもも2本, モモ肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アグリィ, フランク, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, 美味海, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス 中, 有機ぼん酢しょうゆ, etc.

便利なだし

番号	品名	価格	数
3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	653	
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

鍋スープ

★3671	寄せ鍋スープ 3~4人前	310
★3672	キムチ鍋スープ 3~4人前	310
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	310
★3675	香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	389
★9715	麻婆鍋の素 2~3人前	331
★9707	ごま鍋の素 2~3人前	331
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	331

ルウ・〜の素

3704	直火焼煎カールゆ 甘口 170g	388
3705	〃 中辛 170g	388
3706	〃 辛口 170g	388
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744
3714	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	402
3713	日食 ハヤシルウ 230g	475
3716	ホワイトシチュー 230g	442
3719	ホワイトソース(ルウ) 120g	476
3844	有機麻婆の素 100g	258
3842	有機肉豆腐の素 100g	258
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258
3852	五目ちらしすしの素 2合用	451
3853	地鶏めしの素 2合用	490

漬物の素

3820	熟成ぬか床ツリ [®] 1.2kg	768
3821	〃 補充用ぬか 400g	271
3823	浅漬けの素(麹屋基準) 500ml	346
3854	浅漬けの素梅風味(豊富) 125ml	252

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	278
3937	粉わさび 袋 20g	278
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353
3939	ゆず七味 袋 10g	399

粉類

4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	1,036
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	1,036
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322
4027	からあげ粉 120g	269
4031	片栗粉 200g	230
4036	玄米お好み焼粉 300g	531
4041	重曹 ボトル 380g	407

生麺・乾麺・天かす・パスタ・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4111	佐竹 生らーめん 2食	172	
4134	生パスタ 2食	157	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	休
4239	OGペンネ 500g	402	
4238	OGフジトリコロル 500g	582	休
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	432	
4301	イン 桜の焼そば 1食	151	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4310	スタ さくらのラーメンどんこつ 1食	154	
4313	タ カツ丼 山菜そば 1食	201	
4315	〃 カレーうどん 1食	200	
4346	豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	299	
4646	有機の玄米 [®] ター 1食	309	
4647	〃 にんじん 1食	309	
4648	〃 ごぼう 1食	309	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4677	OGビーツスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	休

餅・加工米飯

4720	玄米もち 7個	582
4721	玄米もちよもぎ 7個	582
4722	玄米いかごはん 1尾	539
★4731	赤飯 祝御膳(2合炊き) ★春までの季節限定	870

赤飯 祝御膳:もち米・小豆煮汁・小豆煮豆のセット。炊飯器で簡単に赤飯が炊けます。

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	369	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	休
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらすープ 50g×5	414	
5041	ふんわり卵の親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5067	炒めて簡単!黒豚しょうが焼き用 120g	453	休
5068	炒めて簡単!黒豚みそ炒め用 140g	495	

お茶・紅茶・ハーブティ

★5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473
5301	煎茶 100g	1,060
5303	玉緑茶 100g	1,060
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442
5310	有機無双番茶T.B 40p	973
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699
5354	ほうじ番茶 150g	399
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582
5451	出雲国のべにふうき紅茶T.B 15p	582
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	653
5419	OGハーブティT.B・レモンバーム 20p	654

南国にしがわ農園のお茶

5380	有機土佐國グア 5p	621
5381	パーティTB 10p	1,139
5382	30p	3,107

グアパーティ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

はなればなれ珈琲

5562	カフェインレスコーヒー 豆170g	1,010
5563	粉160g	1,010
5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808
5552	粉170g	808
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808
5554	粉190g	808
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010
5556	粉180g	1,010
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010
5558	粉190g	1,010
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010
5560	粉190g	1,010
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010
5508	粉160g	1,010

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	993
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291
8512	〃 大 100枚	312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5808	有機リカフェ・ボックス 36p	2,296	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	
★5844	生姜湯 袋入り 5p	312	
★5851	本葛湯 詰合せ 5p	570	
★5852	本葛湯 蓮根 5p	570	
★5853	本葛湯 生姜 5p	570	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311	
------	----------------	-------	--

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	1,013	
------	---------------	-------	--

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラ ブラン(白) 750ml	1,741	
5996	アトゥラ ルージュ(赤) 750ml	1,741	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	
6105	OGダジャンブルー 100g	510	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツ パザク 1本	282	
6330	フルーツ&ナッツ パーモンド 1本	282	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6314	じゃこ納豆 3g×10	330	休
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付さきいか 40g	573	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	573	
★6309	北海道あん玉 7個	426	
★6469	栗しぐれ 120g	330	
★6461	ミニどら焼 6個	310	
★6463	黒棒 8本	289	
6422	くるみ餅 100g	310	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このはせんべいうす塩 80g	261	
6413	焼塩煎餅 80g	300	
6455	ふ菓子 7本	227	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	

お菓子

番号	品名	価格	数
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 76g	300	
6433	国産たまねぎのあられ 41g	225	休
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6528	// そば粉 5枚×3	466	
6523	OGホールクッキー・無双番茶 6個	299	
6524	// 黒ごま 6個	299	
6525	// ココナッツ 6個	299	
6506	有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ 8個	241	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6574	カリッツェル(ベジボリ) 紫いも&メープル 25g	324	
6505	玄米雑穀クラッカー 30g	269	
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
★6633	玄米パフのクランチチョコ 10個	231	
★6772	もち麦ぜんざい(もち麦あずき) 140g	252	
6710	安納芋ようかん 58g	155	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6899	のりんとう 105g	233	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	
6808	// ゆず 53g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6835	梅エキスドロップ 65g	306	
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6890	純国産塩あめ 75g	233	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	
6829	プロポリス飴 60g	363	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	休
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所固形石けん 280g	237	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	パックス重曹 600g	312	
7410	セスキ炭酸ソーダ 300g	316	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	982	

洗濯用石鹸・洗剤

7510	バジャン 1.2kg	1,415	
7505	八坂粉 プレーン 3kg	1,130	
7507	八坂粉 竹酢液配合 1kg	425	
7508	八坂粉 漂白剤配合 1kg	425	
7509	八坂粉 アルカリ剤配合 1kg	425	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7517	八坂リサイクル油液体石鹸 4L	2,219	
7518	// パーシン油液体石鹸 4L	2,380	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7703	Nクリ-ミ-フ 無香 1個	141	
7706	N // レモンガラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ泡ポンプ 570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7741	バブルガード 詰替 250ml	474	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	N石けんはみがき 120g	372	
7803	Nハミガキ 120g	708	

シャンプー・リンス

7905	ホリ-ム7アップシャンプー容器 400ml	2,532	
7907	// リンス容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けんシャンプー泡ポンプ 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンスポンプ 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

南国にしがわ農園

国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ 150ml	3,300	
8091	化粧水 120ml	3,707	
8092	美容液 35ml	6,178	
8093	フィットシードクリーム 35g	6,178	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,850	
8096	トライアル5点セット 5点	3,300	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,850	
8097	ハンドクリーム 30g	2,471	

基礎化粧品類

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	// ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	P1
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8501	キッチンペーパー-いろいろな敷紙 30枚	119	
8510	ありがとうトイレトイレットペーパー 140m×6	685	
8702	ハーブガード(体用) 110cc	1,772	
8703	菊花せんこう 30巻	989	
9103	魚焼き倶楽部 600g	418	

魚焼き倶楽部:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

9101	経木ラップ短型 20枚	660	
9102	経木ラップ長型 20枚	715	

このページは翌々週(12月②目 12/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	
0304	山芋(つくね芋) 500g	444	

果物

番号	品名	価格	数
0411	OGパイナップル 400g	497	
0430	OGブルーベリー 150g	555	休
0431	OGストロベリー 200g	444	
0432	OGラズベリー 150g	666	
0433	OGミックスベリー 200g	666	休
0434	OGマンゴー 200g	444	

無農薬ゆず 小松商店

高知県安芸市柵の木という人口約50人の村で「幹助じいちゃん」が40年前にお山に植えたゆずを農薬を使わず栽培しております。細々とですが顔の見える仕事をしたいと思っております。

小松商店

番号	品名	価格	数
3050	無農薬手搾りゆず果汁100%「幹助」 90ml	462	
3051	無農薬手搾りゆず果汁100%「幹助」 200ml	729	
3052	無農薬手搾りゆず果汁100%「幹助」 500ml	1,640	
3053	完全天日塩入りゆず果汁「塩幹助」 90ml	547	
3054	完全天日塩入りゆず果汁「塩幹助」 200ml	851	
3055	完全天日塩入りゆず果汁「塩幹助」 500ml	1,944	
3648	青ゆず胡椒「辛!幹助」 50g	729	
3649	ホットソース「メキシカン助」 40g	608	
3650	ゆず味噌 100g	365	

※年末年始のごちそう食材

2560	豚ロースブロック 約500g	360/100g	
------	----------------	----------	--

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

番号	品名	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	冷 OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	凍 OGフレンチフライドポテト 300g	359	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう：くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。ささがきにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などに

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2201	無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水たこ、ホタテ貝) 200g	977	
2203	ベビー帆立 200g	666	
2204	厚岸のサンマ(干物) 3尾	555	休
2205	新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655	
2207	さば一夜干し(石川産) 1枚	333	
2290	蔵 鮭焼きほぐし 80g	691	
2260	いわし味付(缶) 100g(固形量70g)	336	
2261	いわし水煮(缶) 100g(固形量70g)	324	
2262	常温 さば味付(缶) 190g(固形量140g)	311	
2263	常温 さば水煮(缶) 190g(固形量140g)	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

岡岩商店の干物・加工品 ●印は加熱済み

岡岩商店は4週ごとに1回の企画となりました。この機会にぜひご注文ください。

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はもの)すりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	休
2117	塩さば 片身	291	
2114	冷 さばみりん干し 片身	291	
2116	凍 しいらみりん干し 100g	321	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	休
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	常 焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2128	凍 はもの煮ごり 160g	698	
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	休
●2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	698	
●2131	冷 鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

番号	品名	価格	数
2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	プレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット だし付き 9種16個	796	
2293	おでん種セット だし付き 7種8個	545	

おでん種セット：無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

ウィンナー(冷凍)

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	445
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651
3559	チキンコンソメ 10個	244
3603	つゆの素ストレート 300ml	347
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611
3666	〃 トマト&ナス 300g	611
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414
3708	〃 中辛 135g	414
3709	〃 辛口 135g	414
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	414
3718	ソーシークリームソース 180g	434
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396
3903	練りからし(チューブ) 40g	347

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486
------	--------------	-----

このページは翌々週(12月②目 12/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめんも注文できます。特注欄へ。			
4221	古代小麦有機スパゲッティ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

ムソーの冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5114	海老ワンタン 15個	508	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 4枚	648	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

ココア

5436	ミルクココア 6p	428	
------	-----------	-----	--

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	170	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	
6804	ポテトチップスバター醤油 60g	175	
6818	野菜コンソメ 60g	175	
6819	うす塩味 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで	1個	2,532
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで	1個	2,532
ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！ マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭			
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m		231
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m		127
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 一回分 80ml		1,015

キッチンガード：天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上がった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本！

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (12月③回目配送)

1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	654	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 200g	401	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(12月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	1,043	
1931	きびなご魚醤 100ml	806	
1933	かたぐちいわし魚醤 100ml	806	

竹内商店のだし (12月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

青藤牧場の牛肉(冷凍) (12月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/) 様

《本コミ 9377》

会員価格：チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考