

2020年1月2回目注文書

配布：12月2回目（12/10(火)～12(木)）
 回収：12月3回目（12/17(火)～19(木)）
 配送：1月2回目（1/7(火)～9(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数	
0629	井上正雄 コシヒカリ 有機JAS	3kg	2,793	
0601		5kg	3,433	
0602		10kg	6,650	
0603		15kg	9,750	
0604		5kg	3,535	
0605	五分	10kg	6,853	
0606		15kg	10,057	
0607		5kg	3,535	
0608	白米	10kg	6,853	
0609		15kg	10,057	
0630		5kg	2,537	
0631	井上正弘 コシヒカリ (除1)	10kg	4,945	
0632		15kg	7,482	
0633		5kg	2,638	
0634	五分	10kg	5,148	
0635		15kg	7,787	
0636	白米	5kg	2,638	
0637		10kg	5,148	
0638		15kg	7,787	
0661	山楽 採除1	棚田もち米・ 白米(天日干し)	3合 (450g)	580
0862		お赤飯セット	330g(豆 30g、米2 合)	530

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 1/7(火)・9(木) 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
8401	オーガニックコッ トン綿棒 180本	378	

高知のいいものいろいろ
 ~大地のクッキーはP5に掲載

土佐キムチ

4571	カクテキ 250g	567
4572	(大根キムチ) 600g	1,134
4573	白菜キムチ(刻み) 250g	567
4574	白菜キムチ(刻みなし) 600g	1,134

夢産地とさやま開発公社

4513	土佐山野菜 緑のピ クルス(四方竹) 190g	816
4514	土佐山野菜 生姜 の醤油漬 100g	816
4515	土佐山野菜 ダイ ス・ピクルス 200g	919
5218	土佐山果実 ゆず マーマレード 140g	714
5219	土佐山果実 小夏 マーマレード 140g	714
3015	土佐山果実 山育 ち柚子果汁 300ml	1,225

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311
------	----------------	-------

温め食材&雑貨大集合!

5806	オーサワのゆず茶 260g	1,015
5807	オーサワの有機生姜しほり 200ml	758
6260	激辛げんき生姜 40g	267
6838	蓮根しょうが飴 100g	299
4003	コーレン(餅れんこん入り) 50g	604
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	881

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	240
8201	よもぎ湯 10P	743
8221	びわ湯 10P	743
8222	どくだみ湯 10P	743

かざくるまの農産加工品

8021	びわの葉エキス 55cc	818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952
8023	どくだみ水 100cc	1,215
8024	どくだみ水 60cc	818
8025	どくだみローション 100cc	1,215
8026	どくだみローション 60cc	818
0859	たかのつめ 10g	132
0857	ローリエ 20枚	132
0889	梅干(赤じそ漬) 約150g	344

野菜単品（高知県）

0101	人参 350g	212
0102	金時人参 200g	252
0103	田芋 300g	265
0104	さつまいも 500g	344
0105	ミニ白菜 1玉	238
0106	ブロッコリー 1個	265
0107	キャベツ 1個	318
0108	カリフラワー 1個	265
0109	ほうれん草 150g	212
0110	ねぎ 130g	199
0111	サニーレタス 1個	205
0112	生姜 100g	199
0113	大根 1本	212
0114	小松菜 150g	205
0115	じゃがいも 400g	238
0201	人参 350g	225
0202	人参(ジュース用) 700g	331
0203	玉ねぎ 850g	397
0204	玉ねぎ(小玉ちゃん) 400g前後	238
0205	ニンニク(バラ) 50g	199
0206	生姜 150g	274
0207	生姜(お徳用) 450g	699
0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱) 2人前	530
0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具 10g	397
0240	生姜 100g	229
0241	里芋 500g	358
0242	万太郎かぼちゃ(カット) 250g	215
0280	ニラ 100g	170
0250	原木しいたけ 170g	265

果物

0401	おかキウれっど (レインボウレッドキウイ) 500g 前後	124/ 100g
0406	ポンカン 1.7kg	794
0408	レモン 1個	103
0460	温州みかん 1kg	371
0461	温州みかん 2kg	675

欠品の場合は他の生産者の野菜を
 希望します。 欄

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	275
0962	栗 1個	186
0961	黒ゴマ 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0965	万太郎かぼちゃ 1斤	496
0966	玄米 1斤	496
0967	チョコ 1斤	496
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0915	グリッシーニ 3本	255
0917	クロワッサン 3個	551
0922	クランベリーノア 1個	419
0920	あんフランス 1個	210

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5217	有機ストロベリージャム 220g	552
5211	有機オレンジジャム 220g	552

生活学舎桃土のジャム

5218	ブラックベリージャム 100g	346
5213	ジンジャージャム 100g	346
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

FBもろこし畑うらごしに、牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソースープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1310 スープブレンドビーン, 1509 切り板麩, 1507 横山のカルシウム麩, etc.

畑の肉：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ギャツ)牛乳, 1820 生クリーム.

木次乳業の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, 1815 きすきヨーグルト, 1816 美楽(ヨーグルト), 1821 無塩バター.

木次乳業の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1806 ミルクコーヒー, 1807 //, 1808 //, 1809 カフェオレ, 1810 //, 1830 イズモラルージュ(ゴータ), etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 // // 油漬.

ツナフレーク油漬：乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

桂フーズの海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2251 煮干し, 2204 冷蔵 南蛮漬けアジ, 2205 冷蔵 南蛮漬けさば, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2330 棒寒天, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ, 2305 早煮昆布, 2375 羅臼昆布 ミミ, 2322 芽ひじき, 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 削り節 和だし, 2362 削り節 荒だし, 2364 鯉本節パック(本枯), 2385 オーサワのとろろ昆布(がごめ入), 2318 ねばねば猫あしこんぶ.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, 2432 ムネ肉, 2433 ムネミンチ肉バラ凍結, 2434 ササミ, 2435 小間切, 2436 砂肝, 2437 手羽先, 2438 手羽元, 2450 若鶏骨付きもも2本, 2451 若鶏肝(レバー).

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, 2523 しゃぶしゃぶ用, 2524 生姜焼き用, 2526 ブロック, 2527 カット, 2525 スライス, 2528 生姜焼き用, 2533 ブロック, 2532 スライス, 2530 ブロック, 2531 カット, 2529 スライス, 2535 赤身スライス, 2534 スペアリップ, 2537 ミンチ, 2538 ヘレ, 2540 豚骨, 2541 トントロ, 2542 軟骨, 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2732 スモークトハム, 2733 骨付きハム, 2734 アグリィ, 2735 フランク, 2736 粗挽き, 2737 カレーソーセージ, 2739 ショートウィンナー, 2740 チョリソー, 2741 ベーコン, 2742 ショルダーベーコン.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 昆布塩, 小京都有機純米酢, 紅玉梅酢, OGレモン果汁, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口小, 純正醤油濃口大, 純正醤油淡口大, 純正醤油淡口小, 木桶造りしょうゆ, 海の精 国産有機豆味噌, 海の精有機玄米みそ, 海の精有機麦みそ, 有機中辛みそ, 中辛みそ, 白みそ(やさか), 純なたね油(坂本), なたね白絞油(坂本), なたねサラダ油缶, 純ごま油, 太白胡麻油, 胡麻らー油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メーブルシロップ, 本みりん, 純米料理酒 福来純, 醤油エキス, OGスイートチリソース, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ, 土佐ポン酢醤油, ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 減塩トマトケチャップ, 焼き肉のたれ

焼き肉のたれ
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人(煮干し味), 中華だし, 野菜ブイヨン

ルウ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: オーサワシチュールウ

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, 五目ごはんの素, キムチの素, OG粒マスタード

OG粒マスタード：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, こだわりのベーキングパウダー, 地粉パン粉, 大粒黒豆きなこ

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 吉野葛うどん, 吉野葛そうめん, 玄米ビーフン, オーザワ 有機スパゲッティ, 列和 有機マカロニ(太め), 有機ペンネ

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン しお, ごまみそ, しょうゆ, みそ

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(3種), こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, 福神漬け, しょうが紅梅漬, 黒胡麻塩, 鉄火みそ(ふりかけ), ふりかけ名人鰹味

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, 有機玄米粥, 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, 沖縄産もずくスープ, 八穀ポタージュ

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット(醤油味), お弁当用つくね串, 鶏つくね, 若鶏焼きつくね, 鳥天, チキンナゲット, やさい入キッズナゲット, 甘酢のやわらかチキン南蛮, こだわりのからあげ, チキンソースカツ, こだわりのチキンカツ, 黒豚メンチカツ, 鶏レバー甘辛焼き, チーズササミロール, とりがらスープ(濃縮), こだわり卵を使った親子丼の具, チキンカツ(和風にんにくしょうゆ風味), 若鶏塩麹漬け, 焼くだけ!骨付きタンドリーチキン, フライパンで簡単チキンバー, 炒めて簡単!黒豚しょうが焼き用, 炒めて簡単!黒豚みそ炒め用

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 天空四万十 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, 玉緑茶の粉茶, 煎茶の粉茶, 西製茶 ほろじ番茶, 西製茶 ペにふうき紅茶リーフ, 西製茶 ペにふうき紅茶TB, 有機アールグレイティTB, 有機ルイボス茶TB

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGホールトマト, 豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 808, 5552 粉170g 808, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists juice products like 5611 国産有機トマトジュース無塩 175, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩)紙 175, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 5801 健康青汁 菜食健美 167, 5803 黒麹もろみ酢 2,006, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 5930 むぎ焼酎 壱岐 1,013, 5931 むぎ焼酎 壱岐スーパール 1,321.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 5995 アトゥラ ブラン (白) 1,741, 5996 アトゥラ ルージュ (赤) 1,741.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 6102 ドライブルーベリー 804, 6107 有機干しあんず 753, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 6582 米粉クッキー メープル 360, 6583 // キャロブ&ココア 360, etc.

機能的食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 7001 オ-リ 梅のエキス 2,589, 7011 青みかんパウダー 1,338.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 7404 八坂台所用固型石鹸 237, 7402 N400番台所用 詰替 708, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 7505 八坂EM番入り粉石鹸 プレーン 1,037, 7506 レモン香料 761, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 7702 化粧せっけん 293, 7703 Nクリームソープ 無香 141, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 7902 Nシャンプー詰替 708, 7904 Nリンス詰替 708, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 8010 ローズウォーター 容器 2,025, 8011 ローズウォーター 詰替 4,049, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 8220 入浴剤お試しセット 240, 8201 よもぎ湯 743, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 7101 鹿肉ふりかけ 639, 7102 宗田節ふりかけ 280, etc.

DOG'S LIFE : 高知産天然生鹿肉、新鮮な魚の燻製、焼きかつおなど、低カロリーでタンパク質をしっかりと含んだフードです。

このページは翌々週(1月③回目 1/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0450: バナナ 約500g 398 休

高知のいいもの

大地のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 6249: 農業使用なし小麦のクッキー・カレンツ 5個 269

宇佐もん工房

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2276-2272: 獲れたてサバの醤油漬け丼, うるめいわしぶっかけ漬け丼, etc.

井上スパイス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 3791-3794: 糀カレー, 米粉カレー, etc.

オーガニックカレールー

制約が多い中厳選したオーガニックスパイスを使用。長年培ってきた経験と熟練の技術を駆使して作り上げたオーガニックのルーです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 3701-3928: 奄美カレー・ちびっこ, 洋風八味, etc.

シナモンシュガー

最高級ベトナム産シナモンに3種類の砂糖をブレンド。コーヒー、ドーナツ、フレンチトースト、焼きリンゴなど、お菓子やパンにもおススメ。

天竺舎の農産加工品と野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 0841-0282: 梅干し, 秋ウコン, etc.

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 6205-6253: ナッツマカロン, ころころクッキー, etc.

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1101-2317: もみじ納豆, 大豆, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1817-1846: プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, etc.

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1995-1991: 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

大人気の天然ぶり漬け丼。下記のように規格が変わります。70g×2P→80g×1P

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1927-1925: 土佐の鰹刺身用ブロック, etc.

サバ、カツオ、金目鯛、太刀魚、カマス、トビウオ、イワシ、レンコ鯛、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1901-1979: 土佐の魚色々セット, 天然ぶり切身, etc.

このページは翌々週(1月③回目 1/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,103	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	744	
2411	モモ手羽切り身 300g	917	おおい た冠地 どり
2412	ささみ 200g	638	
2413	手羽先 300g	903	
2414	手羽元 300g	877	
2415	ミンチ 300g	917	
2416	ぶつ切り 300g	598	
2424	ガラ 2羽分	200	
2440	モモチハスライス (モモムネ肉スライス) 300g	517	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	554	
2442	テハミ(ムネ肉) 300g	386	
2443	ミンチ 300g	557	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,127	黒豚 肉
2502	バラ・ブロック 400g	1,807	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,169	
2505	一口カツ用 200g	1,037	
2506	モモ・焼き肉用 200g	677	
2507	ロース・スライス 200g	1,169	
2509	バラ・スライス 200g	997	
2508	モモ・スライス 200g	677	白豚 肉
2550	スペアリブ 300g	812	
2511	ミンチ 100g×3	664	
2510	こま切れ 100g×3	710	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	2,644	牛 肉
2641	モモスライス 200g	1,887	
2642	肩スライス 200g	1,820	
2643	カルビー 200g	2,525	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,261	
2645	ミンチ 100g×3	1,887	
2646	こま切れ 100g×3	1,887	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,034	
2720	スモークハム ・ブロック 約150g	558/ 100g	白 豚 肉 使 用
2721	ベーコンスライス 約150g	717/ 100g	
2722	焼き豚 約150g	651/100g	
2723	ポークウインナー 150g	638	
2724	地鶏フランク 200g	426	

麺・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,498
3215	米こうじ 500g	653
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,721
3221	味噌分 麦	2,750
3240	麦みそ 1kg	645 休
3655	フレッシュバジル ソース 95g	971
4033	きな粉(大分県産) 100g	352
4061	もち米粉 500g	712
4099	下郷の強力粉 500g	712

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	464
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	426
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	426

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	557
4508	梅干し(下郷) 200g	426

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	411	
5011	ビーフコロッケ 3個	426	
5012	ハンバーグ 100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ 15個	651	
5005	チキンボール 300g	638	
5006	地鶏のうま煮 300g	544	
5007	味付け豚ホルモン 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	717	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	451
------	-------------	-----

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	664
5322	麦茶 400g	420
5324	ハト麦茶 粒 300g	517
5325	// T B 20p	699
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,037

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	491
6576	ぶちおからクッキー 150g	399

天竺舎の粉類・古代米・精麦(1月③回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	278
0806	黒米粉 250g	331
0807	赤米粉 250g	331
0820	赤黒ミックス粉 250g	331
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	391
0822	強力小麦粉 600g	391
0823	中力小麦全粒粉 600g	391
0824	中力小麦粉 600g	391
0805	古代米 200g	331
0802	精麦(5分づき) 500g	331

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

《地球ながもち屋 9374》
会員価格:チラシ本体価格(税込)

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考