

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2020年10月4回目注文書

配布：10月2回目（10/13(火)～15(木)）  
 回収：10月3回目（10/20(火)～22(木)）  
 配送：10月4回目（10/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

| 番号   | 品名                  | 価格           | 数 |
|--|---------------------|--------------|---|
| 0510   | 直送・四万十野菜<br>セット 8品目 | 1,363<br>+送料 |   |
| ご希望の日になに○をつけてください。<br>着日・時間指定<br>10/27（火）・29（木） 時頃 |                     |              |   |

## 野菜単品（高知県）

|      |            |             |     |
|------|------------|-------------|-----|
| 0101 | ニラ         | 100g        | 170 |
| 0102 | サツマイモ      | 500g        | 366 |
| 0103 | ナス         | 250g        | 209 |
| 0104 | 生姜         | 100g        | 196 |
| 0105 | 人参葉        | 150g        | 209 |
| 0106 | ネギ         | 100g        | 196 |
| 0107 | スジナシ豆      | 100g        | 196 |
| 0108 | 日本かぼちゃ     | 1個 353/100g |     |
| 0201 | ニンニク（バラ）   | 60g         | 235 |
| 0202 | 囲い生姜       | 150g        | 271 |
| 0203 | 囲い生姜（お徳用）  | 300g        | 471 |
| 0204 | 新生姜        | 150g        | 271 |
| 0205 | 玉ねぎ        | 900g        | 392 |
| 0206 | 玉ねぎ（小玉ちゃん） | 400g        | 261 |
| 0207 | 人参         | 350g        | 235 |
| 0208 | 人参ジュース用    | 700g        | 340 |
| 0209 | サトイモ       | 500g        | 397 |

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

|      |       |        |        |
|------|-------|--------|--------|
| 0240 | 生姜    | 100g   | 226    |
| 0242 | かぼちゃ  | 500g以上 | 212    |
| 0243 | にんにく  | 150g   | 254    |
| 0301 | じゃがいも | 1kg    | 500    |
| 0303 | 新れんこん | 500g   | 488 P5 |

## 果物

|      |         |       |        |
|------|---------|-------|--------|
| 0405 | 柿       | 2個    | 196    |
| 0401 | グリーンレモン | 1個    | 118    |
| 0402 | ライム     | 1個    | 118    |
| 0403 | ぶしゆかん   | 4個    | 131    |
| 0450 | バナナ     | 約500g | 398 P5 |

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

## 高知のいいものいろいろ

| 番号   | 品名                   | 価格    | 数     |
|------|----------------------|-------|-------|
| 4513 | 緑のピクルス（四方竹）          | 190g  | 816   |
| 4514 | とさやま 生姜の醤油漬          | 100g  | 816   |
| 5218 | とさやま ゆずマーマレード        | 140g  | 714   |
| 5219 | とさやま 小夏マーマレード        | 140g  | 714   |
| 3015 | 山育ち柚子果汁              | 300ml | 1,225 |
| 0875 | ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒     | 40g   | 824   |
| 0876 | ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白     | 30g   | 1,125 |
| 0860 | 藤本 乾しいたけ（原木栽培しいたけ使用） | 50g   | 411   |
| 0857 | ローリエ                 | 20枚   | 137   |
| 0859 | たかのつめ                | 10g   | 131   |
| 0879 | ゆかり（赤じそ）             | 35g   | 261   |
| 0880 | ゆかり（青じそ）             | 35g   | 261   |
| 0881 | 梅干（赤じそ漬）             | 150g  | 366   |
| 0882 | 梅干（青じそ漬）             | 150g  | 366   |
| 0883 | 梅酢（赤じそ）              | 300cc | 588   |
| 0884 | 梅酢（赤じそ）              | 500cc | 980   |
| 0885 | 梅酢（赤じそ）              | 700cc | 1,307 |
| 8021 | びわの葉エキス              | 55cc  | 818   |
| 8022 | びわの葉エキス詰替            | 100cc | 952   |
| 8029 | どくだみ水詰替              | 100cc | 952   |
| 8043 | どくだみローション詰替          | 100cc | 952   |

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

| 番号   | 品名           | 価格  | 数   |
|------|--------------|-----|-----|
| 0993 | 栗            | 1個  | 177 |
| 0994 | かぼちゃ         | 1個  | 177 |
| 0996 | チョコくるみ       | 1個  | 177 |
| 0997 | もち麦トースト      | 1斤  | 359 |
| 0998 | ハードトースト      | 5枚  | 334 |
| 0999 | ハードトースト サンド用 | 10枚 | 334 |

## ● 防災特集

|      |                |          |     |
|------|----------------|----------|-----|
| 1240 | もちろし畑 ホールカーネル  | 180g     | 226 |
| 1241 | もちろし畑 うらごし     | 230g     | 211 |
| 4802 | オーサワの有機立科みそ汁   | 1食       | 189 |
| 4805 | オーサワの八穀ポタージュ   | 5食       | 821 |
| 6392 | 天然美食 ぜんざい      | 180g     | 227 |
| 6393 | オーサワのひとくち塩ようかん | 1本 (58g) | 211 |
| 6394 | オーサワのひとくち芋ようかん | 1本 (58g) | 211 |

## もち麦

|      |            |      |       |
|------|------------|------|-------|
| 1385 | キラリもち麦     | 500g | 916   |
| 1386 | （除1）（香川県産） | 1kg  | 1,668 |

キラリもち麦：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

## 今週のお米 2020年度米！

| 番号   | 品名           | 価格   | 数      |
|------|--------------|------|--------|
| 0660 | アキタコマチ 有機JAS | 3kg  | 2,877  |
| 0661 |              | 5kg  | 3,451  |
| 0662 |              | 10kg | 6,682  |
| 0663 |              | 15kg | 9,797  |
| 0664 |              | 5kg  | 3,551  |
| 0665 | 五分           | 10kg | 6,882  |
| 0666 |              | 15kg | 10,097 |
| 0667 |              | 5kg  | 3,551  |
| 0668 | 白米           | 10kg | 6,882  |
| 0669 |              | 15kg | 10,097 |
| 0630 | コシヒカリ 除1     | 5kg  | 2,548  |
| 0631 |              | 10kg | 4,968  |
| 0632 |              | 15kg | 7,516  |
| 0633 | 五分           | 5kg  | 2,648  |
| 0634 |              | 10kg | 5,168  |
| 0635 |              | 15kg | 7,816  |
| 0636 | 白米           | 5kg  | 2,648  |
| 0637 |              | 10kg | 5,168  |
| 0638 |              | 15kg | 7,816  |

## さくらベーカリーのパン

|      |              |             |        |
|------|--------------|-------------|--------|
| 0931 | 大納言          | 1斤          | 367    |
| 0932 | チョコレート       | 10cm × 10cm | 367    |
| 0934 | シナモン         | × 10cm      | 367    |
| 0935 | おいも          | am          | 367    |
| 0965 | 万次郎かぼちゃ      | 1斤          | 496    |
| 0966 | 玄米           | 1斤          | 496    |
| 0967 | チョコ          | 1斤          | 496    |
| 0968 | アーモンド        | 1斤          | 496    |
| 0969 | オレンジ         | 1斤          | 496    |
| 0970 | マロン          | 1斤          | 496    |
| 0922 | クランベリーノア     | 1個          | 419    |
| 0920 | あんフランス       | 1個          | 210    |
| 0937 | 玄米パイ         | 1個          | 151    |
| 0938 | もち麦トースト      | 1斤          | 378 左列 |
| 0975 | グラハムトースト     | 1本          | 496    |
| 0976 | ブランブレッド      | 1本          | 496    |
| 0929 | 窯焼き玄米パン（丸パン） | 3個          | 275    |
| 0962 | 栗            | 1個          | 186 左列 |
| 0961 | かぼちゃ         | 1個          | 186    |
| 0964 | チョコくるみ       | 1個          | 186    |
| 0973 | しおパン         | 2個          | 314    |
| 0925 | ぶどうパン        | 小2個         | 242    |
| 0927 | チョコミニクワッサン   | 4個          | 255    |
| 0902 | ペカンブレッド      | 1個          | 529    |
| 0905 | 土佐酒粕パン       | 5枚          | 441    |
| 0906 | ハードトースト      | 5枚          | 352 左列 |
| 0928 | ハードトースト サンド用 | 10枚         | 352    |
| 0907 | 玄米トーストパン     | 1個          | 419    |

## パンのおとも

|      |                   |      |       |
|------|-------------------|------|-------|
| 5201 | ハイラスマーガリン         | 180g | 316   |
| 5217 | 有機ストロベリーブレッド（ジャム） | 220g | 552   |
| 5211 | 有機オレンジスプレッド（ジャム）  | 220g | 552   |
| 5205 | メリージェーン           | 230g | 743   |
| 5206 | ファームのブルーベリージャム    | 480g | 1,418 |

**農産加工品**

| 番号   | 品名                   | 価格  | 数 |
|------|----------------------|-----|---|
| 1001 | もめん豆腐 1丁 約450g       | 215 |   |
| 1030 | もめん豆腐 半丁 約225g       | 122 |   |
| 1002 | とろりそふと (絹ごし豆腐) 約350g | 202 |   |
| 1003 | 厚揚げ 初月 1枚            | 114 |   |
| 1004 | 油揚げ 初月 1枚            | 114 |   |
| 1005 | 初月のおから 200g          | 62  |   |
| 1006 | 鉄板焼き豆腐 2枚            | 369 |   |
| 1020 | とろりおぼろ豆腐 200g        | 274 |   |
| 1007 | ごまがんととき 3個           | 333 |   |
| 1008 | ごま厚揚げ 90g×2          | 324 |   |
| 1009 | ごまうす場 70g            | 303 |   |
| 1010 | ごま寿司場 30g×3          | 310 |   |
| 1011 | 味付け油揚 2枚             | 318 |   |
| 1012 | 玉子豆腐 220g            | 373 |   |
| 1022 | 胡麻豆腐 黒 100g          | 300 |   |
| 1104 | 初月の豆乳 200ml          | 134 |   |
| 1108 | 板こんにやく 240g          | 181 |   |
| 1110 | 糸こんにやく 200g          | 181 |   |
| 1201 | 国内産小豆の水煮 230g        | 241 |   |
| 1202 | 有機大豆の水煮 230g         | 266 |   |
| 1203 | 有機黒豆の水煮 230g         | 284 |   |
| 1240 | FBもちろし畑 ホールカーネル 180g | 226 |   |
| 1241 | 〃 うらごし 230g          | 211 |   |
| 1310 | スープフレンドピーン 120g      | 269 |   |
| 1390 | 有機もちきび(北海道産) 200g    | 723 |   |
| 1509 | 切り板麩 40g             | 244 |   |
| 1602 | 緑豆春雨 100g            | 200 |   |
| 1603 | 本葛きり 100g            | 710 |   |
| 1607 | 畑の肉ブロック缶 200g        | 502 |   |

**卵・牛乳と乳製品**

|      |                 |     |  |
|------|-----------------|-----|--|
| 1701 | 奥田さんの 10個       | 492 |  |
| 1702 | 平飼卵 6個          | 324 |  |
| 1801 | 山地酪農牛乳 1L       | 364 |  |
| 1802 | 牛の道(バグ)牛乳 500ml | 266 |  |
| 1820 | 生クリーム 200ml     | 478 |  |

**高知川添ヤギ牧場のミルク** ※3～11月限定

|       |                |     |  |
|-------|----------------|-----|--|
| ★1803 | 高知の山羊ミルク 200ml | 370 |  |
| ★1804 | 高知の山羊ミルク 500ml | 814 |  |

**木次乳業の乳製品**

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクヨーハーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

|      |                |     |  |
|------|----------------|-----|--|
| 1838 | 木次ミルクのプリン 80g  | 143 |  |
| 1814 | プレーンヨーグルト 400g | 347 |  |
| 1815 | きずきヨーグルト 90g   | 132 |  |
| 1816 | 美楽(ヨーグルト) 90g  | 145 |  |
| 1806 | ミルクコーヒー 200ml  | 104 |  |
| 1807 | 〃 500ml        | 175 |  |
| 1808 | 〃 1L           | 305 |  |

**木次乳業の乳製品**

| 番号   | 品名                    | 価格    | 数 |
|------|-----------------------|-------|---|
| 1809 | カフェオーレ 500ml          | 200   |   |
| 1810 | 〃 1L                  | 337   |   |
| 1821 | 無塩バター 150g            | 826   |   |
| 1830 | イズモラルー ジュ(ゴータ) 180g   | 1,049 |   |
| 1831 | カマンベール 120g           | 993   |   |
| 1835 | モツァレラ 100g            | 507   |   |
| 1836 | チース 燻製ナチュラル スナッカー 70g | 531   |   |
| 1832 | プロボローネ 380g           | 2,097 |   |
| 1833 | プロボローネ ピッコロ 100g      | 613   |   |
| 1834 | 黒胡椒ゴータ 180g           | 1,104 |   |

**田中鮮魚店の干物(冷蔵)**

|      |                |       |   |
|------|----------------|-------|---|
| 2101 | おまかせ干物         | 555   |   |
| 2102 | 丸干し            | 555   |   |
| 2103 | かます            | 1,040 |   |
| 2104 | うるめいわし         | 555   |   |
| 2105 | 鯛 1枚           | 1,040 |   |
| 2106 | いか一夜干し 1枚      | 820   | 休 |
| 2107 | じゃこちりめん(小) 1袋  | 555   |   |
| 2108 | じゃこちり(中) 1袋    | 555   |   |
| 2109 | じゃこちり(大) 1袋    | 555   |   |
| 2140 | だしじゃこ(あじ) 160g | 486   | 休 |

**土佐蒲鉾の練り製品**

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 2282 | とことん 鱧入り蒲鉾 100g   | 310 |  |
| 2283 | とことん 鱧入り角天 50g×2  | 237 |  |
| 2280 | とことん 鱧入り竹輪 40g×3  | 225 |  |
| 2281 | とことん 鱧入りなると 40g×2 | 207 |  |

**海産物と海産加工品**

|      |                      |     |  |
|------|----------------------|-----|--|
| 2220 | 缶詰 ッナフレコオイル無添加 70g×3 | 602 |  |
| 2221 | 〃 〃 油漬 70g×3         | 602 |  |
| 2299 | いりこ 150g             | 462 |  |

**鯉節・削り節・海草**

|      |                     |     |  |
|------|---------------------|-----|--|
| 2360 | 削り節 鯉本枯節(花鯉) 65g    | 625 |  |
| 2361 | 和だし 80g             | 405 |  |
| 2362 | 荒だし 60g             | 386 |  |
| 2364 | 削り節 鯉本節パック(本枯) 3g×8 | 340 |  |
| 2363 | 旨味鯉パック 3g×6         | 284 |  |
| 2330 | 棒寒天 2本              | 290 |  |
| 2301 | 鳴門塩わかめ(生) 凍 200g    | 391 |  |
| 2302 | 鳴門カットわかめ 32g        | 606 |  |
| 2305 | 早煮昆布 70g            | 226 |  |
| 2375 | 羅臼昆布 ミミ 50g         | 436 |  |
| 2322 | 芽ひじき 50g            | 509 |  |
| 2385 | とろろ昆布(がごめ入) 40g     | 521 |  |
| 2318 | ねばねば猫あしこんぶ 20g      | 291 |  |

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

| 番号   | 品名                     | 価格        | 数 |
|------|------------------------|-----------|---|
| 2401 | 親かしわミンチ 300g           | 630       |   |
| 2402 | おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g | 192 /100g |   |

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

|      |                 |       |  |
|------|-----------------|-------|--|
| 2430 | モモ肉 300g        | 615   |  |
| 2431 | モモ肉切り身バラ凍結 500g | 913   |  |
| 2432 | ムネ肉 300g        | 528   |  |
| 2433 | ムネミンチ肉バラ凍結 300g | 473   |  |
| 2434 | ササミ 200g        | 464   |  |
| 2435 | 小間切 200g        | 390   |  |
| 2436 | 砂肝 200g         | 369   |  |
| 2437 | 手羽先 400g        | 548   |  |
| 2438 | 手羽元 300g        | 482   |  |
| 2450 | 若鶏骨付きもも2本 700g  | 1,011 |  |
| 2451 | 若鶏肝(レバー) 150g   | 310   |  |

**和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)**

|      |              |       |  |
|------|--------------|-------|--|
| 2521 | ブロック 300g    | 1,061 |  |
| 2522 | カット 300g     | 1,061 |  |
| 2520 | スライス 200g    | 815   |  |
| 2523 | しゃぶしゃぶ用 200g | 815   |  |
| 2524 | 生姜焼き用 200g   | 815   |  |
| 2526 | ブロック 300g    | 1,005 |  |
| 2527 | カット 300g     | 1,005 |  |
| 2525 | スライス 200g    | 713   |  |
| 2528 | 生姜焼き用 200g   | 713   |  |
| 2533 | ブロック 300g    | 815   |  |
| 2532 | スライス 200g    | 559   |  |
| 2530 | ブロック 300g    | 756   |  |
| 2531 | カット 300g     | 756   |  |
| 2529 | スライス 200g    | 551   |  |
| 2535 | 赤身スライス 200g  | 554   |  |
| 2534 | スペアリブ 300g   | 815   |  |
| 2537 | ミンチ 300g     | 656   |  |
| 2538 | ヘレ 250g      | 1,201 |  |
| 2540 | 豚骨 400g      | 140   |  |
| 2541 | トントロ 200g    | 786   |  |
| 2542 | 軟骨 250g      | 350   |  |

**和歌山ポークTONTONのハム類(冷蔵)**

|      |                     |       |  |
|------|---------------------|-------|--|
| 2730 | ハム ロースハム 300g       | 1,879 |  |
| 2731 | ボンレスハム 300g         | 1,441 |  |
| 2732 | スモークトハム 300g        | 2,096 |  |
| 2733 | 骨付きハム 1本            | 1,529 |  |
| 2734 | アグリィ 300g           | 1,093 |  |
| 2735 | ソーセイジ フランク 230g     | 728   |  |
| 2736 | ソーセイジ 粗挽き 130g      | 583   |  |
| 2737 | ソーセイジ カレーソーセイジ 130g | 583   |  |
| 2739 | ショートウィンナー 130g      | 538   |  |
| 2740 | チョリソー 230g          | 728   |  |
| 2741 | ベーコン 300g           | 1,398 |  |
| 2742 | シヨルダーベーコン 300g      | 1,529 |  |

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 醤油エキス, コチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, etc.

生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

天空四万十の粉茶：茎の部分まで粉末化しており、植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン, ごまみそ, しょうゆ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, 福神漬, etc.

レトルト・餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジキーマカレー, 秋川 本格チキンカレー, etc.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サラダチキン, やきとりセット, お弁当用つくね串, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5514 中煎 モカイルガチェフェ, 5515 中煎 モカ シダモ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ, 5611 国産有機トマトジュース無塩, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, etc.

黒麹もろみ酢：無糖なので、そのまま飲んでもお料理にも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 水・金城(かなぎ)の華.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 香岐.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5995 アトゥラ ブラン (白), 5996 アトゥラ ルージュ (赤).

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5953 コンコード(赤・中口), 5955 ナイアガラ(白・甘口), etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6601 玄米ほんせん, 6722 有機ふどう使用ゼリー, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 ホ-リ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N400番台所用 ボトル, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7505 プレーン, 7506 レモン香料, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー-泡ポンプ, 7902 Nシャンプー-詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふりかけ, etc.

DOG'S LIFE：きびなごが不漁のため、きびなごの煮干しの代わりにカタクチイワシの煮干しが登場。

このページは翌々週(11月①回目 11/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0303 新れんこん 500g 488

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 0450 バナナ 約500g 398

井上スパイス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 3791 糀カレー 130g 498, 3793 米粉カレー中辛 160g 414, etc.

シナモンシュガー：最高級ベトナム産シナモンに3種類の砂糖をブレンド。コーヒー、ドーナツ、フレンチトースト、焼きリンゴなど、お菓子やパンにもおススメ。

ブラックベリージャム、ルバーブジャムが入りました！ブラックベリージャムは限定13個です。【原材料】ブラックベリーまたはルバーブ(土佐山産)、てんさいグラニュー糖、有機柚子果汁(土佐山産)、天日塩(オーストラリア産)

生活学舎 桃土のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 5216 ブラックベリージャム 100g 346, 5233 ルバーブジャム 100g 346, etc.

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row 5240 いちごジャム 200g 523

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1101 もみじ納豆 50g 149 休, 1311 大豆(大分県産) 300g 356, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1817 プレーンヨーグルト 130g×2 293, 1818 ヨーグルト加糖 100g×3 391, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

土佐佐賀産直出荷組合：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1995 土佐の薫焼き天然ふりタタキ 120g 695 休, 1991 土佐沖天然ふり漬け丼 80g 488, etc.

トビウオ、カツオ、ブリ、タチウオ、サバ、イサギ、レンコダイ、シイラ、カマス、アジ、イワシなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 1901 土佐の魚色マセット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, etc.

鰹の角煮

原材料：鰹、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows ●1922 鰹の角煮 100g 503, 1936 白身魚のチーズ春巻き 5個(100g) 584, etc.

宇佐もん工房の海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2270 オイルサーディン 100g 441, 2271 トマトサーディン 100g 441, etc.

うるめいわしフィレ：

独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2420 モモミ(モモ肉) 300g 1,279, 2421 手羽身(ムネ肉) 300g 863, etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows 2501 ヒレ・ブロック 400g 2,467, 2502 バラ・ブロック 400g 2,096, etc.

このページは翌々週(11月①回目 11/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類**

| 番号   | 品名                | 価格       | 数 |
|------|-------------------|----------|---|
| 2640 | ロース スライス 200g     | 3,067    |   |
| 2641 | モモ スライス 200g      | 2,189    |   |
| 2642 | 肩 スライス 200g       | 2,111    |   |
| 2643 | カルビー 200g         | 2,929    |   |
| 2644 | カレー・シチュー用 200g    | 1,463    |   |
| 2645 | ミンチ 200g          | 1,468    |   |
| 2646 | こま切れ 200g         | 1,468    |   |
| 2647 | 牛豚合挽ミンチ 200g      | 726      |   |
| 2720 | スモークハム・ブロック 約150g | 647/100g |   |
| 2721 | ベーコンスライス 約150g    | 832/100g |   |
| 2722 | 焼き豚 約150g         | 755/100g | 休 |
| 2723 | ポークウインナー 150g     | 740      | 止 |
| 2724 | 地鶏フランク 200g       | 494      |   |

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

| 番号   | 品名               | 価格  | 数 |
|--|------------------|-----|---|
| 4140   | 耶馬溪冷凍うどん 2食      | 539 |   |
| <p>耶馬溪冷凍うどん：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。</p> |                  |     |   |
| 4260   | 耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g | 494 |   |
| 4261   | 耶馬溪素麺(そうめん) 250g | 494 |   |
| <b>ご飯のおとも</b>                                  |                  |     |   |
| 4505   | らっきょう漬(下郷) 200g  | 646 |   |
| 4508   | 梅干し(下郷) 200g     | 494 | 休 |
| 4518   | たかな漬 200g        | 302 |   |

**下郷農協の冷凍惣菜**

| 番号   | 品名            | 価格    | 数 |
|------|---------------|-------|---|
| 5010 | 黒豚ぎょうざ 12個    | 477   |   |
| 5011 | ビーフコロケ 3個     | 494   |   |
| 5012 | ハンバーグ 100g×2  | 600   |   |
| 5013 | ミニハンバーグ 15個   | 755   |   |
| 5005 | チキンボール 300g   | 740   |   |
| 5006 | 地鶏のうま煮 300g   | 631   |   |
| 5007 | 味付け豚ホルモン 500g | 1,156 |   |
| 5008 | 黒豚モモ味噌漬 200g  | 832   |   |

**黒豚ぎょうざ**：餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農薬、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。ぜひお試しください。

**麺・調味料・粉**

|      |                 |       |   |
|------|-----------------|-------|---|
| 3214 | 米こうじ 2kg        | 2,898 |   |
| 3215 | 500g            | 757   |   |
| 3220 | 手前味噌セット米 4.5kg  | 4,316 |   |
| 3221 | 麦 味噌分           | 3,190 |   |
| 3240 | 麦みそ 1kg         | 748   | 休 |
| 3655 | フレッシュバジルソース 95g | 1,126 |   |
| 4033 | きな粉(大分県産) 100g  | 408   |   |
| 4061 | もち米粉 500g       | 826   |   |
| 4099 | 下郷の強力粉 500g     | 826   |   |

**お茶・あまざけ**

|      |                |       |  |
|------|----------------|-------|--|
| 5312 | 玄米茶 200g       | 770   |  |
| 5322 | 麦茶 400g        | 487   |  |
| 5324 | ハト麦茶 粒 300g    | 600   |  |
| 5325 | TB 20p         | 811   |  |
| 5860 | 合鴨米のあまざけ 900ml | 1,203 |  |

**お菓子**

|      |                |     |  |
|------|----------------|-----|--|
| 6499 | 黒豆きなこあられ 8g×15 | 785 |  |
| 6575 | おからクッキー 230g   | 570 |  |
| 6576 | ぶちおからクッキー 150g | 463 |  |

**★特別企画★**

《本コミ 9377》

会員価格：千ラシ価格(税込)

《地球なかもち屋 9374》

会員価格：千ラシ価格(税込)の2%引き

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
|          |     |
|          |     |

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |