

# 2020年10月②回目注文書

配布：9月⑤回目（9/29(火)～10/1(木)）  
 回収：10月①回目（10/6(火)～8(木)）  
 配送：10月②回目（10/13(火)～15(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名  
 （ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 10/13（火）・15（木） 時頃			

## 野菜単品（高知県）

0101	ニラ 100g	170
0102	サツマイモ 500g	366
0103	ナス 250g	209
0105	人参葉 150g	209
0108	日本かぼちゃ 1個 353/100g	
0201	ニンニク（バラ） 60g	235
0202	囲い生姜 150g	271
0203	囲い生姜（お徳用） 300g	471
0205	玉ねぎ 900g	392
0206	玉ねぎ（小玉ちゃん） 400g	261
0207	人参 350g	235
0208	人参ジュース用 700g	340

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0240	生姜 100g	226
0241	じゃがいも 500g	212
0242	かぼちゃ 500g以上	212
0243	にんにく 150g	254
0303	新れんこん 500g	488 P5

## 果物

0401	グリーンレモン 1個	118
0402	ライム 1個	118
0403	ぶしゅかん 4個	131

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

## 高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼き菓子はP5

番号	品名	価格	数
4513	緑のピクルス（四方竹） 190g	816	
4514	とさやま 生姜の醤油漬 100g	816	
5218	とさやま ゆずマーマレード 140g	714	
5219	とさやま 小夏マーマレード 140g	714	
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
0860	藤本 乾しいたけ（原木栽培しいたけ使用） 50g	411	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0879	ゆかり（赤じそ） 35g	261	
0880	ゆかり（青じそ） 35g	261	
0881	梅干（赤じそ漬） 150g	366	
0882	梅干（青じそ漬） 150g	366	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0884	梅酢（赤じそ） 500cc	980	
0885	梅酢（赤じそ） 700cc	1,307	
8021	びわの葉エキス 55cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8043	どくだみローション詰替 100cc	952	

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

◇さくらベーカリーのパン

0993	焼トリーナッツ 栗 1個	177
0994	焼トリーナッツ かぼちゃ 1個	177
0996	焼トリーナッツ チョコくるみ 1個	177
0997	もち麦トースト 1斤	359
0998	ハードトースト 5枚	334
0999	ハードトースト サンド用 10枚	334

## ● 防災特集

1240	もちろし畑 ホールカーネル 180g	226
1241	もちろし畑 うらごし 230g	211
4802	オーサワの有機立科みそ汁 1食	189
4805	オーサワの八穀ポタージュ 5食	821
6392	天然美食 ぜんざい 180g	227
6393	オーサワのひとくち塩ようかん (58g)	211
6394	オーサワのひとくち芋ようかん (58g)	211
9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	708 P5

## 今週のお米 2020年度米！

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0661	玄米	5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664	五分	5kg	3,551
0665		10kg	6,882
0666		15kg	10,097
0667	白米	5kg	3,551
0668		10kg	6,882
0669		15kg	10,097

## もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668

キラリもち麦：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

## さくらベーカリーのパン

0931	大納言 1斤	367
0932	チョコレート (10cm × 10cm)	367
0934	シナモン (10cm × 10cm)	367
0935	おいも	367
0937	玄米パイ 1個	151
0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	275
0962	焼トリーナッツ 栗 1個	186
0961	焼トリーナッツ かぼちゃ 1個	186
0964	焼トリーナッツ チョコくるみ 1個	186
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0909	クランベリーベーグル 2個	407
0912	くるみフランス 1個	419
0938	もち麦トースト 1斤	378
0919	あんぱん 2個	362
0924	パンオセーグルくるみ 1個	462
0901	ブラウンライス カンパーニュ 1個	462

## パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	316
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 220g	552
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 220g	552

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like mochi, soybeans, and rice.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

高知川添ヤギ牧場のミルク ※3~11月限定

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists goat milk products.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dairy products from Kikyo Lactation.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products from Watanabe.

新物のえてかいい・沖きすが入りました。寒くなるにつれ旨味が増してきます。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried seafood products.

「お楽しみセット」はいかがでしょうか。3種の干物が入っています。今回かられんこ鯛が2尾です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried seafood products.

剣先いか(鮮魚バラ凍結)は内臓が付いたままです。バラで凍結してあり煮物・焼き物に便利です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried seafood products.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried seafood products from Tanaka.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various kamaboko products from Tosa.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products from Okuda.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products from Akikawa.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products from Wakayama.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料をすり込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products from Suzume.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 小京都有機純米酢, 紅玉梅酢, 有機バルサミコ酢, 丸大豆醤油濃口, 純正醤油濃口, 純正醤油淡口, 海の精 国産有機豆味噌, 海の精 有機玄米みそ, 海の精 有機麦みそ, 有機中辛みそ, 中辛みそ, 甘口みそ, 白みそ, 純なたね油, なたね白絞油, なたねサラダ油, 純ごま油, 太白純正胡麻油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メープルシロップ, 清澄さんの百花蜜, 本みりん, 純米料理酒.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーサワのコチュジャン, 醤油エキス, 土佐ボン酢醤油, ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 減塩トマトクチャップ, 焼き肉のたれ, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, OGホールトマト, 特別栽培紅玉ねり梅.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, 昆布濃縮だし, 中華だし, 野菜パイヨン.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーカシチュールウ, 王国のグリーンカレー, オーカシマヨ豆腐の素, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, OG粒マスタード.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, 片栗粉, ベーキングパウダー, お好み焼粉.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生らーめん, 佐竹生パスタ, 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, オーカ 有機スパゲッティ, OGマカロニ, 7分130有機マカロニ, 有機ペンネ, ベジ玄米ラーメン, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, オーサワの八宝ふりかけ, 天日干したくあん, 福神漬, しょうが紅梅漬, 紅玉小梅, 鉄火みそ, ぶりかけ名人鰹味.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジカレー甘口, 中辛.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 秋川 本格チキンカレー, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, 八穀ポタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串, 鶏つくね, 若鶏焼きつくね, サラダチキン, 烏天, チキンナゲット, レバー入りミートボール, スパイシーササミカツ, 黒豚メンチカツ, ピリ辛チキンバー, 鶏レバー甘辛焼き, チーズササミロール, とりがらスープ, チキンカツ, 若鶏塩麹漬, こだわり卵を使った親子丼の具, 焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン, 炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用, 炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 天空四万十 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, ほうじ番茶, 出雲国のべにふうぎ紅茶リーフ, 出雲国のべにふうぎ紅茶 TB, 有機セイロンティTB, 有機アールグレイティTB, 有機ルイボス茶TB.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g 808.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が10gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5507 深煎 はなればなれブレンド 豆170g 1,010.

ウォータードリッップコーヒーサーバー：水だしコーヒー器。お湯で抽出するコーヒーよりも劣化しにくい。冷蔵庫に作り置いて手軽にアイスコーヒーに、温めてホットコーヒーに。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5532 インスタントコーヒー パック入り 85g 993.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5611 国産有機トマトジュース無塩 缶 1本 175.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 125ml 138.

井筒ワイン(酸化防止剤無添加・国産)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5953 コンコード(赤・中口) 720ml 1,338.

EOオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5995 アトゥラ ブラン(白) 750ml 1,741.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 吉岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6112 有機クコの実 40g 511.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7001 オーガニック梅のエキス 50g 2,589.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7402 N400番台所用 詰替 900ml 708.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7501 青ざらし(固形洗濯石鹸) 1個 189.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7627 衣類のワシ詰替 550ml 442.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧石鹸 E 3個 293.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7801 ソルティーはみがき 80g 324.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7902 Nシャンプー詰替 500ml 708.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8006 Nハンドクリーム 70g 810.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

堆肥～自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 8636 スーパーケイ堆肥 25L (5個以上1個1,508).

このページは翌々週(10月③回目 10/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0303 新れんこん 500g 488

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 6210-6217 including スパイイス, レモングラス, 季節の柑橘, etc.

● 防災特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 9105 非常用給水袋 (5L用) 1枚 708

非常用給水袋：折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2801 おさかなソーセージ, 3440 野花のはちみつ, etc.

昆布茶：原材料：麦芽糖、食塩、昆布、昆布エキス、デキストリン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 6128 ローストアーモンド, 6123 ローストミックスナッツ, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1101 もみじ納豆, 1311 大豆 (大分県産), etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1817 ブレーンヨーグルト, 1818 ヨーグルト加糖, 1846 プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

土佐佐賀産直出荷組合：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 1991 土佐沖天然ぶり漬け丼, etc.

トビウオ、カツオ、ブリ、タチウオ、サバ、イサギ、レンコダイ、シイラ、カマス、アジ、イワシなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色々セット(3種), 1902 // (2種), 1998 天然ぶり切身, etc.

鯉の角煮 原材料:鯉、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ●1922 鯉の角煮, 1936 白身魚のチーズ香巻き, etc.

三陸水産の海産物

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2020 甘口紅鮭 5切, 2021 (アメリカ) 2切, etc.

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2420 モモミ(モモ肉) 300g, 2421 手羽身(ムネ肉) 300g, etc.

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 2501 ヒレ・ブロック 400g, 2502 バラ・ブロック 400g, etc.

このページは翌々週(10月3回目 10/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類**

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	3,067	
2641	モモスライス 200g	2,189	
2642	肩スライス 200g	2,111	
2643	カルビー 200g	2,929	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,463	
2645	ミンチ 200g	1,468	
2646	こま切れ 200g	1,468	
2647	牛豚合挽ミンチ 200g	726	
2720	スモークハム ・ブロック 約150g	647/ 100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	832/ 100g	休止
2722	焼き豚 約150g	755/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麺・調味料**

3214	米こうじ 2kg	2,898	
3215	500g	757	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,316	
3221	味噌分 麦	3,190	
3240	麦みそ 1kg	748	休
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

**粉類**

4033	きな粉(大分県産) 100g	408	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	

耶馬溪冷凍うどん：『土といのち通信』の「土と

**冷凍麺・乾麺**

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	539	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	494	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	494	

**ご飯のおとも**

4518	たかな漬 200g	302	休
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	646	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	休

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	477	
5011	ビーフコロッケ 3個	494	
5012	ハンバーグ 100g×2	600	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5006	地鶏のうま煮 300g	631	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	832	

**下郷農協のジャム**

5240	いちごジャム 200g	523	
------	-------------	-----	--

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5324	ハト麦茶 粒 300g	600	
5325	TB 20p	811	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,203	

**お菓子**

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	570	
6576	ぶちおからクッキー 150g	463	

**トイレ洗浄剤**

7450	超電水トイレ シュ!シュ!泡タイプ 500ml	1,320	
------	----------------------------	-------	--

アレッポの石鹸：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

**アレッポの石鹸**

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

**ボディクレイ(ねんど)**

番号	品名	価格	数
8170	スープ 1.2kg	3,526	
8171	// 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	// 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	// 300g	1,537	
8178	ミルキローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	休

スキンミルクは現在改良中のため休止です。

8183	日焼け対策 80g	1,628	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とスキンミルク以外の12品)	1,356	

**日用雑貨**

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	404	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,265	
8340	リバイブA g+ (消臭・防菌)(物用) 200ml	988	
8410	多目的コットン 100g	558	
9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	708	P5
9170	アイラップ (袋のラップ) 60枚	220	

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様

**★特別企画品★**

《PRISTINE 9303》

会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし多目的コットンは通常会員価格 558円

《QuantoBasta 9319》

会員価格：チラシ価格(税込)

《TAKEFU》

竹の布マスクフリーサイズ 8441/小さめサイズ 8442

会員価格：1枚 1,175円

竹の布マスクは数量限定です!

フリーサイズ：限定30枚

小さめサイズ：限定10枚

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考