注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2020年10月①回目注文書

配布: 9月④回目(9/22(火)~24(木)) 回収: 9月⑤回目(9/29(火)~10/1(木)) 配送: 10月①回目(10/6(火)~8(木))

コース (火・水・木) 番号 () 氏 名 (/)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

| 컽 | 号 | 品名 | | 価格 | 数 |
|----|------|---|-----|--------------|---|
| 中村 | 0510 | 直送・四万十野菜 セット | 388 | 1,363 +送料 | |
| < | 着日 | を の日にちにOをつけ ・時間指定 (火)・8(木) _{。。} | てくだ | さい。 時頃 | |

予定品目: 里芋、サニーレタス、ゴボウ、生姜、ピーマン、なす、甘長シシトウ、ネギ、ニラ、サツマイモ、かぼちゃ、ニンニク、ぶしゅかん etc.などの中から8 種類程度

| **** | | | |
|------|------|------------------------|--------------|
| | 0504 | 直送・谷川農園の野菜 セット(6品目) | 1,363 +送料 |
| 谷 | 0506 | リ 平飼い卵6個入り | 1,661 +送料 |
| Ш | 着Η | · 時間指定 月 日 | 時頃 |

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入くだ

野菜単品(高知県)

園

| | | - 11-21-21-1 | | | |
|----|------|--------------|------|----------|--|
| 井 | 0101 | ニラ | 100g | 170 | |
| 上 | 0102 | サツマイモ | 500g | 366 | |
| 正雄 | 0103 | ナス | 250g | 209 | |
| 丛上 | 0108 | 日本かぼちゃ | 1個 | 353/100g | |
| | 0201 | ニンニク (バラ) | 60g | 235 | |
| わ | 0202 | 囲い生姜 | 150g | 271 | |
| た | | 囲い生姜(お徳用) | 300g | 471 | |
| なべ | 0205 | 玉ねぎ | 900g | 392 | |
| 農 | 0206 | 玉ねぎ (小玉ちゃん) | 400g | 261 | |
| 園 | 0207 | 人参 | 350g | 235 | |
| | 0208 | 人参ジュース用 | 700g | 340 | |

わたなべ農園:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

| L | 0240 | 生姜 | 100g | 226 | |
|------|--------|-------|--------|-----|----|
| ささ | 0241 | じゃがいも | 500g | 212 | |
| やま | 0242 | かぼちゃ | 500g以上 | 212 | |
| 6 | 0243 | にんにく | 150g | 254 | |
| くまもと | 0303 | 新れんこん | 500g | 488 | P5 |
| 里坦 | 勿 勿 | | | | |

<u> 米物</u>

| | | グリーンレモン | 1個 | 118 | |
|--------|------|---------|----|-----|--|
| 上 清 | 0402 | ライム | 1個 | 118 | |
| 澄 | 0403 | ぶしゅかん | 4個 | 131 | |

欠品の場合は他の生産者の野菜を 希望します。
✓ 欄

キラリもち麦:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

新共同購入品

| 番号 | 品名 | | 価格 | 数 |
|---------------|-------------------------|-------------------|-----|---|
| ★ 3670 | 香り高いごま豆乳鍋スープ | 600g | 310 | |
| ⋆ 3675 | 香り高いごま豆乳鍋スープ 香り立つゆず鍋つ ゆ | 30ml ×4袋 | 389 | |
| 5114 | 口福広場 海老ワンタン | 15個 (150g) | 508 | Р |
| 1889 | 大人のカマンベール &ブルー | 90g | 654 | 5 |

| 高知 | |)(| いいものいろいろ | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|-------|-------|--|
| 087 | 75 | ツボ | 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 | 40g | 824 | |
| 087 | 76 | 小 イ | 仁淀川きくらげ 乾燥・白 | 30g | 1,125 | |
| 086 | | 藤本 | 乾しいたけ(原木栽 培しいたけ使用) | 50g | 411 | |
| 085 | 58 | | どくだみ茶 | 80g | 327 | |
| 085 | 57 | | ローリエ | 20枚 | 137 | |
| 085 | 59 | | たかのつめ | 10g | 131 | |
| 087 | 79 | | ゆかり(赤じそ) | 35g | 261 | |
| 088 | 30 | | ゆかり(青じそ) | 35g | 261 | |
| 088 | 31 | か | 梅干(赤じそ漬け) | 150g | 366 | |
| 088 | 32 | ざぐ | 梅干(青じそ漬け) | 150g | 366 | |
| 088 | | る | | 300cc | 588 | |
| 088 | 34 | ま | 梅酢(赤じそ) | 500cc | 980 | |
| 088 | 35 | | | 700cc | 1,307 | |
| 802 | 21 | | びわの葉エキス | 55cc | 818 | |
| 802 | 22 | | びわの葉エキス詰替 | 100cc | 952 | |
| 802 | 29 | | どくだみ水詰替 | 100cc | 952 | |
| 804 | 13 | | どくだみローション詰替 | 100cc | 952 | |
| | | | - | | | |

黒潮町缶詰製作所

すべての製品に7大アレルゲン(えび、かに、小 麦、そば、卵、乳、落花生)を使っておりません。

● **防災特集** ~ 創健社の缶詰類はP: 2965 | グルメ6年セット 6缶 | 2808 P

| 2265 | | ン | ソレメ | 6 | 世セ | ツト | <i>6</i> ± | 2, | ,808 | Р |
|------|------|----|--------------------|----------------|------------|-----|------------|----|------|------|
| 2266 | 黒潮町缶 | لح | 佐は 一本 缶詰 | 釣り | <i>ולל</i> | | 6缶 | 3, | 240 | 5でご注 |
| 2267 | 詰製作 | | 万十才 缶詰6 | _ | | | 6缶 | 4, | 320 | 文くだ |
| 2268 | 所 | | 万十 <i>3</i> 【翡翠 | | _ | セッ | 2缶 | 4, | 968 | たさい |
| 4710 | 米 | 有 | (プ | レー | -ン) | 玄米 | 90g×2 | | 370 | |
| 4711 | | 機発 | わた |)\A <u>/</u> |) | | 90g×2 | | 370 | |
| 4712 | | 芽 | して | 2 | | | 90g×2 | | 370 | |
| 4713 | IJ | 玄 | 1/2 | 7 | | | 90g×2 | | 370 | |
| 4714 | 発 | 芽3 | な米お | 3に | ぎりま | らかか | 90g×2 | | 370 | |
| 4715 | 助っ | 玄 | (米) | _[[| tん | | 160g | | 190 | |
| 4717 | 人 | | | | | ご飯 | 160g | | 212 | |
| 4716 | 飯米 | É | 米に | | tん_ | | 160g | | 201 | |
| 1240 | €? | 32 | し畑 | ホ- | ールカ | ーネル | 180g | | 226 | |
| 1241 | も | ろ | こしゅ | \blacksquare | うら | ごし | 230g | | 211 | |

もち麦

| 1385 | キラリもち麦 | 500g | 916 | |
|------|------------|------|-------|--|
| 1386 | (除1)(香川県産) | 1kg | 1,668 | |

今週のお米 2020年度米!

| ラ週り | リお不 | 2020年度 | 木! | | |
|------|--------------|--------|------------|--------|---|
| 番号 | | 品名 | | 価格 | 数 |
| 0619 | | | 3kg | 2,677 | |
| 0601 | コシ | 玄 | 5kg | 3,451 | |
| 0602 | E | 米 | 10kg | 6,682 | |
| 0603 | カ 井 リ | | 15kg | 9,797 | |
| 0604 | 上 | 五 | 5kg | 3,551 | |
| 0605 | 正肴雄機 | 分 | 10kg | 6,882 | |
| 0606 | ДЕ 1955 J | // | 15kg | 10,097 | |
| 0607 | A | É | 5kg | 3,551 | |
| 0608 | S | 米 | 10kg | 6,882 | |
| 0609 | | | 15kg | 10,097 | |
| 0630 | | 玄 | 5kg | 2,548 | |
| 0631 | ٦ | 米 | 10kg | 4,968 | |
| 0632 | コシ | | 15kg | 7,516 | |
| 0633 | 井カ | 五 | 5kg | 2,648 | |
| 0634 | 井上正 | 分 | 10kg | 5,168 | |
| 0635 | 弘除 | 7.1 | 15kg | 7,816 | |
| 0636 | 1 | 白 | 5kg | 2,648 | |
| 0637 | | 米 | 10kg | 5,168 | |
| 0638 | | | 15kg | 7,816 | |
| 0699 | 機玄米 | (秋田県産) | 900g | 1,049 | |
| さくじ | うベー | カリーのバ | ~ / | | |

さくらベーカリーのパン

| 0937 | 玄米パイ | 1個 | 151 | |
|--------|---------------------|------------|-----|--|
| 0975 | グラハムトースト | 1本 | 496 | |
| 0976 | ブランブレッド | 1本 | 496 | |
| 0929 | 窯焼き玄米パン(丸パン) | 3個 | 275 | |
| 0971 | ラスク | 1袋 | 239 | |
| 0973 | しおソパン | 2個 | 314 | |
| 0925 | ぶどうパン | 川2個 | 242 | |
| 0927 | チョコミニクロ ワッサン | 4個 | 255 | |
| 0904 | フォカッチャ | 2個 | 347 | |
| 0905 | 土佐酒粕パン | 5枚 | 441 | |
| 0907 | 玄米トーストパン | 1個 | 419 | |
| 0908 | プレーンベーグル | 2個 | 375 | |
| 0912 | くるみフランス | 1個 | 419 | |
| 0913 | ピストーレ | 5個 | 420 | |
| 0920 | あんフランス | 1個 | 210 | |
| 0923 | パンオセーグルプレーン | 1個 | 419 | |
| 0902 | ペカンブレッド | 1個 | 529 | |
| ■ Γ 2: | ノ かてっローも垂 | / 1 土北 二 | レント | |

●「みんなでコロナを乗り越えよう!」 キャンペーン 5%割引

| ◇さくらベーカリーのパン | | | | | | | | |
|--------------|------|-------|------|--------------|-----|--|--|--|
| 0993 | | | | 1個 | 177 | | | |
| 0994 | | かぼちゃ | | 1個 | 177 | | | |
| 0996 | ッラ | チョコぐ | くるみ | 1個 | 177 | | | |
| 0997 | も | う麦トー | ースト | 1 <i>F</i> F | 359 | | | |
| 0998 | /1- | - ドトー | スト | 5枚 | 334 | | | |
| nggg | /1-/ | ドトースト | サンド用 | 10枚 | 334 | | | |

シリアル

| 0950 | 有機玄米フレーク プレーン | 150g | 399 | |
|------|----------------|------|-----|--|
| 0952 | 三育 グラノーラ | 400g | 934 | |
| 0951 | OGコーンフレーク プレーン | 150g | 378 | |
| 0954 | OGグラノーラハニー | 200g | 671 | |
| 0955 | OGグラノーラベリー | 200g | 723 | |

パンのおとも

| 5201 | ハイプラスマーガリン | 180g | 316 | |
|------|-----------------|------|-----|--|
| 5212 | ブルーベリージャム ムソー | 200g | 764 | |
| 5260 | 有機・レモンマーマレード | 130g | 423 | |
| 5262 | 黒ゴマクリーム | 190g | 565 | |
| 5263 | アーモンドクリーム | 150g | 588 | |
| 5266 | OGフムス(ひよこ豆ペースト) | 190g | 701 | |

海産物と海産加工品

| 番号 | 品名 | ,] | 価格 | 数 |
|------|------------------|--------|-----|---|
| 2222 | そのままあさり、般付 | 100g | 311 | |
| 2295 | そのまましじみ(殻付) | 100g | 295 | |
| 2360 | 鰹本枯節 (花鰹) | 65g | 625 | |
| 2361 | 削和だし | 80g | 405 | |
| 2362 | 節だぶし | 60g | 386 | |
| 2364 | 鰹本節パック(本枯) | 3g×8 | 340 | |
| 2301 | 鳴門塩わかめ(生)冷凍 | 200g | 391 | |
| 2302 | 鳴門カットわかめ | 32g | 606 | |
| 2340 | 新・5種の海藻サラダ | 12g | 311 | |
| 2374 | だ 日高昆布 | 100g | 509 | |
| 2376 | し 利尻昆布 | 30g | 406 | |
| 2377 | 布道東だし昆布 | 40g | 232 | |
| 2315 | 向井 青のり粉 | 4g | 372 | |
| 2320 | 奄美もずく·塩蔵 | 200g | 280 | |
| 2323 | 長ひじき | 50g | 553 | |
| 奥田建 | を 鶏場の親鶏肉() | 令凍) | | |

| 2401 | 親かしわミンチ | 300g | 630 | |
|------|-------------------|--------------|--------------|--|
| 2402 | おくだの親かし わ(半羽分) | 300~ 400g | 192 /100g | |

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

| 2450 | 若鶏骨付きもも2本 | 700g | 1,011 |
|----------------|--|------|-------|
| 2430 | モモ肉 | 300g | 615 |
| 2431 | モモ肉切身バラ凍結 | 500g | 913 |
| 2432 | ムネ肉 | 300g | 528 |
| 2433 | ムネミンチ肉バラ凍結 | 300g | 473 |
| 2434 | ササミ | 200g | 464 |
| 2435 | 小間切 | 200g | 390 |
| 2437 | 手羽先 | 400g | 548 |
| 2438 | 手羽元 | 300g | 482 |
| 2451 | 若鶏肝(レバー) | 150g | 310 |
| ゴロ 可 あっ | + | 医内 / | ふはし |

<u>和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)</u>

| 2521 | | ブロック | 300g | 1,061 | |
|------|----|--------------|------|-------|--|
| 2522 | | カット | 300g | 1,061 | |
| 2520 | 1 | スライス | 200g | 815 | |
| 2523 | ス | しゃぶしゃぶ用 | 200g | 815 | |
| 2524 | | 生姜焼き用 | 200g | 815 | |
| 2526 | = | ブロック | 300g | 1,005 | |
| 2527 | 肩口 | カット | 300g | 1,005 | |
| 2525 | ース | スライス | 200g | 713 | |
| 2528 | ^ | 生姜焼き用 | 200g | 713 | |
| 2530 | | ブロック | 300g | 756 | |
| 2531 | モモ | カット | 300g | 756 | |
| 2529 | | スライス | 200g | 551 | |
| 2532 | 1 | バラスライス | 200g | 559 | |
| 2535 | 赤 | ・身スライス | 200g | 554 | |
| 2534 | フ | パペアリブ | 300g | 815 | |
| 2537 | 11 | シチ | 300g | 656 | |

| 和歌山才 | к − | クTONTONのウインナ | ー・ハム | 類(冷蔵) |) |
|------|------------|---------------------|------|-------|---|
| 2734 | | アグリィ | 300g | 1,093 | |
| 2735 | ソー | フランク | 230g | 728 | |
| 2736 | | 粗挽きソーセージ | | | |
| 2739 | ージ | ショートウィンナー | 130g | 538 | |
| 2740 | | チョリソー | 230e | 728 | |

| 2736 | セ | 粗挽きソーセージ ショートウィンナー | 130g | 583 | |
|------|----|-----------------------|------|-------|--|
| 2739 | ジジ | ショートウィンナー | 130g | 538 | |
| 2740 | | チョリソー | 230g | 728 | |
| 2731 | ボ | シレスハム | 300g | 1,441 | |
| 2741 | ^ | ニーコン | 300g | 1,398 | |
| 2742 | シ | ョルダーベーコン | 300g | 1,529 | |

基本調味料・油

]様

| 番号 | | 品 名 | | 価格 | 数 |
|------|----|------------------------|--------|-------|---|
| 2901 | | _{完全天日塩} 土佐の塩丸 | 200g | 817 | |
| 2906 | | 〃 美味海 | 100g | 369 | |
| 2904 | 塩 | 』 山塩小僧 | 240g | 900 | |
| 2907 | | 天塩 | 1kg | 392 | |
| 2908 | | 海の精焼き塩 袋 | 60g | 266 | |
| 3014 | | 美濃有機純玄米黒酢 | 360ml | 703 | |
| 3001 | | 小京都有機純米酢 | 500ml | 428 | |
| 3003 | | 富士酢プレミアム | 500ml | 1,446 | |
| 3006 | 酢 | 富士すし酢 | 360ml | 620 | |
| 3009 | | 富士ピクル酢 | 360ml | 620 | |
| 3010 | | 有機ゆず果汁 | 100ml | 592 | |
| 3013 | | カンタン八芳酢 | 360ml | 422 | |
| 3101 | | 丸大豆醤油濃口 大 | 1.8L | 1,914 | |
| 3103 | 醤油 | 丸大豆醤油淡口 大 | 1.8L | 1,914 | |
| 3104 | | 丸大豆醤油淡口 小 | 900ml | 1,130 | |
| 3202 | | 有機中辛みそ | 750g | 789 | |
| 3205 | 味 | 甘口みそ | 750g | 568 | |
| 3206 | 噌 | 白みそ(マルクラ) | 250g | 249 | |
| 3208 | | 麦みそ | 500g | 347 | |
| 3302 | | なたね白絞油(坂本) | 1,650g | 1,652 | |
| 3303 | | なたねサラダ油(鹿北) | 820g | 920 | |
| 3304 | | 国産菜種サラダ油 | 450g | 903 | |
| 3307 | | 純ごま油 | 273g | 851 | |
| 3333 | 油 | 圧搾こめ油 コメーユ | 450g | 1,207 | |
| 3312 | | OG EXVオリー | 180g | 842 | |
| 3315 | | ブオイル | 460g | 1,858 | |
| 3331 | | えごま油(低温圧搾) | 165g | 1,710 | |
| 3412 | | マヌカハニー MGO115/UMF6 | 250g | 2,974 | |
| 3401 | | 粗糖 | 1kg | 345 | |
| 3403 | 糖 | 洗双糖 | 1kg | 345 | |
| 3405 | 類 | 粉末黒糖 | 300g | 355 | |
| 3408 | | てんさい含蜜糖粉末 | | 402 | |
| 3409 | | 羅漢果ゴールド | | , | |
| 5970 | 4 | 本みりん | 1.8L | 2,955 | |
| 5972 | 純 | 送料理酒福来純 | 1.8L | 1,972 | |

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

| | 3602 | 醤油エキス 中 0.9 L | 1,004 | |
|---|------|--------------------------|-------|--|
| | 3605 | 有機ぽん酢しょうゆ 250ml | 436 | |
| | 3604 | めんつゆストレート 360ml | 503 | |
| | 3625 | _L 濃厚ソース 360ml | 356 | |
| | 3638 | カ 有機ケチャップ チューブ 300g | 348 | |
| | 3660 | リ 焼き肉のたれ 350g | 620 | |
| | 3627 | お好みソース 360ml | 351 | |
| | 3635 | OGトマトソース 365g | 451 | |
| _ | 3633 | 有機ダイストマト 400g | 340 | |
| Ŧ | 3639 | 黒ごまドレッシング 200ml | 518 | |
| J | 3643 | 玉ねぎドレッシング 200ml | 518 | |
|) | 3645 | 金胡麻ドレッシング 230ml | 542 | |
| | 3659 | オイスターソース 115g | 442 | |
| | 3689 | 平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g | 515 | |

| 田田 日本の人豆腐1 1000 | 農産ル | | | | |
|--|------|--------------|--------|-------|---|
| 1030 1002 1002 1003 1003 1003 1004 1004 114 1104 1104 1104 1106 1006 | 番号 | 品名 | ,] | 価格 | 数 |
| 1002 1003 1004 114 1104 1104 1104 1106 | 1001 | もめん豆腐1丁 | 約450g | 215 | |
| 1002 1003 1004 114 1104 1104 1104 1104 1104 1106 1 | 1030 | 初 もめん豆腐 半丁 | 約225g | 122 | |
| 1003 | 1002 | | 約350g | 202 | |
| 1104 初月の豆乳 200ml 134 1106 国産豆乳 1 L 330 1108 板こんにゃく 240g 181 1110 点 板こんにゃく 255×10 570 1216 有機蒸レシックスピーンズ 85g 252 1218 有機蒸レンよこ豆 85g 252 1219 3色の蒸レキヌア 60g 252 1222 スーパー発芽黒豆 70g 201 1223 スーパー発芽黒豆 70g 201 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 下Bもろこし畑 180g 226 1241 1309 国内産有機・小豆 200g 713 1371 国産十六雑穀米 205×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま 150g 643 1418 有機あらいごま 150g 643 1418 有機あらいごま 150g 643 1418 有機あらいごま 30g 643 1419 国内産すりごま 30g 643 1416 ま 編こし胡麻 日 300g 894 1416 ま 北海道全粒粉豆麩 30g 351 全粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産寿雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが 50g 320 94 1605 | 1003 | 腐 厚揚げ | 1枚 | 114 | |
| 1106 国産豆乳 | 1004 | 油揚げ | 1枚 | 114 | |
| 1108 1110 | 1104 | 初月の豆乳 | 200ml | 134 | |
| 1110 Image | 1106 | | 1 L | 330 | |
| 1110 Image | 1108 | こ板こんにゃく | 240g | 181 | |
| 1115 〈 乾燥糸こんにゃく 25€×10 570 1216 有機蒸レミックスピーンズ 85g 252 1218 有機蒸レひよこ豆 85g 252 1219 3色の蒸レキヌア 60g 252 1222 スーパー発芽大豆 100g 201 1223 スーパー発芽黒豆 70g 201 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 FBもろこし畑 180g 226 1241 リーうらごし 230g 211 1309 国内産有機・小豆 200g 713 1371 国産十六雑穀米 20€×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま 白 80g 222 1418 有機あらいごま 白 80g 222 1410 国内産すりごま 白 30g 643 1409 国内産すりごま 白 30g 643 1415 g 絹こし胡麻 白 300g 894 1550 | 1110 | に糸こんにゃく | 200g | 181 | |
| 1218 有機蒸しひよこ豆 85g 252 1219 3色の蒸しキヌア 60g 252 1222 スーパー発芽大豆 100g 201 1223 スーパー発芽黒豆 70g 201 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 FBもろこし畑 180g 226 1241 パーうらごし 230g 211 1309 国内産有機・小豆 200g 713 1371 国産十六雑穀米 20g×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま 自 80g 222 1418 有機あらいごま 自 80g 222 1418 有機あらいごま 自 30g 643 1409 国内産すりごま 自 30g 643 1409 国内産すりごま 高 30g 583 1415 の 編員 400 高の 894 1550 表 1508 1508 を対し、 第94 1509 を対し、 第94 1550 表 1508 1508 を対し、 第94 1550 表 1508 を対し、 第94 1509 を | 1115 | | 25g×10 | 570 | |
| 1219 3色の蒸しキヌア 60g 252 1222 スーパー発芽大豆 100g 201 1223 スーパー発芽黒豆 70g 201 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 FBもろこし畑 180g 226 1241 | 1216 | 有機蒸しミックスビーンズ | 85g | 252 | |
| 1222 スーパー発芽大豆 100g 201 1223 スーパー発芽黒豆 70g 201 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 FBもろこし畑 180g 226 1241 | 1218 | 有機蒸しひよこ豆 | 85g | 252 | |
| 1223 スーパー発芽黒豆 70g 201 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 FBもろこし畑 180g 226 1241 リ うらごし 230g 211 1309 国内産有機・小豆 200g 713 1371 国産十六雑穀米 20g×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま白 80g 222 1418 有機あらいごま白 80g 222 1418 有機あらいごま 80g 222 1410 国内産すりごま 80g 222 1410 国内産すりごま 30g 643 1409 国内産すりごま 30g 643 1409 国内産すりごま 30g 894 1416 は 絹こし胡麻 白 300g 894 1416 な 絹こし胡麻 第 300g 894 1550 数 北海道全粒粉豆麩 30g 351 1508 を 北海道全粒粉豆麩 30g 351 1508 を 北海道全粒粉豆麩 30g 351 1508 を 100g 272 1605 有機大豆使用・にが 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1219 | 3色の蒸しキヌア | 60g | 252 | |
| 1217 つぶあん(有機小豆使用) 200g 408 1240 FBもろこし畑 180g 226 1241 リ うらごし 230g 211 1309 国内産有機・小豆 200g 713 1371 国産十六雑穀米 20g×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま 白 80g 222 1418 有機あらいごま 白 80g 222 1410 国内産すりごま 白 30g 643 1409 国内産すりごま 白 30g 643 1409 国内産すりごま 黒 30g 583 1415 智 絹こし胡麻 白 300g 894 1416 ま 絹こし胡麻 白 300g 894 1550 | 1222 | スーパー発芽大豆 | 100g | 201 | |
| 1240 FBもろこし畑 | 1223 | スーパー発芽黒豆 | 70g | 201 | |
| 1241 | 1217 | つぶあん(有機小豆使用) | 200g | 408 | |
| 1309 国内産有機・小豆 200g 713 1371 国産十六雑穀米 20g×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま 白 80g 222 1418 有機あらいごま 白 80g 222 1410 国内産すりごま 白 30g 643 1409 国内産すりごま 白 30g 643 1409 国内産すりごま 黒 30g 583 1415 な 絹の 絹の 300g 894 1416 な 絹の 300g 894 1550 数 北海道全粒粉豆麸 30g 351 1508 を 2粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1240 | | 180g | 226 | |
| 1371 国産十六雑穀米 20g×10 1,053 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま白 80g 222 1418 有機あらいごま白 30g 643 1410 国内産すりごま白 30g 643 1409 国内産すりごま 30g 583 1415 数 絹こし胡麻 白 300g 894 1416 素 絹こし胡麻 魚 300g 894 1550 数 北海道全粒粉豆麩 30g 351 全粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g 320 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 | 1241 | ル うらごし | 230g | 211 | |
| 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま白 80g 222 1418 有機あらいごま島 80g 222 1410 国内産すりごま白 30g 643 1409 国内産すりごま島 30g 583 1415 質 絹にし胡麻白 300g 894 1416 ま 絹にし胡麻島 300g 894 1550 ま 治経しは財産 30g 351 1508 生 地帯ご全粒粉豆麸 30g 351 1508 生 地帯ご会地粉豆麸 30g 372 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1309 | 国内産有機・小豆 | 200g | | |
| 1301 押し麦 800g 548 1304 ひえ 150g 723 1370 国内産そば米 150g 653 休 1417 有機あらいごま白 80g 222 1418 有機あらいごま用 80g 222 1410 国内産すりごま白 30g 643 1409 国内産すりごま用 30g 583 1415 質 絹にし胡麻白 300g 894 1416 ま 編にし胡麻用 300g 894 1550 素 北海道全粒粉豆麸 30g 351 1508 生物 全粒粉くるまふらん 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1371 | 国産十六雑穀米 | 20g×10 | 1,053 | |
| 1370 国内産そば米 | 1301 | 押し麦 | 800g | | |
| 1417 有機あらいごま白 80g 222 1418 有機あらいごま黒 80g 222 1410 国内産すりごま白 30g 643 1409 国内産すりごま黒 30g 583 1415 なり 絹にし胡麻 白 300g 894 1416 は 絹にし胡麻 黒 300g 894 1550 を 地 | 1304 | ひえ | 150g | 723 | |
| 1418 有機あらいごま 黒 80g 222 1410 国内産すりごま 白 30g 643 1409 国内産すりごま 黒 30g 583 1415 質 絹にし胡麻 白 300g 894 1416 ま 絹にし胡麻 黒 300g 894 1550 素 北海道全粒粉豆麩 30g 351 全粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1370 | 国内産そば米 | 150g | 653 | 休 |
| 1410 国内産すりごま白 30g 643 1409 国内産すりごま黒 30g 583 1415 も | 1417 | 有機あらいごま 白 | 80g | 222 | |
| 1409 国内産すりごま黒 30g 583 1415 類 絹こし胡麻 白 300g 894 1416 編こし胡麻 黒 300g 894 1550 北海道全粒粉豆麩 30g 351 全粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1418 | | | 222 | |
| 1415 なりまます 1416 はままます 1416 はままます 1550 はおきまます 1508 地海道全粒粉豆麩 30g 351 全粒粉くるまぶ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1410 | 国内産すりごま 白 | 30g | 643 | |
| 1415 な 計画 1416 ま 調査 1416 ま 調査 1550 ま お海道全粒粉豆麩 1508 生物 208 351 全粒粉くるまぶ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 7 7 1605 7 7 7 1605 7 1605 8 1605 320 1606 10 1607 30 1608 30 1609 30 30 30 30 | 1409 | 国内産すりごま 黒 | | 583 | |
| 1416 E 絹こし胡麻 黒 300g 894 1550 地海道全粒粉豆麩 30g 351 1508 全粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | 1415 | ね 絹こし胡麻 白 | 300g | 894 | |
| 1508 差 全 地 粉 くるま ふ ら 人 名 名 名 人 名 名 人 名 名 人 名 名 人 名 名 人 名 名 人 名 名 人 名 人 名 名 人 人 名 人 名 人 人 名 人 名 人 人 名 人 名 人 名 人 人 名 人 人 名 人 人 名 人 人 名 人 人 人 名 人 人 人 人 人 名 人 | 1416 | | 300g | 894 | |
| 1508 全粒粉くるまふ 6枚 402 1601 国内産春雨 100g 272 1605 有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g 320 卵・牛乳と乳製品 | | * 北海道全粒粉豆麩 | 30g | 351 | |
| 1605 有機大豆使用・にが 5Og 320 切凍み豆腐さいの目 5Og 320 卵・牛乳と乳製品 | | | 6枚 | | |
| 9 (1003 り凍み豆腐さいの目 50g 320 9 (1003 | 1601 | 国内産春雨 | 100g | 272 | |
| | | り凍み豆腐さいの目 | 50g | 320 | |
| | 卵・4 | 乳と乳製品 | | | |

| | 奥田さんの | 10個 | 492 | |
|--------------|------------------------|------|------------|--|
| 1702 | 平衡则 | 6個 | 324 | |
| 1704 | うずらの玉子・水煮 | 6個×2 | 373 | |
| | | | | |
| 1801 | 山地酪農牛乳 | 1L | 364 | |
| 1801 1802 | 山地酪農牛乳 牛の道(ジャージー牛乳) | | 364 266 | |

高知川添ヤギ牧場のミルク※3~11月限定

| | | 0,0 | |
|---|-------|-----|--|
| <u>★1803</u> ★1804 <i>高知の山羊ミルク</i> - | 500ml | 814 | |

土佐蒲鉾の練り製品

| 2282 | とことん 鱧入り蒲鉾 | 100g | 310 |
|------|-------------|-------|-----|
| 2283 | とことん 鱧入り角天 | 50g×2 | 237 |
| 2280 | とことん 鱧入り竹輪 | 40g×3 | 225 |
| 2281 | とことん 鱧入りなると | 40g×2 | 207 |

海産物と海産加工品

| 2291 | 玉 | 内産・ | 素干 | しえび | 30g | 300 | |
|------|----|-------|------|-------|-------|-----|--|
| 2220 | | ツナフレ- | -クオイ | ル無添加 | 70g×3 | 602 | |
| 2221 | 缶詰 | 11 | 11 | 油漬 | 70g×3 | 602 | |
| 2223 | | オイスター | オリーフ | オイル漬け | 100s | 858 | |

| 使利なだし | | | | | | |
|--------|---------------------|-----------------|-------|---|--|--|
| 番号 | 88 | 名 | 価格 | 数 | | |
| 3546 | 無添加・だしパック (精進だし) | ⁷ 8p | 653 | | | |
| 3551 | かつおだし 袋 | 8p | 380 | | | |
| 3553 | いりこだし 袋 | 8p | 380 | | | |
| 3556 | 野菜のおかげ オ | 7 30p | 1,205 | | | |
| 3557 | И Л | 1 8p | 382 | | | |
| 3560 | 野菜でうまみ | 6р | 346 | | | |
| 鍋スープ | | | | | | |
| , 2671 | あっさり零せ鍋フー- | プ 3~4 1 前 | 210 | | | |

| ★ 3671 | あっさり寄せ鍋スープ | 3~4人前 | 310 | |
|---------------|------------|-------|-----|--|
| ★ 3672 | キムチ鍋スープ | 3~4人前 | 310 | |
| ★ 3673 | みそちゃんこ鍋スープ | 3~4人前 | 310 | |
| ★ 3674 | とり塩鍋スープ | 3~4人前 | 310 | |
| ★ 9714 | 塩レモン鍋の素 | 2~3人前 | 331 | |
| ★ 9715 | 麻婆鍋の素 | 2~3人前 | 331 | |
| ★ 9707 | ごま鍋の素 | 2~3人前 | 331 | |
| ★ 9708 | 豆乳鍋の素 | 2~3人前 | 331 | |

ルウ・~の素

| *** | V > 3 4 | | | |
|------|-----------------|--------|-----|--|
| 3704 | 直火焙煎カレールウ 甘口 |] 170g | 388 | |
| 3705 | ル 中辛 | 170g | 388 | |
| 3706 | ハ 辛口 | 170g | 388 | |
| 3721 | 果実と野菜の本格カレーペースト | 180g | 744 | |
| 3714 | 焙煎ハヤシシチュールワ | ל 120g | 402 | |
| 3713 | 日食 ハヤシルウ | 230g | 475 | |
| 3716 | ホワイトシチュー | - 230g | 442 | |
| 3719 | ホワイトソース(ルウ | 120g | 476 | |
| 3844 | 有機麻婆の素 | 100g | 258 | |
| 3842 | 有機肉豆腐の素 | 100g | 258 | |
| 3843 | 有機もやし味噌炒めの家 | 表 100g | 258 | |
| 3852 | 五目ちらしずしの素 | 人 2合用 | 451 | |
| 3853 | 地鶏めしの素 | 2合用 | 490 | |

漬物の素

| 3820 | 熟成ぬか床タッパ- 1.2kg | 768 | |
|------|---------------------|-----|--|
| 3821 | 11 補充用ぬか 400g | 271 | |
| 3823 | 浅漬けの素(麹屋甚平) 500ml | 346 | |
| 3854 | 浅漬けの素梅風味 (冨貴) 125ml | 252 | |

香辛料

| 3934 | 洋からし粉 袋 | 20g | 278 | |
|------|-------------|-----|-----|--|
| 3937 | 粉わさび 袋 | 20g | 278 | |
| 3938 | 白コショーパウダー 袋 | 20g | 353 | |
| 3947 | 黒コショー荒挽 袋 | 20g | 377 | |
| 3929 | ハーブソルト 瓶 | 55g | 525 | |
| 3932 | ペッパーソルト 袋 | 55g | 353 | |
| 3939 | めず七味 袋 | 10g | 399 | |

粉類

| 4006 | 愛媛県産 中力粉 | 1kg | 342 | |
|------|----------------|------|-----|--|
| 4010 | 上新粉(白米・あやひめ使用) | 200g | 377 | |
| 4021 | ホットケーキミックス無糖 | 400g | 392 | |
| 4024 | 米粉 天ぷら粉 | 200g | 322 | |
| 4027 | からあげ粉 | 120g | 269 | |
| 4031 | 片栗粉 | 200g | 230 | |
| 4036 | 玄米お好み焼粉 | 300g | 531 | |
| 4041 | 重曹 ボトル | 380g | 407 | |

赤飯 祝御膳:もち米、小豆煮汁、小豆煮豆のセット。 炊飯器で簡単に赤飯が炊けます。

生麺・乾麺・天かす・パスタ・インスタント麺 秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

| 工処 | 1 62 | <u> </u> | , 1, 7, | ヘフノロ | ` 원 |
|------|-----------------|-----------------|---------|------|-----|
| 番号 | | 品名 | 3 | 価格 | 数 |
| 4111 | 佐 | 生らーめん | 2食 | 172 | |
| 4134 | 竹 | 生パスタ | 2食 | 157 | |
| 4201 | 乾麺 | 桜うどん | 250g | 221 | |
| 4225 | 天 | かす一番 | 60g | 161 | |
| 4236 | | OGスパゲッティ | 500g | 402 | 休 |
| 4239 | パス | OGペンネ | 500g | 402 | |
| 4238 | タ | OGフジッリ トリコロール | 500g | 582 | 休 |
| 4241 | | 国内産エルボパスタ | 300g | 387 | |
| 4345 | 焼 | きそば(ソースなし) | 180g | 432 | |
| 4301 | | さくらいの焼そば | 1食 | 151 | |
| 4341 | イン | 野菜らーめん | 1食 | 161 | |
| 4310 | スタ | さくらいのラーメンとんこつ | 1食 | 154 | |
| 4313 | ン | ノンカッフ丼麺 山菜そば | 1食 | 201 | |
| 4315 | ト麺 | <i>リ</i> カレーうどん | 1食 | 200 | |
| 4346 | | 豆乳ピリ辛めん | 1食 | 281 | |
| | | | | | |

おかず・ごはんのおとも

| <u> </u> | | | | | |
|---------------|-------------|------|-----|---|--|
| ★ 4431 | 出雲おでん8種8個 | 500g | 945 | | |
| 4424 | 有機金時煮豆 | 125g | 378 | | |
| 4522 | ちりめん昆布 | 65g | 411 | | |
| 4595 | しば漬け | 80g | 552 | | |
| 4596 | きゅうり諸味漬 | 100g | 531 | | |
| 4592 | 「島っこ」生のり佃煮 | 90g | 402 | | |
| 4564 | 椎茸昆布佃煮 | 60g | 261 | | |
| 4565 | 小女子佃煮 | 45g | 281 | 休 | |
| 4523 | 塩吹昆布 | 35g | 380 | | |
| 4525 | 海鮮ふりかけ・小魚入り | 35g | 351 | | |
| 4526 | 贅沢おかか昆布ふりかけ | 35g | 351 | | |
| 4560 | 紀州南高はちみつ梅 | 130g | 950 | | |
| 4547 | 味付ざーさい | 100g | 351 | | |
| LALI | | • | | | |

レトルト食品

| | V 7 / 17 17 17 17 17 17 17 | | | | | | | |
|--------|--|-------------------------|------|-----|---|--|--|--|
| | 4640 | 有機ミートソース | 1食 | 299 | | | | |
| / ჟ | 4646 | 有機の玄米ポター ジュ・かぼちゃ | 1食 | 309 | | | | |
| _ | 4647 | <i>リ</i> にんじん | 1食 | 309 | | | | |
| \ | 4648 | ル ごぼう | 1食 | 309 | | | | |
| | 4660 | 秋川 本格チキンカリー | 1食 | 473 | | | | |
| | 4632 | 玄米カレーリゾット | 1食 | 257 | | | | |
| | 4670 | タイ・グリーンカレー | 1食 | 461 | | | | |
| | 4672 | タイ・ベジタブルカレー | 1食 | 461 | | | | |
| | 4615 | こどものレトルトカレー | 小 2食 | 305 | | | | |
| | 4616 | <i>リ</i> ハヤシ | 小 2食 | 305 | | | | |
| | 4617 | リ コーンシチュー | 小 2食 | 305 | | | | |
| | 4622 | ベビーフード・5ヶ 月~有機米のおかゆ | 80g | 386 | | | | |
| | 4623 | バ 7ヶ月~有機野 菜のおかゆ | 80g | 413 | | | | |
| | 4624 | 〃 7ヶ月~有機かぼ ちゃと味噌のおかゆ | 80g | 413 | | | | |
| | 4677 | OGビーツスープ | 2食 | 400 | | | | |
| | 4675 | OGミネストローネ | 2食 | 400 | 休 | | | |
| | 餅・カ | □工米飯 | | | | | | |
| | 4720 | 玄米もち | 7個 | 582 | | | | |
| | 4704 | | | | | | | |

4721 玄米もちよもぎ 7個

4722 玄米いかごはん 1尾

582

539

870

]名[

| 7/5/1174 | メ図シア 不心未() | FF 10 11 | I TRIVIA S | <u> </u> |
|---------------|-------------------|----------|------------|----------|
| 番号 | 品名 | ı | 価格 | 数 |
| •5061 | お弁当用つくね串 | 6本 | 429 | |
| ● 5020 | やきとりセット(醤油味) | 6本 | 664 | |
| ● 5026 | チキンナゲット | 200g | 409 | |
| •5058 | やさい入キッズナゲット | 150g | 369 | |
| •5054 | フライドチキン | 500g | 1,020 | |
| •5059 | チーズササミロール | 180g | 522 | 休 |
| •5053 | ふっくらやわら かチキンカツ | 150g | 366 | |
| ● 5063 | こだわりのチキンカツ | 150g | 405 | |
| ● 5037 | とりがらスープ | 50g×5 | 414 | |
| 5041 | ふんわり卵の親子丼 の具 | 1食 | 383 | |
| 5055 | 若鶏生姜焼き用 | 200g | 383 | |
| 5064 | フライパンで簡単チキンバー | 200g | 458 | |
| 5067 | 炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 | 120g | 453 | 休 |
| 5068 | 炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 | 140g | 495 | 小 |
| 4.4 | ## # = . | | | |

お茶・紅茶・ハーブティ

| ७ मर | ルエカ | T 7 7 7 7 | | |
|---------------|-----------|--------------------|------|-------|
| ★ 5309 | 麦荠 | RT.B(国内産) | 52p | 473 |
| 5301 | 四天空 | 煎茶 | 100g | 1,060 |
| 5303 | 十空 | 玉緑茶 | 100g | 1,060 |
| 5313 | | きを使わずに育て ■治緑茶TB | 20p | 442 |
| 5310 | 有核 | 幾無双番茶TB | 40p | 973 |
| 5385 | 有機 | (無双番茶(リーフ) | 150g | 699 |
| 5354 | | ほうじ番茶 | 150g | 399 |
| 5450 | 西製茶 | 出雲国のべにふ うき紅茶リーフ | 50g | 582 |
| 5451 | 所 | 出雲国のべにふ うき紅茶 TB | 15p | 582 |
| 5421 | | ハーブティTB・ -ズヒップ | 20p | 653 |
| 5419 | ОС В • | GハーブティT レモンバーム | 20p | 654 |
| | | | | |

南国にしがわ農園のお茶

| 5380 | 有機土佐國グア | 5p | 621 | |
|------|--------------------|-----|-------|--|
| 5381 | 有機工圧圏シア バティTB | 10p | 1,139 | |
| 5382 | 717 110 | 30p | 3,107 | |

はなればなれ珈琲

| 5551 | 深 | 訳あり廉価コーヒー | Ē180g | 808 |
|------|---|--------------------|---------------|-------|
| 5552 | 煎 | 高(めり無Шコーヒー | 粉170g | 808 |
| 5553 | 中 | 訳あり廉価コーヒー | Ē200g | 808 |
| 5554 | 煎 | 高(めり無Шコーヒー | 粉190g | 808 |
| 5555 | 深 | レギュラーおまかせ | ≣ 190g | 1,010 |
| 5556 | 煎 | | 粉180g | 1,010 |
| 5557 | 中 | レギュラーおまかせ | ≣200 g | 1,010 |
| 5558 | 煎 | 煎しナュノーのよから | 粉190g | 1,010 |
| 5559 | 浅 | レギュラーおまかせ | Ē200g | 1,010 |
| 5560 | 煎 | レチュラーのまかせ | 粉190g | 1,010 |
| 5507 | 深 | はなればなれプレンド | ⊡ 170g | 1,010 |
| 5508 | 煎 | 18/21 (18/21 (202) | 粉160g | 1,010 |

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

| 5532 | インスタントコー ヒーパック入り | - | 85g | 993 | |
|------|---------------------|---|------|-----|--|
| 8511 | アバカコーヒーフィルター | 小 | 100枚 | 291 | |
| 8512 | リーナ | - | 100枚 | 312 | |

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料 番号 5613

| <u> フュ-</u> | 一人 消汲取科/ | 小 灰睃虾 | 科 | |
|-------------|--------------|---------|--------------|---|
| 番号 | 品 | 名 | 価格 | 数 |
| 5613 | OGトマトジュース無 | 塩缶 1本 | 131 | |
| 5630 | 有機にんじんジュー | -ス 缶 1本 | 184 | |
| 5660 | OGりんごジュー | ス缶 1本 | 138 | |
| 5724 | レモンサイダー | 缶 1本 | 135 | |
| 5726 | OGアップルサイダー+レ | モン缶 1本 | 139 | |

ケースは30本入りで少しお得です。 のケース

面白い飲み物

| 5808 | 有機リカフェ | ・ボックス | 36p | 2,296 | |
|---------------|---------------|-------|-------|-------|--|
| 5810 | 有機フジワ | | q0E | 2,868 | |
| 5801 | 健康青汁 | 菜食健美 | 90ml | 167 | |
| 5804 | 有機じんわり | りしょうが | 150ml | 459 | |
| 5805 | 有機ごぼう | う茶 | 30p | 1,205 | |
| 5820 | 玄米こう 酒(有機米 | | 250g | 396 | |
| ★ 5844 | 生姜湯 | 袋入り | 5р | 312 | |
| ★ 5851 | 本葛湯 | 詰合せ | 5р | 570 | |
| ★ 5852 | 本葛湯 | 蓮根 | 5р | 570 | |
| ★ 5853 | 本葛湯 | 生姜 | 5р | 570 | |

司牡丹酒造の純米酒

| 5932 | 永田農法 純米酒 | 720ml | 1,311 | |
|------|----------|-------|-------|--|
| | | | | |

麦焼酎

| 5930 | むぎ焼酎 | 壱岐 | 900ml | 1,013 | |
|------|--------------|-----------|-------|-------|--|
| 5931 | むぎ焼酎 きスーパーゴー | 与岐 -ルド | 720ml | 1,321 | |

EUオーガニック認証フランスワイン

| | アトゥラ フラン(白) | | | |
|------|--------------|-------|-------|--|
| 5996 | アトゥラ ルージュ(赤) | 750ml | 1,741 | |

<u>ドライフルーツ</u>

| 6101 | 有機レーズン | 120g | 365 | |
|------|-------------|------|-----|--|
| 6108 | 有機干しいちじく(白) | 150g | 729 | |
| 6105 | OGダジャンプルーン | 100g | 510 | |

お菓子

| の果丁 | - | | | |
|---------------|-----------------|-------|-----|---|
| 6332 | フルーツ&ナッツバーザクロ | 1本 | 282 | |
| 6330 | フルーツ&ナッツバーアーモンド | 1本 | 282 | |
| 6302 | 有機むき栗・天津あまぐり | 90g | 300 | |
| 6376 | 有機緑豆チップス | 45g | 269 | |
| 6311 | アーモンドじゃこ | 7g×5 | 266 | |
| 6314 | じゃこ納豆 | 3g×10 | 330 | 1 |
| 6395 | 北海道黒豆の甘納豆 | 95g | 329 | |
| 6315 | 北海道2色の煎り大豆 | 70g | 233 | |
| 6371 | 北海道皮付さきいか | 40g | 573 | |
| 6345 | 北海道ホタテ貝ひも | 50g | 573 | |
| ★ 6309 | 北海道あん玉 | 7個 | 426 | |
| ★ 6469 | 栗しぐれ | 120g | 330 | |
| ★ 6461 | ミニどら焼 | 6個 | 310 | |
| ★ 6463 | 黒棒 | 8本 | 289 | |
| 6422 | くるみ餅 | 100g | 310 | |
| 6494 | 北海道米の野菜せんべい | 15g×5 | 266 | |
| 6423 | えびせんべいノンフライ | 40g | 244 | |
| 6403 | 黒ごま煎餅 | 15枚 | 322 | |
| 6404 | 玄米このはせんべいうす塩 | 80g | 261 | |
| 6413 | 焼塩煎餅 | 80g | 300 | |
| 6455 | ふ菓子 | 7本 | 227 | |
| 0404 | ミニ柿ピー | 11g×5 | 238 | Ī |
| 6464 | <u> </u> | | 200 | |

| お菓子 | 7 | | | |
|---------------|--|-------|-----|---|
| 番号 | 品名 | 7 | 価格 | 数 |
| 6467 | 島醤油煎餅 | 80g | 300 | |
| 6497 | 丹波黒豆玉子煎餅 | 76g | 300 | |
| 6433 | 国産たまねぎのあられ | 41g | 225 | |
| 6526 | OGバタービスケット・プレーン | 5枚×4 | 466 | |
| 6528 | ハ そば粉 | 5枚×3 | 466 | |
| 6523 | OGボールクッキー・無双番茶 | 6個 | 299 | |
| 6524 | ハ 黒ごま | 6個 | 299 | |
| 6525 | ハ ココナッツ | 6個 | 299 | |
| 6520 | おやつカステラ | 130g | 269 | |
| 6585 | おこめケット(ビ スケット) | 5個 | 324 | |
| 6597 | 北海道ぼーろ | 100g | 225 | |
| 6574 | カリッツェル(ベジポ リ)紫いも&メープル | 25g | 324 | |
| 6505 | 玄米雑穀クラッカー | 30g | 269 | |
| 6613 | ふっくりんこJAPON白米 プレーン(ポン菓子チップ ス) | 約10枚 | 190 | |
| 6603 | ふっくりんこJAPON白 米 海鮮いわし味(ポン菓子 チップス) | 約10枚 | 206 | |
| 6620 | はとむぎおこし | 10枚 | 248 | |
| ★ 6633 | 玄米パフのクランチチョコ | 10個 | 231 | |
| 6821 | 荒挽きえびせん | 50g | 227 | |
| 6813 | 国産野菜のかりんとう | 20g×4 | 280 | |
| 6899 | のりんとう | 105g | 233 | |
| 6885 | 北海道かりんとう | 130g | 233 | |
| 6807 | 純国産ポテトチップ スうすしお | 60g | 172 | |
| 6808 | 11 ゆず | 53g | 172 | |
| 6855 | おこめのすなっくしお味 | 35g | 217 | |
| 6866 | アップルグミ | 20g×4 | 330 | |
| 6835 | 梅エキスドロップ | 65g | 306 | |
| 6834 | 包み黒糖飴 | 95g | 206 | |
| 6892 | やさしいラムネ | 13g×5 | 238 | |
| 6890 | 純国産塩あめ | 75g | 233 | |
| 6886 | 昔ながらのしょうがあめ | 70g | 402 | |
| 機能性 | 主食品 | | | |

| 7002 | 有機梅肉エキス | 40g | 2,324 | 休 |
|------|-----------|-----|-------|---|
| 7003 | 有機梅肉エキス 粒 | 90g | 3,533 | |
| 7011 | 青みかんパウダー | 30g | 1,338 | |

台所・掃除用 石鹸・洗剤

| 7404 | 八坂台所固形石けん | 280g | 237 | |
|------|------------------|-------|-----|--|
| 7441 | 酸素系カビ取り剤 | 60g×5 | 634 | |
| 4044 | クエン酸 袋 | 300g | 474 | |
| 7430 | パックス重曹 | 600g | 312 | |
| 7410 | セスキ炭酸ソーダ | 300g | 316 | |
| 7440 | ソフトクリーナー (クレンザー) | 300g | 982 | |
| 洗濯月 | 月石鹸·洗剤 | | | |
| 7540 | | | | |

| ルル性の | D 12 图大 <i>川</i> (月) | | | |
|------|-----------------------|-------|-------|--|
| 7510 | バジャン | 1.2kg | 1,415 | |
| 7505 | 八坂 粉 プレーン | 3kg | 1,130 | |
| 7507 | 八坂 粉 竹酢液配合 | 1kg | 425 | |
| 7508 | 八坂 粉 漂白剤配合 | 1kg | 425 | |
| 7509 | 八坂 粉 アルカリ剤配合 | 1kg | 425 | |
| 7521 | 粉せっけんネット | 1つ | 337 | |
| 7502 | シャボン玉スノール純石鹸 | 180g | 158 | |
| 7503 | シャボン玉スノール | 1kg | 836 | |
| | <u> </u> | | | |

洗濯用石鹸·洗剤

| 番号 | 88 | 名 | 価格 | 数 |
|------|-------------|--------|-------|---|
| 7517 | 八坂リサイクル油液体石 | φ 4L | 2,219 | |
| 7518 | バージン油液体石 | 鹸 4L | 2,380 | |
| 7623 | 酸素系漂白剤シャボン | ± 750g | 505 | |
| 7624 | 酸素系漂白剤用スプー | ン 1本 | 無料 | |

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

| 7745 | シアバター洗顔せっけん | 1個 | 764 | |
|------|------------------|-------|-------|--|
| 7701 | 浴用石鹸 | 6個 | 877 | |
| 7703 | Nクリームソープ無香 | 1個 | 141 | |
| 7706 | Ν // レモングラス | 1個 | 171 | |
| 7718 | シャボン玉フェイシャルソーフ詰替 | 180ml | 1,115 | |
| 7724 | シャボン玉ボディソープ泡ポンプ | 570ml | 1,067 | |
| 7725 | シャボン玉ボディソープ詰替 | 470ml | 730 | |
| 7740 | バブルガード泡ポンプ | 300ml | 677 | |
| 7741 | バブルガード 詰替 | 250ml | 474 | |
| 7801 | ソルティーはみがき | 80g | 324 | |
| 7802 | N石けんはみがき | 120g | 372 | |
| 7803 | Nハミガキ | 120g | 708 | |

シャンプー・リンス

| 7905 | ボリュームアップシャンプー容器 400ml | 2,532 | |
|------|--------------------------------|-------|--|
| 7907 | ル リンス容器 400ml | 2,532 | |
| 7913 | シャボン玉石けん シャンプー泡ポンプ 520ml | 1,061 | |
| 7915 | シャボン玉石けんシャ ンプー用リンスポンプ 520ml | 1,061 | |
| 7920 | 自然葉シャンプー 300ml | 3,028 | |

南国にしがわ農園 国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

| 8090 | ホイップソープ | 150ml | 3,300 |
|------|--------------|-------|-------|
| 8091 | 化粧水 | 120ml | 3,707 |
| 8092 | 美容液 | 35ml | 6,178 |
| 8093 | フィトシードクリーム | 35g | 6,178 |
| 8094 | フィトシードオイル | 10ml | 3,850 |
| 8096 | トライアル5点セット | 5点 | 3,300 |
| 8095 | ミネラルファンデーション | 5g | 3,850 |
| 8097 | ハンドクリーム | 30g | 2,471 |

基礎化粧品類

| 8038 | リップスティック シトラス&ハニー | 4.5g | 881 | |
|------|-------------------|------|-------|--|
| 8039 | n ホーリーバジル&ハニー | 4.5g | 881 | |
| 8004 | Nリップクリーム | 4g | 608 | |
| 8006 | Nハンドクリーム | 70g | 810 | |
| 8080 | OG UVミルク | 30ml | 2.865 | |

日用雑貨・衛生用品・肥料など

| 0220 | 人治剤の試しピット | 32 | 240 | |
|------|-----------------|--------|-------|--|
| 8201 | よもぎ湯 | 10P | 743 | |
| 8202 | Nキッチンスポンジ | 1個 | 168 | |
| 8501 | キッチンペーパーいろいろ敷紙 | 30枚 | 119 | |
| 8510 | ありがとう便トイレットペーパー | 140m×6 | 715 | |
| 8702 | ハーブガード(体用) | 110cc | 1,772 | |
| 8703 | 菊花せんこう | 30巻 | 989 | |
| 9103 | 魚焼き倶楽部 | 600g | 418 | |
| 9101 | 経木ラップ短型 | 20枚 | 660 | |
| 9102 | 経木ラップ長型 | 20枚 | 715 | |
| | | | | |

斜め字は高知県産品です。10月①回目-P5

]氏[No.[

]名[

]様

このページは翌々週(10月②目 10/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

| - 4 | 4414 41 | - *** | ** * | | | |
|-----|---------|-------|-------------------|---------------|-----|---|
| | 番号 | | 品名 | 3 | 価格 | 数 |
| | 5114 | 冷凍 | 口福広場 海老ワンタン | 15個 (150g) | 508 | |
| | 1889 | 冷蔵 | 大人のカマンベー ル&ブルー | 90g | 654 | |

↑大人のカマンベール&ブルーは③回目配送です

野菜

| 0303 新れんこん | 500g 488 |
|------------|-----------------|
|------------|-----------------|

● 防災特集〜黒潮町缶詰製作所、創健社の缶詰 2265 グルメ6缶セット 6缶 2,808

グルメ6缶セット 一本釣りカツオをはじ めとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単 アレンジ料理に使える缶詰など6缶セット にしました。贈り物にも最適です。

| 2266 | 土佐はちきん地鶏 と一本釣りカツオ の缶詰セット | 6缶 | 3,240 | |
|------|--------------------------------|----|-------|--|
|------|--------------------------------|----|-------|--|

土佐はちきん地鶏と一本釣りカツオの缶詰 セット 高知県大川村の自然豊かな環境で 育った土佐はちきん地鶏と、人気のカツオ シリーズより特に人気の4缶をセレクトし

| 2267 | 四万十ポークのおつ まみ缶詰6缶セット | 6缶 | 4,320 | |
|------|------------------------|----|-------|--|
|------|------------------------|----|-------|--|

四万十ポークのおつまみ缶詰6缶セット

肉の味を決める餌に徹底的にこだわったブ ランド豚の四万十ポークを、3種類の味付 けで贅沢なおつまみに仕上げ、こだわりの 製法で缶詰にしました。

| 2268 | 四万十うなぎ2缶 | 24 | 4.968 | |
|------|------------|----|-------|--|
| 2200 | セット【翡翠山椒付】 | ∠⊞ | 4,900 | |

四万十うなぎ2缶セット【翡翠山椒付】

「四万十うなぎ」をうなぎの頭からとった 出汁と黒潮町産黒糖を使ったタレでふっく らと仕上げました。

| 2260 | いわし味付(缶) 100g (固形量 | 336 |
|------|-----------------------------|-----|
| 2261 | いわし水煮(缶) ^{70g)} | 324 |
| 2262 | さば味付(缶) 190g _{固形量} | 311 |
| 2263 | さば水煮(缶) 140g) | 300 |
| 0411 | OGパイナップル缶 400g | 497 |

果物

| 0411 | 0 | Gパイナップル缶 | 400g | 497 | Ч |
|------|----|-----------|------|-----|---|
| 0430 | | OGブルーベリー | 150g | 555 | |
| 0431 | | OGストロベリー | 200g | 444 | |
| 0432 | 冷凍 | | | | |
| 0433 | | OGミックスベリー | 200g | 666 | |
| 0434 | | OGマンゴー | 200g | 444 | 休 |

ひまわり乳業のヨーグルト

| 364 | |
|-----|-------|
| 2 | ∄ 364 |

納豆·味噌·乾燥野菜

| 番号 | 08 | 名 | 価格 | 数 |
|------|---------|-------|-------|---|
| 1103 | 四万十納豆 | 50g×2 | 186 | |
| 1504 | 国産五彩ひじき | 25g | 347 | |
| 3204 | 初ちゃん味噌 | 1kg | 1,212 | |
| ムソ- | -の冷凍品 | | | |

| 47 | ツル木皿 | | | |
|------|---------------------------------------|------|-----|---|
| 1231 | OGミックスベジタブル | 250g | 326 | |
| 1232 | OGフレンチフライドポテト | 300g | 359 | 休 |
| 2201 | 無着色たらこ (北海道近海産) | 60 g | 722 | |
| 2202 | シーフードミック ス(甘エビ、するめい か、水だこ、ホタテ貝) | 200g | 977 | |
| 2203 | 北ベビー帆立 | 200g | 666 | |
| 2204 | 海 厚岸のサンマ(干物) | 3尾 | 555 | |
| 2205 | 産新巻鮭切身 | 2切 | 710 | |
| 2206 | 開きほっけー夜 干し(真ほっけ) | 1枚 | 655 | |
| 2207 | さば一夜干し(石 川産) | 1枚 | 333 | |
| 2820 | 放牧豚ポークウインナー | 100g | 432 | |
| 2821 | 放牧豚粗挽きウインナー | 100g | 473 | |
| 5110 | 野菜たっぷり餃子 | 12個 | 385 | |
| 5111 | 肉餃子 | 12個 | 486 | |
| 5112 | ひとくち餃子 | 20個 | 529 | |
| 5116 | 海鮮餃子 | 12個 | 540 | |
| 5113 | 春巻き | 5本 | 810 | |

5117 肉焼売 5118 海鮮えび焼売

| 5134 | じゅわっと焼小龍包 | 8個 |
|------|-----------------------|----|
| 5119 | 海老にらまんじゅう | 6個 |
| | 日本のやさしいアジフライ | |
| 5120 | 北海道トマトと放牧豚の マルゲリータ | 1枚 |

5121 ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚

岡岩商店の干物・加工品 ●印は加熱済み

8個

8個

605

659

594

648

836

972

724 休

| 2110 | おいしい岡岩セット | 1セット | 1,454 |
|--------------|-------------|------|-------|
| 2111 | 鱧(はも)のすりみ | 200g | 464 |
| 2122 | 沖うるめのすり身 | 200g | 406 |
| 2112 | 鯛めしの素 | 3合用 | 727 |
| 2117 | 塩さば | 片身 | 291 |
| 2114 | さばみりん干し | 片身 | 291 |
| 2116 | しいらみりん干し | 100g | 321 |
| 2137 | 沖うるめの若干し | 4~6尾 | 260 |
| 2135 | めひかり丸干し | 50g | 170 |
| 2136 | ハダカイワシ丸干し | 100g | 211 |
| 2120 | 小うるめ丸干し | 50g | 197 |
| •2121 | 焼きイワシ丸干し | 55g | 414 |
| •2130 | スパイシー鰹ジャーキー | 35g | 698 |
| •2127 | はもの湯引き(たれ付) | 80g | 698 |
| •2131 | 鯖の燻製 ソルト | 片身 | 430 |
| •2132 | 鯖の燻製 スパイシー | 片身 | 442 |
| 2 133 | 鯖の燻製 スイート | 片身 | 437 |

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

| 番号 | 品 | 3 | 価格 | 数 |
|------|-------------|-----------|-----|---|
| 2210 | 魚ぎょっと骨入りバーク | 7 6枚 | 369 | |
| 2211 | 出雲のちくわ | 2本 | 369 | |
| 2212 | プレーン天 | 3枚 | 369 | |
| 2213 | ピリ辛海鮮揚げ | 100g | 369 | |
| 2214 | 海鮮ちぎり天 | 100g | 369 | |
| 2215 | あらめボール天 | 6個 | 369 | |
| 2216 | 玉ねぎ天 | 3枚 | 369 | |
| 2217 | ささがきごぼう天 | 6枚 | 369 | |
| 2218 | 柚子入りはんぺん | , 3枚 | 369 | |
| 2219 | ごぼうスティック | 100g | 369 | |
| 2225 | しそ入りはんぺん | , 3枚 | 369 | |
| 2226 | 野菜ちぎり天 | 120g | 369 | |
| 2227 | いか天 | 4枚 | 369 | |
| 2292 | おでん種セット | 9種 16個 | 796 | |
| 2293 | だし付き | 7種 8個 | 545 | |

おでん種セット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と 昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセッ ト。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

海産加工品

| 7 (II // U III U II | | |
|---|-----|---------|
| 290 鮭焼きほぐし 80g (| 691 | |
| 260 いわし味付(缶) 100g (B形量) | 336 | |
| 261 いわし水煮(缶) 70g) (| 324 | 左 |
| 262 さば味付(缶) 190g (B形量) | 311 | 列 |
| 263 さば水煮(缶) 140g) (| 300 | |
| 264 国産手造りアンチョビ 45g 4 | 466 | |
| Industrial Industrial Action 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 | 1 | Total I |

| 調味和 | <u>ネ・ドレッシング・</u> | ルゥ | ・香辛料 |
|------|-----------------------|-------|------|
| 3040 | 生レモンしぼり | 100ml | 445 |
| 3121 | 減塩醤油(金笛) | 600ml | 651 |
| 3559 | チキンコンソメ | 10個 | 244 |
| 3603 | つゆの素ストレート | 300ml | 347 |
| 3644 | えごま油使用胡麻 ドレッシング | 150ml | 459 |
| 3665 | 有機パスタソース トマト&ズッキーニ | 300g | 611 |
| 3666 | ハ トマト&ナス | 300g | 611 |
| 3707 | 植物素材の力レー甘口 | 135g | 414 |
| 3708 | リ 中辛 | 135g | 414 |
| 3709 | リ 辛口 | 135g | 414 |
| 3715 | 植物素材のデミグラスソース | 130g | 414 |
| 3718 | コーンクリームシチュールウ | 180g | 434 |
| 3806 | 創健社麻婆豆腐の素 | 180g | 352 |
| 3902 | 生おろしわさび(チューブ) | 40g | 396 |
| 3903 | 練りからし(チューブ) | 40g | 347 |

粉類

| I | 4091 | タピオカ(粉) | 600g 486 | |
|---|------|---------|-----------------|--|
| | | | | |

全子製麺の皮類

| 立丁卷 | 反反 | ツクス | 貝 | | | |
|------|-----|------|-------|-----|-----|--|
| 4160 | | 全粒粉 | ぎょうざ | 20枚 | 229 | |
| 4161 | | 11 | 春巻き | 10枚 | 324 | |
| 4162 | | 11 | シュウマイ | 30枚 | 198 | |
| 4163 | 皮類 | 地粉 き | ぎょうざ | 20枚 | 200 | |
| 4164 | ,,, | 11 | 春巻き | 10枚 | 298 | |
| 4106 | | 11 | シュウマイ | 30枚 | 148 | |
| 4165 | | もちぷり | 0餃子の皮 | 20枚 | 216 | |

このページは翌々週(10月②目 10/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

金子製麺の生麺・スープ

| 番号 | | 8 | 名 | | 価格 | 数 |
|---------------|--------|------------------|-------------|----|-----|---|
| 4166 | | もちもち | うどん | 2食 | 254 | |
| 4135 | | 生フィット | トチーネ | 2食 | 275 | |
| 4167 | | 担々麺(ス | .ープ付) | 2食 | 390 | |
| 4168 | | ちゃんぽ (スープ(| | 2食 | 392 | |
| 4169 | 生 麺 | せいろ蒸し ば(ソース付) | /焼きそ | 2食 | 419 | |
| 4170 | | ざるラー (スープ(| | 2食 | 353 | |
| ★ 4141 | | 冷し中華 味) (スーブ | | 2食 | 359 | |
| 4114 | ラ | ーメンスー | -プ 醤油 | 1食 | 99 | |
| 4171 | | 11 | 味噌 | 1食 | 99 | |
| 4172 | | 11 | 塩 | 1食 | 99 | |

乾麺・インスタント麺

| 4207 | 特選そば | 200g | 419 | |
|------|------|------|-----|--|
| 4220 | ひえめん | 200g | 420 | |

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん も注文できます。特注欄へ。

| 4221 | 古代小麦有機スパゲッティ セミインテグラーレ | 300g | 445 | |
|------|------------------------|------|-----|--|
| 4222 | 全粒粉・有機ペンネ | 250g | 278 | |
| 4342 | 博多風らーめん | 1食 | 172 | |
| 4343 | 四川風らーめん | 1食 | 172 | |
| 4317 | 有機即席ラーメン (スープ無) | 1食 | 148 | |

ご飯のおとも

| 4535 | ねこぶまんま | 50g | 703 | |
|------|------------------|-----|-----|--|
| 4591 | のりとたまごのふりかけ | 28g | 238 | |
| 4550 | さつまたくあん(玄 米黒酢使用) | 1本 | 476 | |

レトルト・インスタント汁物

| 4679 | 植物素材のバターチ キン風カレー 1食 | 508 | |
|------|------------------------|-----|--|
| 4820 | 五穀大黒スープ 4食 | 580 | |
| 4821 | オニオンスープ 4食 | 549 | |
| 4822 | ラストローネ 4食 | 601 | |

ココア

| 番号 | 08 | 名 | 価格 | 数 |
|------|-----------------------|--------------|-----|---|
| 5436 | ミルクココア | 6р | 428 | |
| ドライ | 「フルーツ・お菓 - | 了 | | |
| 6104 | 有機プルーン種抜き | 110g | 589 | |
| 6487 | カレーおかき | 70g | 378 | |
| 6488 | 黒こしょうおかき | 70g | 337 | |
| 6489 | 塩おかき | 70g | 337 | |
| 6581 | いちごミルクの ボーロ | 45g | 170 | |
| 6896 | とうふドーナツ バニラ味 | 4個 | 248 | |
| 6897 | とうふドーナツ ココア味 | 4個 | 248 | |
| 6804 | ポテトチップスバター醤油 | 60g | 175 | |
| 6818 | リ 野菜コンソメ | 60g | 175 | |
| 6819 | ハ うす塩味 | 60g | 175 | |
| 6893 | きらず揚げ 塩 | 20g×4 | 248 | |
| 6894 | きらず揚げ 黒糖 | 20g×4 | 248 | |

日用雑貨

| | E 只 | | | |
|------|--------------------------------------|----------|-------|--|
| 7522 | ベビーマグちゃん (ピンク) _{衣類3kgまで} | 1個 | 2,532 | |
| 7523 | ベビーマグちゃん (ブルー) _{衣類3kgまで} | 1個 | 2,532 | |
| 8282 | 無添加NEWポ | 30cm×20m | 231 | |
| 8283 | リラップ | 22cm×20m | 127 | |
| 9106 | 天ぷら用消火剤 キッチンガード | 600g | 1,015 | |

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (10月③回目配送)

| 1930 | きびなごフィレ | 70g | 1,043 | |
|------|-----------|-------|-------|--|
| 1931 | きびなご魚醤 | 100ml | 806 | |
| 1933 | かたくちいわし魚醤 | 100ml | 806 | |

竹内商店のだし (10月3回日配送)

| אונים עו | | | | |
|----------|---------|------|-------|--|
| 2384 | 本枯節 | 1本 | 1,136 | |
| 2371 | 宗田節削りだし | 100g | 409 | |

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (10月③回目配送)

| 番号 | 8 | 名 | 価格 | 数 |
|------|---------------------|------|-----|---|
| 1870 | よつ葉バター食塩不使用 | | 402 | |
| 1871 | よつ葉バター加塩 | 150g | 378 | |
| 1872 | パンにおいしいバター | 100g | 300 | |
| 1873 | ハ 発酵バター | 100g | 333 | |
| 1890 | ゴーダチーズ | 200g | 602 | |
| 1893 | チェダーチーズ | 200g | 582 | |
| 1891 | おつまみチーズ ゴーダ | 30g | 211 | |
| 1894 | おつまみチーズ チェダー | 30g | 211 | |
| 1895 | カマンベールチーズ | 100g | 529 | |
| 1896 | 3種のシュレッ ドチーズ | 130g | 451 | |
| 1897 | クリームチーズ | 100g | 287 | |
| 1879 | スキムミルク | 200g | 401 | |
| 4096 | バターミルクパン ケーキミックス | 450g | 531 | |

マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水 を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや 臭いがとれます。

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (10月3回目配送)

| 2660 | <i>牛ブロック</i> | 400g | 1,165 | |
|------|--------------|------|-------|--|
| 2661 | <i>牛スライス</i> | 200g | 612 | |
| 2662 | <i>牛ミンチ</i> | 200g | 473 | |
| 2663 | <i>牛スジ</i> | 200g | 333 | |

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまってい ます。煮込料理におススメ。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 | | | |
|----------|-----|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

《山繊 9306》

会員価格: 千ラシ価格(税込)の2%引き、 ただし特価品はチラシ価格(税込)

| 品番 | 品名 | 注文数 | 備考 |
|----|----|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |