

季節のとおき

- ★ 谷川さん「野菜セット」あります！(①③回目p1)
- ★ くまもと有機の会「新れんこん」始まります！(①～④回目p5)
- ★ かざぐるま「柿」あります！(③④回目p1)
- ★ 井上清澄さんの「グリーンレモン」「ライム」「ぶしゅかん」あります！
- ★ 竹嶋有機のいんご「紅玉」始まります！(③回目p5)
- ★ カシーナイルキッコの焼き菓子あります！(②回目p5)
- ★ 「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン:さくらベーカリーの人気パン 5%割引
- ★ 防災特集:黒潮缶詰製作所の缶詰セット・ほかいろいろ！(①回目p5)
- ★ 井上スパイス特集！(④回目p5)



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用:088-803-6120

10 2020

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://tuchitoinochi.iusthpbps.jp/>

ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	4	5	6	7 ○ 満月	8	9	10 ☾ 9月の企画 下弦
②回目 配送	11	12	13	14	15	16	17 ● 新月
③回目 配送 予約米配送	18 10月の企画	19	20	21	22	23 ☽ 上弦	24
④回目 配送	25	26	27	28	29	30	31 ○ 満月

10/10 (土)

9月の企画「雑穀スイーツを楽しむ会+お話会」

10/18 (日)

10月の企画「斉藤牧場に行こう！」

みなさまのご参加お待ちしております。

※企画の詳細はチラシか「土といのち通信」9月号、10月号をご覧ください。

※宅配会員さんには10/19(月)に11月の注文書を発送予定です。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。

また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会（四万十市）	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内500円)クール便で発送する場合があります。 (+215円)					里芋、サニーレタス、ゴボウ、生姜、ピーマン、なす、甘長シシトウ、ネギ、ニラ、サツマイモ、かぼちゃ、ニンニク、ぶしゅかん etc.などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。



谷川徹 さん （梶原 町）	直送 野菜セット	1セット （6品目以 上）	1,363円+送料 924円（常温便・ 高知県内）クール 便で発送する場 合があります。 （+330円）					なす、ピーマン、ミニトマト、トマト、さやいんげ ん、こども赤玉ねぎ、にんにく、にら、じゃがいも、 ペコロス、ラディッシュ、大根葉・小松菜など葉物 類、青柚子 などの中から、6種類以上	無 ・ 無
	直送 平飼卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,661円+送料 924円（常温便・ 高知県内）クール 便で発送する場 合があります。 （+330円）					 天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳し くない場合には欠品となる可能性もあります。 また、卵入りのセットは数に限りがあり、季 節により変動もありますので、卵入りのセッ トをご注文いただいても卵のご用意ができな いこともあります。	

谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日（例：火曜日配送の方は、水曜日）午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類（香りもの）は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383（電話・FAX兼用）・メールinfo@meimichi.com

※参考までに（2セットの場合：120サイズ送料（+クール便料金）が高知県内1,001円（+660）=1,661円

野菜単品（高知県内）

井上正雄 （南国市）	ニラ	100g	170					品種：自家種	有機 J A S
	サツマイモ	500g	366					品種：金時	
	ナス	250g	209					品種：千両	
	生姜	100g	196					品種：自家種	
	人参葉	150g	209					品種：金時、黒田5寸	
	ネギ	100g	196					品種：自家種	
	スジナシ豆	100g	196					品種：新江戸川	
	日本かぼちゃ	1個	353/100g					品種：自家種	

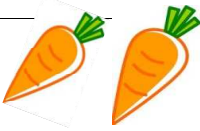
表内[表示]の内容「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。

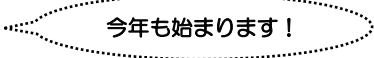
その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
わたなべ農園 (香美市)	ニンニク（バラ）	60g	235					品種：自家種	無・無
	囲い生姜	150g	271					品種：自家種（土佐一）	
	囲い生姜（お徳用）	300g	471						
	新生姜	150g	271						
	玉ねぎ	900g	392					品種：ターザン、もみじ3号	
	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	261						
	人参	350g	235					品種：ちはま、アロマレッド	
	人参ジュース用	700g	340						
	サトイモ	500g	397					品種：セレバス	
夢産地とさやま 開発公社 (高知市)	生姜	100g	226					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無
	じゃがいも	500g	212						
	かぼちゃ	500g以上	212						
	にんにく	150g	254						



野菜単品 (県外)

大阪愛農	じゃがいも	1kg	500					北海道産 (品種は選べません。)	有機JAS
くまもと有機の会	新れんこん	500g	488	翌々週 配送品				熊本県産	無・無



かざぐるまさんの柿 (高知市)



かざぐるま (高知市)	柿	2個	196					品種：次郎または富有	無・無
-------------	---	----	-----	--	--	--	--	------------	-----



井上清澄さんの柑橘 (土佐市)

井上清澄 (土佐市)	グリーンレモン	1個	118					まだ皮が緑色のレモンです。皮まで安心して使えるレモンは貴重ですね。	無・無
	ライム	1個	118					料理や飲み物に果汁を絞ったり、お菓子作りやマーマレードジャムなどにもどうぞ。	
	ぶしゅかん	4個	131					高知の酢みかんの代表格です。	

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいらんごです。



紅玉	1kg程度 (バラ)	1,330	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園 (青森県南津軽郡藤崎町) 化学農薬使用回数：7回 (クレフノン、セルバイン/生理障害防止、コンフェザーA/性フェロモン剤) 有機JAS認定農薬使用回数：5回 (バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412) (青森県の慣行栽培では平均36回使用) 化学肥料・除草剤不使用。 ※竹嶋農園では、検査機関に依頼し放射能検査をしています。昨年度は不検出です。今年度分検査結果が出次第お知らせします。					減
	4~4.5kg 箱入り	4,928							
	8~9kg 箱入り	9,258							

10月の新共同購入品

「香り高いごま豆乳鍋スープ」 マルサン

有機大豆を使用した豆乳、有機栽培のすりごまを使用した風味豊かな鍋スープです。
化学調味料は不使用です。

※秋冬限定



「香り立つゆず鍋つゆ」 千ヨーコー

“長崎県壱岐産ゆず”と“鹿児島県産〈南国元気鶏〉”を使用した「柑橘風味の鍋つゆ」です。ゆずの爽やかな香り・さっぱりとした酸味と鶏がらスープの旨みとコクが織りなす風味豊かな味わいをお楽しみいただけます。本醸造丸大豆醤油使用・化学調味料無添加です。

※秋冬限定



「口福広場・海老ワンタン」 美勢商事

たっぷりのぷりぷり海老といかを入れた、海鮮の風味を感じる、つるっとおいしいワンタンです。
茹でるだけの簡単調理！沸騰したスープに入れてすぐ火が通るので、手軽に使えます。お好みのスープや鍋物に入れるほか、冷水で冷やしてお好みのタレで召し上がるのもおすすめです。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料
香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	310					豆乳(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹
香り立つゆず鍋つゆ	30ml ×4袋	389					砂糖(国内製造)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、食塩、ゆず果汁、チキンスープ、醸造酢、魚介エキス
口福広場 海老ワンタン	15個 (150g)	508	①回目 掲載	②回目 配送			皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩]、具[魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉[ばれいしょでん粉] / 重曹

10月の新共同購入品

「スティック 黒糖ココア」

第3世界ショップ

第3世界ショップのココアをベースにした、粉末タイプの黒糖ココアです。

1杯分ずつ個装されているので、お湯を注ぐだけで、おいしいココアが楽しめます。

原材料はフェアトレードで海外の有機認証を受けた、ココアパウダーと黒糖のみを使用。風味や香りが甘さに負けないよう、【黒糖】と【ココア】それぞれのコクと香りを活かして甘さ控えめにブレンドし、素材の美味しさが感じられる味わいに仕上げました。



「スティック ほうじ茶ラテ」

第3世界ショップ

第3世界ショップの「ぼくらが作った焙じ茶」をベースにしたラテ。パウダーにしたほうじ茶に、国産の加工黒糖と脱脂粉乳を合わせただけの、シンプルな原材料です。ほうじ茶は、農薬はもちろん、化学肥料だけでなく有機肥料も使わずに、自然栽培により力強く育ったお茶を使用しています。



「大人のカマンベール&ブルー」

よつ葉乳業

乳原料は北海道十勝産の良質な生乳を100%使用。

まろやかなカマンベールのおいしさに、青かび特有のコクと香り・旨み加わった複雑な味わいは、ワインにぴったりです。

ミルクの風味が青かびのクセをおだやかにしてくれるので、ブルーチーズ初心者の方にもおすすめです。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料
スティック 黒糖ココア	13g ×5包	621	③回目 掲載 ④回目 配送				黒糖、ココアパウダー
スティック ほうじ茶ラテ	13g ×5包	621					脱脂粉乳（国内製造）、加工黒糖（国内製造）、ほうじ茶（国内製造）
大人のカマンベール &ブルー	90g	654	①③回目 掲載 ③回目 11月① 回目配送				生乳（北海道十勝産）、食塩

防災特集～備蓄できる食

災害に備えて、常温で長期保存できる食材を集めました。
もちろん、普段の食卓にも。



黒潮町缶詰製作所

黒潮町缶詰製作所は、日本一の津波予測最大高34メートルの高知県黒潮町より、災害時にもいつもと変わらず豊かで美味しいごはんを食べていただきたいという思いから生まれました。

毎日たべたい非常食をテーマに、どんなときでもご家族みんなで食べていただけるよう、缶詰のもつ美味しさにこだわってつくっています。また、すべての商品には食品の7大アレルギー（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）を使っておりません。そのため、7大アレルギーをもつ方にも、日常時はもちろん非常時でも安心して食べて頂くことができます。

※一部の製品に増粘剤、ゲル化剤を使用しています。土といのちの基準には合っていないのですが、年1～2回の企画品であり、また地域に根差す高知の企業を応援したいという思いから企画しています。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考
グルメ6缶セット			2,808	①回目掲載	②回目掲載	③回目掲載	④回目掲載	一本釣りカツオをはじめとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単アレンジ料理に使える缶詰など6缶セットにしました。贈り物にも最適です。
セット内容	トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶						ぶなしめじ、かつお、トマト・ピューレーづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麴、砂糖、菜種油
	カツオの和だし生姜煮こごり風	1缶						カツオ、米発酵調味料、黒糖、生姜、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩／糊料（ゲル化剤、加工でんぷん）
	お魚のパテグリーンペッパーシュレ	1缶						シイラ切り身（高知県産）、野菜（玉ねぎ、にんにく、にんにく）、乾燥マッシュポテト、オリーブ油、菜種油、アーモンドプードル、塩麴、寒天加工品（ぶどう糖、寒天）、食塩、ココナッツ、合わせだし、フイヨン、グリーンペッパー、砂糖／糊料（増粘多糖類）
	カツオと筍のアヒージョ	1缶						カツオ、菜種油、だけのこ水煮、野菜（赤ピーマン、玉ねぎ、にんにく）、オリーブ油、食塩、赤唐辛子、香辛料、柚子皮
	黒潮オイルのマグロとキノコ	1缶						ピンチョウマグロ、野菜（ぶなしめじ、玉ねぎ、生姜）、菜種油、オリーブ油、塩麴、食塩、合わせだし、香辛料、柚子皮
	柚子香るプリトロ大根	1缶						ぶり、大根、米発酵調味料、黒砂糖、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、柚子皮／増粘剤（加工でんぷん）、ゲル化剤（増粘多糖類）
土佐はちきん地鶏と一本釣りカツオの缶詰セット			3,240	①回目掲載	②回目掲載	③回目掲載	④回目掲載	高知県大川村の自然豊かな環境で育った土佐はちきん地鶏と、人気のカツオシリーズより特に人気の4缶をセレクトしました。
セット内容	トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶						ぶなしめじ、かつお、トマト・ピューレーづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麴、砂糖、菜種油
	カツオdeオリーブ	1缶						カツオ、オリーブ油、合わせだし、天日塩
	カツオと筍のアヒージョ	1缶						カツオ、菜種油、だけのこ水煮、野菜（赤ピーマン、玉ねぎ、にんにく）、オリーブ油、食塩、赤唐辛子、香辛料、柚子皮
	黒潮オイルのごろっとカツオ	1缶						カツオ、菜種油、オリーブ油、玉ねぎ、食塩、香辛料、柚子皮
	土佐はちきん地鶏ゆず塩仕立て	1缶						鶏肉、菜種油、料理酒、柚子こしょう、合わせだし、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、砂糖、かつお節エキス／糊料（ゲル化剤）
	土佐はちきん地鶏バルサミコ仕立て	1缶						鶏肉、発酵調味料、米粉、砂糖、菜種油、みりん、醸造酢、料理酒、ブラックペッパー、食塩／カラメル色素
四万十ポークのおつまみ缶詰6缶セット			4,320	①回目掲載	②回目掲載	③回目掲載	④回目掲載	肉の味を決める餌に徹底的にこだわったブランド豚の四万十ポークを、3種類の味付けで贅沢なおつまみに仕上げ、こだわりの製法で缶詰にしました。時短料理のおかずにもうってつけ。あと1品欲しいときこそ、お役にたつこと請け合いです！
セット内容	四万十ポークのネギ塩タレ	2缶						豚肉（高知県産）、野菜（白ねぎ、ニンニク）、料理酒、合わせだし、米発酵調味料、植物油脂（ごま油、菜種油）、食塩、砂糖、ブラックペッパー、ピンクペッパー／糊料（加工でんぷん）
	四万十ポークの塩胡椒焼き	2缶						豚肉（高知県産）、食塩、香辛料、砂糖
	四万十ポークとゴボウの甘辛煮	2缶						豚肉（高知県産）、ごぼう、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、本みりん、発酵調味料、合わせだし、寒天加工品（ぶどう糖、寒天）、一味唐辛子／糊料（加工でんぷん、増粘多糖類）
四万十うなぎ2缶セット【翡翠山椒付】			4,968	①回目掲載	②回目掲載	③回目掲載	④回目掲載	「四万十うなぎ」をうなぎの頭からとった出汁と黒潮町産黒糖を使ったタレでふっくらと仕上げました。缶詰ならではの調理法で、骨までやわらかくなっております。
セット内容	四万十うなぎ 蒲焼き	1缶						二ホンウナギ（高知県産）、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、みりん、合わせだし、発酵調味料、鰹節パウダー、唐辛子／増粘剤（加工でんぷん）
	四万十うなぎ ひつまぶし	1缶						二ホンウナギ（高知県産）、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、みりん、合わせだし、発酵調味料、鰹節パウダー、唐辛子／増粘剤（加工でんぷん）
	しびれる翡翠山椒	0.2g×2袋						実山椒（高知県産）

賞味期限開封前

製造日より3年（保存期間2年以上のものをお届けします）

注文書と一緒にお届け
するチラシをご
覧ください！

10月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《山織》

機能性土鍋 天泉、美濃焼のすり鉢・すりうす、人間の足の形状を考えて作った5本指靴下etc
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、ただし特価品はチラシ価格（税込）

②回目注文書掲載 ③回目配送

《PRISTINE》

ヤクコットンカーディガン、オールオーガニックのブラ&ショーツ、布ナプキンetc
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、
ただし多目的コットンは通常会員価格 558円

《QuantoBasta》

エッセンシャルひのきミスト、自分で作れるみつろうラップキットetc
会員価格：チラシ価格（税込）

《TAKEFU》

竹の布マスク フリーサイズ/小さめサイズ
会員価格：1,175円

竹の布マスクは数量限定です！

フリーサイズ：限定30枚
小さめサイズ：限定10枚

③回目注文書掲載 ④回目配送

《しなもんや》

日本初シナモンだけで作ったシナモンのドリンク、シナモンハーブウォーターetc
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

ご注意ください！

町田シナモン2,000ml
(ペットボトル)は扱いま
せん。ご了承ください。

④回目注文書掲載 11月①回目配送

《本コミ》

家庭画報が選んだ本当の出会い
会員価格：チラシ価格（税込）

《地球ながもち屋》

100%自然素材で繰り返し使える脱臭・除湿剤、消臭枕カバーetc
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P40	親子丼の具	名称、原材料のネギの有無	こだわり卵を使った親子丼の具 /ネギ有	ふんわり卵の親子丼の具 /ネギ無
P53	梅ぼしさん	内容量、パッケージ	16g/ポケットケース	10.8g/パウチ袋
メーカー中止	N粉石鰯1kg(太陽油脂)、ハーブデオ、オーガニックコットン綿棒、くまこのほっかほっか温めオーガニックライナー、海の精しょうが紅梅漬、金城の華1L、みたけ有機麦茶52p、染み抜き剤(衣類用)			
取扱い終了	メイシーいちごとぶどうのラムネ(創健社)			

※太陽油脂製品はリニューアルのため、パッケージや規格が順次変更になります。ご了承ください。

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。